

Spiegare il Contenuto della Falun Dafa

法輪大法義解

(Versione Italiana)

意大利文

Li Hongzhi

INDICE

Commenti per la Ripubblicazione.....	3
Prefazione.....	4
Spiegazione della Fa per gli assistenti della Falun Dafa a Changchun	5
Suggerimenti dati durante l'incontro degli assistenti della Falun Dafa di Pechino.....	41
Discorso a Guangzhou ai responsabili di alcuni centri di assistenza nel Paese	50
Commenti sulla Rettifica della Fa durante l'incontro degli assistenti della Falun Dafa a Pechino.....	63

Commenti per la Ripubblicazione

Quando venne pubblicato per la prima volta *Spiegare il Contenuto della Falun Dafa*, esso aveva principalmente lo scopo di migliorare la qualità degli assistenti e la loro capacità di assistere. Se gli studenti normali e nuovi non sono in grado di accettarlo, si possono creare danni e interferenze per la Dafa. Per questa ragione la sua pubblicazione era limitata.

Da quando gli studenti in tutto il paese hanno cominciato a studiare la Fa e a coltivare effettivamente, voi avete approfondito la comprensione della Fa. Attuando effettivamente la coltivazione, avete approfondito la comprensione della Fa. Praticando effettivamente la coltivazione siete giunti a sperimentare veramente l'immensità della Dafa e il suo stretto legame con il miglioramento del vostro livello, e la vostra comprensione è notevolmente aumentata. Stando così le cose, ho deciso di ripubblicare *Spiegare il Contenuto della Falun Dafa*. Tuttavia esiste una tendenza a cui dovete fare attenzione: nella Dafa, non mettetevi in cerca di cose nuove o curiose. Alcune persone in effetti cercano costantemente di scoprire cose nuove che io ho detto, che nuovi libri sono usciti, qual è la nuova direttiva, altre cose del genere, e così via. Voi dovrete calmare la vostra mente e continuare a coltivare con costanza. La verità è che qualunque ulteriore scrittura noi pubblichiamo, non è altro che del materiale supplementare rispetto allo *Zhuan Falun*. Solo lo *Zhuan Falun* può guidare veramente la vostra coltivazione. Contiene dei significati interni che vanno dal livello della gente comune fino ad altezze incomparabili. Fintanto che voi continuerete a coltivare, lo *Zhuan Falun* guiderà sempre il vostro miglioramento nella coltivazione.

Sebbene apparentemente il linguaggio dello *Zhuan Falun* non sia ricercato e nemmeno sia conforme alla grammatica moderna, se avessi dovuto utilizzare la grammatica moderna per organizzare questo libro della Dafa, si sarebbe presentato un problema serio: il linguaggio e la struttura sarebbero stati in linea con le regole e sarebbero stati belli da leggere, ma sarebbero venuti a mancare i significati profondi. Questo perché è assolutamente impossibile trasmettere con il vocabolario moderno e standardizzato la guida che offre la Dafa ai differenti livelli elevati e le manifestazioni della Dafa ad ogni livello così da condurre a dei veri cambiamenti, come la trasformazione e il miglioramento del *benti* e del *gong* degli studenti.

La pubblicazione di questo libro, *Spiegare il Contenuto della Falun Dafa*, ha lo scopo anche di guidarvi ad imparare bene lo *Zhuan Falun*. Spero che i discepoli della Dafa possano prendere la Fa come loro insegnante, e possano coltivare con determinazione. Questo è il modo in cui una persona diligentemente progredisce.

Li Hongzhi

Prefazione

Al fine di assistere meglio il lavoro per la Falun Dafa da parte nostra, e assecondando la richiesta della Società di Ricerca e dei centri di assistenza in varie regioni, i miei insegnamenti e spiegazioni della Fa agli incontri con gli assistenti sono ora, dopo mia revisione e approvazione, formalmente pubblicati.

Tra i partecipanti agli incontri vi era anche un piccolo numero di assistenti provenienti da altre province e da altre città. Dopo che io avevo insegnato e spiegato la Fa, alcune persone hanno messo per iscritto le mie parole secondo le registrazioni audio, e le hanno copiate e fatte circolare in alcuni luoghi. Siccome io insegno sempre la Fa e spiego sempre la Fa in circostanze specifiche, in situazioni specifiche e per un pubblico specifico, senza quei fattori le trascrizioni copiate e messe in circolazione condurranno a delle comprensioni differenti rispetto alla Dafa che insegno ed è facile che vengano comprese erroneamente. Questo non è un bene per la diffusione della Dafa.

Spiegare il Contenuto della Dafa viene pubblicato come materiale di lettura ad uso interno per gli assistenti. Quando ciascun assistente diffonde la Falun Dafa, deve essere responsabile di se stesso, della società e della Dafa. Quando promuove [la Dafa] e risponde alle domande, dovrebbe proporre la Dafa in modo appropriato, adattandola al grado di comprensione del ricevente e alla sua capacità di accettazione.

Li Hongzhi

Spiegazione della Fa per gli assistenti della Falun Dafa a Changchun

18 Settembre 1994

Tutti voi qui presenti siete assistenti e attivisti, ed avete giocato un ruolo di vitale importanza nello sviluppo della Falun Dafa – specialmente nello sviluppo della Falun Dafa a Changchun. Studenti in molti luoghi di pratica hanno sollevato molte domande, ed i nostri assistenti o attivisti non sono stati capaci di rispondere ad alcune di loro o hanno avuto difficoltà a farlo. Le ragioni sono due: la prima è che non avete compreso la Fa fino in fondo. In realtà abbiamo spiegato già tutto durante i seminari. Fintanto che comprendete bene la Fa, tutte le domande possono avere le risposte. Questa è una ragione, ed è la più importante. Un'altra ragione è che alcune domande specifiche che gli studenti hanno sollevato non sono facili da rispondere. Agli assistenti arrivano molte domande specifiche perché loro sono in contatto diretto con gli studenti, e molte di esse non sono molto facili da rispondere.

Io l'ho sempre messa in questo modo: ho già insegnato la Fa in modo ampio e generalizzato, e quando si tratta della vostra coltivazione, voi dovete agire in accordo con questa Fa. Se tutto fosse detto per filo e per segno, a voi non rimarrebbe nulla da coltivare. Quindi non posso spiegarla ulteriormente, altrimenti sarebbe come se vi sollevassi io personalmente. Ciò che rimane sono solo delle domande specifiche, eppure alcuni studenti le vogliono comunque fare e non si sentono sicuri. Quando non possono chiedere a me, vanno comunque a chiedere ai nostri assistenti o agli studenti veterani che hanno praticato da più tempo. Ma non è facile per gli assistenti o per i discepoli veterani rispondere a delle domande che non hanno incontrato loro stessi.

Perché vi chiedo di praticare insieme? Quando incontrate delle domande, potete discutere l'un l'altro scambiandovi i punti di vista. Quelle domande possono anche essere risolte discutendone insieme. Quando una persona pratica da sola ed ha una domanda, può rimanere confusa e disorientata. Ma in un luogo di pratica potete discutere fra voi, ed un gran numero di domande possono ottenere risposta. In effetti, per risolvere una domanda, provate semplicemente a guardare la vostra *xinxing* per la risposta, ed ogni domanda potrà essere risposta. Ma rimangono comunque delle domande specifiche che sono sicuramente difficili da affrontare per gli assistenti. L'incontro che sto tenendo con voi ora serve ad affrontare queste domande. Questo è un trattamento speciale per gli assistenti di Changchun perché le altre zone non hanno un'opportunità del genere. Questa volta, devo occuparmi di molte cose mentre sono tornato in città. Tutti gli studenti lo sanno e quindi fanno del loro meglio per non disturbarmi. Uno squillo del telefono può veramente rovinare ciò che sto facendo, e quindi molti studenti nemmeno mi chiamano – lo so. Vi ho fatti riunire insieme per rispondere ad alcune vostre domande. Il Centro Generale mi ha mandato alcuni articoli scritti dagli studenti su ciò che hanno sperimentato e imparato, insieme a dei sommari dei punti in questione. Ma non ho avuto il tempo di leggerli perché sto facendo la revisione di un terzo libro, *Zhuan Falun*, e ho molte altre cose di cui occuparmi.

Oggi risponderò alle vostre domande principalmente per aiutarvi a fare in futuro più facilmente il vostro lavoro. Quindi, mentre siamo su questo argomento, vorrei affrontare un'altra questione; gli assistenti che sono qui presenti dovrebbero veramente prendersi la responsabilità. Non è sufficiente essere responsabili aiutando con i movimenti degli esercizi. Dovreste comprendere in modo approfondito la Fa, dovreste comprenderla veramente. Dovreste leggere molto il libro ed ascoltare molto i nastri. Come minimo dovreste avere una comprensione migliore dello studente medio. Solo in questo modo potrete essere veramente dei buoni studenti. Dovete avere una chiara comprensione della Fa. Quando degli studenti fanno delle domande, dovreste come minimo essere in grado di rispondervi in termini generali. Sebbene non si possa dire che voi abbiate un ruolo di guida, dovreste comunque essere in grado di dare una spiegazione in termini generali. Insegnare veramente una

pratica verso i livelli elevati significa salvare la gente – quella è vera coltivazione. Da questa prospettiva [il lavoro degli assistenti] non è diverso dalla coltivazione a tempo pieno nei templi o nelle montagne e foreste remote.

La nostra Fa è a disposizione nella società della gente comune; noi coltiviamo principalmente fra la gente comune. Quindi noi richiediamo ai coltivatori di comportarsi il più possibile in linea con la gente comune. Mettiamola in parole semplici, un responsabile di un luogo di pratica non è diverso da un abate o da un monaco superiore che coltiva in un monastero. Vi sto fornendo semplicemente un'analogia – nessuno sta per assegnare titoli o ci sta promettendo qualcosa. Questa è semplicemente la forma della nostra coltivazione. Pensateci allora, non è la stessa cosa? Guidare bene un gruppo di coltivatori fa accumulare infiniti meriti e virtù. Ma se non guidate bene la gente, direi che non avete compiuto il vostro dovere. Ecco perché vi ho fatto riunire qui insieme. Tutti i responsabili del Centro Generale mi hanno chiesto questo: “Dobbiamo fare un altro seminario?” Penso che insegnare la Fa in modo troppo esplicito non aiuti la vostra coltivazione. In quel modo la si ridurrebbe ad un semplice principio guida per la gente comune. Non abbiamo bisogno di discutere nello specifico di come coltivare fra la gente comune. Fra poco risponderò alle domande che avete scritto su questi foglietti. Nel tempo che rimane potete scrivere altre domande. Non fate domande che richiedano certe conoscenze o che riguardano direttive del governo. Risponderò soprattutto alle domande tipiche che incontriamo durante la nostra coltivazione – potete fare queste domande.

Abbiamo invitato a partecipare a questo incontro solo assistenti e membri dello staff. Per futuro riferimento, assicuratevi di non portare con voi persone che non sono state invitate a partecipare. Certe cose sono difficili da trattare se vengono troppe persone. Voi siete tutti assistenti, quindi avevo in origine intenzione di parlare delle cose di livello più elevato e più specifiche, in modo da aiutarvi nel vostro lavoro di assistenti in futuro. Ma alcuni di voi sono nuovi studenti che hanno solamente partecipato ad un seminario o nemmeno a un solo seminario. Se improvvisamente ascoltano delle cose a livelli e profondità così alti sarà difficile per loro accettarle, e avranno un effetto negativo su di loro. Oltre tutto, è facile che le loro menti sviluppino una resistenza e ciò li rovinerebbe.

Gli assistenti devono essere responsabili. Quando i movimenti degli esercizi dei nuovi studenti non sono accurati dovete correggerli. Nel caso di alcuni studenti veterani i cui movimenti vanno abbastanza bene, ma hanno qualche piccola imperfezione, glielo potrete dire dopo che gli esercizi sono terminati e, così facendo, non impedirete loro di entrare in tranquillità disturbandoli; non disturbateli durante gli esercizi. Dovete assistere i nuovi studenti e rispondere pazientemente alle loro domande. Tutti gli studenti nei luoghi di pratica hanno questa responsabilità; dovete salvare tutti gli esseri senzienti. Che cosa si intende con “salvare tutti gli esseri senzienti?” Salvare veramente tutti gli esseri senzienti facendo in modo che tutti gli esseri senzienti ottengano la Fa. Come potete non dare risposte quando gli altri vengono da voi con delle domande?

Gli assistenti devono dedicarsi a una sola via di coltivazione, ed essi dovrebbero dirlo a quegli studenti che non si dedicano ad una sola pratica e aiutarli. Se non vogliono veramente dedicarsi ad una sola via di pratica e non vogliono abbandonare quelle altre cose, potete consigliare loro di lasciare e andare a praticare altri *qigong* in modo da evitare che interferiscano con i nostri studenti. Non c'è nient'altro che potete fare se veramente non vorranno andarsene. Non otterranno nulla nemmeno se praticano qui. La qualità di illuminazione di quelle persone è scadente. Nella Scuola Buddista noi partiamo dalla compassione (*ci-bei*), quindi non va bene se volete punirli. Non possiamo agire a caso, a meno che abbiamo danneggiato seriamente la retta Fa.

Alcune persone trattano le malattie altrui o dicono ad altri di venire nel nostro luogo di pratica per farsi trattare le loro malattie. Entrambe le cose danneggiano la Fa. Questo è un problema serio. Nessuno è autorizzato a fare una cosa del genere. Chiunque lo faccia non è un mio discepolo. Se un assistente lo fa, sostituitelo immediatamente. Noi dobbiamo impedire questi due fenomeni con fermezza.

Gli assistenti dovrebbero cercare di assumersi la responsabilità nel loro lavoro di assistenti e prendere delle iniziative anche quando si tratta di lavori complicati. Alcuni assistenti, probabilmente a causa del fatto che sono più anziani e la loro comprensione della Fa è un po' insufficiente, sanno che la Fa è buona, ma non sono capaci di spiegare bene le cose. Essi possono trovare qualcuno che li aiuti nel loro lavoro di assistenti – dovrete farlo per senso di responsabilità nei confronti della Fa, invece di mettervi a soppesare ciò che ci potete perdere o guadagnare. Anche le vostre perdite e i vostri guadagni sono strettamente collegati alla Fa. Quando fate il lavoro di assistente, non mescolateci insieme ogni genere di pensieri personali, altrimenti la vostra coltivazione personale e quella di gruppo saranno entrambe influenzate negativamente. Gli assistenti dovrebbero il più possibile eseguire correttamente i movimenti degli esercizi, e dovrebbero fare del proprio meglio per assicurarsi che siano uguali a quelli nella video cassetta – dovrebbero essere più o meno uguali. È difficile evitare delle piccole differenze, poiché è impossibile rendere i movimenti perfettamente identici come se provenissero tutti dallo stesso stampo. Va bene quando sono più o meno gli stessi. Ma se si allontanano troppo dagli originali, questo non va bene – ed è particolarmente vero per gli assistenti – perché le vostre istruzioni condurranno gli altri fuori strada.

Ora risponderò alle vostre domande.

Discepolo: In che cosa consiste "l'estinzione del corpo e dell'anima (xing shen ju mie)"?

Maestro: "L'estinzione del corpo e dell'anima (*xing shen ju mie*)" è una frase antica. Noi la chiamiamo "*xing shen quan mie*" Il suono "*ju*" non va bene; "*mie*" significa disintegrazione. La pronuncia di "*ju* (tutto)" e di "*ju* (combinare)" è la stessa. Quest'ultimo "*ju*" significa "combinare". Quindi, d'ora in avanti, utilizziamo *xing shen quan mie*. Naturalmente nel libro rimane ancora scritto *xing shen ju mie*. Quel libro era un materiale di lettura per il periodo di transizione. Quando è stato scritto il nostro primo libro *Cina Falun Gong*, i suoi contenuti, da un certo punto di vista, erano simili a un *qigong* di basso livello. Il secondo libro, *Cina Falun Gong (Edizione Rivista)*, è di un livello molto più alto del *qigong*. Ora sto organizzando l'intera Fa che ho insegnato. Quando verrà messa su carta più avanti, sarà la Dafa che guiderà la nostra vera coltivazione. Nel nuovo libro, un gran numero di termini verranno cambiati. "*Xing*" si riferisce a un corpo che ha una forma e una figura e non si riferisce solo al corpo in questa dimensione materiale, al corpo che è visibile con i nostri occhi fisici. Il vostro corpo esiste in ogni dimensione, e ognuno di loro ha una forma e una figura, ed ha un'esistenza materiale. I vostri corpi esistono giù fino al livello più microscopico; in altre parole, tante sono le dimensioni, tanti sono i corpi di una persona. "La completa estinzione del corpo e dell'anima (*xing shen quan mie*)" significa che tutti questi corpi cessano di esistere.

"Shen (anima)" si riferisce allo Spirito originale (*Yuanshen*) di una persona. Quando avviene la "completa estinzione del corpo e dell'anima" è estremamente terrificante – sia per lo spirito principale, che per lo spirito assistente, che per i vari tipi di esseri! Non esiste niente nell'intero cosmo di più terrificante. In altre parole, tutto viene annientato e non rimane più nulla. Naturalmente esistono ancora delle sostanze infinitamente microscopiche – ho detto che anche nel vuoto esiste della materia. Le nostre ricerche attuali nel campo della fisica hanno raggiunto solo il livello dei neutrini – la più piccola particella trovata è il neutrino. Eppure il neutrino è ben lungi dall'essere la materia originale della materia stessa e la più minuscola materia originale dell'esistenza dell'essere. Quando la materia, al livello microscopicamente più estremo, viene distrutta fino al punto del suo ultimo stato originale, la chiamiamo "la completa estinzione del corpo e dell'anima". Siccome è ritornata al suo stato più primitivo, essa non esiste più – persino i Grandi Illuminati ai livelli più elevati non sono più in grado di vederla. Nel frattempo essa non ha più pensieri, ed è nella sua forma più microscopica, tanto da essere completamente dispersa e in disordine. In passato solo coloro che avevano violato la Dafa ai livelli elevati venivano trattati in quel modo. È lo stesso con la distruzione del genere umano – siccome è già caduto al livello più basso, deve affrontare questa situazione dopo aver compiuto delle cose malvagie. Cioè, sarà completamente eliminato dal cosmo; non avrà più pensieri e quasi più

nessuna materia, e sarà distrutto fino all'ultimissimo stato originale.

Discepolo: Il sesso di un Buddha – maschio o femmina – è lo stesso di quello del corpo fisico del coltivatore o di quello dello Spirito Principale?

Maestro: Quando qualcuno raggiunge la coltivazione della Fa Oltre il Triplice Mondo è entrato nella coltivazione dello Stato del Livello di *Arhat* – cioè, del Primo livello di *Arhat*. A quel punto potete già chiamare quella persona un Buddha, e lui in effetti starà già facendo la Coltivazione del Corpo di Buddha. Gli *Arhat* vengono anche classificati come *Arhat* di Primo Livello, *Arhat* di Livello Retto e Grandi *Arhat*, con una distanza enorme che separa un livello dall'altro. Una grande *Bodhisattva* può essere considerata un Buddha. Quando una persona raggiunge l'illuminazione allo Stato di *Arhat*, lui o lei si manifestano con un corpo ed un aspetto maschile, non importa quale fosse il loro sesso. Ma il sesso del corpo fisico non cambia, poiché la coltivazione viene fatta fra la gente comune. Se il vostro corpo fisico fosse maschio un momento e femmina il prossimo, come potrebbe andare bene in questo mondo? In passato hanno coltivato fino al Compimento allo Stato di *Arhat* – raggiungere il Compimento e raggiungere il vostro mondo sono due cose diverse. Se una persona è in grado di raggiungere il Compimento solo allo Stato di *Arhat*, non potrà salire ulteriormente nella coltivazione, poiché così era stato predestinato all'inizio. Quando lui raggiungerà la Liberazione del *Gong* si manifesterà con un corpo ed un aspetto maschile, indipendentemente dal suo sesso originale. Questo perché il suo è un corpo di Buddha coltivato, ed allo Stato di *Arhat* tutti si manifestano con un corpo ed un aspetto maschili.

Il vostro vero Spirito Principale può essere sia maschio che femmina. I vostri corpi – sia che siano formati di materia ad alta energia con la trasformazione, siano corpi indistruttibili come il diamante che voi avete coltivato, o corpo di Buddha dato dai Buddha al momento del Nirvana – si manifesteranno tutti con un corpo ed un aspetto maschile allo Stato di *Arhat* e con un corpo ed un aspetto femminile allo Stato di *Bodhisattva*. Ma il sesso dello Spirito Principale non cambia. Quando si arriva nel regno di un Buddha, lui o lei hanno ancora un corpo, solamente questo tipo di corpo è fatto di materia ad alta energia. Anche gli esseri a livelli ancora più alti hanno un corpo, e quelli sono corpi in differenti dimensioni (corpi di Buddha). Quando viene raggiunto il regno di Buddha, il sesso ritorna ad essere quello dello Spirito Principale – un Buddha maschio sarà un Buddha maschio e un Buddha femmina sarà un Buddha femmina.

Discepolo: Qual è il significato di coltivare il benti e il Corpo di Buddha?

Maestro: Il *benti* di cui stiamo discutendo qui è un termine generale nella coltivazione di basso livello e si riferisce ai corpi in ogni dimensione, incluso il corpo fisico.

Discepolo: Se ottenere la giusta Fa e raggiungere la Giusta Realizzazione viene visto come raggiungere il Compimento, che punto dobbiamo raggiungere nella coltivazione perché si possa considerare di aver raggiunto il Compimento?

Maestro: Il Compimento e il livello dello Stato di Realizzazione sono due cose differenti. Quando coltivate fino allo Stato di *Arhat* state già facendo la coltivazione del Corpo di Buddha. Una volta solo i *Tathagata* venivano chiamati “Budda” ma ora vengono chiamati Buddha anche altri. Se dovessimo suddividerli in categorie i *Tathagata* si prendono cura anche di alcuni Buddha che non hanno raggiunto il livello di *Tathagata*. Coloro che hanno superato una *Bodhisattva* sono chiamati “Budda”; le Grandi *Bodhisattva* vengono a loro volta chiamate Buddha; persino gli *Arhat* e le *Bodhisattva* vengono chiamati a loro volta Buddha, perché fanno tutti parte della Scuola Buddista. Vi dico questo: quando avete coltivato fino allo Stato di *Arhat* state già facendo la coltivazione del Corpo di Buddha – ecco cosa intendo. Ma anche quando state coltivando con un Corpo di Buddha, non è detto che abbiate raggiunto il Compimento. La qualità innata delle persone è diversa, le capacità di sopportazione sono diverse. Alcune persone possono coltivare fino allo Stato di *Bodhisattva*, alcune possono coltivare

fino allo Stato di Budda ed alcune possono coltivare perfino fino a livelli più elevati – persino fino ad uno Stato di Realizzazione oltre *Tathagata* – mentre altre persone possono raggiungere solo lo Stato di *Arhat*. Ma non importa quale sia il livello raggiunto, voi sarete saltati fuori dal Triplice Mondo e si dirà che voi avete raggiunto uno Stato di Realizzazione; in altre parole, avrete già raggiunto uno Stato di Giusta Realizzazione, ma non avrete necessariamente raggiunto il Compimento. Diciamo che sia stato predisposto che voi raggiungete l'Illuminazione ed il Compimento allo Stato di *Bodhisattva*; se avete raggiunto lo Stato di *Arhat*, ma non avete ancora raggiunto l'obiettivo ultimo della vostra coltivazione, non avete raggiunto il Compimento. Il rapporto è questo. Voi otterrete in base a ciò che ci mettete dentro, in base a quanto coltivate. Anche se la vostra coltivazione non ha raggiunto il Compimento, avete già ottenuto uno Stato di Realizzazione, ma, allo stesso tempo, la vostra coltivazione non ha raggiunto il Compimento, quindi è ancora una questione di livelli – non avete raggiunto l'obiettivo ultimo della vostra coltivazione.

Discepolo: Che relazione c'è fra "ritornare al proprio vero sé originale (fan ben gui zhen)" e raggiungere la Giusta Realizzazione? Qual è il significato di "ben" e "zhen"?

Maestro: "Ritornare al proprio vero sé originale (*fan ben gui zhen*)" è diverso da "ritornare alla semplicità e alla purezza originale (*fan pu gui zhen*)" di cui parla la gente comune. Quel "ritornare al proprio vero sé originale" significa ritornare alla propria natura innata - ritornare alla propria natura, alla propria qualità originale e a come si era originariamente. Voi siete caduti nella società umana ordinaria e il vostro stato originale è stato nascosto. Nella società ordinaria comune il bianco e il nero sono invertiti, e giusto e sbagliato si sono capovolti, quindi dovete ritornare. "Ritornare al proprio vero sé originale (*gui zhen*)" è un'espressione della Scuola Taoista. Poiché ciò che stiamo coltivando è veramente enorme, va al di là della portata della sola Scuola Buddista, quindi ci sono anche termini della Scuola Taoista. Nella Scuola Taoista chi ha coltivato con successo è un "Vero Essere" – un essere autentico.

Discepolo: Ho fatto voto di continuare a coltivare per sempre. Che relazione c'è con il sentiero che il Maestro ha predisposto per noi?

Maestro: Tu hai fatto voto di continuare a coltivare per sempre, ma questo "per sempre" non è assoluto, non è vero? Tu intendi continuare a coltivare senza raggiungere una Giusta Realizzazione o il Compimento? Ci deve essere un obiettivo per la coltivazione. Coltivare fino a un livello elevato dipende dal voto che hai fatto e fino a quale livello sei in grado di coltivare; il Maestro l'ha predisposto per te di conseguenza. È tutto molto scientifico. Se tu sei un pezzo di acciaio, non va bene predisporre le cose per te come se tu fossi un pezzo di ferro. Se tu sei in grado di coltivare fino allo Stato di Realizzazione di una *Bodhisattva*, anche se disponiamo di farti raggiungere lo Stato di *Arhat* non andrà bene. Tutto viene accuratamente misurato – quando viene misurato da lassù non ci sono errori.

Discepolo: Nel cosmo esistono delle cose che sono completamente uguali?

Maestro: Una via di coltivazione è un sistema di coltivazione presieduto da un Grande Budda – lo stesso è vero ovunque. Ma le vie di coltivazioni sono diverse, e non c'è niente di identico al Falun che noi abbiamo oggi. Ci sono alcune cose che ruotano, anche la Terra ruota, e nel Tantrismo si usa la propria mente per mettere in rotazione un certo genere di ruota. In giro ci sono questo tipo di cose. C'è un maestro di *qigong* a Changchun che a sua volta sta praticando la rotazione di *Taiji*, ma non è come il nostro, poiché raccoglie verso l'interno ma non emette verso l'esterno – è differente dal nostro. I pianeti ruotano intorno alle stelle e gli elettroni ruotano intorno ai nuclei atomici – tutti loro hanno meccanismi di rotazione, ma il significato intrinseco è totalmente diverso. Potrebbero esistere due cose identiche, ma è una cosa estremamente rara. Io non ne ho ancora viste.

Posso dirvi che da quando i Grandi Illuminati hanno predisposto questo avvenimento di oggi, ogni

cosa nel processo evolutivo del cosmo aveva lo scopo di preparare la strada per questo evento. Durante il periodo remoto, quando il cosmo si stava formando, era già stato predisposto il grande evento finale. Quindi, molte cose fanno probabilmente parte della predisposizione per il periodo odierno della Distruzione Finale e per l'ultimo insegnamento della Retta Fa. Ho detto che la passione senza precedenti per il *qigong* di questi anni in questo secolo non è casuale. Né è casuale l'apparizione di vari tipi di pratiche di *qigong*. Non è così semplice come pensa la gente comune.

Discepolo: Che rapporto c'è fra il Falun e il Paradiso del Falun?

Maestro: Il Paradiso del Falun è estremamente vasto e pieno di meraviglie ed è presieduto dal *Tathagata* del Paradiso del Falun. Il Falun è solo una manifestazione della Fa dalla parte del *gong*. Ha anche una manifestazione dalla parte della Fa. Per ciò che concerne la sua manifestazione dalla parte della Fa, non abbiamo reso pubblica una Fa più alta e delle forme più alte al di là della Fa che stiamo insegnando, né possono essere rese pubbliche. Per ciò che riguarda la parte del *gong*, ho perfino disegnato la forma per voi. Ma c'è anche la parte della Fa. Questa è la forma dalla parte del *gong*. Dopo che i nostri studenti avranno raggiunto la Giusta Realizzazione o uno Stato di Realizzazione saranno in grado di sviluppare dei Falun tramite la coltivazione – ma solo un Falun. Persino quando giungete ad un livello molto elevato potete avere solo un Falun, che è la manifestazione di voi, voi stessi, e che sostituirà quel Falun che io vi ho dato nella posizione del basso addome. Quella è la vostra vera realizzazione. Ma il Falun è anche una manifestazione della Fa. Può moltiplicare se stesso; quando utilizzate un poco dei poteri divini può moltiplicarsi. Potete anche emettere dei Falun, ma non ne avrete tanti quanti, né nella stessa forma, di quelli indipendenti che io ho coltivato oggi.

Come sapete, questa cosa è così enorme, così preziosa, ed è stata creata da così tante generazioni di persone. Se anche voi volete sviluppare, durante la vostra coltivazione, qualcosa di così enorme come quello che ho io, è impossibile – assolutamente impossibile. Voi potete sviluppare un Falun attraverso la coltivazione, questo è sicuro. Questo Falun ha un grande potere; se venisse veramente portato in questa dimensione e facesse una mossa, creerebbe veramente un effetto enorme, poiché è un qualcosa di veramente potente. Se il Falun che voi svilupperete tramite la coltivazione in futuro rotasse una sola volta in questa dimensione, direi che provocherebbe un enorme tornado. È un qualcosa di estremamente potente. Perché non è permesso che si manifesti nella società umana ordinaria? E perché non è permesso che arrivi a manifestarsi in questa dimensione per creare i suoi effetti? È precisamente perché il suo potere è veramente troppo enorme. Persino quando agisce in altre dimensioni, è sufficiente per proteggervi e creare i suoi grandi effetti.

Discepolo: Il Falun è un cosmo in miniatura. Il Paradiso del Falun è grande quanto il cosmo?

Maestro: No, non è così. Il Paradiso del Falun è un paradiso unitario ad un livello molto elevato del nostro universo. Il cosmo è enorme. Alcuni di voi sono nuovi studenti quindi non posso veramente parlare di certe cose perché non sareste in grado di accettarle. In questo nostro vasto cosmo ci sono un numero infinito di piccoli universi. Il genere umano vive in un piccolo universo, ma ci sono innumerevoli galassie in questo piccolo universo. Un Buddha al livello di *Tathagata* non riesce a vedere i confini di un piccolo universo. Per ciò che riguarda quanto grande è il vasto cosmo, al genere umano non era concesso saperlo in passato – è veramente enorme. Il corpo di una persona si espande verso l'esterno durante il suo processo di coltivazione – cioè il volume del suo corpo aumenta. Il volume del suo corpo gradualmente diventa più grande, anche la sua mente si espande, i suoi pensieri si elevano, come pure il suo livello. Ma dal lato umano ordinario non vi è nessun cambiamento osservabile sul corpo – rimane lo stesso di quello di una persona comune, ad eccezione del fatto che al momento del Compimento si riuniranno insieme. In quel preciso istante, quando si riuniranno insieme, ancora prima di avere sperimentato il potere della Fa fra gli esseri umani ordinari, sarete condotti via, perché l'interferenza alla gente comune sarebbe troppo grande. Accade sempre così. Ho sempre detto: alcuni vecchi Taoisti hanno coltivato fra le montagne remote per molti anni, e la gente pensa che le loro capacità siano grandi; ma le loro capacità sono in realtà molto piccole e questo è il

motivo per cui è stato permesso loro di mostrare i loro poteri supernormali in questo mondo. Ma ora ce ne sono pochi che li mostrano alla gente. Anche loro sanno che non devono danneggiare la società umana ordinaria; se lo facessero sarebbe la fine per loro.

Discepolo: Le persone che non hanno frequentato alcun seminario possono sviluppare un Falun attraverso la coltivazione?

Maestro: Ho discusso di questo molte volte. Leggere il libro è lo stesso. Fintanto che si coltiva veramente seguendo la Dafa, non è un problema anche se vivete soli nel luogo più remoto. Nei miei libri ci sono i miei *Fashen*. Anche ai bassi livelli ogni parola appare grande quanto un Falun. Appena un vostro pensiero emerge essi lo conoscono completamente. Quindi è lo stesso. Fintanto che potete coltivare veramente, lo potete ottenere. Sia che leggete il libro e praticate da soli o che andate in un luogo di pratica con gli studenti veterani va sempre bene. Fintanto che coltivate veramente, lo potete ottenere. Sapete, Sakyamuni non è più nel mondo da più di duemila anni, ma molti monaci hanno coltivato con successo prima del Periodo di Fine Fa ed alcuni hanno coltivato fino a livelli molto alti. Non è che potete coltivare solo se siete di fronte al Maestro che vi insegna di persona.

Discepolo: Se l'“io” in questa dimensione coltiva fino al Paradiso del Falun, possono coltivare anche i miei molti altri “io” nelle altre dimensioni fino al Paradiso del Falun?

Maestro: Non necessariamente. Se hanno coltivato bene e formano un solo corpo con te, possono esistere come tuoi guardiani della Fa. Ma tu sarai sempre al comando e loro saranno considerati guardiani della Fa, che sono più o meno lo stesso degli Spiriti Assistenti. Se non hanno coltivato bene rimarranno come esseri indipendenti e non ce la faranno. Tu hai coltivato quindi solo tu otterrai – coloro che coltivano ottengono.

Discepolo: La Falun Dafa prende la strada dell'illuminazione graduale. Quando entreremo nello stato di illuminazione graduale?

Maestro: Molti nostri studenti sono già entrati nello stato di illuminazione graduale. Molti studenti hanno coltivato bene ma non ne parlano tanto – semplicemente non ne parlano e basta. In un seminario ad Harbin ho detto: “Qui ci sono più di 4000 persone, ma su quanti completeranno con successo la coltivazione e su quanti raggiungeranno il Tao in futuro, non sono ottimista. Tutto dipende da come coltivate voi stessi. Come potrebbero tutte queste 4000 persone diventare facilmente dei Buddha? Come potrebbero tutte e 4000 persone entrare nello stato di illuminazione graduale? È impossibile. Anche nei diversi luoghi di pratica, quanti praticanti della Falun Dafa sono entrati nello stato di illuminazione graduale? Quanti di loro hanno veramente e realmente coltivato? Ci sono diversi stati di illuminazione graduale in cui una persona può entrare. Non è detto che appena entrate nell'illuminazione graduale si manifestino alla grande i vostri poteri supernormali.

Qui di proposito dovrei parlare di una cosa. Molti di noi sono entrati nello stato di illuminazione graduale, ma hanno sempre paura. Di che cosa hanno paura? Siccome ci sono veramente troppi attaccamenti nella società umana adesso... L'ho sottolineato spesso - vi ho detto di ignorare le capacità supernormali che sviluppate, e di non avere perseguimenti se il vostro Terzo Occhio è aperto. Ma lasciate che vi dica che se il vostro Terzo Occhio è veramente aperto e voi non siete attaccati al perseguimento di qualcosa, lo potete usare per vedere delle cose. Non è altresì un problema se usate i poteri supernormali che avete sviluppato quando intorno a voi non c'è nessuno. Ve lo dico chiaramente: non considerate questa cosa come un attaccamento. Quella è la vostra Fa, ed usare la propria Fa è diverso dall'aver attaccamenti. Ora ci sono già persone che sono entrate nello stato di illuminazione graduale, ma sarebbe un problema se avessero sempre paura e si astenessero sempre dall'usarla. Il Terzo Occhio di molte persone si è aperto, ma loro pensano sempre che si tratti di un'illusione. Questo non va bene. Quando è aperto e siete in grado di vedere le cose con esso, mettetevi pure a guardare - non c'è problema. Essere attaccati e sperimentare qualcosa sono due cose

differenti.

Discepolo: Ci sono persone che hanno raggiunto lo stato dei “Tre Fiori che si Uniscono sopra la Testa”? Ci sono persone che hanno ottenuto lo Stato della Giusta Realizzazione?

Maestro: Molte persone hanno già superato lo stato dei Tre Fiori che si Uniscono sopra la Testa. Nessuno ha raggiunto il Compimento fino ad ora. Stanno tutti coltivando negli Stati di Realizzazione – negli stati di realizzazione di differenti livelli.

Discepolo: Se cominciamo ora a fare esercizi e a coltivare la nostra xinxing diligentemente, possiamo raggiungere la coltivazione della Fa Oltre il Triplice Mondo in un anno e mezzo?

Maestro: Non ci sono limiti e che coltivate o no è una questione personale. A che livello coltivate, quanto alta è la vostra capacità di sopportare, quanto grande è la vostra capacità di persistere, sono a loro volta vostre questioni personali. Se il Maestro dovesse mettere un limite di tempo entro il quale completare la coltivazione, sarebbe capace la vostra mente di arrivare là? Sarebbe capace la vostra *xinxing* di elevarsi fino a quel punto? La vostra comprensione della Fa arriverebbe ad un livello così elevato? Sareste capaci di abbandonare gli attaccamenti che avete fra la gente ordinaria? Sareste capaci di lasciar perdere quando si tratta dei vostri interessi e di cose su cui state lottando con altri? Tutte queste sono questioni che riguardano la propria coltivazione personale. Nessuno stabilisce delle regole per voi, e non c'è nessun limite di tempo. Alcune persone saranno in grado di coltivare fino allo Stato di *Arhat* veramente in fretta, mentre per altre ci vorrà una vita intera. Dipende dalla vostra capacità di sopportazione e da quanto siete esigenti con voi stessi - dipende tutto da voi.

Discepolo: Quando avremo coltivato fino al punto di poter proteggere noi stessi ma vorremo coltivare ancora più in su, che cosa dovremo fare allora?

Maestro: Come ho appena detto, i discepoli di Sakyamuni erano pur sempre in grado di coltivare verso l'alto anche dopo che lui aveva lasciato il mondo. Se il Maestro dovesse davvero lasciare il mondo, i miei *Fashen* sarebbero ancora qui ed io non scomparirei veramente – non subirò la “completa estinzione del corpo e della mente”.

Discepolo: Alcune persone praticano con lo scopo di evitare le calamità. Come sarà lo scenario finale per loro?

Maestro: Tutti coloro che verranno a praticare con un attaccamento o con un perseguimento non otterranno la Giusta Realizzazione. Ma voi dovete permettere alle persone di avere un processo di transizione per la comprensione della Fa. Molte persone vengono a praticare per curare le loro malattie, e con una comprensione che gradualmente aumenta, arrivano a capire che ci sono cose di livello più elevato. Oggi stiamo insegnando la Fa a livelli elevati. Quando la gente frequenta per la prima volta i nostri seminari non ha idea di che cosa si tratti, ed improvvisamente sentono che stiamo insegnando una pratica di *qigong* diretta ai livelli elevati. Attraverso il nostro insegnamento della Fa arrivano a comprenderla. Dovreste permettere loro di attraversare il processo, questo è certo. Non importa quali siano le loro intenzioni quando entrano, che sia per guarire dalle malattie, per evitare delle calamità, o qualcos'altro, devono abbandonare i loro attaccamenti. Solo allora potranno raggiungere l'obiettivo della coltivazione. Anche se vengono con lo scopo di guarire dalle malattie o per rimanere in buona salute, o allo scopo di evitare le calamità, comunque non va bene.

Le tribolazioni sono create dalle persone stesse. La gente ha accumulato debiti per le cose cattive che ha fatto nella moltitudine di esistenze vissute, quindi li devono pagare. Guardate tutte le avversità che avete sopportato durante il processo della coltivazione – sono tutti ostacoli causati dal karma che avete voi stessi accumulato. Ma è anche una cosa positiva: le usiamo per migliorare la vostra *xinxing*, non è quindi una buona cosa? Una persona può coltivarci in un Buddha o in un demone, ecco la ragione. È proprio perché esiste il karma e perché vi trovate in mezzo alle illusioni che potete

coltivare.

Discepolo: Ci sono molti io in altre dimensioni, nelle dimensioni dei livelli del corpo fisico?

Maestro: No, si trovano in altre dimensioni che non possiamo vedere. Oltre al corpo che il genere umano ha, ci sono altri corpi umani in un'altra dimensione entro le dimensioni dello stesso livello. La gente di quella dimensione è molto meglio della gente di qui. Non hanno il concetto di fama e interesse; ma hanno emozioni (*qing*), quindi hanno anche corpi in carne ed ossa. Il loro aspetto non è molto diverso da quello di noi esseri umani, anche se loro hanno un aspetto un po' migliore del nostro. Ma i loro corpi possono levitare. Loro non camminano, quindi le loro gambe sono pressoché invisibili; fluttuano avanti e indietro in aria. C'è una dimensione di questo genere, ed è una dimensione allo stesso livello.

Vi spiegherò di nuovo le dimensioni. I nostri scienziati hanno scoperto nelle loro ricerche che gli elettroni ruotano intorno ai nuclei atomici. Il loro ruotare non è simile alla Terra che gira intorno al Sole? Non è la stessa cosa? Ora come ora non abbiamo un microscopio che ci permetta di vedere che cosa ci sta sopra gli elettroni. Se foste in grado di vederlo, potreste forse vedere degli esseri viventi sopra di loro. Vi ho detto che tutte queste cose sono compatibili con le comprensioni della fisica attuale; ma i mezzi di cui la scienza dispone ai giorni nostri sono ancora estremamente limitati.

Discepolo: Perché molti studenti sono così sensibili all'ambiente che li circonda, al qi patogeno e al qi nero?

Maestro: Questo genere di studenti sono tutti sul punto di sviluppare il *gong*; ma non sono ancora andati oltre il livello basso della pratica del *qi*. Ciò accade nella forma più alta della pratica del *qi*, quando si entra nello stato del Corpo Bianco-Latte. Ma si tratta di un periodo molto breve. Non badateci e non abbiate paura, lasciate che accada. Essere troppo paurosi è a sua volta un tipo di attaccamento. Non badateci, prendete ogni cosa, dandoci il giusto peso e lasciate che le cose accadano naturalmente. Dopo che avrete oltrepassato quel livello non proverete più queste sensazioni. Dopo che avrete sviluppato il *gong* il vostro corpo sarà ricoperto dal *gong* e quel *qi* nero e quel *qi* patogeno non saranno più in grado di penetrare nel vostro corpo, quindi non li avvertirete più.

Discepolo: Alcuni studenti stanno continuando a migliorare la loro xinxing ma non riescono ad incrociare entrambe le gambe durante la meditazione. Possono spingere giù le loro gambe applicando sopra dei pesi o legandole?

Maestro: So che in passato dei monaci, mentre sedevano in meditazione, usavano dei pesi o delle pietre per schiacciare giù le loro gambe. Ma sia che si trattasse di pesi o di pietre, lo facevano esclusivamente di propria volontà – sono loro che chiesero ad altre persone di aiutarle. Comunque i Taoisti non fanno così. Nella Scuola Taoista, guidavano solo uno o due discepoli e solo uno di loro riceveva il vero insegnamento. Con i loro discepoli erano molto esigenti, e percuotevano i discepoli quasi per tutto. Non importava se eravate in grado di sopportarlo o no, perché loro vi dovevano costringere a superare quell'ostacolo. Quindi di solito usavano dei metodi coercitivi, come legare le gambe dei discepoli legando le mani dietro la schiena; non potevate più slegarvi, neppure quando vi distendevate per terra. Alcuni per il dolore intenso provato svenivano. Ecco come facevano le cose in passato; a quei tempi la coltivazione era veramente una cosa dura.

Oggi non richiediamo quel genere di cose, perché il nostro sistema di coltivazione mira a coltivare direttamente la mente di una persona. Ecco perché consideriamo cruciale migliorare la *xinxing* e secondario coltivare il corpo. Dovreste fare del vostro meglio per sopportare e per prolungare il tempo in cui rimanete seduti a gambe incrociate. Ma non ci può essere una regola rigida. Perché no? Come sapete, al tempo di Sakyamuni c'erano dei precetti, e questo perché non c'erano né libri né scritture – non ha lasciato dietro di sé nessuna scrittura. Dopo che Sakyamuni concluse i suoi giorni,

la gente in momenti successivi ricordò le parole di Sakyamuni e le organizzò in libri e scritture. Quando Sakyamuni era in questo mondo stabilì molte regole di coltivazione, che servirono come precetti, e queste sono rimaste in forma scritta. Ma oggi noi abbiamo la Fa, quindi non abbiamo precetti. Che una persona coltivi o sia in grado di coltivare e sia qualificata, tutte queste cose sono valutate tramite la Fa. Quindi, nella nostra coltivazione, non possiamo stabilire delle regole assolute. Pensateci tutti ora che è arrivato il tempo della Distruzione Finale, ci sono delle persone che non sono assolutamente più buone; non sono fra coloro che possono essere salvate, ma piuttosto fra coloro che verranno distrutte. Alcune di queste persone possono essere entrate nei seminari che teniamo; può darsi che siano state trascinate qui. Se chiedete a quelle persone di fare così può darsi che le loro ossa si spezzino. Ecco perché non imponiamo delle regole, ed usiamo invece dei sistemi volontari. Se siete in grado di sopportare (*ren*), fate del vostro meglio per sopportare. Ma lasciate che vi dica che coloro che vogliono veramente coltivare o sentono veramente la potenza della Fa sono tutti in grado di coltivare. Allora mettete un po' di impegno e provateci. Non ci sarà alcun problema.

Discepolo: L'universo ha confini?

Maestro: Sì l'universo ha confini ma voi non dovrete mettervi a investigare queste cose. I confini sono incredibilmente lontani. Persino al livello di Tathagata – lasciamo perdere il genere umano – i “confini dell'universo” si riferiscono al confine di un piccolo universo, sembra infinito e sconfinato, ed impossibile da esplorare. È estremamente, estremamente enorme.

Discepolo: Un articolo della rivista Una Finestra su Arte e Letteratura ha citato che un pitone ha fatto da guida al Maestro Li Hongzhi. È vero?

Maestro: Si trattava di un pezzo di *fiction* scritto a scopo di intrattenimento da *Una Finestra su Arte e Letteratura*. Lo studente aveva partecipato a due lezioni e non aveva una comprensione profonda. Ha cominciato a scriverlo dopo la prima lezione. Era molto entusiasta e pensava che la Fa fosse grande. Quando ha partecipato alla seconda lezione ha ascoltato con l'intenzione di scrivere qualcosa. Come sapete, una persona è in grado di comprendere le cose solo quando le ascolta in modo calmo. Quindi non ha capito bene e ha scritto quell'articolo che avete letto nella forma di una *fiction* popolare. Ad alcune cose ha dato un tocco artistico. La storia del pitone non ha nessun fondamento reale. Lui ha detto che la Bodhisattva Avalokitesvara era il mio Maestro, la qual cosa non è vera e altro non è che una licenza artistica. Ma il suo scopo era buono e voleva pubblicizzare e promuovere questa Fa - la sua motivazione era buona, questo deve essere certamente riconosciuto. Si è ritrovato a scrivere una cosa del genere perché la sua comprensione era limitata. È un'opera di *fiction* popolare - fin dall'inizio l'ha scritta da un'angolazione di intrattenimento. Siccome nella *fiction* si può esagerare, si può darle anche molta flessibilità. Semplicemente non guardatela come una cosa da studiare o in cui cercare una guida. Per ciò che concerne i “Cinque Precetti” e i “Dieci Male e Dieci Bene” che l'articolo cita, sono tutte cose che provengono dal Buddismo originale. Noi non abbiamo alcun precetto - noi lo standard per la coltivazione lo abbiamo descritto nella Fa.

Discepolo: Qual è la differenza fra "Xuan Fa Zhi Ji (la Profonda Fa Raggiunge l'Estremo)" e "Xuan Fa Zhi Xu (la Fa Ruotante Raggiunge il Vuoto)"?

Maestro: La "Xuan Fa Zhi Ji (la Profonda Fa Raggiunge l'Estremo)" di cui parliamo è un'espressione generica. È una cosa che riguarda la comprensione del periodo iniziale in cui veniva insegnata la Fa. Non dovrebbe essere questa *xuan* (profonda), dovrebbe essere *xuan* (ruotante) che c'è in *xuan zhuan* (ruotante). La nostra Fa è una Fa perfettamente armonizzante, quindi sta ruotando, e la forma in cui il Falun si manifesta è simile ad una ruota. "Xuan Fa Zhi Ji (la Fa Ruotante Raggiunge l'Estremo)", è vero; [la Fa] può raggiungere mondi molto elevati e raggiungere l'estremo - questo è ciò che significa. *Xuan Fa Zhi Xu* (la Fa ruotante raggiunge il Vuoto)" è un termine usato nel corso della nostra coltivazione ed è anche una formula della nostra pratica.

Sapete, la formula può convocare degli Esseri Illuminati, gli Esseri Illuminati che coltivano in quel sistema, o gli Esseri Illuminati realizzati in quel sistema perché vengano a fare i guardiani della Fa per voi e per rafforzarvi - ecco l'effetto che può avere. Le formule nelle religioni servono anche a questo scopo. Per ciò che concerne il recitare le formule per aumentare il *gong*, quello è assolutamente impossibile. Svolgono semplicemente il ruolo che ho descritto. "*Zhi Xu* (Raggiunge il Vuoto)" si riferisce anche al raggiungere livelli molto elevati. Il(1) mondo(i) che gli uomini non possono vedere è chiamato "Il Mondo del Vuoto". Questo è più o meno il significato. Questo termine spesso appare nella Religione Taoista; è chiamato "*Tai Xu* (Grande Vuoto)" prima che si formi il *Taiji*, il che ci dice che è molto elevato e molto primordiale.

Discepolo: Per prolungare il tempo della nostra meditazione, mentre meditiamo noi continuiamo silenziosamente a recitare le formule, diciamo, per mille volte, così facendo deformeremo il Falun?

Maestro: Recitare le formule vi fa bene, e recitarle anche mille volte non deformerà il Falun. Naturalmente dopo aver raggiunto la Liberazione del *Gong* e l'Illuminazione capirete di non poter recitare le formule quando raggiungerete i livelli veramente elevati. Le onde d'urto provocate dal vostro recitare sarebbero semplicemente enormi, quindi il vostro continuo recitarle farebbe sentire gli altri a disagio per la vibrazione sonora che provochereste.

Discepolo: Perché alcuni studenti dopo aver fatto la pratica si sentono come se la testa si spaccasse in due?

Maestro: Questo "spaccarsi" è proprio ciò che dovrebbe succedere. Noi parliamo di "aprire la sommità della testa", quindi lo "spaccarsi" è ciò che dovrebbe accadere. Per alcuni si spacca in un istante, "snap" e non sentono granché. Per altri si spacca gradualmente e sentono un malessere. Ma le cose devono essere viste da entrambi i punti di vista. Alcuni non abbandonano i loro attaccamenti e non sono disposti a sbarazzarsi delle cose cattive che si tengono addosso, quindi quelle cose cattive devono essere spazzate via. E queste cose allora possono far dolere la vostra testa e non vi permettono di coltivare la retta Fa - può anche accadere questa cosa. Ciò che è cruciale è se siete in grado di coltivare o meno, e se siete in grado di valutarlo con la Fa e abbandonare quelle cose cattive.

Discepolo: Che cosa bisogna fare se la persona, mentre fa gli esercizi, comincia a sudare freddo sulla testa e sta per svenire?

Maestro: Questo è un fenomeno che può accadere; ce ne sono in ogni seminario. Perché accade? È perché mentre il corpo viene ripulito e le malattie eliminate la reazione è forte. Ma di solito nel luogo di pratica non avrà una tale intensità, giacché la malattia viene eliminata gradualmente. Se una persona è valida, penso che ciò sia normale. Se la persona non è esigente con se stessa, agisce avventatamente, passa da una pratica di *qigong* all'altra, non è stabile, ed ha una *xinxing* scadente, allora ciò potrebbe essere un problema. Potete suggerirle di prendersi una breve pausa chiedendole quale altro *qigong* ha praticato o se ha fatto qualcosa di sbagliato. Può cercare di praticare di nuovo quando questa sensazione avrà termine. Questo perché non c'è garanzia che tutti coloro che vengono in questi giorni a praticare siano dei veri coltivatori.

Discepolo: I massaggi shiatsu vanno bene?

Maestro: Noi non facciamo shiatsu; durante la coltivazione della Fa del Triplice Mondo non è permesso trattare le malattie – non esiste una cosa del genere. I veri coltivatori non hanno malattie, poiché i miei *Fashen* le hanno eliminate. Ci si prende cura di tutte le cose di cui bisogna occuparsi. In questo lo shiatsu non è compreso. Potrà mai un massaggio sbarazzarsi del karma di un coltivatore? Quando massaggiate qualcuno voi portate con voi il *gong*, quindi vi consigliamo di non farlo. Se siete un dottore non c'è problema, perché quello è il vostro lavoro fra la gente comune.

Discepolo: La Coscienza Assistente di una persona (Fu Yishi) l'accompagna per tutta la vita. Quale ruolo gioca?

Maestro: La Coscienza Assistente di una persona principalmente la trattiene dal commettere cattive azioni quando non è consapevole. Quando la Coscienza Principale (*Zhu Yishi*) è veramente forte, la Coscienza Assistente non è in grado di controllarla.

Discepolo: Perché delle volte sono in grado di incrociare le gambe in meditazione per molto tempo, mentre altre volte riesco ad incrociarle solo per 10 minuti?

Maestro: È normale. Stare seduti a gambe incrociate dissolve anche il karma. “Temprare la mente e la volontà” “affaticare il corpo” – come affatichiamo il corpo? Aumentiamo il tempo dell’esercizio e sopportiamo il dolore stando seduti a gambe incrociate – principalmente lo facciamo in questi due modi. “Affaticare il corpo” è di per sé un processo di eliminazione del karma e di miglioramento. Stando a gambe incrociate non si dissolve il karma? Ma non è che lo si spinge nelle gambe tutto in una volta – è a pezzi. Quando un pezzo affiora, voi sentite molto dolore; quando si dissolve vi sentite sollevati. Quando si sta con le gambe incrociate di solito si sente dolore per un po’, poi ci si sente meglio per un certo periodo, e poi di nuovo dolore – accade così. Quando dissolvete un pezzo di karma, in quella seduta riuscite a rimanere seduti a gambe incrociate più a lungo. Ma quelle volte in cui il karma viene su, potete sentire dolore già dai primi momenti in cui tirate su le gambe. Ma quando siete in grado di sopportare, il tempo in cui riuscirete a stare seduti sarà lo stesso – potrete rimanere seduti per tutto il tempo in cui ci riuscivate prima – solamente sentirete il disagio del dolore.

Discepolo: Può il consumo di alcol far sì che gli esseri sviluppati dal praticante con la coltivazione abbandonino il corpo?

Maestro: Sì è possibile. Anche fumare può provocarlo. Una volta che quella roba li affumica, non rimarranno con il vostro corpo e voi non avrete più nulla – gli altri vedranno che non c’è più alcun *gong* su di voi. Come abbiamo detto, se volete veramente coltivare non potete nemmeno lasciar perdere un piccolo attaccamento? Non potete pensare che la coltivazione sia un gioco da bambini – è una cosa molto seria. Noi non ci mettiamo a dire che l’umanità sta andando incontro a un certo tipo di grandi disastri e che dovete coltivare per salvarvi la vita – noi non diciamo queste cose, né le usiamo come motivazione per spingervi a coltivare. Noi diciamo: non è vero che la vera coltivazione si prenderà cura di voi per l’eternità?

Nel Buddismo si parla dei Sei Sentieri della reincarnazione. Si dice che una persona nella società umana ordinaria sente che il tempo è lungo, ma il tempo del genere umano trascorre molto velocemente quando viene visto da una dimensione dove il tempo è ancora più lungo. Mentre due persone stanno chiacchierando, si girano e vedono che voi siete nati; dopo aver parlato ancora un poco, si girano e vedono che voi siete già sepolti 100 anni dopo. Perché gli uomini non sfruttano il tempo in cui hanno un corpo umano per coltivare e salvare il corpo umano? Nel Buddismo si dice che una volta che qualcuno entra nei sei sentieri della reincarnazione, è difficile dire in che cosa si reincarnerà. Se vi reincarnate in un animale, ci potrebbero volere centinaia o migliaia di anni prima di ottenere di nuovo un corpo umano. Se vi reincarnate in una roccia non vi toglierete di lì fino a quando non si sgretolerà, e può darsi che ci vogliano decine di migliaia di anni prima di uscirne. Agli animali non è permesso coltivare, ma hanno le condizioni innate che permettono loro di coltivare. Questo è il risultato di circostanze naturali. Ma a loro non è permesso sviluppare un *gong* di alto livello; quando sviluppano un *gong* di alto livello diventano demoni perché non hanno la natura umana. Quindi devono essere uccisi – quando gli animali coltivano ad un livello troppo elevato devono essere uccisi e verranno colpiti da folgori. Perché si attaccano ai corpi umani? Loro vogliono ottenere un corpo umano perché con un corpo umano possono coltivare a pieno titolo. Così era in passato; era permesso loro di coltivare quando si procuravano un corpo umano. Ora non è più permesso – anche con un corpo umano. Se volete coltivare, se volete ottenere la Fa, dovete azzerare il vostro cervello e venire ad ottenerla in mezzo alla gente comune. Questa ora è una regola scolpita nella roccia. Non è permesso nemmeno se qualcuno viene fra la gente comune con la piena consapevolezza; deve avere il cervello azzerato e coltivare tramite l’illuminazione. Chi non coltiverebbe se sapesse ogni cosa?

Anche un Budda se vuole salire di livello, quando scende fra gli esseri umani ordinari per sopportare delle prove, deve avere anche lui il suo cervello azzerato. Chi non coltiverebbe se sapesse e vedesse ogni cosa con chiarezza? La questione del miglioramento a quel punto non esisterebbe più. Questo per dirvi che la coltivazione è veramente una faccenda molto seria, e che qualunque attaccamento influenzerà negativamente la coltivazione.

Discepolo: Ad alcune donne anziane che hanno raggiunto la menopausa non sono ancora tornate le mestruazioni. Possono coltivare?

Maestro: Donne anziane che hanno raggiunto la menopausa e che non hanno le mestruazioni potrebbero rimanere un po' lente nella coltivazione. È vero che alcune donne anziane hanno bisogno di fare veramente un buon uso del loro tempo. Per alcune di loro è indispensabile. Ogniqualvolta sentono parlare di usare bene il loro tempo, si mettono a fare gli esercizi con grande intensità. Ma dovrebbero sapere che la cosa più importante è coltivare la *xinxing*. Alcune di loro possono essere lente a questo riguardo, ma quelle di loro che praticano normalmente dovrebbero tutte averle.

Discepolo: Perché dei praticanti hanno dolori in certe parti del corpo – Hanno mal di testa, dolori addominali...?

Maestro: Tutte le varie reazioni che una persona ha durante la pratica sono normali. L'eliminazione del karma comporta sempre dei disagi – anche il liberarsi di una malattia comporta dei disagi. Alcuni studenti svilupperanno il *gong*, che starà nel loro corpo, e ci saranno più di diecimila tipi di abilità supernormali. Ogni tipo di *gong* è una massa di materia ad alta energia, ad alta densità, e voi proverete dei disagi quando queste masse si sposteranno anche solo di un poco. Inoltre si manifesteranno nel vostro corpo *gong* di differenti forme ed aspetto, abilità supernormali di differenti forme e aspetto, e abilità speciali di differenti forme e aspetto, e voi proverete dei disagi quando si sposteranno di un poco. Eppure voi dite che si tratta di una malattia – ditemi voi come potete coltivare così? Se voi coltivate veramente in accordo con la Fa, troverete tutte queste cose normali.

Nel passato c'era qualcuno con il corpo posseduto. Un maestro di *qigong* gli ha detto, “il tuo corpo è posseduto da un pitone”. Quindi lui ha sempre sentito che il suo corpo era posseduto da un pitone. Io gli ho detto, “non ce l'hai più”. Ma lui non ci credeva e ancora pensava che il pitone si stesse muovendo nel suo corpo. Bene, siccome lui pensava di essere ancora posseduto, nel suo corpo si manifestava lo stato di quando il pitone lo possedeva. Non finirà fino a quando non verrà eliminato quell'attaccamento - esisteva precisamente per eliminare quel suo attaccamento. Se diventa un qualcosa a cui lui rimane attaccato, poi non è facile liberarsene. C'è voluto molto tempo perché quella persona se ne liberasse.

Discepolo: Come dovremmo comportarci con le abilità supernormali? Per esempio, se il Terzo Occhio vede delle cose e della luce, dovremmo guardarle o no?

Maestro: Potete guardarle se siete in grado. Osservare tranquillamente mentre si fanno gli esercizi non è un attaccamento.

Discepolo: Alcuni studenti hanno il Terzo Occhio aperto e possono vedere delle scene, ma gli assistenti non hanno quella capacità supernormale e non possono vedere.

Maestro: Che uno possa vedere o meno dipende dallo stato di illuminazione graduale di persone diverse che coltivano a vari livelli. Anche se voi avete raggiunto un'illuminazione graduale, ciò non significa necessariamente che il vostro Terzo Occhio è aperto ad un livello alto perché il livello del vostro *gong* è alto, o che il vostro Terzo Occhio è aperto ad un livello basso perché il livello del vostro *gong* è basso. Non è la stessa cosa, perché il livello del Terzo Occhio di una persona non determina il livello del suo *gong*. I fattori propri di una persona, le condizioni e le diverse ragioni determinano se lui può vedere chiaramente o no, e se è in grado di vedere oppure no – tutte queste cose sono

determinate da molti tipi di ragioni diverse. Non possono rappresentare quanto bene uno ha coltivato – fate bene attenzione a questo. È sbagliato pensare “dato che il mio Terzo Occhio è aperto, il mio *gong* è più alto di quello di altre persone.”

Non è apparsa una persona così nella nostra Changchun? Il suo Terzo Occhio era aperto e lui pensava di essere meglio di tutti gli altri. Diceva che una persona era posseduta, che quell'altra aveva qualcos'altro, e così via – e tutto ciò era il prodotto della sua immaginazione. Ha fatto un sacco di cose sconsiderate al nostro centro di pratica, ed alla fine non riusciva ad ammettere che qualcuno fosse migliore di lui ed era arrivato persino a dire che era più elevato di me. Quindi noi non misuriamo quanto in alto ha coltivato una persona basandoci sul fatto che il suo Terzo occhio è aperto. In circostanze normali queste due cose vanno di pari passo. Ci sono delle persone che vanno particolarmente bene, pur tuttavia non li lasciamo vedere; li lasciamo vedere solo quando la loro coltivazione raggiunge dei livelli particolarmente alti. Quindi non usate questo fatto per giudicare quanto un qualcuno o un qualcosa vadano bene o meno.

D'ora in avanti, sia che mi possiate vedere o no... è proprio come qualcuno ha detto prima - “Che cosa dobbiamo fare se il Maestro non c'è?” Quando Sakyamuni era in vita, c'erano delle persone che chiesero, “Venerabile Maestro, chi sarà il nostro Maestro quando lei non ci sarà più?” Sakyamuni rispose, “Prendete i precetti come vostro maestro”. Noi prendiamo la Fa come nostro maestro. Il metro per misurare quanto bene una persona abbia fatto nella coltivazione dovrebbe essere il livello della sua *xinxing* – non il numero delle sue capacità supernormali. Altrimenti non si metteranno tutti alla ricerca delle abilità supernormali? Le abilità supernormali sono dei sottoprodotti del vostro processo di coltivazione. Tutte le abilità supernormali sviluppate attraverso la coltivazione della Fa del Triplice-Mondo sono abilità umane innate che si sono gradualmente atrofizzate man mano che il pensiero delle persone si è complicato.

Emergono naturalmente nel corso della coltivazione. Solo quando ritornate al vostro vero sé originale, quando siete sulla via del ritorno, la vostra natura umana originale può essere recuperata. Non importa quanto chiaramente possa vedere quella persona, non potrà vedere i livelli che vedo io. Non importa quanto chiaramente potesse vedere, ciò che poteva vedere era ancora ben lontano dalla più alta verità del cosmo. Ciò che poteva vedere era solo la manifestazione a quel livello – e voi non potete prendere quella cosa come *la* verità. Mentre siete nel corso della coltivazione non è giusto che prendiate un determinato livello come standard tramite il quale misurare le cose. Ecco perché si parla di “nessuna Fa è definitiva” - non prendete le manifestazioni di un particolare livello come *la* verità. “Nessuna Fa è definitiva” - la Fa di un certo livello può solo essere efficace a quel livello. Quindi lui ha visto qualcosa ad un certo livello e come stanno le cose a quel livello, e si è compiaciuto di vedere le cose chiaramente. Quelle cose sono ad un livello veramente superficiale – non dimenticate quanto vi sto dicendo.

Discepolo: I bambini che praticano la coltivazione devono fare i cinque esercizi?

Maestro: I bambini possono praticare più o meno in base alle loro capacità. Lo scopo principale della coltivazione è migliorare la *xinxing* di una persona. Quindi è più di beneficio per i bambini parlar loro di cose relative alla *xinxing*. Quando ero molto piccolo non potevo per niente praticare cose con forme esterne, e coltivavo principalmente la *xinxing*. Oggi ci sono dei bambini che non potete guardare come bambini comuni. Alcuni bambini sono notevoli, perché quando venne deciso che noi avremmo fatto questa impresa, alcune persone provenienti da livelli estremamente alti ci seguirono fino a quaggiù. Quando io venni, gente a vari livelli mi seguì fino a quaggiù poiché erano in grado di vedere in anticipo cosa avrei fatto. Specialmente nel periodo più recente, ce ne sono stati di più che sono venuti in questo piccolo universo e nella nostra Via Lattea. Questo perché non sono stati in grado di prevederlo prima, sono venuti a saperlo e hanno visto ciò che sarebbe accaduto durante questo periodo solo poco prima della mia apparizione in pubblico; allora molti di loro sono venuti giù. A quale scopo sono venuti? Per ottenere la Fa. Sapevano che la vecchia Fa si era degenerata, e

sono venuti per temprarsi di nuovo. Non considerateli come gente normale – sono tutti messi piuttosto bene. Ma non è detto che tutti i bambini siano così. Un certo numero di bambini sono messi piuttosto bene.

Discepolo: Come sapere che livello ha raggiunto la mia pratica?

Maestro: Alcuni nostri praticanti hanno già raggiunto lo stato di illuminazione graduale, ed alcuni raggiungeranno lo stato di illuminazione graduale in fasi progressive. Sia che l'abbiate raggiunta o no, e sia che possiate vedere le cose chiaramente o no, voi potete parlarne con l'altra gente in discussioni dopo aver fatto gli esercizi al luogo di pratica - non c'è problema. Quando ne parlate con la gente senza nessuna intenzione di mettervi in mostra è di beneficio alla nostra coltivazione in generale. Alcuni hanno detto che non potete parlare delle cose che vedete con il Terzo Occhio, e che se si fa così il Terzo Occhio si richiude. Questo è un pensiero che comunemente esisteva prima fra i coltivatori. Non era il parlarne che faceva sparire il loro Terzo Occhio. Pensateci tutti: c'erano dei praticanti che prestavano particolare attenzione alla virtù (*de*) ai tempi in cui il *qigong* stava diventando popolare? Quasi nessuno faceva la vera coltivazione. La gente non sapeva di dover prestare molta attenzione alla virtù, e parlava – con i loro attaccamenti e con il desiderio di mettersi in mostra – di tutto ciò che vedeva. Quindi naturalmente il loro Terzo Occhio si chiudeva.

C'era anche gente che parlava di qualsiasi cosa, indipendentemente dal fatto che fosse appropriata o meno. Quindi il loro Terzo Occhio doveva essere chiuso. Questa è la ragione. Se la discussione di queste cose è per favorire il miglioramento della comprensione della Fa, direi che non c'è proprio nessun problema. Dovete fare una distinzione molto precisa riguardo a questo. Se il Terzo Occhio di qualcuno è stato chiuso o danneggiato è perché ha detto cose che non doveva dire alla gente comune o perché aveva il desiderio di mettersi in mostra. L'atteggiamento del mettersi in mostra di un praticante non è la manifestazione di un attaccamento? Quindi il suo Terzo Occhio deve essere chiuso. Inizialmente quando il Terzo Occhio di certi praticanti veniva chiuso, era per dare loro un'opportunità. Quando potevano vedere e non vedere chiaramente – a volte potevano vedere a volte non potevano - era per dare loro un avviso. Ma quelle persone proprio non si illuminavano, ed alla fine il loro Terzo Occhio è stato completamente chiuso. Il Terzo Occhio di qualcuno è stato perfino danneggiato – seriamente danneggiato.

Discepolo: E a che livello si raggiungono la Giusta Realizzazione e il Compimento?

Maestro: Ho già discusso di questo. Raggiungere una Giusta Realizzazione – quando qualcuno raggiunge lo Stato di *Arhat* ha raggiunto una Giusta Realizzazione. Il Compimento è la conclusione della coltivazione; si riferisce di solito all'aver raggiunto sia una Giusta Realizzazione che la Liberazione del *Gong* – cioè il Compimento quando le due cose avvengono insieme e la coltivazione è completata.

Discepolo: Come dovremo coltivare da adesso in poi? Qual è la differenza tra noi e la gente comune?

Maestro: Dovrete soffrire fra la gente comune proprio come loro. Potreste aver raggiunto lo Stato di *Arhat*, ma persino i bambini cattivelli comuni possono prendervi a male parole, perché dovete coltivare ancora fra la gente comune e continuare ad eliminare i vostri attaccamenti. Alcune persone – quelli con un'elevata qualità innata e che hanno già fatto bene nell'eliminare i loro attaccamenti – pur tuttavia devono passare ancora attraverso un'altra tornata. Nella solita coltivazione normale, una persona può raggiungere il Compimento in un singolo processo. Alcuni sperimenteranno una ripetizione – sperimenteranno due tornate. Siccome voi dovete coltivare verso livelli elevati, potete sperimentare tre tornate, e dopo aver coltivato superando quelle, tornerete indietro per coltivare di nuovo. Questo accade quando una persona coltiva verso livelli elevati, ecco perché dovete ancora coltivare fra la gente comune. Se voi, supponiamo, avete coltivato fino allo Stato di *Arhat* e nessuno vi crea fastidi, cioè, nessuno fra la gente ordinaria vi dà problemi, come potreste coltivare quando vi

trovate fuori da questo ambiente? Se coloro che vi causano fastidi non fossero persone comuni, ma Budda, *Bodhisattva* o *Arhat*, che appaiono fra la gente comune per crearvi problemi così che voi possiate liberarvi degli attaccamenti, come potrebbe essere possibile? Anche se fosse il Maestro a crearvi queste cose o a predisporre quelle cose e tutte le vostre tribolazioni, avrebbe usato le persone comuni per farle e crearvi delle interferenze. Dovete migliorarvi nell'ambiente della gente comune.

Discepolo: Alcuni studenti, dopo aver frequentato i nostri seminari, hanno partecipato ad altre pratiche di qigong. Che cosa dobbiamo fare se vogliono continuare a praticare la Falun Dafa?

Maestro: Queste persone di solito hanno qualità innate molto scarse. Ma noi sosteniamo che la coltivazione dipende da relazioni predestinate. Quando qualcuno la vuole ottenere e ha imparato la Falun Dafa, nessuno lo ha spinto ad impararla; quando pensano che la Dafa non è buona, allora smettono di impararla. Più tardi, trovano di nuovo che la Falun Dafa è buona e vogliono di nuovo impararla; se possono apprenderla, allora possono venire ad apprenderla. Che poi coltivino bene o meno dipende da loro. Per ciò che concerne il fatto che possano entrare nel nostro circolo della Falun Dafa e diventare discepoli autentici, dobbiamo dire loro seriamente: “Se coltivi qui, devi concentrarti in un unico sistema e dedicarti alla pratica della Falun Dafa; altrimenti non otterrai nulla. È inutile che tu pratichi con noncuranza qui senza concentrarti in un’unica via.” Dovremmo dire loro questa cosa in modo gentile e non dire, “Tu qui non puoi praticare”. Noi non abbiamo nessun potere, né l’autorità di dare ordini agli altri. Noi possiamo solo consigliare la gente – noi parliamo di consigliare per il bene altrui. Non è vero?

Discepolo: Come stiamo andando con i seminari nelle varie regioni e qual è la situazione della Falun Dafa nel paese?

Maestro: Ora come ora sto declinando momentaneamente tutti gli inviti a tenere seminari della Falun Dafa. La ragione è perché ci sono molte cose che devo fare proprio adesso – ci sono molte cose di vario genere di cui bisogna prendersi cura. Per ciò che concerne che fare più avanti, non ho ancora deciso nulla. È un qualcosa che deciderò dopo essermi preso cura delle cose, e dipenderà dal risultato. Per ciò che concerne come si sta sviluppando la Dafa posso dirvi questo: la nostra Falun Dafa ora si sta diffondendo da persona a persona, ed il numero di studenti che imparano la Falun Dafa è già notevole. Direi che ci sono parecchie centinaia di migliaia di persone. Questo perché ogniqualvolta mi sono recato in una città per tenere un seminario c’era sempre gente che veniva dalle città e dai comuni vicini – non rimaneva fuori pressoché nessun comune. In questo modo, dopo che questa gente tornava a casa, la diffondeva e la ritrasmetteva alla gente del posto. Quindi il suo sviluppo è già rapido e il numero delle persone è già notevole. In una città della provincia di Hubei all’inizio c’erano solo due persone che l’avevano imparata. Ora il numero è cresciuto a circa mille. Ci sono molti casi del genere. Alcuni vanno nei luoghi di pratica per fare gli esercizi, altri no. È difficile quantificare con precisione.

Discepolo: Coloro che hanno avuto dei problemi mentali o l’epilessia, possono praticare?

Maestro: Vorrei consigliarvi di non tirar dentro gente di quel genere nei nostri luoghi di pratica o nei nostri seminari. Se non agite nel modo giusto danneggerete la nostra Fa. Se la loro malattia avrà una ricaduta durante il nostro seminario e nel nostro luogo di pratica, la gente potrebbe pensare che è la conseguenza dell’aver praticato la Falun Dafa, non stareste allora danneggiando la nostra Fa? Noi abbiamo una condizione: non possiamo trattare le malattie per gli altri, ma le malattie minori di coloro che coltivano sinceramente saranno risolte proprio al momento. Ma per coloro che hanno gravi malattie o hanno troppe cose cattive sul corpo, quelle cose potranno essere toccate solo dopo che il loro pensiero sarà cambiato – il loro karma potrà essere eliminato solo quando vogliono coltivare. Naturalmente, alcune persone non hanno ancora avuto il pensiero di coltivare, ma ci siamo già occupati di loro – ce ne siamo occupati non appena hanno cominciato a leggere il libro. Perché? Perché la loro qualità innata è eccellente e lo meritano. Non si possono considerare tutti i casi nello

stesso modo. Se un membro della vostra famiglia ha una di quelle malattie, ma pensa che la Dafa è buona, potete lasciarlo apprendere chiedendogli di impararla a casa. Lo chiariamo fin dall'inizio: non posso risolvere quei problemi della gente comune. Che uno possa coltivare o meno dipende da lui. Se non può coltivare, non dovrete chiedergli di intraprendere la coltivazione. Quando un problema si manifesta, può danneggiare la Dafa. Come potrei risolvere quei problemi della gente comune? Dato che io non lo curerò, lui se ne andrà in giro a fomentare disordini, dicendo che a lui è venuta quella malattia mentale praticando la Falun Dafa e che il Maestro non l'ha voluta curare; infangerà il mio nome. Comunque, noi lo chiariamo in anticipo: noi non permettiamo loro di venire ai nostri seminari, né li lasciamo entrare nei nostri luoghi di pratica. Di solito con la gente che soffre di epilessia non ci sono problemi. Noi non abbiamo detto specificatamente che gli epilettici non possono frequentare i nostri seminari. Ma di solito il nostro personale non ama farli entrare, perché la loro malattia potrebbe avere una ricaduta prima che loro modificino il loro pensiero, e quando la loro malattia ricade potrebbe provocare degli effetti negativi su di noi. I malati di epilessia non sono come quelli con disturbi mentali, perché essi hanno un singolo problema – hanno una cosa nel loro cervello – e quando quella cosa non buona viene tolta loro sono a posto. Ecco come stanno di solito le cose.

Discepolo: Come dobbiamo comprendere “il miglioramento complessivo”?

Maestro: “Miglioramento complessivo” significa miglioramento completo. Durante il processo di coltivazione, tutti gli esseri nel vostro corpo e gli esseri che avete coltivato, migliorano insieme a voi. Noi parliamo di aggiustamento complessivo – noi aggiustiamo i corpi a beneficio di tutti voi e di tutti i praticanti in modo complessivo. Miglioramento complessivo significa principalmente che mentre la vostra *xinxing* viene elevata, anche il *gong* aumenta di conseguenza. È proprio come ho appena detto a coloro che chiedono perché non è tornato il ciclo di mestruazione - quando la vostra *xinxing* viene elevata, il *gong* aumenta di conseguenza. Mentre i corpi della gente con troppo karma vengono messi in ordine, alcuni di loro non riescono a stare al passo e quindi può darsi che rimangano indietro. In altre parole, per migliorare complessivamente, il requisito è prima di tutto migliorare la *xinxing*. Se voi dite, “Voglio solo modificare il mio corpo”, oppure “voglio solo evitare le calamità”, allora non funzionerà, perché per cambiare voi stessi con la coltivazione dovete innanzitutto cominciare con il coltivare la *xinxing*. Senza il *gong* che determina l'altezza del vostro livello, cioè il livello della vostra *xinxing*, tutto il resto non conta nulla.

Discepolo: Alcuni studenti hanno chiesto, “Come dobbiamo comportarci con l'interferenza dei demoni nei confronti della Dafa?”

Maestro: Vi dico questo, sarebbe veramente strano se non saltasse fuori nessuno che si opponga quando noi impartiamo la retta Fa! Pensateci tutti, se io non mi fossi messo in questa impresa oggi, oggi godrei dei massimi agi. Esattamente perché sto facendo questo per voi, le difficoltà che ho incontrato e le difficoltà che avete incontrato sono intese tutte ad ostacolare questa Fa e ad impedire alla gente di ottenere la Fa. Poiché gli uomini sono giunti a questo stadio, quando la gente vuole ottenere la Fa i demoni certamente non lo permetteranno – vi bloccheranno la strada. Essi pensano: “Tu sei in debito con me, e io desidero che tu mi rimborsi. Se otterrai la Fa, che ne sarà del debito che mi devi?” Vi odiano! Fattori di ogni genere sono al lavoro agendo come ostacolo. Parlando chiaramente, tutto ciò è causato dalla gente stessa – ogni persona ha del karma. Gesù ha detto: “Umanità! Tu hai peccato”. Ha detto che gli uomini hanno peccati; lui chiamava il karma, peccati. In realtà è proprio così. Gli uomini hanno generato karma commettendo cattive azioni – non è peccato quello? Funziona come un ostacolo sotto diverse modalità. Tu hai ottenuto la retta Fa, certamente devo crearti delle interferenze, ecco precisamente la ragione. Quindi le cose che noi abbiamo incontrato sono tutte prove per la nostra *xinxing*. Alcune persone potrebbero dire quanto sia stato negativo studiare la Falun Dafa oppure fare altri commenti. Questo è esattamente per verificare se siete determinati e se fondamentalmente potete comprendere questa Fa. Come potete coltivare se fondamentalmente non potete comprendere questa Fa? Prima di ottenere l'Illuminazione esisterà

sempre un concetto per cui sarete in grado o meno di essere determinati nella Fa – lo stesso accade in ogni sistema di coltivazione. Se non riuscite a essere determinati sulle cose fondamentali, come potete coltivare? Ecco perché ci saranno prove e interferenze di questo genere.

Voi potete notare che quando tengo un seminario, è sicuro che contemporaneamente iniziano un buon numero di corsi di *qigong*. Se io non tenessi un seminario in quel luogo allora, non accadrebbero così tante cose contemporaneamente. Ogni qual volta tengo un seminario ecco che improvvisamente un mare di pratiche di *qigong* truffaldine vengono lì a dare seminari. Perché? È esattamente perché se volete fare queste cose, dei demoni di conseguenza vi verranno dietro. Le cose sono anche state predisposte così. È esattamente per vedere in quale porta una persona deciderà di entrare e se otterrà una retta Fa o una via malvagia – sta a voi scegliere in che porta entrare. Non è stato detto che per una persona è tremendamente difficile coltivare? Ecco come deve essere – deve essere molto difficile, perché tutto viene causato da noi stessi. Ma attraverso le tribolazioni, la *xinxing* e l'illuminazione di una persona, e il fatto di poter migliorare e altri differenti fattori, possono tutti essere messi in evidenza – vanno di pari passo. Guardate a queste cose da un punto di vista dialettico. Questo è il motivo per cui ci sono diversi generi di interferenze.

È proprio come ha detto una persona nella nostra Changchun: “Io sono Budda, non è necessario che vi rivolgiate a nessun altro per imparare. Io sono questo e quest'altro.” Ci sono interferenze di ogni genere, e perfino il mio nome è stato danneggiato. Questo è per vedere se ci date ascolto e se ci credete, e vedere che cosa fate. Adotteranno vari metodi per danneggiare, per far vacillare la vostra mente e per vedere se riuscite a rimanere determinati.

Alcune persone dicono a loro: “Io ho deciso di coltivare la retta Fa con fermezza, e non credo alle cose che racconti.” In effetti molti studenti hanno già sperimentato la potenza della Fa. In più, i cambiamenti in loro sono stati enormi, e loro hanno compreso questo principio che ho insegnato. Se una persona non è ancora determinata, non è quello un problema di qualità di illuminazione? La sua qualità di illuminazione è molto scadente. Ecco la ragione. Quindi direi che è normale avere queste interferenze. La coltivazione è simile a setacciare la sabbia con grandi ondate – la sabbia scivola via e solo l'oro rimane. La quantità d'oro che rimane dipende da come coltivate voi stessi.

Discepolo: Si dovrebbero rendere disponibili altri materiali di promozione della Falun Dafa, così da poterla promuovere nei luoghi di pratica?

Maestro: La promozione della Falun Dafa e in generale del nostro metodo di insegnare la pratica sono diversi dai metodi promozionali delle pratiche di *qigong* attuali. Potete aver notato che noi non esageriamo le cose né ostentiamo nulla – non abbiamo fatto nulla del genere. Quando altri maestri di *qigong* guariscono un paziente pubblicizzano la cosa eccessivamente fino a che alla fine nessuno li sta più ad ascoltare. Noi non facciamo questo genere di cose. I nostri studenti si contano a decine di migliaia e tutti loro si sono liberati da malattie, eppure noi non ne abbiamo parlato molto e non menzioniamo queste cose. Naturalmente, nelle fasi iniziali, potreste aver letto delle informazioni sui giornali. Perché all'inizio ci siamo presentati sotto la forma di un *qigong* comune. La gente non sarebbe stata in grado di accettarlo se l'avessimo insegnato ad un livello così alto fin da subito. Quindi abbiamo attraversato un processo iniziale che ha permesso alla gente di comprendere gradualmente. Come sapete quando abbiamo tenuto inizialmente seminari a Changchun, ho insegnato anche cose di livello molto alto, ma ho continuato a citare il *qigong*. Oggi, siccome stiamo insegnando la pratica verso alti livelli, non parliamo più di queste cose. È stato anche un processo che ha permesso alla gente di comprendere le cose gradualmente.

Discepolo: La “Città delle automobili” ha più di centomila impiegati. Cosa dovremmo fare se le cose non si sviluppano bene?

Maestro: Una volta la Falun Dafa si stava sviluppando piuttosto bene nella fabbrica di automobili.

Può darsi che siate a conoscenza di quei demoni che hanno gravemente interferito – quelli sono proprio demoni. Ma abbiamo detto che tutte queste cose vanno di pari passo. Per ciò che concerne quante persone sono in grado di coltivare e quante no, dipende dalla gente stessa. Come sarebbe possibile che non ci siano delle interferenze? Se nessuno interferisse, non stareste coltivando troppo facilmente?! L'ampio sentiero sarebbe così levigato e voi coltivereste verso i livelli elevati senza tribolazioni – come potrebbe essere coltivazione quella, giusto? Solo attraverso le tribolazioni si può determinare se una persona può coltivare, e solo in quel modo possono essere eliminati ogni genere di attaccamenti umani. Ma quel demone è veramente grosso, ed ha giocato un ruolo molto dannoso, rovinando un gran numero di persone. Il ruolo che ha giocato è già andato oltre quello di un demone normale. Queste cose le conoscono anche ai livelli molto alti – anche esseri di alto livello conoscono queste cose. Come dovremmo comportarci a riguardo? Siccome certe cose hanno bisogno della mia approvazione, tendo sempre a dare agli altri una possibilità. Eppure sembra che questa possibilità non possa più essere data. In futuro certamente ci sarà sempre più gente alla fabbrica di automobili che imparerà la Dafa.

Discepolo: Alcuni studenti che hanno intenzione di frequentare i seminari non sono stati capaci di farlo – che dire di quegli studenti che vanno nei luoghi di pratica la mattina e la sera?

Maestro: Alcuni studenti che hanno intenzione di frequentare i seminari...” Anche se io continuo a tenere seminari, dopo dieci anni ci sarà ancora gente che “ha intenzione di frequentare”. Abbiamo così tanti studenti veterani, e ci sono i miei libri, i nastri registrati e le videocassette, e tutti questi possono avere l'effetto di diffondere la Fa e salvare gente. In effetti voi avete già assunto il ruolo della forza principale; specialmente in quest'ultimo periodo siete stati sicuramente voi la forza principale. Una persona può ottenere la Fa senza che io la insegni direttamente, giusto? Stando così le cose, penso che dovrete lavorare di più sotto questo aspetto e aiutare gli altri. Specialmente quando gli altri vengono nei luoghi di pratica per imparare, direi che gli assistenti dovrebbero assumersi ancora di più la responsabilità. La vostra responsabilità non è piccola – non pensate che si limiti a radunare la gente. Dovreste fare del vostro meglio per comprendere di più la Fa, studiare di più la Fa, e imparare a fondo più cose.

Voglio parlare di un altro punto in particolare. Nei nostri luoghi di pratica tutti coloro che hanno avuto problemi, che sono finiti male o che sono andati fuori di testa erano tutta gente che ha praticato altri *qigong* e che non ha voluto abbandonare altri perseguimenti – questo è assolutamente certo e non ci può essere assolutamente nessun errore. Il cento per cento delle volte, gente di questo genere ha praticato altre cose o ha venerato altre cose a casa propria a cui non ha voluto rinunciare – questa è una situazione. Un'altra è che il loro Falun si è deformato, il che è sempre a causa del fatto che hanno mischiato altri *qigong* nella loro pratica o li hanno mischiati nella loro mente. Vi posso dire per certo riguardo a queste due condizioni – è garantito che quelle situazioni sono state la causa dei problemi, e quelle sono le uniche due situazioni in cui i miei *Fashen* generalmente non intervengono. Questo perché quando essi praticano altri *qigong* e li mischiano nella loro pratica non appartengono più alla nostra Falun Dafa. Quindi i miei *Fashen* non si prendono cura di loro, e a loro non viene data la Fa. Quando quei sudici demoni vedono che quella persona comincia a praticare la Falun Dafa, naturalmente gli fanno dei dispetti e gli fanno del male. Quella persona è fuori di testa e può danneggiare la Falun Dafa – questo è un problema che può accadere. Alcune persone vogliono praticare solo la Falun Dafa, ma nella loro mente o quando fanno gli esercizi cercano sempre di percepire qualcosa o aggiungerci delle altre cose. Quando praticavano degli altri *qigong* avevano percepito qualche cosina; ora che praticano la Falun Dafa non la percepiscono più, ma cercano ancora di percepirla. Non si tratta di un attaccamento e di un perseguimento? Una volta che loro aggiungono cose che praticavano nel passato, il loro Falun si deforma e ci saranno dei problemi nella Fa – questo è ciò che di sicuro accadrà.

Discepolo: Il vero significato della vita è vivere una vita migliore?

Maestro: Alcune persone hanno addirittura questo pensiero: “A che scopo coltivarsi in un Budda?” Ciò mostra che la loro comprensione di Budda è molto scarsa – “A che serve coltivare in un Budda?” Non ridete – non lo sanno veramente. Perché uno coltiva la Buddità? Primo, fare così permette di mantenere per sempre il corpo umano, secondo, uno sarà eternamente libero dalle sofferenze e per sempre in uno stato meraviglioso. La vita umana è breve, quindi mantenere un corpo umano è una ragione; un’altra è che i Budda non soffrono. Il luogo dove è stato creato il vostro essere è una dimensione molto alta nel cosmo. Voi venite dal cosmo e la vostra natura originale è buona. È proprio perché una persona è diventata cattiva ed è caduta quaggiù, passo dopo passo, che sta aspettando di essere distrutta. Questo è il processo. Quindi, perché uno ritorna? Il luogo dove siete stati creati veramente è una dimensione di alto livello – quello è il luogo più meraviglioso e dove voi dovrete stare.

Nelle parole dei Grandi Illuminati, è come se gli uomini fossero caduti in uno stagno pieno di fango e stessero giocando qui con l’acqua fangosa. Ma tutte le persone sono arrivate a questo punto e pensano che qui si sta piuttosto bene. Pensano che si sta piuttosto bene – stanno sguazzando nel fango eppure pensano di stare piuttosto comodi e che le cose vadano piuttosto bene. Vi darò un esempio – ma questo non è per insultare la gente. Prendete i maiali per esempio. Dormono nella porcilaia e vivono nel fango insieme agli escrementi e all’urina, ma nel loro modo di pensare si sentono piuttosto soddisfatti. Una volta che gli uomini ascendono da questo livello e si guardano indietro, lo trovano semplicemente terribile. Ecco la ragione. Si dice che gli uomini in mezzo alla gente comune stiano sguazzando nel fango e che c’è dello sporco ovunque. Il significato è questo. In questo sporco ambiente uno pensa di essere messo un po’ meglio degli altri perché è un po’ più pulito. La verità è che lui può solo lavare il suo corpo ricoperto di fango con dell’acqua fangosa. Quindi direi che non è molto più pulito.

Discepolo: Il vero significato della vita è completare la coltivazione e diventare un Budda?

Maestro: Non è “diventare un Budda” ma “ritornare al proprio vero sé originale”. Completare la coltivazione e ritornare – quello è il vero significato, questo è il modo in cui la vedono gli esseri di alto livello. Ma se tu vai fra la gente comune e chiedi al tuo insegnante di scuola, lui non ti dirà questo, perché la gente comune assegna troppa importanza alle cose della gente comune, dato che non è in grado di vedere la vera situazione del cosmo. Essendo stati riempiti con la conoscenza trasmessa dall’Occidente, gli uomini di oggi sono diventati troppo categorici nel loro modo di pensare. Piuttosto la gente è diventata sempre più materialista, e misura tutto in base alle teorie esistenti. Gli uomini sono sprofondatai sempre di più fra la gente comune.

Discepolo: Durante un mio sogno cercavo un bagno dappertutto e alla fine ne ho trovato uno, ma quando mi sono svegliato mi ero già scaricato. Perché mi è successo?

Maestro: Vi farò un esempio. Le Montagne Wudan era dove Zhenwu, o "Xuanwu" - il Grande Imperatore Xuanwu, come lo chiamavano nella scuola taoista – praticava la coltivazione. Ho letto una storia sulla coltivazione di Xuanwu sulle Montagne Wudan. Nel racconto veniva descritto il corso della sua coltivazione e un episodio descriveva questa sua storia. Aveva praticato la coltivazione per molti anni, circa quarant’anni, ed aveva già coltivato ad un livello molto alto. Un giorno, in un sogno, apparve un demone a disturbarlo in un mondo surreale, trasformandosi in una donna bellissima. Lui era assennato e non era stato ben in guardia di se stesso, e si eccitò. Dopo di ché si infuriò veramente e fu pieno di rimorso. Pensò: “C’è ancora qualche speranza per la mia coltivazione? Ho coltivato per così tanti anni ma ancora non ho raggiunto nulla e non riesco ancora a controllare la mia mente”. Pensava di avere fallito, si arrabbiò con se stesso e discese a valle. Mentre scendeva vide una vecchietta che stava molando un ago - stava molando un bastone di ferro per farlo diventare un ago. Forse gli antichi di allora molavano tutti in quel modo.

“Salve” chiese alla vecchietta “Perché usa un bastone di ferro così grosso per molarlo in un ago?” La

anziana donna gli rispose “Dopo molto tempo, diventerà sicuramente un ago”. *Zhenwu* fu colpito. Mentre questa vecchietta stava molando l’ago versava dell’acqua dentro la sua bacinella, e continuava a versarla anche quando l’acqua era già giunta all’orlo. Così lui le disse: “L’acqua sta tracimando”. Lei disse: “Quando è piena è ovvio che poi esce fuori”. In realtà gli stava dando un suggerimento. Le sue parole volevano dirgli: “Durante la tua coltivazione, non dovresti darci troppo peso. Non hai agito bene una volta, ma la prossima farai bene.” Cioè, il corpo umano ha degli istinti, e quando è pieno si scarica. Questo era il suggerimento che gli stava dando. Sebbene la storia raccontata fosse questa, non è del tutto completa, e forse non è nemmeno del tutto esatta. Ma vi dico che così è come potrebbero stare le cose. È proprio come per la domanda scritta sul foglietto che ho appena letto – potrebbe trattarsi dello stesso caso.

Discepolo: Ogniqualvolta faccio l’esercizio in posizione eretta e immobile o la meditazione e non appena entro nello stato di pratica, voglio subito smettere di praticare. Ma quando smetto me ne pento. Perché mi succede questo?

Maestro: È un’interferenza dei demoni creati dalla tua mente – attaccamenti umani ordinari possono generare demoni (l’interferenza del karma di pensiero). Perché? Perché le sostanze dei cattivi pensieri che sono state create nel passato nella tua mente e nel tuo cuore creano un effetto di resistenza. Quando avrai coltivato bene, queste cattive sostanze saranno distrutte. Ecco perché non permettono che ciò avvenga e non ti permettono proprio di praticare. Perché tentenni sempre nella tua coltivazione? Tu dentro di te pensi: “Basta, non pratico più. È così duro”. Lascia che ti dica che c’è una ragione per quei pensieri – quando non ci sono interferenze da demoni esterni, ce ne sono da demoni dentro te stesso, e sono dovute agli effetti prodotti da quelle cattive sostanze. Tutta la materia e tutte le sostanze sono esseri intelligenti in altre dimensioni.

Non ho detto quanto segue? Dovete distruggerli se volete completare la coltivazione, e solo quando li avrete distrutti potrete completare la coltivazione, liberandovi da quei cattivi pensieri. Alcune persone durante la coltivazione non riescono ad entrare in tranquillità e hanno sempre dei pensieri da rimuginare. È esattamente perché avete quelle sostanze. Anch’esse sono vive; provengono dai vostri pensieri del passato, quindi stanno funzionando da interferenze. Se completate la coltivazione saranno distrutte; saranno ridotte sempre di più, fino ad essere completamente distrutte. Permetteranno che ciò accada? Quando fate la pratica di coltivazione, vi creeranno delle interferenze.

Alcune persone nella loro mente imprecano contro il Maestro e la nostra Dafa. Ma voi dovete riconoscere chiaramente che non è la vostra Coscienza Principale che vuole dire quelle cose orribili. Invece sono causate dal karma di pensiero, questa sostanza cattiva, che si riflette nei vostri pensieri. Appena questo problema accade, dovete resistergli! La vostra Coscienza Principale deve essere forte, “Tu non mi lasci coltivare, ma io insisto a coltivare” – espelletelo con fermezza. In questo modo, i miei *Fashen* vedendo che la vostra mente è determinata, elimineranno una buona parte di quel karma per voi. Ecco perché hai questa esperienza.

Discepolo: Il livello di coltivazione di una persona è predeterminato, ma la Dafa è sconfinata e uno può anche coltivare per diventare un Grande Buddha di alto livello. Questo significa che dopo che una persona ha coltivato al suo livello, per esempio al livello di Arhat, si dedicherà a coltivare ancora tutto dall’inizio?

Maestro: Se uno ha coltivato fino allo Stato di Realizzazione di *Arhat* ed era originariamente predestinato a raggiungere il Compimento allo Stato di Realizzazione di *Arhat*, tuttavia egli dice: “No, voglio coltivare ancora più in alto”. Se voi avete realmente quella capacità e fate un altro voto, potete coltivare ad un livello ancora più alto. In passato ci sono stati casi del genere, ma erano rari. Perché erano rari? Perché di solito quando la coltivazione di una persona viene predisposta, il livello per lei viene predisposto fin dal principio in base alla sua situazione; la quantità delle varie sostanze è determinata dalla sua capacità di sopportare. Quindi, di solito non sarà troppo lontana dalla realtà. Ma

ci sono anche alcuni eccezionalmente bravi; alcune loro cose sono nascoste e non possono essere viste a certi livelli: alcune persone hanno scoperto che quando la loro coltivazione raggiunge un certo livello, il loro maestro, dopo aver visto che non è più in grado di guidarli, automaticamente si ritira, e ci sarà qualcun altro che prenderà il suo posto. Esiste anche questa situazione. Vi guiderà verso livelli ancora più elevati; non avete bisogno di chiederlo, ci penserà lui a guidarvi verso livelli più alti.

Discepolo: Un giorno ho sognato il Maestro Li. Il Maestro ha detto: “La tua situazione è un poco speciale.” Sembrava intendere che io non ero adeguato sotto certi aspetti. Il Maestro Li ha aggiustato il mio corpo e ho sentito l’addome e le piante dei piedi fare “sciuau—“...

Maestro: È molto semplice. Non voleva dire che tu non potevi coltivare. Ci sono altre ragioni per le cose che capitano nel corso della coltivazione, e di solito i miei *Fashen* sono in grado di risolverle. Quello stato non era un sogno, poiché era molto vivido e tu l’hai vissuto realmente. Poiché durante il giorno la tua capacità di stare in tranquillità non è sufficiente, non sei in grado di vedere le cose mentre ti trovi nello stato di tranquillità; quindi non c’è problema se le vedi in sogno. È normale incontrarmi nei sogni.

Discepolo: Posso recitare in silenzio Zhen-Shan-Ren nella mia vita quotidiana per fare meglio nella coltivazione?

Maestro: Non c’è nulla di male nel recitare in silenzio *Zhen-Shan-Ren* nella vita quotidiana – non è un problema. Ma quando fai gli esercizi non dovresti pensare a nulla.

Discepolo: Il Changchun Evening Post ha dato notizia che questa estate un certo maestro tibetano ha recitato le scritture e più di 200 Budda viventi vi hanno assistito. Che idea dovremmo farci di questa cosa?

Maestro: Monaci e lama sono anch’essi esseri umani. Possono fare tutto ciò che vogliono. Le cose che fanno non sono fatte dai Budda, né sono cose che i Budda hanno chiesto loro di fare. La gente comune considera queste cose veramente significative, ma i coltivatori dovrebbero conoscere che cosa sta veramente accadendo. Lo stesso vale per la recita delle scritture – si tratta semplicemente di un’attività religiosa di coltivatori. Nel Periodo di Fine Fa non c’è molto da predicare. Un’altra cosa è, come sapete, che si tratti di monaci o di lama non importa – loro non possono intromettersi nella politica e nelle leggi di un paese, e non dovrebbero interferire con le faccende della gente comune. Mettersi a manifestare, richiedere la cosiddetta “indipendenza”... pensateci tutti, sono cose che fa un coltivatore? Non sono questi attaccamenti della gente comune? Questa gente non si sta facendo prendere troppo dalle cose della gente comune? Non sono queste cose attaccamenti di cui un coltivatore dovrebbe liberarsi? Direi che qui la nostra Falun Dafa è una terra pura – ho il coraggio di dirlo perché per i nostri studenti ci sono requisiti di *xinxing* molto alti e noi richiediamo che i nostri studenti enfatizzino la coltivazione della *xinxing*. Direi che persino un eroe o un personaggio modello da seguire è, dopotutto, solo un eroe o un personaggio modello fra la gente comune. Noi vi richiediamo di essere una persona completamente fuori del comune, di abbandonare completamente i vostri interessi e di dedicarvi completamente agli altri. Per che cosa vivono i Grandi Illuminati? Vivono interamente per gli altri. Quindi i miei requisiti per gli studenti sono a loro volta alti, e gli studenti migliorano anche molto velocemente.

Vi faccio un esempio. Ciò che ho appena detto non è un’esagerazione dettata dall’entusiasmo. Qualunque grande conferenza venga tenuta da qualunque parte del paese, non importa di quale settore e professione, se qualcuno perde qualcosa, sarà molto difficile ritrovarla. Naturalmente c’è un piccolo numero di brave persone, ma il numero è molto piccolo. Ma le cose perse durante i seminari della Falun Dafa possono tutte essere ritrovate – questo accade in ogni seminario. In seminari con migliaia di persone sono stati ritrovati e riconsegnati orologi, catenine d’oro, anelli, soldi di tutte le somme – da molto grandi a somme piccole, anche più di mille yuan. Io annunciavo al microfono e il

proprietario veniva a riprendersi ciò che gli apparteneva. Gli studenti dicono che cose del genere si vedevano ai tempi in cui si “imparava da Li Feng”, ma ora è da molti anni che non si vedono più. Dopo i seminari, tutti gli studenti richiedono a se stessi di migliorare la *xinxing* di propria iniziativa, di essere responsabili nei confronti degli altri e della società, e di essere esigenti con se stessi. Sbaglio quando dico che la nostra è una terra pura?

Discepolo: Uno studente ha sfogliato velocemente le pagine di un libro di un certo qigong “naturale” o qualcosa del genere, nel quale ci sono dei contenuti che confutano altri e si vantava del suo, e parlava male della Falun Dafa. Dopo che lo studente ha letto un paio di pagine ha visto l’ombra dell’animale di quel qigong entrare dentro il suo gong. Questo ha influenzato negativamente il suo entrare nello stato di tranquillità. Perché?

Maestro: Abbiamo già detto che non potete leggere quelle cose. Perché le volete leggere? Gli studenti che vogliono veramente coltivare hanno bruciato tutte quelle cose fittizie e perverse, eppure ancora voi le leggete. Non è enorme la distanza fra voi e loro? Il vostro desiderio di leggerle non è causato da un pensiero di perseguimento? Non leggete cose confuse. La gente dei veri sistemi di coltivazione non viene più fuori ad insegnare quelle cose e non si fa più coinvolgere in quelle faccende. I maestri di *qigong* che lo rendevano popolare hanno terminato il loro lavoro. Adesso, oggi salta fuori un certo *qigong* e domani ne salta fuori un altro. Quasi tutti quei *qigong* sono fasulli. Quando sono in giro distruggono e danneggiano la diffusione della retta Fa.

Tutti i maestri di *qigong* che sono consapevoli hanno smesso di insegnare. Non interferirebbero con la Fa se continuassero ad insegnare? Avendo fatto ciò che dovevano fare, hanno reso un grande servizio, ma se continuassero a fare altre cose in più starebbero interferendo. Quindi fondamentalmente quei maestri fasulli di *qigong* che sono alla ricerca di soldi, di notorietà e di guadagni sono tutti demoni. Non sanno di essere dei demoni. Ma non lo abbiamo affermato in senso assoluto nei nostri seminari, per la preoccupazione che alcune persone non sarebbero state in grado di accettarlo. In realtà quelle sono fondamentalmente interferenze di demoni.

Discepolo: Perché gli studenti hanno sempre pensieri perversi che emergono quando fanno gli esercizi in tranquillità?

Maestro: Giusto, è proprio come ho appena detto. Dato che una persona ha commesso delle cose cattive nel passato e da ciò si sono generati ogni genere di pensieri, quelle sostanze esistono e quelle cose hanno effetti negativi. Quando sedete lì in meditazione, quei pensieri cattivi – come voler insultare gli altri o pensare cose cattive – potrebbero costringervi a pensare. Si tratta precisamente delle sostanze cattive create dai vostri pensieri passati che ancora hanno effetto. Potreste persino imprecare contro il Maestro. Non preoccupatevi. Fate del vostro meglio per reprimerli e respingerli, e verranno eliminati. Dovete veramente respingere questo genere di cattivi pensieri. Ma non preoccupatevi quando appaiono – non siete voi che volete dire quelle orribili cose sul Maestro, ma il riflesso del karma di pensiero nel vostro cervello.

Discepolo: Quando uno studente fa gli esercizi in tranquillità, un altro studente parla sempre con altri di come quel certo qigong era posseduto da una donnola. Così lo studente una notte si è sognato di qualcuno che gli insegnava a bruciare incenso. Perché?

Maestro: In futuro non dovrete dire in modo troppo diretto quelle parole alla gente che pratica altri *qigong* confusi. Alcuni nostri studenti hanno buoni amici che praticano quei *qigong* con possessioni, e non importa se voi gliene parlate; è meglio che glielo diciate in modo indiretto. Se voi andate da molte persone che non conoscete e che praticano dei *qigong* con possessioni dicendo loro quanto è sbagliato il loro *qigong*, naturalmente vi attaccheranno, si uniranno per attaccarvi e diranno persino delle cose sgradevoli. Noi cerchiamo di evitare queste complicazioni. Noi crediamo nel consigliare la gente per il loro bene. Se sono in grado di comprendere lo comprenderanno. Ma dovremmo cercare di

evitare queste cose. Quelle persone che hanno davvero varcato la soglia di quel *qigong* e che non vogliono uscirne, si sono già cacciate in una pratica fasulla e in un sentiero perverso, e la loro natura è già preda di illusioni e persa – o come minimo la loro qualità di illuminazione non è buona. Se queste persone sono in grado di correggersi, naturalmente è bene; se loro non cambiano direzione è inutile che voi insistiate nel tentativo di persuaderle. In ogni modo, facciate attenzione al vostro approccio e ai vostri metodi. Basta che fate attenzione a quelle cose. Le cose perverse non sono in grado di farvi del male.

Discepolo: Alcune persone hanno fotografato e stampato copie dei calendari [che contengono immagini del Maestro] e poi le vendono agli studenti a prezzo di costo, senza guadagnarci un centesimo. Possono farlo?

Maestro: Vi dico qual è il mio pensiero su queste cose. Diciamo che questo è un nostro bravo studente, lo fa per gli altri e, come principio, non viola nulla. Ma c'è la questione dello scambio di denaro – sebbene siano venduti al prezzo di costo, comunque ci sono di mezzo dei soldi. Io penso che dovremmo fare del nostro meglio per evitare queste cose che hanno a che fare con i soldi. La ragione è questa: se ci sono di mezzo dei soldi, dopo un po' potreste pensare che qualcosa non è giusto, e dopo che continuate a fare questo genere di cose potreste cominciare ad avere delle riserve. “Non mi conviene. Non dovrei avere di ritorno almeno le spese di viaggio?” oppure “Non dovrebbero le mie perdite essere ricompensate?” Può incoraggiare attaccamenti di vario tipo e condurvi a perdere gradualmente il controllo. Quindi dovete fare attenzione a queste cose.

Sapete perché vi chiediamo di non toccare i soldi? Duemilacinquecento anni fa Sakyamuni al fine di tener lontana la gente dal denaro e dalle proprietà, condusse gli altri a coltivare fra montagne remote e coperte da fitte foreste. Ognuno di loro aveva solo una ciotola per l'elemosina, e Sakyamuni una volta insegnò persino la Fa sulla ciotola per l'elemosina – uno non deve rimanere attaccato nemmeno ad una ciotola per l'elemosina. Se queste cose non vengono affrontate bene, possono interferire seriamente con una persona e influenzare negativamente la sua coltivazione. Quindi assicuratevi di fare attenzione a questo. Lo stesso Gesù non ha condotto la gente a mangiare ovunque accadesse loro di trovarsi, senza toccare il denaro? Sto solo cercando di farvi capire come la penso servendomi di questo esempio. Può darsi che non riusciate a comprendere così profondamente. Io devo intraprendere un sentiero retto e non posso insegnarvi a fare queste cose. Se dopo molti anni la gente dirà, “C'è stata gente che ai tempi di Li Hongzhi ha fatto quello” potrebbe essere ancora trasmessa questa Fa? Sarebbe finita in poco tempo – sarebbe finita non molto tempo dopo. Alcune persone vogliono avere la mia foto. Se la volete potete farla da soli e svilupparvela da soli. Ma dobbiamo cercare di limitare la cosa all'interno della cerchia dei nostri praticanti. In futuro potremmo distribuire queste cose pubblicamente nella società, perché anche i calendari con la mia immagine hanno già il codice seriale dell'editore. In futuro avremo una gestione centralizzata di queste cose. Non dovete agire di testa vostra, potreste persino danneggiare la Dafa se non gestite bene questa cosa.

In che modo li vendereste? Venderli a prezzo di costo non è a sua volta accettabile. Assicuratevi di non sviluppare questo tipo di pensiero – non serve a nulla. Coltivare e migliorare voi stessi e aiutare gli altri non deve prendere questa forma. Fare conoscere la Fa alla gente e raccontare alla gente un poco riguardo alla Fa è meglio di qualsiasi altra cosa. Il miglioramento della *xinxing* di una persona è molto meglio delle cose con una forma esterna. Queste cose devono essere gestite dalla Società di Ricerca del Falun Gong. All'Associazione Generale, alle associazioni affiliate, ed ai centri di assistenza non è permesso gestire dei soldi. La nostra società di Ricerca del Falun Gong riceve sempre la mia approvazione prima di fare qualunque cosa. Fare le cose di vostra iniziativa sotto ogni genere di pretesto non è accettabile, è la violazione dei nostri diritti e non è nemmeno permesso dalle leggi della società.

Discepolo: Alcune persone vogliono veramente coltivare la loro xinxing. Ma nella vita quotidiana non hanno incontrato nulla che provochi la loro mente, né hanno alcun sogno. Si preoccupano che il

Maestro non si prenda cura di loro.

Maestro: Non è così. Ciò che uno porta con sé e lo stato di ogni persona sono diversi, quindi ciò che porta può essere complicato. Naturalmente, vi posso fare anche un esempio e questo non è per parlare di qualcuno in particolare. Un piccolo numero di persone proviene da livelli piuttosto alti e non hanno bisogno di soffrire delle avversità. Sono venuti per assimilarsi a questa Fa, e dopo che si sono assimilate hanno concluso. C'è n'è un numero molto piccolo che sono così. Ma questa non è necessariamente la situazione che avete citato. Sto solo chiarendo questo punto. Molte persone possono avere fattori di ogni tipo. Ma sia che voi soffriate delle avversità o meno, assimilarsi in questa Fa e studiare questa Fa sono le cose cruciali.

Discepolo: Un buon numero di studenti ha sognato che il Maestro gli ha insegnato degli esercizi che non sono parte dei cinque esercizi. Che cosa dovrebbero fare?

Maestro: Se i movimenti non fanno parte dei cinque esercizi devono essere dei demoni che sono venuti a insegnarvi – sono tutti fasulli, e certamente non ero io. Ciò che vi sto insegnando oggi sono solo questi cinque esercizi, e questi bastano a cambiare il vostro corpo e a sviluppare attraverso la vostra pratica tutte le abilità speciali e le cose tangibili. Il *gong* che determina veramente il vostro livello sarà adeguato, perché non si sviluppa tramite la pratica degli esercizi. Quando li praticate nei sogni e vi rendete conto di che cosa sta succedendo dovrete smettere di farli. Se li praticate significa che la vostra *xinxing* non è ancora molto stabile – se fosse stabile, comprendereste nel momento stesso in cui il pensiero emerge.

Discepolo: Che cosa succede se uno muore prima di avere raggiunto il Compimento nella coltivazione?

Maestro: Se qualcuno non ha coltivato fino al Compimento, se non ha raggiunto il Compimento, ma ha raggiunto uno Stato di Realizzazione, in quel caso anche lui ha coltivato con successo. Ma se non è nemmeno andato oltre la Fa del Triplice-Mondo, non sarà proprio così ben messo. Anche se non è andato oltre la Fa del Triplice Mondo, può andare da qualche parte nei vari livelli delle dimensioni entro il Triplice Mondo. Qualunque livello fin dove lui ha coltivato è dove lui si troverà, ed anche quella è una buona cosa per lui. Se lui dice, “Questo non mi basta. Non ho finito la coltivazione, quindi mi prendo l’impegno di coltivare nella prossima vita”, ciò farà in modo che lui si dedicherà veramente alla coltivazione nella prossima vita e continuerà a coltivare. C'è comunque una cosa; se una persona non è in grado di agire bene è molto pericoloso; se di nuovo non sarà in grado di coltivare bene scenderà di nuovo proprio come prima e sarà persino messo peggio di prima. Se coltiverà bene sarà messo meglio di prima. Il rapporto che esiste è questo.

Discepolo: Nel processo di coltivazione della xinxing, ogni momento ho paura di commettere errori. Valuto ogni cosa con la Fa, ma ho ancora dei problemi. Mi chiedo se sto agendo nel modo giusto.

Maestro: Ti preoccupi per ogni cosa che fai – penso che non dovrete essere così attaccato. È veramente difficile bilanciare questo rapporto: se ci pensi molto, è un attaccamento; se ci pensi poco, probabilmente hai paura di star facendo qualcosa di sbagliato. Non penso che dovremmo spingerci fino al punto da creare una tensione nella nostra mente. Quindi quando facciamo qualcosa, con le cose normali noi sappiamo immediatamente dopo se sono buone o cattive. Inoltre non dovrete avere così tante cose – dopo che hai lasciato andare una cosa, ne salta fuori un'altra. Penso che per ciò che riguarda le cose della gente comune, tu sai se sono buone o cattive senza nemmeno doverci pensare sopra. Dovremmo pensare sopra alle cose che accadono improvvisamente, e considerare se sono buone o cattive. Se ci pensate in quel modo ogni momento, se ci pensate tutte le volte che fate qualcosa, e se si pensate sopra anche quando fate delle cose di poco conto, direi che siete troppo attaccati. Coltivate con dignità e rettitudine, e focalizzatevi sulle cose importanti. Naturalmente, nel corso del processo di coltivazione, quando capitano le cose che non avete compreso e fatto bene e

gestito bene, penso che è perché non avete coltivato fino a quel punto. Non siete ancora giunti a comprendere certe cose. Quindi non rimaneteneve troppo attaccati. Quando è giunto il tempo di rimuovere un certo attaccamento, si manifesterà naturalmente.

Discepolo: Coltivare sia la natura che la vita di una persona si combina con l'Infante Originale (yuanying), giusto?

Maestro: Un altro modo per dirlo è che coltivate sia la vostra natura che la vita, e i cambiamenti del vostro *Benti* e dell'Infante Originale Coltivato, si combineranno con il vostro Spirito Originale (*yuanshen*) – si combineranno in un unico corpo.

Discepolo: Mangiare carne genera karma?

Maestro: Mangiare carne in se stesso non genera karma, non coinvolge neanche il problema di uccidere. Mangiare carne in se stesso non è un attaccamento – mangiare carne può favorire l'attaccamento di una persona all'aroma della carne.

Discepolo: Ognuno ha una quantità limitata di virtù (de) e coltivare ad alti livelli è predestinato. Dopo che una persona raggiunge la Liberazione del Gong e l'Illuminazione può continuare ad accumulare virtù e a migliorare?

Maestro: La virtù di una persona è limitata e dopo aver raggiunto la Liberazione del Gong e l'Illuminazione non può assolutamente elevarsi ulteriormente. Liberando il *gong* una persona può vedere tutto, è in contatto con tutto, e comprende tutto, quindi la questione della qualità di illuminazione non esiste più. Se fosse possibile per una persona coltivare verso i livelli elevati sopportando le avversità in piena consapevolezza, chi non lo farebbe? Anche un Buddha vuole continuare a coltivare verso l'alto, perché coltiva molto lentamente? Perché praticamente non ha più nessun modo per sperimentare sofferenze. Solo quando fa dei contributi speciali può migliorare di un poco. C'è questa ragione. Se la virtù di una persona non è sufficiente, se la sua virtù non è abbastanza ha ancora del karma. Dopo aver sopportato delle avversità, il karma può essere trasformato – trasformato in virtù. Se una persona è veramente in grado di continuare a coltivare, "Posso continuare a coltivare e voglio ancora continuare a coltivare", allora può prendere il karma dei suoi parenti o amici e lo elimina lei al posto loro trasformandolo in virtù. Tuttavia è veramente difficile, perché va di pari passo con la *xinxing* della persona e con quanto il suo cuore e la sua mente possono contenere. Per cui, quando si è raggiunto un certo punto, sarà pieno e non potrà essere ulteriormente riempito – si manifesta in quel modo. Se la persona dovesse sopportare ulteriori avversità, potrebbe diventare cattiva, cadere giù, e coltivare invano perché la sua capacità di contenere non è sufficiente.

Discepolo: Sakyamuni aveva già raggiunto la Liberazione del Gong. Perché gli ci sono voluti 49 anni di insegnamento della Fa prima di raggiungere lo Stato di Tathagata?

Maestro: Se una persona proveniente da un livello molto, molto elevato – un livello che sorpassa di molte volte Tathagata – vuole coltivare, è possibile che, dopo aver raggiunto la Liberazione del Gong, senza aver bisogno di 49 anni, sia in grado di raggiungere un mondo molto elevato nella metà del tempo che ci ha messo Sakyamuni per raggiungerlo, o anche meno. Questo ha a che fare con la sua qualità innata, è in diretto rapporto con il livello in cui si trova, ed ha molto a che fare con il livello in cui si trovava nella sua vita precedente. Varia da persona a persona.

Discepolo: Sakyamuni ha raggiunto il livello di Tathagata dopo 49 anni. Chi ha evoluto il gong per lui? La sua è stata un'Illuminazione Improvvisa o un'Illuminazione Graduale?

Maestro: La sua è stata un'Illuminazione Improvvisa. È venuto per salvare la gente, e non per coltivare. Chi ha evoluto il *gong* per lui? Nessuno ha evoluto il *gong* per lui. Chiunque venga giù per fare queste cose deve discutere la sua impresa con molti Grandi Illuminati prima di discendere. Lui decide di come predisporre le cose che andrà a fare in base alla sua propria valutazione. Dopo che

sono state predisposte, il piano viene eseguito – quando raggiungere la Liberazione del Gong, quando raggiungere il Compimento e quando la missione è completata, tutte queste cose sono stabilite in anticipo. Il suo raggiungere la Liberazione del Gong e l'Illuminazione è diverso da ciò di cui parliamo noi. Potreste non capirlo del tutto. Significa che i suoi ricordi vengono improvvisamente liberati, lui si ricorda ciò che aveva coltivato prima, e lo ha divulgato per insegnarlo alla gente. Ho detto che la Fa che Sakyamuni ha insegnato allora, la Fa dalle religioni e la Fa dal Buddismo non sono di livello molto alto. Questo non significa che il livello di Sakyamuni non fosse elevato. È perché Sakyamuni non ha insegnato tutte le sue cose – ciò che insegnava era diretto a della gente che era appena emersa da una società primitiva 2500 anni fa. Non era la sua Fa nella sua interezza.

Discepolo: L'evoluzione del gong avviene solo in meditazione? O avviene contemporaneamente al miglioramento della xinxing?

Maestro: Mentre si fa la meditazione, gli esercizi, mentre si sopportano le avversità, e mentre si vivono delle tribolazioni, durante tutte queste cose il *gong* si evolve. Il processo di migliorare la *xinxing* comporta anche l'aumento del *gong* che determina il livello di una persona.

Discepolo: Alcuni dicono che la Bodhisattva Avalokitesvara è diventata un Buddha?

Maestro: Non credete ad altre cose senza senso. Vi dico che quando il Periodo di Fine Fa è arrivato, gli Esseri Illuminati hanno tutti smesso di operare nella società umana, e non è più permesso loro di fare nulla a riguardo. Ancora di più, durante il periodo della Distruzione Finale anche la loro situazione è molto difficile, e non sono nemmeno in grado di prendersi cura di se stessi. A causa di queste cose, anche nei livelli dove si trovano loro si sono manifestati dei problemi. Ve l'ho già detto prima – vi ho detto che nessuno si prende più cura delle cose ora. Non stavo dicendo delle cose sensazionali – vi dico che queste cose sono assolutamente vere. Non importa se voi venerate Buddha o le statuette di altre religioni – non c'è nulla su di loro. Un piccolo numero può portare su di sé un'immagine eterea, ma non possono fare nulla al di là di parlare. Questo è il tempo della Distruzione Finale, e le cose durante questo periodo vanno così.

La Bodhisattva Avalokitesvara che la gente conosce oggi è in realtà la Bodhisattva Avalokitesvara che la gente venerava negli anni precedenti. Il suo *gong*, è in effetti un poco più alto di quello di un Buddha Tathagata o Amithaba, perché una grande Bodhisattva stessa è già un Buddha. Ma lei non ha raggiunto il mondo di un Tathagata. Tuttavia un po' del suo *gong* può aver superato quello di un Tathagata. Questo perché ciò che lei coltiva è Bodhisattva, e lei fa le sue cose. Ci sono molti principi profondi e di alto livello in questo. Non posso dire di più perché l'uomo non è tenuto a sapere queste cose. Sono diverse da ciò che pensiamo, e non c'è una relazione gerarchica come fra la gente comune. Sono diverse.

Discepolo: Alcune persone dicono che Arhat e Bodhisattva nel Paradiso del Falun sono persino più alti dei Buddha in altri paradisi. È vero?

Maestro: Si potrebbe dire che è così. È corretto dire che i Buddha in alcuni paradisi sono più alti dei Buddha in altri paradisi, perché il livello del paradiso di un Buddha determina anche la posizione del paradiso. Se anche un Buddha di livello Tathagata dovesse guidare molte persone che hanno raggiunto lo Stato di Realizzazione di Buddha, ci sarà una differenza di livelli anche per loro. Questo fenomeno esiste anche in tutto il Paradiso del Falun. Diciamo che gli *Arhat* e i Bodhisattva nel Paradiso del Falun siano più alti dei Buddha in altri paradisi, perché il livello del Paradiso del Falun è molto alto. La Fa che stiamo impartendo oggi è semplicemente immensa. Non è limitata solo al Paradiso del Falun. Ciò che vi ho permesso di conoscere è il Paradiso del Falun, ma ciò che è oltre il Paradiso del Falun gli esseri umani non possono conoscerlo, perché agli esseri umani non è permesso conoscere quelle cose. Ho detto che un gran numero di persone hanno compreso che questa Fa è semplicemente immensa. Così tanti Grandi Illuminati sono venuti per assimilarsi a questa Fa. Non è una Fa ordinaria.

Può guidare la gente a coltivare veramente fino ad alti livelli – non c'è alcun dubbio. Non è che la coltivazione di tutti sia limitata al Paradiso del Falun – anche questo è certo. E neppure Sakyamuni o Amitabha hanno detto che tutti coloro che avevano coltivato nella loro scuola dovevano andare nei loro luoghi o in qualche altro posto specifico. Quando qualcuno va oltre i domini di quei Budda può andare altrove.

Discepolo: C'è uno standard per il livello di gong di una persona per raggiungere lo Stato di Arhat? Lo Stato di Prima Realizzazione di Arhat viene determinato dall'altezza della xinxing e del gong?

Maestro: Il livello di Arhat è uno standard immutabile prestabilito da diversi paradisi di Budda.

L'altezza della *xinxing* di un praticante è proprio la stessa dell'intera forma di evoluzione del suo *gong* – devono tutti raggiungere quel punto, ed ogni cosa deve essere sostituita dalla materia ad alta energia. Vanno di pari passo. Ho già fortemente enfatizzato queste cose, quindi gli assistenti dovrebbero essere in grado di rispondere a queste domande. La coltivazione della Fa oltre il Triplice Mondo non è la coltivazione del corpo di Budda? Nella coltivazione della Fa oltre il Triplice Mondo voi avrete un Corpo di Budda, che è un corpo completamente sostituito da materia ad alta energia. Quando qualcuno va oltre la Fa del Triplice Mondo ed entra nello stato di Corpo Bianco Puro, il suo intero corpo non è un corpo trasparente che è stato sostituito da materia ad alta energia? Coltivando ulteriormente, il suo corpo non sarà un Corpo di Budda? E non è questo entrare nella Prima Realizzazione di Arhat? Ecco come stanno le cose.

Discepolo: Gli esseri che si sviluppano dal proprio corpo, come un dragone, sono dentro i Sei Sentieri di reincarnazione?

Maestro: Ci sono delle creature nei Sei Sentieri di Reincarnazione e ci sono anche degli animali fuori dai Sei Sentieri di Reincarnazione. Ce ne sono anche nei livelli più elevati. Di solito non sono giunti lì attraverso la coltivazione, ma sono nati in quell'ambiente naturale. Gli esseri, come un dragone, che si sviluppano dal corpo di un coltivatore che coltiva in un alto livello sono naturalmente vostri, e vi seguiranno nei livelli elevati quando raggiungerete il Compimento.

Discepolo: Gli esseri che si sviluppano dal proprio corpo sono destinati a coltivare in un certo sistema? Se qualcuno che coltiva il Tao pratica soltanto una via di coltivazione, può coltivare il Budda?

Maestro: Non ci sono delle regole rigide riguardo a questo. Diciamo che coltivate il Budda e poi coltivate il Tao, non ci sono problemi. Solo che il maestro di quel sistema all'inizio non vi lascerà andare. Se non potrà proprio fermarvi, vi lascerà andare; se voi siete determinati ad insistere nel coltivare nell'altro sistema, vi lascerà andare. Non andrà bene se voi avrete il piede in due scarpe contemporaneamente, poiché nessuno dei due maestri si occuperà di voi. Quello è un problema di *xinxing* che danneggerà entrambi i sistemi di coltivazione.

Discepolo: Ci sono persone destinate a coltivare in una via malvagia?

Maestro: Sì, ci sono. Ci sono persone che sono venute proprio nel Periodo di Fine Fa per danneggiare la Fa, e usano ogni genere di forma. In superficie, potrebbero attaccare apertamente la Falun Dafa o attaccare apertamente me, ed i nostri studenti possono riconoscerli – questo tipo di demone, non fa paura, neanche i *qigong* fasulli fanno paura, poiché i nostri studenti sono in grado di riconoscerli. Potete almeno mettervi calmi e valutare se sono autentici o fasulli, e dopo che siete giunti a comprenderlo non vi metterete ad impararli ciecamente come prima.

Il tipo di demoni che sono più difficili da riconoscere sono i seguenti, e sono in grado di creare danni importanti. Vengono anche loro ad imparare la Falun Dafa, e dicono anche che la Falun Dafa è buona – sono persino più entusiasti degli altri nei loro discorsi, hanno delle sensazioni più forti degli altri o

vedono addirittura delle immagini. Poi improvvisamente muoiono o improvvisamente scendono per il sentiero opposto e danneggiano la Fa in questo modo. Questo è il genere di persone più difficile da riconoscere. Sono difficili da riconoscere e per questa ragione possono fare i danni maggiori. La forma del danneggiamento è prestabilita proprio in quel modo, ed è predestinato che loro facciano quelle cose, quindi faranno tutto ciò che creerà più danni. I demoni di cui ho appena parlato – quelli che possono creare i danni maggiori – appartengono a questa categoria.

Discepolo: Il Bodhisattva Ksitigarbha può coltivare per diventare un Buddha?

Maestro: Un Grande Bodhisattva può essere già chiamata un Buddha. Il Grande Bodhisattva Re Ksitigarbha? Il Bodhisattva Ksitigarbha è chiamato anche Buddha. L'idea è questa. Ma lui si occupa del suo genere di cose.

Discepolo: Come è venuto in essere lo Spirito Originale di una persona?

Maestro: Ho già parlato di questo. Gli esseri originali furono prodotti come risultato del movimento di vari generi di enorme materia nel cosmo.

Discepolo: Che cosa dobbiamo fare con quelle persone che fanno circolare pettegolezzi?

Maestro: Non state ad ascoltare i pettegolezzi. E specialmente non diffondete quelli che danneggiano la mia Fa e l'immagine della nostra Fa. Quando giungono a voi, bloccateli. Se tutti facessero così, non ci sarebbe più spazio per la loro diffusione.

Discepolo: Fare dei commenti sui progressi e sugli sbagli degli altri genera karma?

Maestro: Penso che un praticante non dovrebbe stare lì troppo a pensare a ciò che va bene o a ciò che va male, a cosa è giusto o sbagliato per la gente comune. Non parlate delle cose della gente comune con così tanto interesse. Siete interessati e attaccati a queste cose o volete coltivare? La gente comune si limita a quelle. Non ho forse detto che la gente comune si limita solamente a quel genere di cose? La gente ne parla non fa altro che parlane – non si tratta allora solo di gente comune che parla di altra gente comune?

Discepolo: Una persona non può proseguire nella sua coltivazione dopo aver raggiunto l'Illuminazione. Come ha potuto allora Sakyamuni continuare a coltivare verso livelli più elevati dopo aver raggiunto l'illuminazione sotto l'albero del bodhi?

Maestro: Dopo aver raggiunto l'Illuminazione non c'è più nessuna possibilità di coltivare verso livelli più elevati. Raggiungere l'Illuminazione significa ottenere il Compimento. Al quel tempo Sakyamuni si trovava in uno stato di semi-illuminazione. Una parte della sua memoria era stata liberata, ma ce ne erano ancora molte parti che non erano state liberate, e c'erano molte cose che ancora non sapeva. Solo in quel modo ha potuto continuare a coltivare. Se avesse saputo ogni cosa non sarebbe stato capace di continuare a coltivare verso livelli più alti. Ci ha messo 49 anni per insegnare la sua Fa, così la sua coltivazione ha raggiunto il livello di Tathagata. Anche perché il suo stato di semi-illuminazione aveva raggiunto un livello molto alto. La nostra semi-illuminazione non arriverà così in alto, perché Sakyamuni è venuto per salvare la gente. Ma alcune persone – e sottolineo *poche* – potrebbero raggiungere un livello veramente alto, poiché la situazione di ogni persona è diversa.

Discepolo: Dopo che una persona muore, non è più collegata alla sua famiglia, e gli Spiriti Primordiali se ne vanno ognuno per la sua strada. Perché il karma e la virtù accumulati da un antenato possono essere accumulati e trasmessi ai discendenti?

Maestro: È giusto. Questo cosmo ha un principio, ed è anche un principio che controlla la gente. Se generi karma e muori, i tuoi discendenti dovranno pagare per quel karma. Questo è il motivo per cui la gente vuole creare delle benedizioni per i suoi discendenti, e vogliono fare tantissimi soldi, sapendo

che non ne potranno usare più di tanti, per lasciarli ai discendenti perché possano godere di fortuna. Essi considerano le cose di questo mondo molto importanti, considerano la seconda parte della loro vita molto importante, e considerano importante persino il loro nome dopo la morte – si preoccupano persino del loro buon nome quando loro non ci saranno più. C'è questo fattore, quindi accumuleranno karma – accumuleranno karma per i loro discendenti.

Discepolo: Si dice che quando una persona diventa un Buddha, nove generazioni di suoi antenati andranno in paradiso. È vero?

Maestro: Se qualcuno di noi ha compiuto grandi cose, o ha fatto bene nella sua coltivazione, anche i genitori di quella persona possono beneficiare di quel rapporto ed essere salvati e portati in alto. Ma a quale livello vengano salvati dipende dalla situazione originale dei genitori. Anche lo stato della nostra coltivazione li influenza. Gli antenati che hanno accumulato virtù saranno naturalmente ricompensati con benedizioni. La gente dice che quando una persona coltiva, i suoi antenati acquistano virtù, e che se voi avrete coltivato con successo in un Buddha, i vostri genitori acquisiranno una grande virtù. Ma molto pochi di loro usciranno dal Triplice Mondo – hanno solamente acquisito virtù e fatto delle buone cose. Avendo voi come figlio, o avendo voi come figlia, essi sono visti come qualcuno che ha accumulato virtù, in quanto esiste quel fattore. Ma non si può permettere ai vostri genitori di diventare dei Buddha solo a motivo di questo – devono coltivare. Essi diventeranno semplicemente esseri celesti a differenti livelli che godranno di benedizioni. Cose come “nove generazioni di antenati che salgono in paradiso” non esistono – quella è una cosa senza senso.

Discepolo: Una notte mentre dormivo ho sognato i miei genitori che praticavano la coltivazione e stracciavano le carte venerate a casa, e le hanno bruciate. In questo sogno, siccome i miei familiari non ascoltavano i miei consigli, volevo cercare il Maestro. Poi ho visto arrivare il Maestro e gli ho spiegato la situazione. I miei genitori hanno acceso un pezzo di carta che si è messo a bruciare. Poi ho visto che quella persona non era più il Maestro, ma uno vestito da macellaio, che stava in un mercato vendendo carne e parlando in un megafono. Quindi ho cominciato a piangere.

Maestro: Si tratta sicuramente di un demone, che stava in qualche modo bestemmiando. Venivano bruciate ed eliminate le tavolette votive di quel demone che è stato ucciso, dando l'idea di un macellaio che uccide. Il significato è quello. Siccome possedeva alcune abilità poteva mettere insieme queste cose per confondere la gente. Perché oggi questi demoni devono essere spazzati via così accuratamente? Pensateci tutti – è proprio come l'esempio che ho fatto sulla mela. La società umana è già giunta a questo stadio, e non solo il genere umano, ma anche sostanze e gli animali si reincarnano con karma. Hanno tutti karma, e in grosse quantità. Sebbene possiate vedere che essi conoscono la coltivazione e così via, non è assolutamente permesso che quegli animali interferiscano con le faccende umane o prendano il controllo. Un effetto del genere lo hanno già creato, e già questa è una violazione dei principi celesti. Gli spregevoli demoni meritano proprio di essere uccisi, e anche questa è una cosa inevitabile nel Periodo di Fine Fa e nel Periodo della Distruzione Finale. Quando nella coltivazione hanno sviluppato un *gong* un po' più alto vanno uccisi. Al giorno d'oggi le cose stanno in una gran confusione.

Ho detto che le cose che la gente prende per vere sono tutte sbagliate quando osservate da livelli più alti. Per i Grandi Illuminati ai livelli elevati, i demoni e i mostri sono già apparsi nella società umana; chiunque voglia prendersi delle cose dagli uomini semplicemente se le prende, e chiunque voglia controllarli semplicemente li controlla – pensano persino di aver compiuto delle buone azioni. Trattano le malattie degli altri – ma che malattie trattano? Con il loro “trattamento delle malattie” non piazzano le loro cose sui corpi umani? Si può dire che stanno già facendo delle cose cattive.

Discepolo: Che cosa ne dobbiamo fare di quegli animali del periodo storico remoto che sono stati ritrovati?

Maestro: Si dice che gli animali attuali siano il prodotto dell'evoluzione, io direi che le cose non stanno assolutamente così. È vero che delle specie si sono modificate a seguito degli spostamenti delle piattaforme continentali e dell'evoluzione ciclica in differenti periodi. Se le nostre piattaforme continentali dovessero sprofondare oggi, le nuove piattaforme continentali che emergerebbero dall'Oceano Pacifico, dall'Oceano Indiano e dall'Oceano Atlantico avrebbero nuove specie – sarebbero prodotte nuove specie. Se dovessero sprofondare di nuovo, si produrrebbero ancora altre nuove specie. Poi se questa piattaforma continentale sostituisse ancora quell'altra piattaforma continentale, e dopo molti anni questa piattaforma continentale si risollevasse di nuovo, non avrebbe a sua volta le specie che aveva prima – genererebbe sempre nuove specie. Quindi, per questo motivo, la gente dice che gli animali sono il risultato dell'evoluzione. Ma le cose non stanno assolutamente così. Perché non avete trovato delle cose che stanno fra un periodo e l'altro del processo evolutivo? Si vedono soltanto le forme di esistenza differenti delle due specie, ma non esistono le forme di transizione intermedie.

Discepolo: Quando un coltivatore diventa un Budda, quale suo corpo diventerà un Budda? Sarà il Vero Corpo (zhen-ti), o un corpo dato dal Maestro?

Maestro: In passato, alla gente che coltivava nella scuola della Terra Pura non veniva insegnata la coltivazione del corpo, veniva insegnata la coltivazione della *xinxing*, specialmente in quelle vie di coltivazione che non facevano la concreta coltivazione in meditazione; il loro Corpo di Budda veniva evoluto dai Budda che li accoglievano – quando veniva ad accoglierli, dava semplicemente loro un Corpo di Budda. Quelli che fanno veramente la concreta coltivazione in meditazione, d'altra parte, possono sviluppare un Infante Originale attraverso la loro coltivazione. Inoltre, in qualche via di coltivazione speciale della Scuola Taoista o della Scuola Buddista, una persona può trasformare il suo corpo, raggiungere la coltivazione della sua natura e della sua vita, e sviluppare alcune altre cose nel corso della coltivazione; il suo Spirito Principale controlla ogni cosa.

Discepolo: Lo Spirito Originale è fatto di materia ad alta energia?

Maestro: Non può essere compreso in quel modo. Lo Spirito Originale è composto dalla materia più microscopica, più minuscola e più originale. La vostra personalità e le vostre caratteristiche sono già state predeterminate all'origine della materia. Ecco perché dopo molti anni, e dopo vite dopo vite, restano ancora difficili da modificare. Ma la natura originale di una persona è buona.

Discepolo: Gesù è venuto a salvare la gente che veniva dal suo regno celeste?

Maestro: Ciò che tu dici non è sbagliato, perché le razze europee, quelle più originali, sono venute tutte dalla loro specifica dimensione, ed hanno la loro situazione specifica nel loro luogo.

Discepolo: Perché ho visto Lei nei miei sogni prima di imparare la Dafa?

Maestro: Ci sono molte persone che mi hanno visto prima di imparare la Dafa. Alcuni mi conoscevano da molti anni prima o da decine di anni prima. Ci sono anche persone che mi hanno visto nei loro sogni – ci sono tante persone così. E ci sono delle persone a cui era stato predetto da degli indovini anni fa, e così via. Questa è una manifestazione dei diversi spazio-tempi.

Discepolo: Perché mio figlio dice che L'ha già vista prima e che La conosce?

Maestro: La qualità innata di quel bambino non è male. E ciò che ha detto è giusto. Alcuni bambini hanno delle storie passate straordinarie – sono venuti ad ottenere la Fa.

Discepolo: Il gong e la virtù (de) sono lo stesso genere di materia dello Zen-Shan-Ren?

Maestro: Zhen-Shan-Ren non può essere compreso come un tipo di materia normale - non è lo stesso concetto. Sebbene ogni cosa sia composta di materia, non è pur tuttavia un concetto del genere. È

proprio come per il nostro Spirito Originale - se dite che esso è composto da una certa materia come il nostro corpo umano, proprio come per la domanda a cui ho risposto prima, non è accurato. Ma ogni genere di materia è un'esistenza materiale, e ciò che veramente esiste è questa natura, che è a sua volta una manifestazione della Fa. Virtù e *gong*, d'altro canto, si manifestano in forme materiali, ma non sono lo stesso genere di energia, sebbene siano entrambi assimilati alla natura del cosmo – Zhen-Shan-Ren.

Discepolo: Possiamo mangiare cipolle, zenzero ed aglio?

Maestro: Oggi, nella nostra coltivazione fra la gente comune, non abbiamo stabilito questo requisito specifico. Ma per ciò che concerne i nostri monaci che fanno coltivazione monastica, in futuro dovranno astenersi da queste cose. Quelli che devono veramente coltivare in meditazione insieme agli altri o in gruppo non possono a loro volta mangiarli. Questo punto è sorto in passato proprio perché disturbava la coltivazione della gente. Cipolle, zenzero e aglio possono stimolare i nervi delle persone, quindi se li mangiate spesso e tanto, potete sviluppare una dipendenza e se non li mangiate ne sentite la mancanza - potete sviluppare un attaccamento. Dobbiamo dare poco peso a queste cose. Cotti invece non c'è problema poiché non producono odore. Potete usare cipolle tagliate. Se guardiamo la cosa da un punto di vista pratico, Sakyamuni non permetteva di mangiarli ai suoi tempi proprio perché disturbavano la coltivazione della gente emanando un forte odore impedendo agli altri di entrare in tranquillità. A quei tempi otto o dieci monaci si sedevano in cerchio ed entravano in tranquillità con la meditazione. Se qualcuno emanava quell'odore nessuno riusciva più a entrare in tranquillità. Dato che la vera coltivazione in meditazione veniva considerata molto importante, l'astenersi da quelle cose veniva presa molto sul serio.

Discepolo: Il de e il gong sono lo stesso tipo di materia di Zhen-Shan-Ren?

Maestro: Il *de* è un tipo di materia di colore bianco ed è un tipo di materia speciale. Anche il karma è un tipo speciale di materia. Per ciò che concerne il *gong*, esso è formato mischiando una materia di *de* elevato con altra materia dal cosmo. Zhen-Shan-Ren è la Fa, un tipo di natura, e non può essere compreso con il concetto normale di materia – è supermateria.

Discepolo: Come dobbiamo comprendere il “corpo indistruttibile”?

Maestro: Andando oltre la Fa del Triplice Mondo, il corpo diventa indistruttibile. Potrebbe il Corpo di un Buddha corrompersi? È composto dalla materia più ricca e migliore del cosmo. Fintanto che il cosmo non viene distrutto, non viene distrutto.

Discepolo: Tutti coloro che coltivano la Falun Dafa, alla fine andranno nel Paradiso del Falun?

Maestro: Nel mio Paradiso del Falun non ci sarebbe sufficiente spazio per tutti! Solo coloro che raggiungono veramente il Giusto Frutto di Realizzazione ed il Compimento possono andarci. Se tutti coloro che coltivano la Falun Dafa dovessero andare nel Paradiso del Falun... quante centinaia di milioni di persone ci sono oggi? In futuro più gente imparerà la Dafa, e quella gente si moltiplicherà e continueranno a coltivare generazione dopo generazione. Se tutti andassero nel Paradiso del Falun, non ci sarebbe spazio sufficiente per tutti. Coloro che non possono coltivare fino al Compimento possano andare in dimensioni di alto livello, che sono a loro volta meravigliose. Una grande percentuale di nostri studenti vengono da differenti alti livelli e dopo aver ottenuto la Fa se ne torneranno nei loro paradisi originali.

Discepolo: La mia nipotina di 5 anni ha partecipato a due seminari. Spesso si alza durante il sonno per fare gli esercizi e non risponde quando gli adulti le parlano. È normale? Inoltre, spesso vede il Maestro insegnarle a scrivere e a disegnare, e vede il Maestro in uno spazio vuoto su nubi colorate. Perché succede?

Maestro: Se ciò che pratica è la Falun Dafa allora è normale. La qualità innata di questa bambina è piuttosto buona. Non permettetele di imparare quelle pratiche di *qigong* confuse – non rovinare la bambina. Bambini come lei sono venuti tutti per ottenere la Fa. Fate in modo che i vostri bambini non commettano cattive azioni. In giro per il paese c'è un vasto numero di bambini del genere.

Discepolo: Qual è il criterio per accettare nuovi studenti?

Maestro: Non c'è. Chiunque sia in grado di praticare può farlo. Naturalmente, dovremmo far notare che la gente che soffre di due tipi di malattie non può coltivare e questa è una cosa che io ho stabilito: i malati gravi in fase terminale hanno troppo karma ed è impossibile che coltivino; persone con disturbi mentali hanno troppo karma di pensiero ed il loro Spirito Principale non è consapevole, quindi non possono coltivare.

Discepolo: Noi coltiviamo fra la gente comune e la composizione molecolare dei nostri corpi non cambia. Allora quando arriveremo nella Fa oltre il Triplice Mondo, la composizione molecolare dei nostri corpi cambierà?

Maestro: Se non c'è cambiamento durante la coltivazione, quale cambiamento potrebbe succedere quando si va oltre la Fa del Triplice Mondo? Nella Fa del Triplice Mondo, una persona comincia già a cambiare e a migliorare se stessa passo dopo passo, e quando andrà oltre la Fa del Triplice Mondo avrà già praticamente attraversato un cambiamento totale.

Discepolo: Alla televisione stanno dando “La storia di Bodhidharma”. È giusto non permettere agli studenti di guardarla?

Maestro: Non è importante né in un senso né in un altro. Gli studenti la guarderanno come si guarda un racconto e non la seguiranno. Se alla gente di oggi non si insegna la Fa, loro sicuramente non la impareranno; anche se un monaco buddista si mette seduto davanti a loro, loro non la impareranno qualunque cosa dica. Quindi non ha importanza, perché noi abbiamo già sottolineato nei nostri seminari che la scuola Zen non esiste più - non solo non esiste adesso, era già sparita dopo il Sesto Patriarca Huineng, ed è sparita già ormai da molte centinaia di anni. Tutto ciò che è rimasto è storia. Guardate cosa leggono i monaci Zen ai nostri giorni. Tirano fuori da leggere persino le scritture del Buddha Amitabha. Nella scuola Zen non è rimasto nulla. La Fa della scuola Zen non esiste più nel mondo. In effetti nel Periodo di Fine Fa, nessuna Fa – non solo la Fa della scuola Zen - esiste più.

Discepolo: Alcune persone non hanno preso parte ai seminari, ma partecipano alla pratica. Hanno comprato il libro e i distintivi del Falun, ma poi hanno smesso di praticare. Dovremmo farci ridare i libri e i distintivi?

Maestro: Visto che li hanno comprati lasciate che se li tengano. Non potete cambiare la cosa perché hanno speso dei soldi. Non abbiamo nessun mezzo amministrativo. All'inizio ero contrario a produrre quelle cose. Ma ora l'abbiamo permesso perché i nostri studenti e discepoli ce li chiedevano. Quindi ora possiamo solo lasciar perdere.

Discepolo: Quando eseguo la posizione di “Tenere la Ruota Sopra la Testa” mi sento sempre la testa pesante e non riesco a tenerla su. Come mai?

Maestro: Non badarci proprio. Avvertire una sensazione di pesantezza sulla testa non è necessariamente una brutta cosa. Una volta che una persona sviluppa una colonna di *gong* (*gongzhu*) tramite la coltivazione, avrà un certo peso e lo sentirà anche. Se compare lì sopra una grossa palla di luce, eserciterà una pressione su di voi; se un Buddha ci si siede sopra, questo vi farà sentire una pressione ancora maggiore. Non preoccupatevi di cosa c'è lì sopra, perché la pratica è proprio così. Sono tutte cose buone. Molte, molte cose possono apparire sopra la vostra testa; persino sulle persone che lavorano sul *qi* può emergere una grande colonna di *qi*.

Discepolo: Quando affronto una prova in sogno, reagisco meglio di quando sono sveglio. È al lavoro il mio Spirito Assistente?

Maestro: Naturalmente va piuttosto bene. Non è il tuo Spirito Assistente. A te non è permesso vedere ciò che fa lo Spirito Assistente, non ne sei consapevole. Sei tu, tu stesso.

Discepolo: Quando qualcuno coltiva al livello oltre il Corpo-Bianco-Puro, il suo corpo non percepisce più le sensazioni di freddo, caldo, intorpidimento e gonfiore, ecc.?

Maestro: Ci saranno ancora, perché quelle sono cose diverse di livelli diversi che si manifestano nel vostro corpo. Di quel genere di malesseri che avete quando soffrite di una malattia ce ne saranno sempre meno, ma questo non vuol dire che non proverete più nessun tipo di disagio. Vi posso dire che il Signore Supremo Lao affermava, ed è anche citato negli scritti della Scuola Taoista: perché una persona ha così tanti malesseri nonostante abbia raggiunto degli alti livelli nella coltivazione? È esattamente perché si trova fra la gente comune.

Discepolo: La Falun Dafa è in disaccordo con le religioni?

Maestro: Mai nella storia siamo stati una religione. Oggi, la maggior parte di noi coltiva fra la gente comune, quindi non è una religione. Gli scopi di una religione sono: primo, la coltivazione, e secondo, salvare la gente, facendo in modo che facciano delle buone azioni, e che perduri la moralità nel mondo umano. Queste sono le due cose che le religioni fanno. La nostra coltivazione fra la gente comune può a sua volta avere questo effetto, ma noi non assumiamo la forma di una religione. In futuro avremo dei discepoli che coltiveranno in un ambiente monastico, ma non siamo ancora giunti a quel punto. Per cui come affrontiamo questa cosa? Ora ci sono già monaci che coltivano la Dafa, ed in ogni caso la nostra Dafa fa bene alla società e fa bene alla gente. Noi non ci facciamo coinvolgere dalla politica nella società e non violiamo le leggi del governo – non facciamo queste cose. Non ha nessun impatto negativo sulla nazione, sulla società umana ordinaria, o su qualunque altra cosa – può essere solo di beneficio.

Discepolo: Quando siedo in meditazione mi sento spesso come se stessi scivolando giù. Come se fossi su un ascensore, e mi sento diventare molto piccolo. Mi chiedo perché.

Maestro: Anche questo è normale, perché lo Spirito Originale è molto piccolo. Ma può anche diventare molto grande, e questo è il motivo per cui il corpo di una persona può espandersi verso l'esterno durante la pratica. Quindi alcuni sentono di essere alti fino ai cieli ed alcuni si sentono diventare molto piccoli – tutte queste cose sono normali. Ma c'è una cosa: anche quando un coltivatore ha fatto qualcosa di non buono, può sentire come se stesse cadendo; è il suo livello che si sta abbassando, ed è il volume del suo corpo che si sta riducendo.

Discepolo: Nei mesi recenti, mi sono trovato sempre molto preso a fare delle cose nei miei sogni in un luogo sporco e scivoloso insieme ad alcuni familiari che mi stanno intorno.

Maestro: Quello è il modo in cui la gente si trova fra la gente comune. Agli occhi di qualcuno il genere umano sta sguazzando nel fango.

Discepolo: Quando qualcuno ottiene il Giusto Frutto di Realizzazione nella coltivazione della Falun Dafa, deve prendersi il benti con sé?

Maestro: La nostra via di coltivazione richiede che quando raggiunge il Compimento uno prenda il benti con sé. Non andrà bene se qualcuno non è capace di prendersi il benti con sé o se il suo corpo non ha raggiunto quella forma. Perché? Perché ognuno di noi ci può arrivare – con la vera coltivazione più o meno tutti ci possono arrivare. Fintano che voi entrate in uno Stato di Realizzazione e andate oltre la coltivazione della Fa del Triplice Mondo sarete già riusciti a coltivare

il vostro corpo. Molta gente ha già raggiunto quello stadio, solo che non lo sanno. Quelle persone sono bloccate perché una parte del corpo è bloccata, quindi non possono percepirlo. Con l'ulteriore coltivazione, diventerà sempre più evidente. Ma c'è una cosa che voglio mettere in chiaro: alcune persone possono avere diverse ragioni che le limitano e che impediscono loro di raggiungere il Compimento; potrebbero diventare solo degli esseri celesti (gli esseri immortali) a differenti livelli, quindi i cambiamenti del loro corpo sono minori. In realtà, agli occhi di una persona comune quella è già una grande benedizione al di là di ogni aspettativa e troppo meravigliosa da desiderare. È qualcosa di assolutamente irraggiungibile nel *qigong* ordinario, nelle pratiche di possessione o nelle pratiche malvagie.

#####

Abbiamo esaurito tutti i foglietti con le domande. Le mie risposte di oggi si sono indirizzate soprattutto alle questioni sollevate dai nostri assistenti e attivisti. Naturalmente ci sono qui degli studenti che non hanno mai partecipato ad un seminario o che vi hanno partecipato solo una volta, gente che non avrebbe dovuto venire qui. Non intendo dire che voi non dovrete ascoltare questa Fa o che non siete in grado di coltivare. Ciò che sto dicendo è che non siete ancora in grado di accettare queste cose, che coinvolgono questioni elevate. Se non vi avessimo permesso di entrare avreste potuto anche non capirne il motivo, poiché la vostra *xinxing* non è ancora elevata, e avreste potuto dire delle cose irresponsabili. Ma se vi permettiamo invece di entrare, temiamo che voi non siate in grado di accettarle e che vi sorgano dubbi, che potrebbero rovinare le vostre prospettive. Comunque, dopo che avete sentito queste cose, se non ci credete, prendetele semplicemente come delle storie. Assicuratevi di non sviluppare dei pensieri di resistenza.

La Fa che sto insegnando qui è diretta principalmente ai nostri assistenti e ai nostri praticanti attivisti. Farà bene per il vostro lavoro futuro. Alcune domande hanno delle cose in comune, quindi, quando non possiamo rispondere a domande sollevate da altri studenti, almeno siamo consapevoli di certe cose. In effetti, ho detto che ce l'avreste fatta anche senza partecipare a questo incontro per gli assistenti. Per esempio, quando stavo per andarmene dopo aver terminato il seminario a Jinan, molti Esseri Illuminati mi hanno detto: "In questo seminario hai insegnato tutto quello che c'era da insegnare". Con ciò intendevano che tutto ciò che poteva essere reso noto alla gente comune era stato insegnato. Vi consiglio di mettervi semplicemente a studiare questa Fa, e fintanto che voi la studiate profondamente non ci sono problemi o domande che non possano essere risolti. La Fa che insegno contiene molte più cose della mia scuola. Ecco perché possiamo dire che è enorme. Naturalmente, ciò che stiamo facendo oggi è diverso dalle pratiche che venivano insegnate in passato o che venivano eseguite prima. Altri parlano di salvezza per tutti gli esseri senzienti e Sakyamuni includeva persino gli animali. Sakyamuni parlò di salvezza per tutti gli esseri senzienti. Lui poteva salvare gli esseri senzienti e voleva essere misericordioso verso tutti gli esseri. Perché oggi non lo facciamo in quel modo? Perché quando salviamo la gente facciamo una selezione? Perché poniamo delle condizioni per selezionare la gente che frequenta i nostri seminari? Perché tutto è diverso rispetto a ciò che facevano allora. Alcune persone sono così cattive che devono essere semplicemente eliminate, alcune persone devono rimanere e alcune persone possono ascendere tramite la coltivazione. Ecco perché abbiamo questo problema.

Bene, penso che tutti abbiamo compreso il significato di questo incontro e che cosa dobbiamo dire e non dire ad altri successivamente, quindi non lo sottolineerò ulteriormente. In parole semplici: siate responsabili verso la nostra Fa e siate responsabili verso voi stessi, allora saprete che cosa fare. È tutto ciò che dirò.

... Dopo le nostre discussioni possiamo approfondire ulteriormente la nostra comprensione della Dafa allineando meglio le nostre comprensioni. Penso che renderà molto più facile rispondere alle domande degli studenti su certe cose. Questa è una cosa. Inoltre c'è una cosa che non ho detto ancora a molti dei nostri responsabili: possiamo prendere l'iniziativa di organizzare dei gruppi di studio della

Fa nella mia città natale in date stabilite? – Non possiamo fare solo gruppi di pratica. Potete leggere e discutere insieme capitolo dopo capitolo, sezione dopo sezione. Stabilite il tempo di studio nello stesso modo in cui fate per i gruppi di pratica. Penso che questo sarà di ulteriore beneficio: si possono prendere in considerazione punti specifici, e ciò ci permetterà di seguire la Fa quando successivamente ci imatteremo in problemi veri e propri. Prendiamo questa iniziativa e faremo da avanguardia per gli altri centri di assistenza del paese. Allora le altre regioni del paese potranno seguire il nostro esempio. Questo sarà veramente di beneficio per migliorare la nostra comprensione. Questo è il mio suggerimento.

Audio registrato dal Centro di Assistenza Generale della Falun Dafa di Changchun

Suggerimenti dati durante l'incontro degli assistenti della Falun Dafa di Pechino

17 Dicembre 1994

Sto in piedi mentre parlo così tutti mi possono vedere bene.

È da molto tempo che non vi vedo. Dato che ci sono molte cose legate all'insegnamento della pratica che devono essere affrontate, e si tratta di cose che la gente non conosce molto bene oppure non può comprendere, ho smesso di tenere seminari. Durante questo periodo di tempo mi sono occupato di queste questioni, e ora fundamentalmente si stanno concludendo tutte. All'inizio avevo progettato di venire di nuovo in pubblico dopo aver sistemato e completato definitivamente queste cose, per predisporre tutte le cose relative all'insegnamento della pratica nel futuro. Ma visto che è stato deciso in tutta fretta di tenere questa volta il seminario a Guangzhou, erano già stati pubblicati degli annunci sui giornali, era già stata fatta la pubblicità, ed erano già state raccolte molte quote di iscrizione, ho dovuto uscire fuori a metà strada, cioè ho dovuto venire a Pechino in anticipo per fare del lavoro di preparazione prima di tenere il seminario di Guangzhou. Ecco perché ho colto questa opportunità per vedere tutti voi. Sono veramente felice di vedervi tutti.

Prima vi ho detto una cosa: il livello morale della gente di oggi ora è molto basso, ed è difficile trovare un luogo di purezza in una qualunque delle varie professioni e mestieri. Ma appena sono arrivato qui, ho visto questo nostro campo così pacifico e armonioso. Oso dire che la nostra Falun Dafa è un luogo di purezza. (*Applauso*) Allo stesso tempo vedo che ciò che avete realizzato nella coltivazione è veramente incoraggiante. Tutti voi avete il desiderio di elevarvi e diventare migliori – è veramente incoraggiante. Quindi, questa atmosfera è esattamente uguale al nostro stato mentale. In altre parole, non abbiamo studiato la Dafa invano, ed abbiamo tutti completato certe cose. E io, a mia volta, non ho impartito la Dafa invano. Queste cose mi danno un senso di soddisfazione. Quando sono venuto per la prima volta a Pechino per impartire la Dafa ed insegnare la pratica, nel primo seminario c'erano solo un numero di partecipanti come questo. Ma dopo un po' di tempo... Sono solo due anni – in effetti è passato solo un anno da quando ho iniziato ad impartire formalmente la Fa perché all'inizio insegnavo la Fa sotto forma di *qigong*, che è un livello basso. Oggi nella sola Pechino abbiamo così tanti assistenti. Ciò mostra che la nostra Dafa è stata riconosciuta da più gente dal cuore gentile, gente in grado di migliorare e coltivare se stessa in questa Fa. Questo è veramente incoraggiante. È difficile ora come ora calcolare quante persone stanno coltivando la nostra Falun Dafa. Si è diffusa da persona a persona e ormai il numero è incalcolabile. In alcune zone, prima c'erano solo una o due persone che studiavano in una provincia o in una città, e poi il numero è salito fino ad un migliaio. Questo sta accadendo in molte zone – sta crescendo in modo estremamente veloce.

Perché è così? È perché, come ho detto, nella nostra Falun Dafa noi coltiviamo la *xinxing* e chiediamo alla gente di elevare il loro livello morale. Abbiamo anche veramente indicato le ragioni fondamentali per cui il *gong* di una persona, nel corso della coltivazione, non cresce – lo abbiamo identificato. Quindi abbiamo discusso della questione fondamentale. Come ho menzionato prima, alcuni mi hanno detto nei loro articoli sulle loro esperienze di coltivazione, "L'aver portato al pubblico questa Fa da parte del Maestro, è stato di grande beneficio per dar forma alla civiltà morale della nostra società." Naturalmente, come ho detto, questo non è lo scopo principale. Voglio solo lasciare questa Fa alla gente, e renderla pubblica in modo tale che più gente ne benefici e sia in grado di migliorare veramente se stessa – espresso nei termini della nostra Scuola Buddista, "Mettere in grado la gente di elevarsi veramente ai livelli più alti, raggiungendo il Compimento." Ma è sicuro che abbia anche l'effetto di elevare il livello morale della gente. Il motivo sta nel fatto che, nel mio modo di vedere, i requisiti del nostro sistema di coltivazione, individuano la questione fondamentale – si richiede alla gente di enfatizzare la coltivazione della *xinxing*. Perché accade che molta gente – inclusi molti monaci, e questo è vero anche per i coltivatori taoisti a tempo pieno – non sanno più come elevarsi? Essi pongono la loro attenzione solo sulle formalità, ma non sulla sostanza delle cose.

Se la *xinxing* di una persona non sale, direi che è impossibile per lui migliorare, perché la natura del cosmo non permette di ascendere a qualcuno con la *xinxing* bassa. Se una persona può raggiungere un certo punto, cioè se può migliorarsi fino ad un certo punto, direi che, anche se non potrà raggiungere il Compimento, questa persona sarà comunque di beneficio per la società. Non compierà più in modo cosciente delle cattive azioni - saprà quali terribili conseguenze gli sarebbero provocate dal commettere cattive azioni. In questo modo la nostra Fa può aiutare a costruire la civiltà morale della società e di conseguenza a migliorare il livello morale dell'umanità - questo è sicuro. Nell'insegnare questa pratica abbiamo cercato di essere responsabili nei confronti delle persone e della società, e siamo anche riusciti a realizzare questo punto, quindi l'impatto sulla gente e sui coltivatori è stato piuttosto buono. Nelle nostre azioni abbiamo strettamente seguito i requisiti di questa Fa e la nostra pratica non ha deviato. Abbiamo sempre mantenuto uno stato di coltivazione puro e pulito.

Giudicando dalla situazione attuale penso che in futuro questo sistema di coltivazione potrebbe diffondersi ancora più ampiamente. Molto presto, forse il prossimo anno, può darsi che aumenti l'insegnamento all'estero. Così non avrà avuto un impatto solo sul nostro paese - avrà avuto anche un grosso impatto all'estero. Qualcuno di ritorno dall'estero mi ha detto di aver visto una presentazione del Falun Gong negli Stati Uniti appesa in un ristorante dove stavano mangiando. Incuriosito, ha fatto delle domande a riguardo. Noi non sapevamo di questa situazione, non ne eravamo a conoscenza. Può darsi che si stia espandendo a grande velocità. La ragione essenziale è semplicemente che noi enfatizziamo il miglioramento della propria *xinxing*; quindi sia che si tratti della società, di gente appartenente a diversi strati sociali o di gente con differenti punti di vista - tutti possono accettare la Falun Dafa. Questo è ciò di cui ho appena parlato. Ho solamente discusso brevemente dello sviluppo attuale della nostra Falun Dafa.

Poiché questa è una riunione di assistenti, parlerò delle cose che riguardano questo aspetto. La situazione dello sviluppo della Falun Dafa in diverse regioni rivela che ogni luogo ha punti di forza diversi, tutti hanno accumulato molte esperienze ed hanno imparato molto dalle loro esperienze studiando la Dafa e coltivando. Dato che in questo periodo sono stato a casa, a Changchun, conosco meglio la situazione a Changchun. Per esempio, ora a Changchun c'è una "campagna di studio della Fa". In che modo avviene questa "campagna" dello studio della Fa? Attualmente in altre regioni si considera molto importante praticare gli esercizi. Certamente è molto importante, indispensabile in una pratica che coltiva sia la propria natura che la vita. Ma in Changchun loro considerano lo studio della Fa persino più importante. Quindi, ogni giorno, dopo aver fatto gli esercizi, si mettono lì seduti a leggere il libro, a studiare la Fa. E dopo lo studio, discutono paragrafo dopo paragrafo. Col tempo hanno cominciato a memorizzare il libro. Essi pensano che "si tratta di una cosa così buona" (naturalmente sono le parole degli studenti, non le mie); in passato le persone imparavano a memoria molte scritture anche se non trattavano le cose in modo molto chiaro, ma erano piuttosto vaghe. Naturalmente i nostri studenti hanno anche altri motivi. Vi sto dando solo l'idea. Dicevano, "Perché non memorizzare una cosa così buona? Ci viene richiesto in ogni momento di essere una brava persona fra la gente comune e di migliorare, non sarebbe meglio se lo imparassimo a memoria? Allora potremmo confrontarci in ogni momento. Così hanno cominciato "una campagna per imparare a memoria il libro."

A Changchun ora ci sono più di diecimila persone che stanno imparando il libro a memoria. Qual è la situazione del loro studio della Fa ora? Si siedono e cominciano a studiare, e non hanno bisogno del libro - una persona recita il libro a memoria dall'inizio, poi smette e continua a recitarlo un'altra persona, senza fare un errore, e lo recitano senza sbagliare una sola parola man mano che continuano. E così continuano: tu reciti un paragrafo, lui ne recita un altro e si continua a recitarlo in questo modo. Più tardi hanno cominciato a copiare il libro a mano. Quando facevano un errore ricominciavano daccapo - ricopiavano di nuovo il libro proprio dall'inizio. A che scopo? Per approfondire la loro comprensione della Fa, la qual cosa veramente aiuta gli studenti a migliorare. Con una tale profonda impressione nelle loro menti, ogni volta che devono fare qualcosa, sono capaci di attenersi allo

standard di un praticante. La cosa crea veramente una grande differenza.

Nel passato non ho stabilito questi requisiti per i nostri studenti. Come ho appena detto, molte regioni hanno accumulato molte esperienze, che sono tutte di aiuto. Ho detto anche al Centro di Assistenza di Changchun, “La vostra esperienza dovrebbe essere estesa all’intero paese.” Quegli studenti sono migliorati molto velocemente dopo aver studiato la Fa in quel modo, ed anche il loro livello ha continuato ad elevarsi molto velocemente – le cose andranno proprio così. Forse molti di noi, dato che stiamo coltivando... posso discutere di cose più profonde, visto che tutti voi qui presenti siete assistenti e non sarà un problema. Ogni parola del mio libro, vista da un livello basso è un Falun, e vista da un livello alto è un mio *Fashen* – anche le parti che lo compongono sono tutte individuali. È anche diverso rispetto ad altri libri nel momento in cui voi lo leggete ad alta voce. Molte persone hanno già sviluppato un *gong* piuttosto buono con la coltivazione, ed anche le parole che pronunciano hanno immagini: ciò che esce dalle loro bocche sono tutti Falun. In altre parole, il nostro *non* è un libro comune. Naturalmente, le persone il cui livello non è ancora adeguato, non possono ancora farlo. Mettendovi in condizione di leggere il libro e di studiare la Fa di per sé già vi migliora, perché noi enfatizziamo la coltivazione della *xinxing*, e anche l’aver una comprensione razionale in sé e di per sé significa un miglioramento.

La nostra è una pratica di coltivazione integrata della propria natura e della vita, e i movimenti servono per modificare il *benti*, cioè per cambiare il nostro corpo fisico e le variazioni dei corpi materiali che esistono in varie dimensioni – questo è lo scopo principale. Ci sono anche certe tecniche soprannaturali. Se volete migliorare voi stessi direi che dovete farlo in base alla Fa. Se la nostra *xinxing* non si eleva allora non potete migliorare in base alla Fa, ed ogni altra cosa è insignificante. Perché dico questo? Perché se voi non avete raggiunto un certo livello e la vostra *xinxing* non si è elevata, non avrete il *gong* che determina il vostro livello. Senza la coltivazione della *xinxing*, una persona non ha il *gong*. Senza questa energia che rinforza, come potete trasformare il vostro *benti* anche se lo volete? Vi mancherebbe la cosa più importante. Senza questa energia che rinforza, non potete trasformare nulla. Ecco perché lo studio della Fa è estremamente importante. Penso che i coltivatori dovrebbero leggere di più il libro e ciò vi garantirebbe di migliorare velocemente. (*Qualcuno interrompe: “Si preoccupano che lei possa stancarsi. Maestro, per favore si sieda, così ci potrà parlare più a lungo.”*) Vogliono che io parli di più. (*Applauso entusiastico*)

Fino ad ora ho parlato principalmente di come si sta sviluppando la nostra Falun Dafa. “Falun Gong” è il termine che abbiamo usato all’inizio quando abbiamo insegnato la pratica a Pechino. Come ho detto, *qigong* è un termine che è stato coniato dalla gente moderna. Ma il *qigong* è in realtà un tipo di coltivazione. Ciò che viene diffuso fra la gente comune sono solo cose che appartengono alla forma più bassa del *qigong*, si tratta soltanto di cambiare il corpo umano preparandolo per fare la coltivazione. Sono solo cose che appartengono alla fase iniziale – e le cose che sono state insegnate sono quelle. Il *qigong* in realtà è una pratica di coltivazione. La nostra pratica è insegnata direttamente ai livelli elevati. Non è più necessario parlare di quelle cose perché, in tutti questi anni, la divulgazione del *qigong* ha gettato le fondamenta perché la gente abbia una comprensione del *qigong* a livello elementare. Fin dall’inizio noi parliamo di coltivazione ai livelli elevati. Non dovremmo più chiamarlo “*qigong*”.

Il nostro "Falun Gong"... naturalmente potete chiamarlo in quel modo prima che la gente comprenda che cos’è. Ma io penso che in realtà è la Via di Coltivazione del Falun, la coltivazione del Falun o la Grande Via di Coltivazione del Falun (*Falun Xiulian Dafa*). Questa è la prima cosa – come chiamarlo. Ho appena pensato ad un'altra cosa, precisamente, molti studenti hanno compiuto in silenzio delle buone azioni. Hanno compiuto molte buone azioni nella società, in altri ambienti, e nei luoghi di lavoro, e le hanno fatte senza far conoscere i loro nomi alla gente o senza cercare delle ricompense. Ci sono molti esempi del genere. Lo so – ne sono perfettamente consapevole senza che voi me lo diciate. Non far conoscere il proprio nome è una buona cosa. Ma pensateci tutti, nel tempo

trascorso da quando la nostra pratica si è diffusa fra la gente, è sorto un fenomeno per cui i cuori della gente si stanno migliorando ed il loro livello morale si sta alzando. Penso che l'influenza della nostra Dafa ha avuto qualche effetto per ciò che sta accadendo. Quindi penso che quando qualcuno di voi ha fatto qualcosa di buono ed altri vi chiedono. "Può per favore dirmi il suo nome?" Voi non diciate nulla e non lasciate il vostro nome, né cercate ricompense, perché ciò che noi vogliamo sono meriti e virtù. Penso che voi non dovrete non dire nulla. Potete dire, "Coltivo e pratico il Falun Gong", oppure "Sono un coltivatore della Falun Dafa". Questo sarà di beneficio per avere una migliore influenza nella società e diffondere la nostra Dafa. Non sarebbe meraviglioso se tutti venissero a cercare la giusta Fa? Penso che sarebbe addirittura meglio. Grazie all'impatto che abbiamo avuto – c'è già un bel numero di persone in tutto il paese che stanno imparando la pratica – l'impatto è già molto grande. Attualmente la gente di questi tempi pensa persino che è strano quando una persona compie qualche buona azione nella società. Naturalmente ci sono ancora delle persone che pensano, "Ci sono ancora dei 'Lei Feng' ai nostri giorni? Questa persona è veramente buona!" Potremmo anche dirglielo chiaramente.

In questo periodo di tempo ci sono anche altre questioni. Per esempio, alcuni studenti hanno tantissime domande nel corso della coltivazione e sono sempre incapaci di risolverle. "Perché è così?" "Che cosa significa?" Questo genere di domande... Credeteci o no, se io vi facessi fare delle domande ora, anche gli assistenti che sono presenti qui farebbero un sacco di domande che gli studenti hanno fatto nei seminari. Perché è così? Come ho appena detto, la vostra comprensione della Fa è ancora poco profonda, dato che ne parlo incorporando cose di differenti livelli. Dopo che qualcuno ha letto il libro una prima volta, lo trova piuttosto interessante. Quando lo legge di nuovo ha una nuova comprensione, e quando lo legge altre volte ha ancora delle nuove comprensioni, come se il significato delle parole fosse cambiato. Molti di noi hanno questa sensazione. È esattamente perché ho incorporato nel libro cose di differenti livelli, e mano a mano che il vostro livello cresce, avete delle comprensioni differenti – questa è la Fa. Penso che se veramente riusciste a studiare la Fa con costanza e continuità, e a misurare voi stessi secondo la Fa, tutte le vostre domande e i vostri problemi troverebbero facilmente delle risposte. Questo è certo. Fintanto che si tratta di una domanda o di un problema nella coltivazione, può essere risolto.

Mi ricordo di aver insegnato nel modo più esauriente nel seminario di Jinan. Molte cose furono trattate fino in fondo. Le cose su cui non mi addentrare troppo nei dettagli furono pochissime, ma ne davo comunque l'idea in generale. Credeteci o no, se possiamo veramente assorbire ciò che studiamo, possiamo trovare le risposte a qualunque domanda. In effetti, per molte domande che abbiamo... qualcuno dice, "Perché ho questo disturbo, quel disturbo...?" Molti di loro non arrivano a capire che sarebbe un guaio se non provassero alcun disturbo – significherebbe che non mi sto prendendo cura di voi. Dato che volete fare la coltivazione, ripeterò quello che ho detto prima: non è così facile. Possiamo dire che tutti hanno il karma, quindi come potete non doverlo ripagare? Sarebbe possibile che ogni cosa venisse eliminata subito a vostro beneficio e a voi fosse permesso di diventare un Budda perché siete speciali o altro? Sto solo cercando di farvi capire. Chi mai potrebbe migliorarsi senza passare attraverso la coltivazione? Il processo della coltivazione comprende che voi eliminate il karma lavorandoci sopra e sopportate delle avversità. Se non sopportate delle avversità il karma non può essere eliminato. Quindi la sofferenza fisica non è necessariamente una brutta cosa. E nemmeno i problemi in cui vi imbattete nella vita sono necessariamente una brutta cosa. Li avete sopportati ma senza esserne consapevoli.

Vi farò un esempio. Nel Buddismo si dice che "una persona deve sopportare molte avversità nella coltivazione". Voi non avete ancora idea – per che cosa conta quel poco di avversità che state sopportando? Dato che avete un Maestro che si sta occupando di voi, molte vi sono state eliminate. Chi non ha commesso cattive azioni nel corso di una moltitudine di vite? Direi che con la gente di oggi, arrivati a questo punto, è difficile trovare qualcuno che non si sia preso una vita o che non abbia un grande debito karmico. Se torniamo indietro nel tempo, quante tribolazioni hanno dovuto

sopportare altri a causa delle cose peggiori che avete fatto voi a loro? Eppure oggi non potete sopportare quelle piccole cose che dovete sopportare? Naturalmente sto solo rendendo l'idea. Molte persone non sono in grado di vedere questa cosa. Poiché qui stiamo parlando di coltivazione, essa comporta la capacità di illuminazione di una persona. Voi non potete vedere – è vero, non potete vedere. Se poteste vedere ogni cosa non commettereste più cattive azioni, e non esisterebbe più la questione della coltivazione. Quindi quando le persone sono cadute in questo stadio, sono cadute nelle illusioni e devono coltivare senza essere in grado di vedere nulla.

Mentre siamo su questo argomento vi parlerò di un'altra cosa. Cioè, molti di voi hanno il Terzo Occhio aperto – il vostro Terzo Occhio si è aperto a differenti livelli. Ma nessuno ha raggiunto un livello veramente alto; ciò che vedete non è l'essenza delle cose, e non potete vedere la causa karmica delle cose. Quindi ciò potrà causare un problema, precisamente, queste persone potrebbero casualmente parlare di ciò che vedono. Quando casualmente dicono delle cose, ciò può comportare delle serie conseguenze. Colui che ascolta potrebbe dire, “Come ha potuto la mia coltivazione ficcarsi in una tale confusione? Come è accaduto?” In realtà, ciò che questa gente vede non è accurato. Per esempio, molte persone con il Terzo Occhio aperto hanno detto, “Tu sei posseduto... lui è posseduto... voi siete tutti posseduti.” Molto tempo fa avevo detto: gli studenti della Falun Dafa, i nostri veri coltivatori, *non* sono posseduti – ho già spazzato via tutto io. Perché allora alcune persone hanno visto immagini di animali, delle immagini di questo tipo o di quell'altro tipo...? In realtà, vi posso dire che molti non sono in grado di distinguere le forme di esistenza dello Spirito Principale, dello Spirito Secondario, e degli spiriti possessori. Ciò che hanno visto era solamente la vita precedente del vostro Spirito Secondario, o la vita precedente del vostro Spirito Principale – non era nient'altro che questo. Quando andate a dire quelle cose irresponsabili, non state gettando gli altri nel panico? Voi dite che questo e quest'altro era posseduto, ma in realtà lui non era assolutamente posseduto.

In passato, il Buddismo parlava dei Sei Sentieri della Trasmigrazione. Nel Buddismo c'era anche questo detto, “Raramente un uomo si reincarna in un essere umano; più spesso è un animale a reincarnarsi in un uomo.” Naturalmente non commenteremo quanto ciò sia o meno reale, questo è ciò che veniva detto nel Buddismo. Vi sto solo facendo un esempio per darvi l'idea. Naturalmente, non siate pessimisti – chi sa che cosa lui è stato in tutte le sue vite precedenti? Questo di oggi è un incontro per assistenti, quindi se siete qualcuno che non ha partecipato precedentemente ai seminari e non crede a ciò che sta ascoltando, potete ascoltarle come delle storie. In passato si diceva che coloro che venivano da *quella* parte volevano tutti essere animali, così da non avere relazioni sociali complicate e vivere spensierati. Se qualcuno vuole diventare un animale, non è facile. È relativamente più facile diventare uomini, poiché gli uomini devono sopportare le avversità. L'idea è quella. Ma è proprio perché gli uomini subiscono delle avversità che possono intraprendere la coltivazione. Altri esseri non possono coltivare, ed anche se riescono ad elevarsi con la coltivazione, stanno praticando una via malvagia e non viene permesso loro di raggiungere un livello molto alto. Quindi, d'ora in avanti, coloro che hanno il Terzo Occhio aperto, devono fare attenzione a questo punto e non parlare irresponsabilmente; non siete in grado di vedere con accuratezza. In più, potreste sentire delle cose, ma da dove provengono quei messaggi? Magari è un demone che ve li invia. Quindi assicuratevi di non attaccarvi a queste cose.

I nostri studenti non devono pensare che le persone con il Terzo Occhio aperto siano elevate – che sono di livello alto, perché queste cose non sono determinate dal livello del Terzo Occhio di una persona – non viene aperto in base al livello di coltivazione di una persona. Forse il vostro Terzo Occhio non è aperto, ma il vostro livello è molto più alto del loro. Questo è veramente comune, e non sono solo pochi casi isolati. Quando valutiamo se una persona sta coltivando bene o male, noi guardiamo semplicemente il livello della sua *xinxing* e la sua comprensione della Fa. Alcune persone si chiedono che cosa accadrà quando non c'è il Maestro o ha finito di insegnare la pratica e loro non lo possono vedere. Alcuni hanno detto “Allora non potremo più coltivare”. Questo non è assolutamente

vero. Pensateci, a quale scopo insegno la Fa? Indietro, ai tempi in cui Sakyamuni era su questa terra, egli non lasciò dietro di sé nulla per iscritto. Ciò che venne lasciato erano solo delle cose che Sakyamuni aveva discusso e che venivano ricordate dalla gente, e non in modo sistematico. Ecco come sono le scritture che leggo. A quei tempi alla gente veniva permesso di conoscere solo quel tanto, quindi venne fatto così di proposito. Sono state mischiate dentro anche cose che Sakyamuni non aveva mai detto. Oggi la nostra Fa è insegnata in modo piuttosto esplicito. A quei tempi Sakyamuni lasciò solo i precetti, quando era in vita non lasciò niente di scritto. Negli ultimi anni Sakyamuni stabilì molti precetti, così da mettere in grado la gente di coltivare e di migliorare il proprio livello nel processo della coltivazione. Ma oggi non abbiamo cose del genere. In effetti, la cosa più importante che Sakyamuni lasciò sono proprio i precetti.

Non abbiamo bisogno di proibirvi di fare alcunché, né abbiamo bisogno di stabilire delle regole da seguire. Perché? Perché oggi abbiamo trasmesso la Fa e questa Fa già vi dice che cosa dovete fare. Quindi io dico che se io non ci sono o non mi potete vedere, voi dovete “prendere la Fa come maestro” e studiare veramente questa Fa. Se siete in grado di farcela o meno, se siete in grado di riuscirci o meno, tutto dipende da questa Fa. Se oggi Li Hongzhi vedesse che un certo studente va piuttosto bene e aprisse per lui la “porta di favore”, dandogli del *gong* e lasciandolo salire – pensateci, una cosa del genere non significherebbe che io stesso starei danneggiando la Fa? Quindi, ciascuno di voi deve assicurarsi di fare la coltivazione – tutti voi dovete coltivare, coltivando concretamente. Naturalmente alcuni di noi hanno contribuito in maniera davvero speciale alla Falun Dafa, e anche questa è la coltivazione, solo che la forma di coltivazione è diversa – è un’altra forma di coltivazione. In effetti, tutto ciò che ho detto è stato chiedervi di studiare la Fa con determinazione e di coltivare con determinazione.

Può darsi che in futuro non avrò molte occasioni per insegnare la pratica in Cina. Quindi è di cruciale importanza che voi studiate e comprendiate bene la Fa. La Fa vi è stata trasmessa – in effetti il mio obiettivo è trasmettere a voi questa Fa. Se io vi guardassi per sempre mentre coltivate, anche se mi trovassi davanti a voi, se poi non seguite quello che io vi dico di fare, a che servirebbe? Sarebbe inutile. Ho detto che i miei *Fashen* possono proteggervi. In effetti non ho parlato di situazioni ai livelli più alti e non ho parlato delle cose più grandi. Gli uomini hanno corpi in altre dimensioni, e quando quel corpo di ogni persona ha una certa quantità di energia, può ingrandirsi. I miei corpi coltivati là sono già molto grandi. Quanto grandi? Alcuni mi hanno chiesto, “Maestro, quando andrà negli USA come praticherò? Sarò in grado di proteggermi?” Ho detto che ci sono i miei *Fashen* che vi proteggono. In effetti c’è un altro significato relativo a questo. Non solo i miei *Fashen* vi proteggono, una certa dimensione molto ampia – in una certa dimensione in questo universo – non si estende nemmeno oltre la mia pancia! Ovunque voi andiate, non sareste ancora qui con me? Ciò che sto dicendo è che voi dovrete semplicemente focalizzavi sul coltivare.

Naturalmente ci saranno ancora certi demoni che esistono. Perché esistono certi demoni? Vi ho detto che mi stavo occupando di certe questioni, che includono anche queste cose. Pensateci: in diversi luoghi in tutto il paese, o in certi luoghi di pratica, accadono spesso le cose seguenti – cioè, gente che danneggia la Fa. Alcune persone mi attaccano verbalmente, altre dicono che la Fa non è buona in questo e quest’altro modo... Ciò ha interferito seriamente con la nostra coltivazione. Ma pensateci, non è questa una buona cosa? Nell’intero corso della vostra coltivazione ci sarà la questione di come voi comprendete fondamentalmente la Fa e se riuscite a rimanere determinati – sarete messi alla prova per vedere se siete determinati sulla Fa per tutto il tempo fino all’ultimo passo della vostra coltivazione. Se questa questione fondamentale non viene risolta, tutte le altre cose sono fuori discussione – nient’altro conta. Non è questo il punto cruciale? Se non siete determinati nella Fa in se stessa, potrete comportarvi secondo la Fa? Non sarete instabili anche in altre cose? Una tale persona penserà che niente di tutto ciò è reale, e per lui esisterà questo problema dall’inizio alla fine. Quindi esiste questa forma di demone che interferisce con noi. Allora come sarebbero le cose senza questo tipo di demone? Altri dicono anche, “Se non ci fossero questi guai nella vostra Falun Dafa, e se non ci

fossero queste interferenze, per i tuoi studenti la coltivazione sarebbe troppo facile. Come potremmo dire che sono migliorati? Ci sarebbero solo quei pochi disagi, disagi fisici, e solo quelle difficoltà che si incontrano nella vita di tutti i giorni. Non verrebbe a mancare qualcosa? Che fine farebbe la questione dell'essere determinati nella Fa? La coltivazione di una persona dovrebbe includere miglioramenti sotto tutti gli aspetti. Anche tentennare è un tipo di attaccamento, un attaccamento di instabilità – è a sua volta un attaccamento.

Di passaggio, parlerò anche di qualche altra cosa – parlerò anche di un'altra questione. Visto che siamo su questo argomento, e vedo che tutti voi volete che io dica ancora qualcosa in più. Nei miei seminari c'è qualcosa che io ho citato – il karma. Commettendo delle cattive azioni, una persona accumula karma; facendo delle buone azioni una persona può accumulare virtù, o guadagnare virtù. Nei vari seminari che ho tenuto recentemente, ho parlato anche di come gli esseri umani possono generare un certo tipo di karma – il karma di pensiero, di cui non ho parlato in precedenza nei dettagli, poiché ho parlato solo in generale dell'esistenza del karma. Allora, che genere di effetto negativo ha questo genere di karma? Voi siete tutti assistenti, per cui se vi imatterete in questa situazione in futuro, sarete in grado di spiegarlo agli altri. Alcuni nuovi studenti, appena cominciano a praticare, maledicono il Maestro ed alcuni nuovi studenti maledicono la Falun Dafa e, quando iniziano la pratica, non sono determinati nelle loro menti.

Perché allora accade questa situazione? E dicono molte parolacce, dicono persino parolacce che normalmente non penserebbero, e anche se non dicono quelle cose, quelle cose appaiono nella loro mente. Molte persone hanno attraversato questa fase, e questo problema si manifesta specialmente all'inizio della pratica. Molte persone si imbattono in questo problema quando fanno veramente la coltivazione concreta. Quindi alcuni si chiedono, “Come mai sto maledicendo il Maestro?” Altri pensieri del tipo, “Questa Fa è un imbroglio! Non seguitemela!” emergono – potreste avere questi pensieri. Alcuni non hanno la mente determinata, quindi si lasciano andare, smettono di praticare, e smettono di crederci. Abbiamo detto che questo sistema di coltivazione è per coltivare la Coscienza Principale di una persona. Se non siete in grado di prendere il controllo di voi stessi, nessuno potrà salvarvi. Perché noi sottolineiamo che le persone affette da psicosi non possono partecipare ai nostri seminari? Precisamente perché non sono in grado di prendere il controllo di loro stessi e non sono capaci di essere al comando di se stessi. Chi stiamo salvando? Non stiamo salvando voi stessi? Ecco perché parliamo di questa questione.

Ma una parte di persone è capace di riconoscerlo. Alcuni pensano, “Perché maledico il Maestro? Perché maledico la Fa? Lo controllerò.” Ciò causa una prolungata tensione mentale nella persona, e lui non è più in grado di controllarsi da solo. Ma i miei *Fashen* conoscono ogni cosa. Quando vedono che la vostra mente è così determinata, vi aiuteranno ad eliminare quel karma di pensiero. In realtà, è quel karma di pensiero che vi sta creando dei guai. Voi avete imprecato contro delle persone prima, ed i cattivi pensieri che eravate soliti avere ora possono tutti venire in superficie. Perché si verifica questa situazione? Pensateci, nella nostra coltivazione noi eliminiamo proprio il karma. Tutto quanto esiste nelle altre dimensioni è vivente. L'ho già detto molto tempo fa, l'ho detto nei miei seminari. Anche quel karma è vivente. Se volete eliminare il vostro karma, quando lo eliminate, morirà e sparirà. Vi permetterà allora di farlo? Vi permetterà di ucciderlo? È vivente ormai, quindi non vi lascerà praticare. Non vi lascerà praticare perché vuole vivere e vuole che non lo eliminate. Quindi rifletterà delle parolacce nella vostra mente, non vi lascerà credere nella Falun Dafa, e vi farà persino maledire me e pensare ogni genere di cosa. Alcune persone non sanno proprio come spiegarselo, o se qualcuno sta dando loro dei suggerimenti o se sono in contatto con qualcosa – non possono riconoscerlo e lo seguono. Allora per queste persone è la fine, nessuno può più salvarli. Si tratta in effetti del karma di pensiero che svolge un ruolo di impedimento.

Ciò avviene per un breve periodo di tempo, un periodo molto breve. Fintanto che potete diventare determinati nella vostra mente, sarete in grado di eliminarlo, sarete in grado di eliminare questo karma. Non ho enfatizzato questa cosa precedentemente nei miei seminari, ma recentemente un gran

numero di persone mi hanno riferito questo fenomeno. Non preoccupatevi – che abbiate maledetto me o la Falun Dafa non eravate veramente voi stessi a maledire. Assicuratevi di distinguere le cose. Se la Coscienza Principale di una persona non è chiara per lei è finita, e nessuno potrà salvarla. Questo fenomeno è accaduto in molte regioni. Alcuni hanno addirittura pensato, “Come mai non sono degno del Maestro? Perché sto maledicendo il Maestro?” Uno studente a Changchun mi ha chiesto, “Perché maledico il Maestro e maledico la Falun Dafa?” Poi è andato davanti alla mia foto e ha detto “Maestro, non posso più praticare. Ogni volta che pratico la maledico. Non posso più coltivare. Non ne sono degno, Maestro.” Ogni qualvolta era in contatto con la Falun Dafa cominciava a maledire; ogni volta che prendeva in mano il libro, nella sua mente cominciava a maledire. Alla fine ha detto, “Questo maestro è così buono, e questa Fa è così buona. Mi dispiace così tanto”. Naturalmente questo nostro studente non era assolutamente confuso nella sua testa. Era veramente chiaro, dicendo di non essere degno del Maestro per ciò che faceva. Più tardi, quando è andato a fare gli esercizi, ha riferito questa cosa all’assistente del nostro luogo di pratica, e l’assistente lo ha immediatamente riferito al Centro Generale. In base alla situazione, gli hanno detto che si trattava di demoni al lavoro – anche questo tipo di karma è in realtà una forma di demone. Durante il periodo in cui la sua pratica gli ha tirato addosso quei demoni, tutti praticavano intorno a lui e gli leggevano il libro intorno a lui. Allora la sua mente si è chiarita. In realtà lo stavano aiutando a liberarsi del karma.

Naturalmente il mio libro può avere questo genere di effetto. Se non ci credete, quando delle persone si ammalano, naturalmente non voglio dire “si ammalano”, perché le malattie, microrganismi come batteri e virus sono di fatto tutte manifestazioni di karma nel nostro corpo in questa dimensione, quindi leggere il mio libro può eliminarlo. Quando leggete il libro, ciò che emettete è il *gong*, ciò che emettete è la Fa, quindi può avere l’effetto di eliminare il karma. Quella persona ha trovato che la sua mente è divenuta piuttosto chiara e che andava piuttosto bene. Ma quando era ritornato a casa il problema si era ripresentato. Perché si era ripresentato? In realtà il suo karma di pensiero era relativamente più grande, quindi, durante quel periodo, ha dovuto sopportare un po’ più degli altri. Ma quando è diventato chiaro e ha potuto sopportare tutto, non molto tempo dopo, i miei *Fashen* l’hanno aiutato a sbarazzarsi del karma e hanno eliminato ciò che rimaneva, così ce l’ha fatta. Ora sta benissimo e non ha più alcun problema. Quando si manifesta questo problema, non pensate che sia il risultato di un problema mentale o dell’essere posseduti – non si tratta di quello.

Per concludere vorrei sollevare una mia speranza. Non voglio sottrarvi dell’altro tempo poiché questo è un incontro di assistenti ed avete ancora altre cose di cui occuparsi nei centri. Spero che d’ora in avanti ci sarà un aumento importante dello studio della Fa. Non dovete considerare i vostri esercizi giornalieri più importanti dello studio della Fa. Dobbiamo continuare a fare gli esercizi giornalieri, ma dobbiamo anche continuare a studiare la Fa tutti i giorni. Solo afferrando veramente questa Fa, essa potrà guidarvi nella coltivazione. Alcune persone stanno solo ad aspettare il Maestro – quando hanno un problema aspettano sempre che il Maestro glielo spieghi. In realtà, la Fa contiene al suo interno ogni cosa e fintanto che voi la studiate ogni cosa può avere la sua risposta. Naturalmente se non credete nella Fa o se vacillate, direi che allora quello è un problema che riguarda la vostra capacità di illuminazione. Inoltre, tutti voi qui nella sala siete assistenti e state svolgendo il vostro compito di assistenti. Naturalmente lo state facendo su base di volontariato e non vi è stato chiesto di fare obbligatoriamente questo o piuttosto quello o di fare le cose in un certo modo specifico. E naturalmente, noi chiediamo agli assistenti di essere responsabili seriamente e di concentrarsi in un’unica via di coltivazione – queste cose sono essenziali. Non abbiamo bisogno di nessun metodo amministrativo per controllare le persone, né abbiamo il potere di farlo. La coltivazione dipende da se stessi. Noi ci siamo semplicemente assunti la responsabilità di organizzare e di aiutare a risolvere certi problemi per tutti.

Quindi penso che la comprensione della Fa di un assistente dovrebbe essere più elevata di quella di uno studente comune. Ecco perché dovete studiare molto la Fa. Penso che è un problema se non siete in grado di rispondere alle domande che gli studenti vi pongono. Non importa se il vostro livello di

istruzione è basso. Quando organizzate la gente per studiare la Fa, quando la gente legge il libro, e quando la gente parla delle proprie comprensioni, tutto ciò vi aiuta a migliorare. Quando mi trovavo a Changchun si è tenuto un incontro di assistenti e io ho detto questo: nella forma di coltivazione che abbiamo oggi, queste persone che coltivano nella società umana ordinaria sembrano come la gente comune, ma noi in realtà siamo coltivatori e non siamo uguali alla gente comune. Per cui, pensateci tutti, qual è la vostra responsabilità quando voi, un assistente, organizzate un gruppo di persone per praticare? Nella coltivazione monastica sareste l'abate di un monastero. Pensateci, non dovremmo fare bene questo lavoro? Come coltivatori, dovete coltivare, e dovete essere anche capaci di aiutare altri a coltivare. Non è che i nostri requisiti per voi siano alti – in realtà le cose stanno proprio così. Dovete veramente assicurarvi di fare bene nell'assumere un ruolo di guida e nell'organizzare gli studenti, così da rendere più diffusa e grandiosa questa Falun Dafa, creando benefici al genere umano. Questo è ciò che diciamo al livello più basso. E in effetti, la realtà è proprio questa.

C'è un'altra cosa che ho appena pensato. Ho appena parlato di diversi requisiti che sono stati messi in evidenza. Ci sono ancora alcune persone che spesso non si concentrano sul loro lavoro. Sembra che a loro non importi nulla di quello che accade nella società, e che stiano solo aspettando "la catastrofe". Alcuni mi hanno persino chiesto, "Quando comincerà la catastrofe?" Ho parlato di questa questione nei miei seminari. Io ho detto loro, "Quale catastrofe?" Pensateci, a chi vengono dirette le catastrofi? Le persone buone non sono soggette a catastrofi, anche se ci fosse davvero una catastrofe è certo che le persone buone dopo rimarranno. Le catastrofi spazzano via le persone cattive. Quindi, dato che voi siete coltivatori e state migliorando voi stessi, perché dovrete preoccuparvene? Qualunque catastrofe accada, a voi cosa importa – non ha nulla a che fare con voi. Questo è il caso se ci fosse veramente una catastrofe. Ma oggi ve lo posso dire chiaramente: la catastrofe non esiste più. C'è gente che ha parlato di cose come la Terra che esplose, satelliti che si scontrano, una grande alluvione... Sapete, le catastrofi erano predisposte in passato perché succedessero una dopo l'altra. Le catastrofi predisposte a differenti livelli sono tutte passate. La cometa ha colpito Giove invece della Terra. Il diluvio è passato – l'alluvione dell'anno scorso è stata molto grave e ha colpito tutto il mondo. Ma era già molto debole, debole al punto di essere già passata. Molte cose sono superate, cioè, quel genere di catastrofe non esiste più. L'unica cosa che esiste è che – non abbiamo nulla da nascondere – l'unica cosa che esiste è che nel futuro un vasto numero di persone potrebbero essere spazzate via. La gente molto cattiva potrebbe essere spazzata via da una potente malattia – questo è possibile. Quindi diciamo che anche se delle persone parlano sempre di queste cose, voi non dovrete preoccuparvene. Quel genere di catastrofi non esiste più. Il punto cruciale è come coltivate voi stessi e come migliorate voi stessi.

È tutto ciò che dirò. Riprendiamo l'incontro. (*Caloroso applauso*)

Dall'Audio registrato dal Centro Generale di Assistenza della Falun Dafa di Pechino

Discorso a Guangzhou ai responsabili di alcuni centri di assistenza nel Paese

27 Dicembre 1994

Uno dopo l'altro i nostri centri di assistenza sono stati spontaneamente organizzati in varie regioni del paese. Molta gente ha partecipato ai seminari in altre regioni, hanno trovato che questa pratica è veramente grande, hanno voluto trasmettere questa pratica alla gente della propria zona, e hanno preso l'iniziativa di insegnare la pratica nei parchi o in altri modi, il che ha creato un impatto sempre più importante per la Falun Dafa. Avete fatto molte cose e contribuito molto. Detto in breve, in una sola frase voi volete permettere a più persone di ottenere la Fa, migliorare e trarne benefici. State tutti facendo delle buone cose. In modo graduale si sono creati molti nuovi centri, e ce ne saranno ancora di più in futuro. Quindi ora ci troviamo di fronte al problema di come gestirli – anche in futuro questo sarà un problema considerevole. Quindi preferiremmo metterci seduti a parlarne e discuterne tempestivamente.

Prima d'ora la gestione dei centri di assistenza è sempre stata regolata in termini chiari ed espliciti. Sapete, quando la gente viene ad imparare la Falun Dafa, noi non abbiamo mai adoperato alcuna misura amministrativa, obbligando la gente ad impararla, né abbiamo mai offerto titoli ufficiali o fatto delle promesse, dicendo che si potranno guadagnare dei soldi. Tutti vengono di loro spontanea volontà, e tutti vogliono imparare la Fa e mettere in grado altra gente di beneficiarne. Quindi avete fatto questo lavoro con tutto il vostro entusiasmo. In altre parole, facciamo questo senza mettere certe condizioni aggiuntive, inoltre svolgere questo compito è molto impegnativo. State solo facendo del bene agli altri e facendo sacrifici per gli altri, senza ricavarne alcun compenso. Certamente quando diciamo che non c'è nessun compenso, parliamo dalla prospettiva della gente comune. Ho detto che diffondere la Fa porta ad una persona infiniti meriti e virtù. Abbiamo già scritto molte volte le condizioni per stabilire un centro di assistenza, e anche nel libro le abbiamo espresse. I centri di assistenza che noi abbiamo stabilito non sono simili a una qualunque unità di lavoro, e non somigliano a una società o ad un'unità amministrativa – non facciamo quel genere di cose, e questa è la nostra caratteristica principale. Perché non facciamo quel genere di cose? Perché è facile che accendano il desiderio della gente di sviluppare un qualche tipo di impresa – si tenderebbe a sviluppare quel genere di attaccamento. Inoltre, sarebbero coinvolte altre questioni. Se i nostri centri di assistenza venissero gestiti veramente come un'unità di lavoro, si creerebbero molti problemi. Per esempio, l'affitto richiede soldi, installare un telefono richiede soldi, e le bollette di acqua e luce richiedono soldi. Allora da dove arriverebbero i fondi necessari? Ognuno insegna la pratica su basi di volontariato. Noi non facciamo pagare nessuna quota associativa, né raccogliamo soldi dalla gente. Ognuno lo fa volontariamente. Quindi non facciamo quel genere di cose – la vera coltivazione non contempla quelle cose. Ai tempi in cui Sakyamuni insegnava la sua Fa, per non far sviluppare alla gente quel tipo di attaccamento, lui conduceva i suoi discepoli a staccarsi dal mondo secolare ed a coltivare nei monasteri. Lui faceva così. Mentre altre religioni, come le religioni occidentali, non facevano così. Sebbene non facessero in quel modo, anche loro parlavano del non dare troppo peso alla fama o ai propri interessi. In altre parole, se vogliamo coltivare veramente e migliorare noi stessi, e se vogliamo fare veramente questa cosa buona, non possiamo farla diventare un'entità di business, né possiamo farla sembrare un'unità di lavoro. Assicuratevi di prestarci molta attenzione.

C'è qualcos'altro riguardo a questo. Se cercate di fare soldi, se la utilizzate per guadagnare soldi, allora avrete danneggiato completamente questa Fa, perché la Fa serve per salvare la gente, e non può essere usata per fare affari e business. Inoltre, molti maestri di *qigong* nel passato hanno fatto cose come trattare le malattie delle persone, offrire consulti, e così via, e hanno fatto soldi. Ci sono persone in altre pratiche che l'hanno fatto. Alcuni sfacciatamente hanno detto che il denaro serviva per

mantenere il Tao, in realtà si tratta proprio di una teoria assurda – come se i coltivatori della Cina antica avessero avuto un sacco di soldi, mentre in realtà erano tutti poveri in canna. Certamente non siamo contrari al fatto che abbiate i soldi – ho già parlato di questo. Potete fare bene il vostro lavoro e guadagnare più soldi, questa è una questione che riguarda la gente comune. Nel corso della nostra coltivazione, abbiamo bisogno di salvaguardare questa Fa e di assicurarci che questa Fa non perda la sua forma o vada fuori strada. Non soltanto oggi la studiate in questo modo – sarà lasciata per la storia per molto tempo a venire. State tutti studiando questa Fa e seguendo questa Fa. Se non agiamo bene fin dagli inizi, se andiamo fuori strada propri alla partenza, allora in futuro sarà deformata fino a non essere più riconoscibile. Sapete, io stesso ho cercato di fare del mio meglio per non far succedere niente di male o qualche cattivo fenomeno. Lo stesso vale da qui in avanti per i centri di assistenza nelle varie regioni, perché anche ciò che voi fate rappresenta il Falun Gong ed in un certo senso è la manifestazione dell'immagine del Falun Gong. Assicuratevi di fare attenzione alla vostra immagine, di fare attenzione al modo in cui fate il vostro lavoro e non macchiate il Falun Gong. Se voi mettete in piedi un'istituzione o ci volete guadagnare dei soldi, direi che non ci sarebbe più alcuna Fa. Una volta che i soldi, le cose materiali, o i propri interessi vengono coinvolti, cose come, “Hai fatto più soldi, ho guadagnato meno”, “Ho fatto molto quindi dovrei ricevere una ricompensa”, come venire rimborsati delle spese e le richieste provenienti dalla società di pagare certi contributi sociali... e così via. Penso che se veramente dovessimo metterci in tutto questo, non sarebbe più coltivazione – sarebbe proprio come un'impresa, quindi è assolutamente inaccettabile.

Ora noi abbiamo reso pubblica questa Fa. La ragione per cui siamo stati in grado di farlo è perché siamo in grado di gestire bene le cose e di assicurarci che non perda la sua forma e non vada fuori strada. Se agiamo in modo insufficiente già dall'inizio, chissà fin dove si spingeranno le generazioni future. Loro diranno, “Oggi le cose vanno fatte nel modo in cui venivano fatte quando Li Hongzhi era presente.” Con la mia presenza posso rettificare le cose per voi; quando non sarò presente, è difficile dire come diventeranno le cose. Ecco perché richiediamo severamente di fare le cose in questo modo fin dall'inizio – non fondiamo nessuna impresa. Il modo in cui noi amministriamo la nostra pratica è che i nostri centri di assistenza non tengano soldi e che assistano la gente su basi di volontariato. Inoltre non predisponiamo nessuna organizzazione o fazione. Noi semplicemente facciamo di nostra spontanea volontà delle buone cose per la gente, e per più persone ancora.

Se qualcuno vuole coltivare noi lo assistiamo, e anche noi siamo coltivatori – questo è il nostro principio. Quindi quando voi costituite un centro di assistenza, non dovrete pensare di richiedere una struttura, un telefono, e questo e quest'altro – non fatelo. Alcuni nostri centri di assistenza utilizzano le condizioni già esistenti, o usano casa loro o i loro uffici, e sono in grado di fare piuttosto bene. Non importa quali sono le nostre condizioni e quanto abbiamo fatto: ciò che è cruciale è la vostra comprensione della Fa e la vostra conoscenza della Fa, e se siete in grado di insistere nella coltivazione – questa è la chiave. Come migliorate voi stessi è la cosa primaria, tutto il resto è secondario. Naturalmente, al fine di eseguire meglio il nostro lavoro, alcune persone ci hanno fornito delle condizioni convenienti. Direi che ciò non è un problema. Per esempio, fra i nostri studenti ci può essere qualcuno che è a capo di un istituto o di un'impresa, di altre società o dirige un'azienda; lui ha delle condizioni convenienti e ci fornisce un luogo dove la gente può riunirsi e sedersi ed avere un incontro. Direi che questo non è un problema e non coinvolge il problema del denaro. Dato che ci sono nostri studenti in tutti i settori e professioni, loro possono risolvere quei problemi. Inoltre essi prendono l'iniziativa e sono ben disposti a farlo, e sono felici di fare la loro parte per il Falun Gong e di contribuire. Questo genere di cose sono successe in diverse regioni, si forniscono spazi o condizioni convenienti – la gente è molto ben disposta a fare queste cose.

Un'altra cosa è che per aiutare i nostri studenti nella loro pratica, i centri di assistenza nelle varie regioni hanno stampato dei materiali tipo opuscoli, come “Falun Dafa a Changchun”, “Falun Dafa a Pechino”, “Falun Dafa a Wuhan”, e così via. Penso che anche questa forma sia buona. Non importa se è un giornale o un volantino, si tratta solo di esperienze e comprensioni espresse fra loro dai nostri

studenti. Tutti vengono puntualmente informati su ciò che dovrebbero fare. Ma di solito lo fanno in modo molto semplice – i volantini sono di una o due pagine o di qualità migliore, ma niente di tutto ciò è importante. Allora come si risolve il problema dei costi. Ecco che è coinvolto il problema del denaro. In base alla mia conoscenza, tutte le regioni che hanno stampato queste cose hanno fatto come segue: alcuni studenti hanno delle attività – al giorno d'oggi molti possiedono delle proprie imprese; oppure fanno questo lavoro nella propria unità di lavoro; oppure sono funzionari amministrativi e hanno delle condizioni convenienti, avendo una tipografia a disposizione nella propria unità di lavoro, quindi usano le loro condizioni convenienti per farlo; o certi imprenditori forniscono delle condizioni convenienti per aiutarvi a farlo. I nostri centri di assistenza non toccano soldi – sono gli altri che ci aiutano a farlo. Noi forniamo solo il testo, dopo di che distribuiamo il materiale stampato. Ecco come viene fatto. E penso che vada piuttosto bene. Alcuni pensano che questa è una cosa che deve essere fatta e deve essere fatta regolarmente, e se non funziona cercano altre soluzioni. Possiamo farlo di tanto in tanto. Se ci sono le condizioni lo potete fare regolarmente; se non avete queste condizioni, non forzate le cose. Il principio è questo.

Per ciò che concerne l'amministrazione dei centri di assistenza abbiamo già documentato le nostre regole esplicitamente, e voi dovrete seguire queste regole per fare le cose. Anche per costituire un centro di assistenza ci sono dei requisiti e vi abbiamo detto di informare il centro di Pechino o alcuni centri principali riguardo alla costituzione dei nuovi centri. Specialmente i centri di assistenza delle province e delle città principali dovrebbero, in particolare, [occuparsi dei centri di assistenza] all'interno della loro area amministrativa. Per esempio il centro di assistenza di Guiyang dovrebbe prendersi la responsabilità della Provincia di Guizhou, ed i centri di assistenza di tutti i comuni dovrebbero contattarli tempestivamente. Potrebbero non esistere le condizioni convenienti perché ogni centro di assistenza contatti Pechino. Ci si dovrebbe prendere la responsabilità dei centri dei vari comuni che si trovano attorno alle grandi città, aiutandoli a svolgere bene il lavoro. Tutti dovrebbero essere responsabili verso il Falun Gong. Se voi non ve ne occupate, e loro fanno le cose a modo loro, senza capire quello che noi intendiamo fare, andranno fuori strada e questo sarà una perdita per il Falun Gong. Ci sono dei centri di assistenza grandi, come il caso del centro di assistenza di Wuhan che ha preso a sovrintendere le numerose province limitrofe. Penso che anche quello vada molto bene. Hanno più esperienza ed è ormai già da un po' che fanno queste cose, quindi posso starmene tranquillo. Hanno una comprensione della Fa relativamente buona e hanno eseguito piuttosto bene i loro compiti nel loro lavoro. Questa è fondamentalmente la situazione. I nostri centri di assistenza devono assicurarsi di non deviare al di fuori del percorso.

Qualcuno mi ha passato una domanda che mi chiede, “Come deve essere scelto il personale di un centro di assistenza”? Tutto il personale è volontario. Ma c'è una regola: il capo del centro di assistenza deve essere scelto fra coloro che hanno frequentato i miei seminari. Più uno ha ascoltato, più profonda può essere la sua comprensione; spesso accade che chi ha ascoltato meno abbia una comprensione superficiale e alcuni non capivano nemmeno di che cosa si stesse parlando; potrebbe darsi che questa gente tenda a condurre gli altri fuori strada. Naturalmente se uno ascolta molto la Fa, legge molto la Fa e studia molto la Fa, può anche arricchire e approfondire la sua comprensione per conto suo. Quando scegliete le persone, scegliete quelli che sono disponibili, sono retti e non fanno cose contorte o perverse.

Inoltre, il Falun Gong non è una coltivazione di *qigong* ordinario; è coltivazione ad alti livelli. È molto difficile fare ciò che sto facendo, ed è estremamente difficile purificare il corpo di una persona e migliorare veramente il livello della *xinxing* di una persona. Devo inviare molto gong per purificare i loro corpi e pulirli. Devo piantare molte cose in loro, e devo insegnare anche la Fa profondamente – questo è un compito molto difficile da fare. Sono in grado di fare queste cose in un breve periodo di tempo. Se queste persone avessero dovuto coltivare per conto proprio ci sarebbero volute decine di anni per raggiungere quel punto. Sarebbe difficile persino per un altro maestro comune metterli in grado di raggiungere quel punto in un anno o due. Non è facile guidare veramente una persona, ma

basta solo un istante per distruggerla – è veramente facile. Ecco perché abbiamo sempre avuto questi requisiti.

Noi abbiamo questa regola: non permettiamo a persone che hanno delle posizioni nelle associazioni di *qigong* di varie regioni di avere cariche nei nostri centri di assistenza. Ma c'è un'eccezione. Per esempio, c'è un responsabile di un centro di assistenza che è molto buono e che voleva dimettersi dall'associazione di *qigong* per lavorare per il centro di assistenza. Poiché quella associazione di *qigong* si trovava in una condizione di paralisi quasi totale, e lui è molto bravo ed è capace di controllarsi, questa è l'unica eccezione, ed è un caso estremamente speciale. Le persone nelle associazioni di *qigong* delle altre regioni non hanno una buona comprensione della nostra Fa. Le loro menti indugiano in cose come fare soldi, gestire vari gruppi di *qigong*... le vecchie idee sono profondamente instillate nelle loro menti. Quindi se loro ci guardano come a un comune *qigong* e lo gestiscono di conseguenza, in quel modo potrebbero rovinare i nostri studenti. Ecco perché abbiamo sempre richiesto che i membri della Società di Ricerca e di Scienza del *Qigong* non possano lavorare per i nostri centri di assistenza. I capi dei nostri centri di assistenza sono tutti approvati dalla nostra Società di Ricerca e la maggior parte di loro sono stati nominati e designati da me personalmente. Questo può aiutare direttamente a prevenire la deviazione della nostra Dafa. Altrimenti, se venisse gestita come fanno quei *qigong* comuni, pensateci, ci sono tanti materiali confusi, li potrebbero portare da noi per venderli – ne sarebbero ben felici poiché avrebbero una buona possibilità per fare soldi e ne potrebbero guadagnare molti, farebbero cose di tutti i tipi... loro vanno in giro per fare soldi. Non è che intendano danneggiare la nostra pratica, ma hanno l'effetto di danneggiarci. Quelle cose confuse all'interno interferirebbero con i nostri studenti. È facile andare fuori strada per una persona che non ha una comprensione profonda della Fa. Potrebbero persino portare qui dei libri di *qigong* confusi per venderli – proprio quello che hanno fatto altre pratiche di *qigong*.

Ora quando viene un maestro di *qigong* a tenere un corso la gente ci pensa sopra in modo più razionale e non è più così cieca come prima, quando partecipavano ogni volta che un maestro di *qigong* veniva a tenere un corso. Ora la gente è diventata molto calma e osserva bene se si tratta di una cosa vera o fasulla; non è più come prima. Quindi è difficile per un maestro di *qigong* tenere un corso. Quando non riescono ad avere un numero sufficiente di studenti spingono i nostri studenti a frequentare i loro corsi. In questo modo hanno potuto tenere quei corsi e guadagnare soldi, ma avranno rovinato i nostri studenti. Noi stiamo facendo una cosa così importante ed abbiamo fatto talmente tanti sforzi, eppure loro rovinano i nostri studenti in una frazione di secondo. Naturalmente con alcuni studenti i requisiti non dovrebbero essere troppo alti. Dopo tutto hanno appena imparato la Fa e la loro comprensione della Fa potrebbe non essere molto profonda. Potrebbero rovinarsi inconsapevolmente. Avevamo questa regola già da prima: qualunque capo dei centri di assistenza di qualunque provincia o città che fa una cosa del genere deve essere sostituito – non può assolutamente rimanere.

Se c'è qualcuno in un centro di assistenza in varie regioni o se c'è un assistente in un luogo di pratica che spinge i nostri studenti ad ascoltare le conferenze di altri maestri di *qigong*, vende fra i nostri studenti materiali di altre pratiche di *qigong* o conduce i nostri studenti a fare cose contorte o perverse, noi dobbiamo sostituirli tutti quanti ogni volta che vengono identificati e non possiamo assolutamente permettere loro di rimanere. Se dovessimo permettere loro di rimanere in futuro ci sarebbe una serie infinita di guai. Ciò è già un danneggiamento grave della Fa - danneggiare la Fa dall'interno. Questo non è assolutamente permesso. Non dobbiamo lasciare nessuno spazio quando si tratta di queste cose – sostituite tutti quanti senza eccezioni.

Come principio noi gestiamo in modo libero, ma quando si tratta della coltivazione siamo veramente tassativi, a nessuno è permesso fare danni. La nostra struttura organizzativa è veramente informale; se volete partecipare alla pratica, potete partecipare; se non volete partecipare alla pratica, potete andarcene; se verrete, saremo responsabili nei vostri confronti dicendovi come fare. Se non volete impararla, chi potrebbe trattenere il vostro cuore? Se noi vi teniamo qui, ma voi non la fate

seriamente, dite le cose più disparate, fate le cose incoscientemente, allora state minando e danneggiando la nostra Fa dall'interno, e noi questo non lo permettiamo. Chiunque la voglia imparare lo può fare di sua propria scelta; quando comprende che cos'è la Fa può coltivare. Il desiderio di una persona di essere buona deve essere auto-motivato, nessuno vi può obbligare. Se dite, "Devi essere buono, devi fare questo", ma quella persona non lo vuole, che cosa puoi farci? Si dice che se qualcuno non vuole coltivare, neppure un Buddha può farci niente – deve partire dalla propria volontà, non potete obbligarlo.

C'è un'altra cosa: abbiamo molti studenti, un numero piuttosto grande di studenti, che stanno tranquillamente leggendo il libro – lo leggono tutti i giorni – e lo leggono anche quando si imbattono in una domanda o in un problema. Sotto questo aspetto stanno facendo persino meglio dei nostri assistenti. Quindi ogni centro di assistenza dovrebbe organizzare la gente per studiare molto la Fa, e gli assistenti nei luoghi di pratica in particolare dovrebbero svolgere un ruolo di guida. Abbiamo le richieste per gli assistenti (per gli studenti, siete liberi di imparare il Falun Gong se volete farlo), cioè devono coltivare solo il Falun Gong, altrimenti l'assistente condurrà gli studenti del suo luogo di pratica lungo un sentiero sbagliato. Dato che siete assistenti dovrete farlo bene. È necessario che gli assistenti comprendano la Fa più in profondità e che leggano il libro di più e costantemente. Naturalmente molti assistenti prendono questo lavoro molto seriamente e sono ben disposti a farlo, ma spesso il loro livello di istruzione è limitato e per alcuni di loro è persino difficile leggere il libro, ed in più stanno andando avanti con gli anni. Questo non è un problema – possono comunque organizzare la gente per studiare la Fa. Quando organizzano la gente a studiare e a leggere il libro, non lo ascolteranno anche loro? Quando gli altri parlano delle loro esperienze e delle loro comprensioni, possono migliorare anche loro insieme agli altri. Fintanto che la studiate, tutti voi potete migliorare. Dovreste integrare lo studio della Fa con gli esercizi – dovrebbero andare di pari passo.

Molte regioni ora stanno facendo bene nell'organizzare gruppi di pratica, ma spesso trascurano lo studio della Fa. Quando gli studenti pongono le domande, gli assistenti non sono in grado di rispondere o di spiegare le cose con chiarezza, e quindi aspettano che arrivi il Maestro per chiedere e cercano di scoprire dove si trova il Maestro. In realtà alcune domande sono state trattate nel libro, e se veramente non siete in grado di rispondere alle domande potete organizzare la gente perché ascoltino i nastri, e li ascoltino più volte. Queste domande hanno tutte una risposta nel libro. Sono trattate in modo generico nel Cina Falun Gong (Edizione Rivista). Fintanto che studiate sul serio, ogni cosa può essere risolta. A Changchun, da quando è iniziata questa grande campagna di studio della Fa, gli studenti hanno poche domande da chiedere quando mi vedono. Se fosse altrimenti, poiché tutti mi conoscono, appena metto un piede fuori dalla porta - dopo tutto è la mia città - appena mi incammino per strada una valanga di persone mi chiederebbero di questo e quest'altro, perché veramente tanti stanno imparando la Fa e molti di loro mi conoscono. Adesso quando mi incontrano dicono solo "Salve Maestro" e non hanno molto da dire perché non c'è molto da chiedere. Da quando hanno cominciato a memorizzare il libro, invece di misurarsi [con la Fa] dopo aver fatto qualcosa, lo studente sa già da prima se deve fare una certa cosa oppure no. È straordinario. Essi studiano la Fa e la considerano indispensabile per la loro pratica, e la considerano una priorità. Io penso che le altre regioni dovrebbero studiare la Fa come Changchun e cominciare una campagna di studio della Fa; allora una gran quantità di domande verrebbero facilmente risolte - risolvereste voi quelle domande. Un'altra cosa, quando scegliete un assistente dovrete assicurarvi di non pensare a quanto sia in buoni rapporti con voi o alla vostra amicizia, e assicurarvi di non basare la vostra decisione sulle emozioni; oppure pensare che è difficile sostituire un assistente dopo che è stato scelto. Non potete fare così. Dovete essere responsabili nei confronti della Fa. Dovete stare attenti a queste cose. Se uno è all'altezza dei requisiti ed è capace, può farlo; se non è qualificato, piuttosto cerchiamo qualcuno che faccia temporaneamente il lavoro piuttosto che farlo fare a lui. Ho parlato di questo già prima. I monaci che coltivano nei monasteri ed il capo del tempio che viene chiamato abate, loro sono coltivatori professionali. Noi coltiviamo nella società della gente comune e la nostra Fa è buona. Può mettere in grado le persone di coltivare verso alti livelli. Che differenza c'è fra gli assistenti presso i

nostri luoghi di pratica e gli abati nei monasteri? Non è che i requisiti per voi siano alti – si tratta di un qualcosa di merito e virtù incommensurabili. Non importa quante persone possano avere successo con la coltivazione nei nostri luoghi di pratica, anche se ce ne fosse soltanto una, questo assistente avrebbe incommensurabili meriti e virtù. Si tratta di una faccenda molto seria e dovrete farla bene. Noi abbiamo adottato le condizioni più convenienti per la coltivazione, in modo da permettere a tutti di migliorare se stessi, ma queste condizioni convenienti non significano che noi possiamo essere così sbadati da essere irresponsabili nei confronti della Fa. Nel futuro probabilmente ci sarà della gente che coltiverà nei monasteri – è possibile, e bisognerebbe fornire loro certe condizioni.

Attraverso questo periodo di pratica, potrebbero manifestarsi molti problemi in regioni differenti. Potete fare delle domande a riguardo. Potete fare domande sulle cose che non sapete come gestire nella vostra pratica o nel vostro lavoro. Risponderò per voi.

Discepolo: [Per favore commenti su] degli studenti del Falun Gong che prendono parte a una dimostrazione di capacità supernormali.

Maestro: È una cosa che non ho ancora visto. È assolutamente proibito farlo – assolutamente inaccettabile. È uno che coltiva solo il Falun Gong? Prima cosa faceva? (Qualcuno dice: Questa persona ha imparato altri qigong ma il suo gong non aumentava. Il suo gong è salito solo dopo aver praticato il Falun Gong, e lui dice di aver raggiunto i Tre Fiori che si Uniscono Sopra la Testa") Dobbiamo aiutare queste persone a capire certe cose. Se vuole praticare il Falun Gong, deve seguire i requisiti del Falun Gong. Questa persona non ha seguito assolutamente i requisiti del Falun Gong e non è assolutamente all'altezza dello standard richiesto ad un praticante del Falun Gong. Oltretutto è molto probabile che questa persona sia posseduta. Quando lui pensa che vada bene fare così e quando lui persegue qualcosa, i miei Fashen non si prendono assolutamente cura di lui. Potrebbe essere questo il caso. Casi come questo danneggiano la nostra Fa da un'altra angolazione e sono totalmente inaccettabili. Se questa persona è in grado veramente di perseverare nella coltivazione dovrebbe seguire il nostro standard. Ma se non lo fa, non dovremo fornirgli nulla, dato che non può essere considerato un coltivatore del Falun Gong. Se della gente che pratica altri qigong vuole venire ad imparare la Fa, possono venire ad impararla – dipende tutto dalla loro relazione predestinata. Non penso che vada bene se chiediamo alla gente di impararla, trascinando qui qualcuno perché la impari, o avere una situazione per cui qualcuno che non vuole impararla viene ad impararla solo perché altri vengono ad impararla. Alcune persone possono essere salvate oppure non essere salvate, noi guardiamo le relazioni predestinate. Non badate a quante persone uno ha portato, il problema è se queste persone possono praticare il Falun Gong o meno e se si concentrano solo sul Falun Gong o meno. Quando tornate a casa dovrete promuovere una campagna di studio della Fa – dovrete essere in grado di farlo e di farlo comprendere, altrimenti il problema diventerà sempre più grave.

Discepolo: Possiamo aumentare il numero delle persone in carica del luogo di pratica?

Maestro: Sì, potete aggiungere più persone, potete selezionarle voi stessi, e va bene se aggiungete una o due persone. Assicuratevi di selezionare persone che abbiano una comprensione relativamente buona e che siano disponibili a fare questo lavoro.

Discepolo: Uno studente ha detto: "Ho già raggiunto i Tre Fiori che si uniscono Sopra la Testa. Il 15 Agosto il Maestro Li Hongzhi ha condotto via il mio Fashen".

Maestro: State attenti! Tutte le persone di questo tipo stanno vivendo le illusioni causate da ogni genere di attaccamento. Gente del genere è già comparsa in momenti diversi in varie regioni. Come la situazione che hai appena citato, questa persona è in una situazione molto pericolosa. Lui ha detto, "Ho raggiunto i Tre Fiori che si uniscono Sopra la Testa, ho capacità molto grandi", e finirà col dire, "Sono un Buddha. Non imparate da Li Hongzhi. Imparate da me!" Se andrà avanti così, alla fine succederà questo problema. Con questo genere di persona, dovrete subito indicare a lui il suo problema, esigendo da lui che elimini assolutamente quegli attaccamenti. È molto facile che ci siano

dei problemi. All'inizio queste persone mi rispettano molto. Alcuni addirittura mi hanno scritto lettere di sangue – si sono tagliate un dito per fare un giuramento di sangue, dicendo che avrebbero coltivato il Falun Gong fino alla fine. Alla fine affermano di essere dei “Budda” e dicono, “Non imparate da Li Hongzhi - imparate da me”. Perché sono scivolati in basso. Perseguono la fama e i guadagni e si compiacciono, e con l'aggiunta di interferenze da parte dei demoni, non riescono più a liberarsene. Apparentemente dicono che il Falun Gong è buono, ma in realtà, con le loro azioni stanno danneggiando il Falun Gong. È proprio come vi ho detto prima, qualcuno diceva, “Il Falun Gong è proprio buono. Dopo che l'avrete imparato non avrete più problemi. Guardate, posso camminare in mezzo alla strada tenendo il libro e nessuna macchina potrà investirmi”. Non sta danneggiando il Falun Gong? Apparentemente sembra che stiano sostenendo il Falun Gong, ma in realtà stanno danneggiando il Falun Gong.

Discepolo: [Cosa ne pensa riguardo alla] manifestazione di qigong che ha organizzato non molto tempo fa la Società di Ricerca della Scienza dello Qigong di Guangzhou?

Maestro: Le Società di Ricerca della Scienza dello *Qigong* di alcune regioni sono sotto l'amministrazione della Commissione Sportiva, che considera il *qigong* come un tipo di attività sportiva, un'attività sportiva popolare, e a volte organizzano eventi con tutte le pratiche di *qigong* di diverso genere; proprio come se fosse ginnastica. Quando organizzano manifestazioni di *qigong* in certe occasioni, dato che, dopo tutto, lo considerano un certo tipo di sport e non un qualcosa di cattivo, anche se noi non vogliamo fare quelle cose, se la gente davvero lo vuole, come dimostrazione di rispetto, possiamo organizzare la gente perché ci vada – possiamo eseguire i movimenti come se fosse della semplice ginnastica. Ma state attenti: la condizione è che noi non lo facciamo come qualche genere di nostra attività, ma solo passivamente, quando la società di Ricerca della Scienza del *Qigong* ce lo richiede. Possiamo spiegarlo a tutti chiaramente; facciamo una o due serie di movimenti, conta come sostegno alle loro attività sportive. Lo possiamo fare in circostanze speciali. Ma dobbiamo affermare un punto: se ci sono altri maestri di *qigong* che organizzano questo genere di manifestazioni, noi non partecipiamo. Va bene solo se è una manifestazione di tipo sportivo. Dobbiamo gestire questa cosa in modo corretto.

C'è un altro punto. Esiste una situazione nei centri di assistenza di varie regioni: stanno tutti promovendo e diffondendo il Falun Gong ed alcune regioni hanno adottato la forma di tenere seminari. È meglio che non la chiamiamo “tenere seminari”. Possiamo usare un altro termine. La ragione è che quando lo fate nessuno può insegnare la Fa – certamente voi non potete farlo. Se qualcuno si mette lì ad insegnare il Falun Gong, dicendo alla gente cosa dovrebbe fare, o si mette ad insegnare questa Fa, allora sta insegnando una pratica malvagia e sta danneggiando la Dafa. Esiste solo un'unica Falun Dafa. Va bene se si prende il libro in mano e lo si legge ad alta voce; va bene se il capo del centro incarica qualcuno di leggere il libro ad alta voce.

Inoltre, potete organizzare la gente a guardare i video registrati. Mi riferisco ai video completi delle conferenze. Possono guardare la prima conferenza e poi fermarsi per imparare gli esercizi; il giorno successivo possono guardare la seconda conferenza e poi fermarsi per imparare un altro esercizio.

Un altro modo è ascoltare i nastri registrati. Si dovrebbe ascoltare una conferenza dopo l'altra, e dopo abbiamo qualcuno che insegna gli esercizi. Questo non è un problema. Tutti possono imparare insieme gli esercizi. Potremo usare questa forma in futuro, e questa è la forma migliore. Possiamo organizzare la gente per imparare la pratica insieme, possono impararla in quel modo.

Inoltre, chi arriva dopo può direttamente seguire gli altri e fare gli esercizi con loro nei luoghi di pratica e poi leggere il libro o ascoltare i nastri – fate semplicemente così. Ma una cosa deve essere certa: non dobbiamo gestire l'attività generale dell'insegnamento della pratica come se fosse un business. Dovremmo fare le cose in base alle condizioni a nostra disposizione, e non possiamo far

pagare dei soldi. Invece che prendiamo in prestito un'aula di scuola, oppure una sala riunioni, oppure un auditorium perché c'è più gente, non possiamo raccogliere i soldi. Lo abbiamo già stabilito in modo assoluto: non possiamo farla diventare un'attività di affari. Dovete fare molta attenzione a questo. Se accade una situazione veramente speciale dove ci ritroviamo con molti studenti e c'è molta gente che sta imparando la Fa, e abbiamo bisogno di uno spazio ampio, ma non riusciamo a farcelo prestare ed abbiamo bisogno di usare l'auditorium di qualcun altro che esige una quota di pagamento, allora dovrete contattare direttamente Pechino per la gestione di questo caso speciale. Se ci fosse veramente questa situazione, allora potete raccogliere il costo dell'affitto dell'auditorium, ma nemmeno un centesimo in più. In breve, non possiamo trattenere nessun soldo nelle nostre mani, i centri di assistenza non possono tenere soldi, e noi non facciamo attività commerciali. Ho chiarito questo problema molto chiaramente a tutti voi, perché si tratta di cose molto serie. La nostra pratica è in grado di seguire un sentiero retto, e proprio su questo punto c'è una differenza fondamentale rispetto alle altre pratiche.

Discepolo: Shanghai ha riportato che un praticante del Falun Gong, che non aveva mai partecipato ai seminari, quando organizzava altra gente per praticare gli esercizi, prima diceva, "Venerate il nostro venerabile Maestro Li Hongzhi, studiate la Dafa Falun Gong e coltivate la xinxing e Verità-Compassione-Tolleranza" e poi facevano gli esercizi. Dopo aver finito di fare gli esercizi, diceva, "Abbiamo finito. Grazie Maestro". Ha detto che intendeva così mostrare venerazione al Maestro.

Maestro: Ha mai partecipato alle conferenze? (*Risponde: No, mai.*) Ciò che hai riferito è molto importante. Perché ci sono degli studenti in molte regioni che, non appena leggono il libro o, nel caso di pochi studenti, ascoltano i nastri, pensano che questo sia grande ma non sanno che cosa fare. Questo problema potrebbe accadere. E in futuro potrà accadere in altre regioni. Dovete stare molto attenti. Appena sentite qualcuno riportare una cosa del genere, indipendentemente dalla regione dove è situato il vostro centro di assistenza, avete la responsabilità di dire a questa persona che non deve fare così.

Cose del genere possono spesso condurre delle persone che non hanno imparato il Falun Gong a fare queste cose senza rendersene conto. Il fatto è che questa persona non ha partecipato ai seminari e non comprende pienamente le cose, quindi è possibile che, agendo così, volesse mettersi in mostra. Ma non tirate delle conclusioni su di lui; in futuro, dopo che avrà partecipato allo studio, saprà come deve gestire questa cosa. Ma questo è veramente un problema. Non sottovalutatelo. Indipendentemente da dove accade, quando ad un centro di assistenza giunge una segnalazione, coloro che vivono nelle vicinanze dovrebbero fermarlo facendogli una telefonata o usando altri metodi. Dovete correggere cose di questo genere.

Per ciò che concerne Shanghai vi andrò appena ce ne sarà l'opportunità in futuro perché ci ho sempre pensato.

Discepolo: [Per favore ci dia un suo commento su] il Centro Generale di Harbin ha organizzato un gruppo di assistenti per andare a Changchun a studiare.

Maestro: La situazione di Harbin è molto buona. Dopo aver organizzato un gruppo di assistenti per andare a Changchun per partecipare ad una conferenza di condivisione delle esperienze organizzata dal Centro Generale, la loro comprensione è salita notevolmente ed hanno organizzato varie attività – a questo proposito stanno facendo molto bene. Il Centro Generale di Changchun mi ha informato circa la situazione in Harbin. Ne sono a conoscenza. Penso che l'estate ad Harbin sia molto bella, quando la gente siede lungo la riva del fiume per leggere il libro insieme – è specialmente fantastico.

Discepolo: [Per favore ci dia un suo commento sul] fatto che la città di Daqing vuole invitare il Maestro a tenere un seminario.

Maestro: Non parliamo più dell'organizzare seminari. In futuro organizzerò le cose in senso generale. Adesso ci sono molte lettere d'invito. Ho visto due inviti provenienti da Daqing. L'anno scorso a Qiqihar c'erano le persone di Daqing che ci sono andate per imparare.

Discepolo: [Per favore ci dia un suo commento sul] diffondere la Fa in regioni dove il Maestro non ha tenuto seminari.

Maestro: Potete fare così: dopo aver ascoltato questa volta la Fa a Guangzhou, potete tornare a casa e riunire gli studenti che non hanno partecipato ai seminari e parlare loro. Se avete registrato le conferenze potete organizzare la gente per ascoltarle. Sono disponibili anche le registrazioni audio delle conferenze di Jinan e sono molto buone. Potete organizzare la gente per ascoltare i nastri insieme. Non ascoltatele tutte insieme. Dopo aver ascoltato una sezione fate una pausa discutetene e condividete con gli altri in base a ciò che siete in grado di capire, e poi tutti possono esprimere ciò che pensano. Potete gestire rendendo vivace [l'atmosfera].

Discepolo: [Per favore ci dia un suo commento su] la questione delle donazioni in denaro.

Maestro: Non importa di quanto denaro dispongano, di quanto desiderosi siano di fare donazioni al Falun Gong, non le accettiamo. Perché è così? Perché se voi tenete del denaro, non potrebbero tenerlo anche gli altri centri di assistenza? Se tutti i centri di assistenza terranno dei soldi, in futuro quando si avrà a che fare con i soldi, il cuore della gente cambierà. Quindi non lo facciamo. Se una persona vuole contribuire realmente al Falun Gong, quando servono cose tipo acquistare del materiale o quando organizziamo le attività di studio della Fa, potete lasciarle fare cose che aiutano le attività e di cui c'è bisogno al momento che servono – questo va bene.

Discepolo: Come dovrebbero comportarsi quegli assistenti che hanno il Terzo Occhio aperto?

Maestro: Come dovrebbero comportarsi quegli assistenti che hanno il Terzo Occhio aperto? Quando della gente sta praticando bene, non dite loro nulla. Andate da quelle poche persone che hanno delle mancanze in certe cose, dicendo loro dove devono migliorare o dove hanno problemi. Potete dire loro così. Se dite apertamente “Il tuo Falun è grande così” o “Il suo Falun è così”, se dite le cose in quel modo, tutti vi girerebbero attorno tutti i giorni e cose del genere abbondano. Ci saranno anche persone che vi chiederanno quanto in alto hanno coltivato. Non dite assolutamente queste cose in modo casuale. Non appena gli avrete detto quelle cose la persona svilupperà un attaccamento. Dovete gestire bene questa cosa.

Discepolo: Alcuni hanno detto che la loro pratica ha ottenuto un sostegno entusiastico nelle aziende dove lavorano.

Maestro: In molte regioni, nelle regioni fredde, praticare d'inverno è duro! Ma alcune unità di lavoro ci sostengono molto e ci concedono degli ambienti adatti. Ci sono molti esempi di questo genere. È perché la nostra influenza è positiva – dopo aver fatto gli esercizi, gli studenti rimettono in ordine e perfino spalano la neve nel cortile. Siccome noi ci comportiamo così bene ovunque noi andiamo, naturalmente la gente è disponibile a fornirci le cose che ci possono servire.

Discepolo: [Per favore ci dia un suo commento su] gli studenti del Falun Gong si riuniscono per parlare delle loro esperienze e delle loro comprensioni.

Maestro: A Changchun hanno registrato un video nel quale gli studenti facevano discorsi molto toccanti e gli studenti fra il pubblico erano a loro volta emozionati – alcuni hanno versato persino delle lacrime. Erano molto felici perché l'incontro era stato molto vivace e l'atmosfera era molto buona. È proprio come uno di voi ha appena detto – che in quel “campo”, niente mancava ad eccezione della mia persona. È proprio come quando tengo seminari, il campo è molto forte. Si potrebbe dire che è un “raduno” del Falun Gong, ed è simile ad una conferenza della Fa, quindi il

risultato è eccellente. Quando in futuro avremo molti studenti, lo potranno fare in questo modo, per parlare delle loro esperienze e comprensioni. Studiare la Fa in questo modo è molto educativo. Gli studenti parlano dei benefici che hanno ottenuto dopo aver imparato la pratica, che sotto certi aspetti, i loro discorsi sono addirittura più interessanti dei nostri.

Discepolo: [Per favore ci dia un suo commento su] tutti condividono le proprie esperienze e comprensioni.

Maestro: Quando si arriva ai livelli elevati si vede che queste cose sono ottenute per predestinazione, con il salire del livello, queste cose non possono più essere condivise. Noi possiamo solo condividere le nostre esperienze e comprensioni di cose relative a come migliorare la *xinxing* con la coltivazione. Noi coltiviamo in una retta Fa e non abbiamo paura dell'influenza di circostanze complicate.

Discepolo: Come possiamo gestire bene il rapporto fra i centri di assistenza del Falun Gong e le associazioni locali di qigong?

Maestro: Questa è una cosa molto importante. Ho appena detto che di principio coloro che lavorano nelle società locali di Ricerca per la Scienza del *Qigong*, nelle Società di Ricerca della Scienza del Corpo Umano o nelle Società del *Qigong* non possono fare il nostro lavoro di responsabile e non possono diventare capi o assistenti dei nostri centri di assistenza del Falun Gong. Ma dobbiamo gestire bene il nostro rapporto con loro, perché la Società Cinese di Ricerca per la Scienza del *Qigong* ha delle regole precise: tutte le pratiche di *qigong* sotto la loro amministrazione diretta sono gestite dal maestro della propria pratica quando si tratta della coltivazione; mentre loro sono responsabili della gestione amministrativa. Ma noi non abbiamo nessuna gestione amministrativa. La gestione della nostra pratica è assolutamente informale. Possiamo comunicare loro i nomi dei capi dei nostri centri di assistenza e quando ci sono degli incontri formali possono chiedere ai capi dei nostri centri di partecipare. Questo non è un problema. Ma se chiedono ai nostri studenti di fare altre cose che vanno contro le nostre regole, noi non ci stiamo. Potete spiegare chiaramente queste cose a loro. Se organizzano delle attività positive, che non coinvolgono altre cose al di là di esercizi ginnici con centinaia di persone – attività di massa – dove organizzano varie pratiche di *qigong* di modo che facciano diverse serie di esercizi, in competizione fra loro per vedere chi è migliore, per poi dare dei premi, penso che tutto ciò non sia nient'altro che promuovere lo sviluppo delle attività sportive. Va bene partecipare alle attività sportive, non è un problema. Ma se usano la nostra pratica per fare altre cose, questo è inaccettabile. Potete spiegarlo a loro chiaramente.

Localmente ci possiamo iscrivere da loro – vi potete iscrivere da loro. In effetti una volta iscritti da loro non avrete poi molte attività – non avrete molto da fare. Non faranno nient'altro che chiamarvi e dirvi che il maestro di *qigong* tal dei tali è venuto a tenere un corso e che “voi dovreste andarci”! Se credere o meno a quel maestro è un qualcosa che lo studente può giudicare da se stesso. Loro vi chiederanno di andare, ma gli studenti non ci andranno – ecco come è la cosa. La Società di Ricerca della Scienza del Corpo Umano di solito non se ne occupa molto. Il Centro Generale del Falun Gong di Guangzhou si è iscritto alla Società di Ricerca della Scienza del Corpo Umano, e non lo hanno fatto recentemente, ma molto tempo fa. Quando ci sono delle attività, i capi dei nostri centri di assistenza ci possono andare, non c'è problema. Il rapporto è questo. La Società di Ricerca per la Scienza del *Qigong* ha con noi dei rapporti buoni in molte regioni, come a Dalian, e molti di loro praticano il Falun Gong. Ciò può fornire delle condizioni convenienti per organizzare le attività per il nostro Falun Gong e per la pratica delle persone, rimuovendo così gli ostacoli che incontriamo. È una cosa eccellente. Mentre coordiniamo bene il rapporto con loro, noi dobbiamo avere i nostri principi, in altre parole, dobbiamo mantenere i principi stabiliti dal Falun Gong. Per ciò che riguarda le altre cose – le questioni insignificanti di cui non vale la pena parlare – non c'è nessun problema.

Discepolo: Come dovremmo avvicinarci ai monaci e ai buddisti laici?

Maestro: Mano a mano che passa il tempo essi potrebbero essere gli ultimi a comprendere [la Dafa].

Ora sembra che la situazione sia più o meno così, perché chi doveva ottenere prima la Fa l'ha già ottenuta. Vediamo cosa ci riserva il futuro! All'inizio quando sono venuto in pubblico, mi è stato detto esplicitamente questo problema, cioè quando questa gente verrà a sapere che quelle cose non esistono più, sentiranno di non aver più alcun luogo a cui ritornare. Alcuni di loro torneranno nel mondo secolare, altri coltiveranno il Falun Gong. Questo potrebbe accadere. Queste sono cose nel futuro. Con i buddisti laici è facile. A loro in genere piace imparare il *qigong* nella società, questo tipo, quell'altro tipo, vanno in giro a cercare, e quando trovano il Falun Gong vogliono a sua volta impararlo. Comunque, se possono veramente assorbirla – mi riferisco alla comprensione della Fa e all'essere veramente capaci di riconoscerla – allora poiché ne sono già venuti in contatto, se sono capaci di apprenderla, saranno capaci di comprenderla. Il punto cruciale è lo studio della Fa – organizzateli per studiare la Fa.

Discepolo: Che cosa dobbiamo fare con la gente che soffre di disturbi mentali?

Maestro: Fate così: Se parla e agisce in modo anormale, allora certamente non incontra i requisiti per praticare il Falun Gong. Tutti quelli che hanno questo tipo di problema sono di certo persone di questo tipo: un caso è che la qualità innata di quella persona può non essere buona, un altro caso è che la qualità innata della persona è buona, ma lui ha attirato delle brutte cose su di sé perché non riusciva a lasciare andare i suoi attaccamenti. Le ragioni non sono altre che queste due. Dovremmo parlargli, e se riesce a liberarsene e a diventare consapevole, diventerà consapevole; se non può diventare consapevole, allora non c'è nulla che possiamo fare. Naturalmente c'è un metodo forzoso che funziona al meglio: se la persona è piuttosto buona e può influenzare molte persone, possiamo in gruppo leggergli il libro in base al suo stato, chiedendogli se vuole studiarlo. Se lo vuole, leggiamo il libro insieme a lui – lo circondiamo e leggiamo il libro verso di lui. Quando leggete il libro in questa situazione potete leggerlo in modo selettivo. La sua mente offuscata non è un riflesso del suo imbattersi in demoni o del suo sviluppare demoni? Leggete verso di lui perché lui ascolti. Pure lui dovrebbe leggere per capire. Se il suo Spirito Principale si ristabilisce, diventa consapevole e comprende che cosa sta succedendo, allora probabilmente diventerà consapevole. Se non può diventare consapevole ed intacca la nostra forza, penso che non dovremmo permettere a costui di influenzare i nostri studenti. Tutti coloro la cui mente non è limpida, che parlano in modo confuso e sconclusionato, oppure parlano di quanto alto sia il loro livello, o che veramente dicono cose senza alcun costrutto, parole sconclusionate e confuse sono mentalmente anormali e queste persone, senza alcun dubbio, hanno un problema. Quindi se questa persona è un assistente, dovete sostituirlo immediatamente; se è uno studente e se non è in grado di correggersi dopo che gli abbiamo parlato, dovremmo consigliarlo di non praticare. Se insiste a praticare, nessuno dovrebbe stare ad ascoltarlo e nessuno dovrebbe stargli vicino. Nessuno dovrebbe offrirgli un posto dove fare queste cose; se non potrà trovare gente che lo sta ad ascoltare, quel demone perderà interesse. Se nessuno sta ad ascoltare ciò che dice, non sarà più in grado di danneggiarci e perderà interesse ad agire così.

Discepolo: [Per favore ci dia un suo commento su] la questione della rivista "Finestra su Arte e Letteratura".

Maestro: Ho già parlato a loro della questione della "Finestra su Arte e Letteratura". Dall'editore fino all'autore dell'articolo, la loro intenzione non era quella di danneggiare il Falun Gong. Essi volevano promuovere il Falun Gong, ma spesso loro scrivono da un punto di vista artistico e letterario. Con le opere di genere letterario, si può editare, esagerare e usare la propria immaginazione come si preferisce – si può fare così liberamente. Ho detto loro che dovrebbero cercare di scrivere dopo aver compreso la nostra Fa. L'autore dell'articolo ha già partecipato a diverse conferenze, ma dopo aver partecipato alla prima conferenza aveva già concluso che era una cosa buona. Era tutto eccitato per cui ha cominciato subito a scrivere. Ma la sua comprensione non era profonda. In più quando ha assistito alle ultime lezioni ha ascoltato con l'intenzione di scrivere, ed era molto impegnato a

prendere appunti, di conseguenza non ha potuto ascoltare bene, quindi la sua comprensione non era così profonda. La bozza che ci ha fornito all'inizio non aveva un problema così grosso. Anche l'editore aveva partecipato solo ad alcune lezioni e poi si è messo ad editare l'articolo liberamente e a modificarlo casualmente. Dopo tutti quei cambiamenti l'articolo è diventato irriconoscibile, ed è andato in stampa così. Ma diciamo che la loro intenzione non era quella di danneggiare il Falun Gong – questo è certo. Ma ha in effetti creato un certo impatto negativo. Ecco ciò che penso: la loro intenzione era buona e loro non volevano causare dei danni; è solo che certe cose relative al loro livello di scrittura e all'uso dell'immaginazione probabilmente non si conformano ai requisiti del Falun Gong. Naturalmente io non ho letto quegli articoli – nemmeno uno. Dobbiamo spiegare questa faccenda chiaramente agli studenti, quelli non sono i riferimenti su cui basare la nostra coltivazione. Ciò su cui basiamo la nostra coltivazione sono i libri del Falun Gong che sono ora pubblicati, ed i libri e i nastri dei miei discorsi formalmente pubblicati. Per ciò che concerne le cose relative alla mia coltivazione personale, le metterò per iscritto a tempo debito. Non le voglio scrivere in questo modo ora come ora. Perché questo è il periodo dell'insegnamento della Fa; una volta che le ho scritte, che la gente ci creda o meno, quando degli studenti non hanno raggiunto una comprensione molto elevata, potrebbero sviluppare delle cose tipo perseguimenti di cose curiose o abilità supernormali. Inoltre, coloro che non capiscono, penserebbero che voi siete...

Discepolo: Come dobbiamo organizzare gli studenti per parlare delle loro esperienze e delle loro comprensioni?

Maestro: Noi possiamo selezionare ed ascoltare in anticipo le cose di cui loro vogliono parlare. In particolare quando teniamo delle conferenze su ampia scala noi dobbiamo controllare i discorsi scritti. C'è qualcosa a cui dobbiamo prestare attenzione: se uno studente dicesse qualcosa di sbagliato potrebbe creare problemi a ciò che stiamo facendo.

Discepolo: [Per ciò che concerne] le donazioni finanziarie?

Maestro: Proprio come ho detto prima, se gli affari di una persona vanno molto bene, la sua impresa è grande, e vuole sponsorizzarci; oppure se viene dall'estero ed è veramente potente finanziariamente e vuole sponsorizzarci, i nostri centri di assistenza locali non devono accettarle. Che cosa dobbiamo fare allora in questa situazione in cui quella persona vuole offrire dei contributi? Potete dirgli di contattare la Società di Ricerca e noi faremo una pianificazione più generale e dal centro gestiremo la costruzione di luoghi di coltivazione come base. In futuro i nostri studenti non avranno più bisogno di correre in giro. Costruiremo numerosi luoghi per la coltivazione come base in alcune regioni al nord e al sud. Fino ad ora non abbiamo accettato nessuna donazione.

Discepolo: [Ho una domanda]circa i movimenti degli esercizi nella nostra pratica.

Maestro: Quando una persona si fa strada salendo verso i livelli più elevati non c'è più alcun movimento; tutto ciò che fa è sedere in meditazione. Non importa se uno coltiva nella Scuola Buddista o Taoista, tutti si limitano a meditare. Questo perché il *gong* si forma in modo completamente automatico, sale automaticamente – fintanto che migliorate la *xinxing*, il *gong* sale. Assicuratevi di fare attenzione a una cosa: nel momento in cui appaiono degli altri movimenti voi dovete respingerli. Spiegatelo chiaramente agli studenti: se uno vede o ha visto il Maestro che glieli insegnava, è falso – non vi insegno assolutamente mai in quel modo.

Discepolo: [Voglio] imparare a fare i gesti con le mani.

Maestro: Non cercate di imparare quei gesti con le mani. Come mai? Perché quei gesti sono parole che io dico ai nostri studenti. Proprio come il discorso che ho fatto oggi – non potete pronunciare le mie parole da dove mi trovo io. L'idea è la stessa.

Discepolo: Arriva notizia che qualcuno a Guangdong ha affermato "Io sono il successore tal dei tali

della generazione del Falun Gong," e "Io sono della stessa scuola di Li Hongzhi."

Maestro: Potrebbe darsi che questa persona sia posseduta da qualche spirito putrido o qualcosa del genere. Vuole fare soldi o danneggiare il Falun Gong – di solito si tratta di gente del genere. Vorrei precisare un punto a tutti: Io sono l'unica persona in questo mondo che impartisce il Falun Gong; perfino un'altra persona dal Paradiso del Falun non avrebbe il coraggio di venire quaggiù ad impartirlo. Ho chiarito questo punto a tutti. In altre parole, non c'è nessun altro che sta facendo questo. Ed è impossibile che qualcuno sia stato discepolo insieme a me dello stesso maestro. Voi tutti siete capi dei centri di assistenza, quindi a voi posso dire qualcosa di un livello un po' più elevato. Il nostro Falun Gong non è come gli altri *qigong*. Non esiste che ho imparato qualcosa dal tal dei tali in questo mondo durante questa vita. Potete aver letto nel nostro libro che ho avuto il Maestro – il maestro Ciuangiue e altri maestri. Vi dico come stanno le cose: il maestro Ciuangiue, il Vero Essere Bagi e così via, questa gente... Sapete, quando il clima cosmico arriva in questa fase, o quando questa cosa grandiosa deve essere fatta in un certo periodo della storia, tutti i fenomeni che accadono quando la storia arriva in questa fase, o durante il processo di sviluppo della storia, potrebbero essere al servizio di questa Fa. Allora potrebbe darsi che anche tutti i demoni apparsi in questo processo siano qui per danneggiare questa Fa. In altre parole, essendo giunti a questo punto, quando sono nato, era impossibile che mi illuminassi lì all'istante, né poteva essere predisposto che io fossi già Illuminato al momento della nascita. Non avrei potuto salvare la gente in quel modo e non sarei stato nemmeno capace di farlo in quel modo. Durante quel periodo ci doveva essere qualcuno che mi ricordasse delle cose che avevo prima e che mi facesse raggiungere l'illuminazione nel suo modo – questo era il maestro Ciuangiue di cui ho parlato. Dopo aver ottenuto l'Illuminazione ho saputo molte delle mie cose, e poi ho imparato altre cose in uno stato di semi-bloccaggio, mentre le mie cose personali rimanevano immutate. Molta gente sapeva che io ero arrivato, quindi una persona voleva darmi alcune buone cose, anche quell'altra persona voleva darmi alcune buone cose, e così via. La loro intenzione non era nient'altro che quella di farmi riconoscere le loro cose così da poter essere protetti e rimanere nel futuro. Sto solo parlando semplicemente di queste cose, qui possiamo parlare di cose più elevate. Naturalmente, c'è sicuramente un modo per valutare ciò che è buono o cattivo. Se una cosa è buona, sarà certamente protetta; se una è cattiva è possibile che sarà sradicata. Ma io sono colui che sta veramente insegnando il Falun Gong e che sta portando avanti questa impresa, ciò significa che io sono colui che rappresenta le vere cose della scuola del Falun Gong, quindi non esiste di certo un'altra persona.

Discepolo: La Provincia di Guangxi vuole stabilire un centro di assistenza.

Maestro: Va bene. Quanta gente sta imparando adesso da voi? Più di cento. Guangzhou vi aiuterà e vi parlerà per aiutarvi a stabilire un centro generale. È da poco che praticate, quindi potete chiedere a Guangzhou di prendersi cura delle vostre cose momentaneamente. In futuro, quando sarete indipendenti e capaci di tenere delle attività, potrete staccarvi.

Audio registrato dal Centro di Assistenza Generale di Pechino della Falun Dafa di Pechino

Commenti sulla Rettifica della Fa durante l'incontro degli assistenti della Falun Dafa a Pechino

2 gennaio 1995

Buon anno a tutti!

Oggi ci siamo riuniti qui nonostante sia la festa di capodanno. Ma questo incontro è stato indispensabile, perché, come molti praticanti sanno, andrò presto ad insegnare la pratica all'estero. Quindi, visto che il tempo è abbastanza limitato, ho dovuto chiamarvi qui. La ragione è che vi devo parlare di alcune cose. Se non lo facessi, alcuni problemi che sono emersi colpirebbero lo sviluppo sano della nostra Dafa.

Per prima cosa, vorrei parlare della situazione della diffusione della Falun Dafa. Come sapete, la nostra Falun Dafa sta avendo un impatto molto grande in varie regioni di tutto il paese. Oggigiorno, la gente in posizioni dirigenziali nel mondo del *qigong*, molte organizzazioni in varie regioni, e le filiali della Società per la Ricerca e la Scienza del *Qigong* in varie province e città, hanno tutti avuto questa impressione: tutti gli altri tipi di *qigong* stanno andando giù; solo la Falun Dafa mostra un andamento positivo e sta avendo una crescita veramente molto rapida. Questa situazione è stata descritta dalle filiali della Società per la Ricerca e la Scienza del *Qigong* in varie regioni e dai responsabili nel settore del *qigong* – queste non sono parole mie. Questo ha anche mostrato un punto. Quale punto? La nostra Dafa si sta sviluppando sempre più velocemente, e il numero degli studenti sta diventando sempre più grande. Naturalmente, per spiegarvi il perché ha avuto uno sviluppo così veloce, dovete guardare da due punti di vista. Una ragione è che molte pratiche di *qigong* sono fasulle e stanno ingannando la gente, e poi non badano alla moralità. Dopo che le persone sono state ingannate una volta o due, dopo un po' se ne rendono conto. Questo è un aspetto. Un'altra ragione è che, da quando la nostra Falun Dafa è stata introdotta al pubblico, siamo sempre stati responsabili nei confronti dei nostri studenti e della società, abbiamo reso possibile a molte persone di esserne beneficiati veramente e abbiamo fatto sì che così tante persone coltivino nella Dafa, contribuendo veramente al miglioramento del valore morale dell'intera società. Ecco perché sono stati raggiunti dei risultati così buoni. Quindi, in altre parole, la Falun Dafa si sta diffondendo rapidamente. Questo è stato ampiamente riconosciuto dalla gente e si sta diffondendo sempre più ampiamente. Ma come ho detto prima, in questa situazione veramente molto buona, abbiamo visto anche sicuramente le nostre insufficienze. Molte cose fatte dagli assistenti nei luoghi di pratica, da molti nostri praticanti e da alcuni praticanti veterani sono lontane dai requisiti della Dafa. In una certa misura, hanno danneggiato la Falun Dafa – hanno svolto un ruolo che ha provocato danni. Questo è perché, anche se voi siete uno studente o un coltivatore della Falun Dafa – questo è particolarmente vero per una persona che fa il lavoro di assistente – la gente non vi guarda come un singolo individuo, come un ordinario praticante di un qualsiasi *qigong*. Indipendentemente da ciò che fate, la gente vi guarda come un coltivatore che rappresenta la Falun Dafa. Questo è un punto veramente importante, perché molte persone in ogni parte del paese sanno che la Falun Dafa è buona – è buona in quanto insegna la coltivazione della *xinxing* e ha toccato il centro della questione; tutti i coltivatori della Falun Dafa considerano la *xinxing* importante, così la gente tiene d'occhio voi, coltivatori della Falun Dafa, e anche ogni vostra mossa. Se non fate bene, la gente penserà che state soltanto parlando ma non mettete quelle cose in pratica. Se i vostri discorsi sono molto elevati ma le vostre azioni non corrispondono, darete alla gente quella impressione, e direi che ciò non va molto bene.

Ciò che ho appena detto descrive la situazione della diffusione della nostra pratica. Abbiamo notato anche questo fenomeno, così abbiamo voluto convocare questo incontro. Inoltre, vi devo parlare di questa questione prima di andare all'estero, perché a Pechino c'è un bel numero di persone che stanno praticando la Falun Dafa, ed essi hanno un certo impatto sulle cose. In effetti, l'insegnamento della

pratica all'estero è uguale a quello nel nostro paese. Vado al nordest oggi, e domani vado al sud-ovest, dopo domani vado al sud, e poi vado qui e là – non ho viaggiato in questo modo? Andare all'estero non è per niente diverso. Per fare il giro del mondo ci vogliono soltanto due giorni. Non è che se vado da qualche parte non torno più indietro – molte persone hanno questo pensiero. Ci sono anche delle persone che dicono, “Adesso Li Hongzhi va via, sarò io il grande capo.” Ci sono persone con pensieri di tutti i tipi.

La coltivazione della nostra Falun Dafa enfatizza la coltivazione della vostra *xinxing*. Quando una vostra mossa o azione non corrisponde ai requisiti per i coltivatori, i nostri studenti sono in grado di valutarlo e riconoscerlo. Ma ci sono anche alcune persone che non sono in grado di vedere chiaramente le proprie tendenze e le proprie azioni sbagliate. Per molti studenti questo è dovuto ai loro attaccamenti, alla loro intenzione di mettersi in mostra ed a molti altri attaccamenti che non sono stati eliminati. Tutti voi sapete che questa Fa è buona, e tutti voi sapete che questa Fa può salvare le persone. Allora pensateci: questa Fa può salvare la gente. Perché può salvare la gente? Perché può rendere le persone migliori? C'è un prerequisito: se non volete diventare migliori, nessuno può salvarvi. Tuttavia il vostro diventare migliori può essere solo il risultato del vostro volere diventare migliori. Ogni singola mossa e azione deve corrispondere allo standard di un vero coltivatore. Questa è una cosa molto seria!

Alcune persone hanno l'attaccamento di mettersi in mostra molto in evidenza. Se si sviluppa ulteriormente, danneggerà la Fa e porterà certe persone che non hanno partecipato ai seminari, così come delle persone in vari luoghi di pratica, a formarsi delle idee sbagliate o perfino a seguirli a fare delle cose sconsiderate senza pensarci. Così è emerso il problema della responsabilità degli assistenti. Le responsabilità degli assistenti sono estremamente importanti. Mi ricordo che prima di andare nella città di Guanzhou per insegnare la pratica, avevo detto, “Assistenti, la vostra responsabilità non è minore di quella di un abate in un monastero.” Perché ho detto questo? Insegnare veramente la pratica verso livelli elevati significa salvare la gente. Una persona che si dedica alla coltivazione monastica è anche un vero coltivatore, solamente che coltiva in una religione mentre molti di noi coltivano in mezzo alla società. Poi, visto che siete tutti coltivatori, fate gli esercizi insieme, condividete i vostri pensieri insieme, e vi migliorate insieme – che differenza c'è tra un coordinatore, che è un assistente, e un abate di un monastero? Direi che gli studenti della nostra Falun Dafa hanno la *xinxing* migliore rispetto ai monaci del periodo di Fine-Fa. Ho detto che la *xinxing* dei miei studenti è più elevata di quella dei monaci, così i nostri assistenti dovrebbero essere più elevati rispetto agli abati nei monasteri. Allora, pensateci: alcuni dei nostri assistenti hanno raggiunto questi requisiti?

Naturalmente qui tra gli ascoltatori abbiamo anche alcuni assistenti che non hanno ancora partecipato ai seminari. Questo è un problema. Ma non facciamo obiezione a questo; in futuro non sarebbe possibile per noi avere come assistenti soltanto i praticanti in tutto il paese che hanno partecipato ai seminari. Pur tuttavia, abbiamo bisogno di valutarvi con lo standard richiesto ad un assistente per verificare se siete all'altezza e per vedere quanta comprensione avete della Fa. Alcuni che nemmeno parlano o agiscono come coltivatori e coloro che non hanno le caratteristiche di un coltivatore della Dafa, non possono essere assistenti. L'obbiettivo della nostra coltivazione deve essere molto chiaro – coltivare verso i livelli elevati – e abbiamo già perfettamente chiarito questo punto durante i seminari. Pensateci, un vero essere che ha ottenuto il Tao, oppure un Buddha o una Bodhisatva della scuola buddista parlerebbero come voi? I loro pensieri sarebbero così impuri come i vostri? Farebbero le cose nel modo in cui le fate voi? Naturalmente non è che i nostri requisiti per voi debbano essere così elevati - dopo tutto, stiamo ancora coltivando. Ma non dovrete essere esigenti con voi stessi?

La maggior parte degli studenti e degli assistenti si sono comportati molto bene, hanno dato un grande contributo e hanno lavorato duramente per organizzare le persone per studiare la Fa. Tutti noi coltiviamo di nostra iniziativa. Non è come se qualcuno vi ha indicato come capo, promettendovi qualcosa oppure che voi guadagnerete una certa somma di denaro. Non abbiamo nessuna autorità,

non siamo obbligati a fare niente e non guadagniamo uno stipendio. Tutti stanno facendo queste cose volontariamente. Stiamo facendo questo di nostra iniziativa e per proteggere la Fa. Allora perché non lo dobbiamo fare bene? Certamente penso che in futuro potremo organizzare quelle persone che, come ho appena detto, non hanno partecipato ai seminari e possiamo fare periodicamente dei corsi speciali per i nuovi studenti o assistenti, specifici per loro. Questo deve essere fatto, altrimenti non sarebbero in grado di stare al passo. In alcune zone non ci sono praticanti veterani e abbiamo ancora bisogno di stabilire un centro di assistenza, quindi dobbiamo dare a loro la preparazione necessaria. La formazione è certamente un qualcosa che faremo in futuro. Non importa se avete partecipato ai corsi o meno, da adesso in poi pretendiamo che gli assistenti comprendano bene questa Fa. Coloro tra di noi che ne hanno le capacità, e che sono nel loro pieno vigore, tranne le persone anziane oppure quelli che hanno poca memoria, dovrebbero imparare a memoria il libro. Forse ciò che sto suggerendo è troppo elevato – la mia richiesta potrebbe essere veramente elevata. Ma in molte regioni molte persone hanno già imparato a memoria il libro. Quando studiano la Fa non hanno nemmeno bisogno del libro – lo recitano a memoria. Allora paragonando... nonostante la mia città natale sia nel nord-est, sto quasi tutto il tempo a Pechino. Pechino è la città dove si trova la nostra Società di Ricerca e ho tenuto molti seminari qui. Adesso la nostra base è qui, dopo tutto. Allora penso che noi a Pechino dobbiamo fare da guida. Pechino avrebbe dovuto fare da guida, ma attualmente altri in giro per il paese stanno già studiando la Fa in questo modo.

Quale vantaggio porta lo studio della Fa? Con lo studio della Fa, i nostri praticanti possono risolvere qualunque domanda o problema da soli. Un'altra cosa è che se qualcuno si azzarda ad agire in modo avventato, i praticanti sono in grado di riconoscerlo, e questo significa che coloro che fanno le cose in modo distorto non potranno creare problemi o avere lo spazio per agire in quel modo. Da adesso in poi, possiamo stabilire questa regola: finché coltivate la Falun Dafa, finché avete il desiderio di coltivare nella nostra Falun Dafa, dovete studiare la Fa. Non riconosciamo le persone che fanno solo esercizi. Questa non è una richiesta troppo elevata per voi, perché questo problema ha già creato seri danni alla reputazione della nostra Falun Dafa. Se qualcuno fa solo gli esercizi e non coltiva la *xinxing*, e fa le cose come pare e piace a lui nella società comune e fa ciò che vuole, e mentre si trova in mezzo alla gente comune, fa cose peggiori di ciò che fa la gente ordinaria, devo dire che tutto questo è proprio inaccettabile. Questo è il motivo per cui ho sollevato questa richiesta.

Sono emerse molte situazioni del genere, perché alcuni nostri studenti non hanno eliminato l'attaccamento di mettersi in mostra. Per esempio, alcune persone vogliono sempre mettersi in mostra. Qui parlerò proprio dei nostri assistenti poiché siamo in una riunione di assistenti; se dovessi parlare dei nostri praticanti, comunque non potrebbero sentirmi, allora parlerò proprio dei nostri assistenti. Una ragione principale per cui l'attaccamento di mettersi in mostra non è stato eliminato è che molti dei nostri assistenti hanno poca comprensione della Fa – perfino peggiore dei praticanti comuni. Ma c'è un problema. Quando i praticanti incontravano dei problemi, era perché non avevano letto con costanza il libro e non lo hanno studiato, o anche se lo avevano letto non lo avevano letto troppo spesso, quindi accadeva quanto segue: avevano molte domande a cui non sapevano rispondere, quindi volevano chiedere ai nostri assistenti a riguardo. Quando chiedevano agli assistenti, a causa dei problemi di *xinxing* dei nostri assistenti... anche i nostri assistenti non avevano studiato la Fa, non avevano letto il libro e anche loro comprendevano solo parzialmente la Fa. Alcuni assistenti allora pensavano, “Se non sono in grado di spiegare, la mia autorevolezza diminuirà e probabilmente diventerebbe meno facile per me organizzare le persone per praticare.” Certamente la loro intenzione poteva essere quella di salvaguardare la Fa – non sarebbe stato poi facile per loro organizzare le persone per praticare. Allora, sulle domande che non hanno ancora compreso, alcuni assistenti hanno avuto il coraggio di definire le cose a modo loro e parlarne casualmente: dicono cose in base alle loro supposizioni, oppure affermano le cose in base alle loro sensazioni. Questo è di fatto un danno per la Fa – è danneggiare la Fa gravemente. Ho parlato di questo problema prima – non potete spiegare questa Fa con ciò che sentite o con ciò che avete compreso con l'illuminazione al vostro livello. Questa questione non è già stata espressa chiaramente? La questione è proprio questa!

Allora tutti noi dobbiamo assicurarci di prestarvi attenzione.

La vostra intenzione è buona – salvaguardare questa Fa. Potreste pensare, “Non sto facendo così per aumentare il mio prestigio; se non potessi organizzare le persone per praticare bene, non potrei svolgere bene il mio compito”; questa potrebbe essere la vostra intenzione. Ma vorrei ricordare che l’unica via e l’unico metodo per risolvere questo problema è comprendere questa Fa – comprendere questa Fa completamente. Allora quando la gente vi fa delle domande, potrete parlare in base a questa Fa, e ciò che voi dite riguarderà sicuramente questa Fa. Per quanto riguarda le varie manifestazioni delle capacità e degli stati sopranormali, non avete bisogno di discuterne con loro. Potete dire, “Ci sono abilità sopranormali di ogni tipo, e si manifestano perfino in più di diecimila forme – come potrei spiegarvele?” Avete vari stati, questo stato e quello stato... Quando vi considerate un coltivatore, non avete bisogno di preoccuparvi di queste cose. Alcuni stati li potete avvertire, alcuni saranno già passati prima che li possiate percepire. Ci sono più di diecimila tipi di abilità sopranormali, e potreste sentirle tutte le volte che si muovono anche per poco all’interno del vostro corpo. Le abilità sopranormali hanno forte elettricità e sono altamente magnetiche, e ci sono anche altre cose, potreste sentirle ogni volta che si muovono anche soltanto un po’; potreste essere molto sensibili. Avete vari stati e ogni genere di esseri che avete sviluppato. Allora come fate a spiegare a loro queste cose? Non avete bisogno di spiegare queste cose a loro. Dite loro che si tratta di reazioni normali e, per di più, sono tutte cose positive. Se abbiamo la comprensione complessiva, saremo in grado di parlare delle cose in base alla Fa. Nel passato abbiamo cercato in tutti i modi di salvaguardare la Fa e abbiamo cercato di spiegare di più alla gente, ed eravamo preoccupati che la gente non l’avrebbe compresa bene. La ragione principale era che la nostra comprensione della Fa non era profonda. Ecco il motivo per cui non eravate in grado di spiegare le cose all’altra gente, e quando non eravate in grado di spiegarle avevate paura di perdere la faccia, allora dicevate le cose in base alle vostre supposizioni. Non si danneggia così seriamente questa Fa?

Se questo attaccamento di mettersi in mostra si sviluppa ulteriormente, può alimentare in una persona la ricerca della fama e dell’interesse, poiché nasce proprio da lì – proviene dal perseguimento del prestigio e dei guadagni. Se si sviluppasse ulteriormente, una persona del genere comincerebbe a formare fazioni, diventando un caporione e dicendo alla gente, “Dovete ascoltare me! Perfino Li Hongzhi deve darmi retta in ogni cosa che fa.” E ad ogni buon conto gli studenti non sarebbero in grado di discernere. Ecco ciò che direbbe. Potrebbe perfino affermare che Li Hongzhi è un demone, e che lui è l’unica persona che conta! Non abbiamo alcune persone così attualmente? Quei problemi che si sono verificati sono veramente gravi. Nella nostra Fa, tra gli assistenti presenti oggi qui ed a Pechino, questo tipo di situazioni non dovrebbero più accadere. Ma è accaduto lo stesso, il che dimostra che la nostra comprensione della Fa è piuttosto insufficiente, quindi ci sono diverse persone che attualmente stanno veramente esagerando e che sono veramente oltraggiose. Tuttavia ci sono anche delle persone che le ammirano ciecamente. Parlando di queste cose, noi ci riferiamo ai problemi, non alle persone. Sto parlando semplicemente di questi fenomeni. Assicuratevi di prestare attenzione a questi problemi.

Un’altra situazione che è apparsa tra i nostri assistenti, è l’attaccamento al fare le cose. Questo non è mai accaduto prima nella storia. Ha fatto la sua comparsa oggi in questa situazione speciale, e soltanto in questo periodo speciale della storia. Perché è accaduto? Nella storia, questo vale sia per noi cinesi che per le persone di altre zone nel mondo, la famiglia era il centro di ogni cosa. Ma le persone moderne – specialmente noi cinesi – tutti hanno il proprio lavoro e spendono tutta la loro vita nel lavoro, e si sentirebbero crollare psicologicamente se non avessero più niente da fare. Questa situazione è emersa. Di conseguenza, hanno considerato la nostra Falun Dafa come un’impresa per cui lavorare. Molti assistenti hanno questo pensiero. Anche loro pensano che la Falun Dafa è buona, altrimenti non l’avrebbero fatto – questa premessa deve essere riconosciuta, loro sanno che è buona. Ma invece di concentrarsi sullo studiare bene la Fa, cercando di comprendere bene la Fa, e migliorare loro stessi in base alla Fa, hanno un attaccamento al fare le cose. “Sono vecchio e sono pensionato”,

oppure “Sto per andare in pensione e non ho nulla da fare. Con questo ho trovato qualcosa da fare – non è male! Inoltre questa pratica è piuttosto buona” – hanno questo pensiero. Pensateci bene, questo pensiero è ben lontano dai requisiti della nostra Fa. Dobbiamo essere responsabili verso questa Fa, non verso ciò che provate. Pensate di non aver nulla da fare e non avete più qualcosa su cui appoggiarvi, e volete trovare qualcosa come passatempo. Non è così che funziona la cosa. Questo è un problema considerevole. Con quali pensieri considerate la Fa è un problema molto serio!

Quando una persona pratica la coltivazione, coltivando veramente verso i livelli elevati, si tratta della questione di salvare se stesso e gli altri. Se i vostri pensieri non possono stare al passo con questi requisiti, non potete fare bene questo lavoro. Non è vero? Ho enfatizzato questo punto ripetutamente, e ne ho parlato in varie regioni in tutto il paese. Non possiamo gestire questo luogo come un luogo di lavoro, un'attività commerciale oppure un'impresa oppure come certe aziende o istituti. Spesso faccio questo esempio. Quando Sakyamuni insegnava la sua Fa nel passato, per impedire alle persone di ritrovarsi avvilluppate in questa forma - questo problema non esisteva in quanto tale a quell'epoca, c'erano soltanto i problemi di inseguire la fama e l'interesse personale - chiese alle persone di rinunciare a qualsiasi legame. Condusse le persone a coltivare sulle montagne remote e nelle foreste antiche, e nelle caverne, proibendo le cose materiali, in modo da eliminare tutti gli attaccamenti umani e gli attaccamenti alla fama e all'interesse personale. Ma noi stiamo in mezzo alla società umana comune. Ognuno coltiva in mezzo alla società comune, ognuno di noi coltiva di sua iniziativa. In realtà, qui non ho nessuna intenzione di criticarvi. Voglio semplicemente essere responsabile nei vostri confronti indicandovi questi ostacoli che possono avere una grave ripercussione sul vostro miglioramento verso i livelli elevati. Ma per noi che siamo assistenti, esiste il problema della responsabilità; se non potete fare bene, potreste rovinare il vostro gruppo. Se l'intero gruppo di persone fosse rovinato, allora, a parte ciò che avrete fatto a voi stessi, potreste rovinare un intero gruppo di persone! Parlo spesso di questo problema – di questo attaccamento al fare le cose. Certamente esiste anche il suo lato positivo, quindi dobbiamo bilanciare bene le cose. Se nessuno volesse dedicarsi a fare le cose e nessuno volesse essere un assistente, direi che non saremmo in grado di fare bene il nostro lavoro. Voi dovrete sentirvi entusiasti di fare questo lavoro, ma la vostra motivazione dovrebbe essere quella di fare del bene alla Fa, di aiutare le persone a studiare la Fa e a ottenere la Fa, di promuovere la Fa ampiamente e di salvare le persone. Il vostro punto di partenza non può essere “quello di avere per me qualcosa da fare”. Credo che non abbiamo ancora fatto abbastanza bene a questo riguardo. Riflettiamoci di più su queste cose.

Da adesso in poi, i nostri assistenti devono cercare di comprendere questa Fa completamente. Ritengo che questo problema a quel punto potrà essere risolto. Anche coloro che non hanno assistito ai seminari devono comprendere completamente la Fa. Quindi gli standard per i nostri assistenti sono elevati. Ci sono anche persone che hanno selezionato gli assistenti in base alle loro preferenze personali – “Noi due abbiamo un buon rapporto, siamo sempre stati abbastanza amici”. Quindi lo trascinano a diventare un assistente. Non potete gestire le cose in quel modo. Deve essere colui che studia bene e coltiva bene a svolgere quel compito. Forse i miei requisiti sono troppo elevati per voi. Conosco la situazione quaggiù, ma penso che siamo a Pechino dopo tutto, e la nostra Società di Ricerca della Falun Dafa è qui – il centro è qui. Direi che se non facciamo bene le cose qui, ciò influenzerà le altre regioni.

Non voglio dire troppo, perché tutto sommato si tratta di insufficienze. Nonostante non stia criticandovi, ho effettivamente indicato dove avete mancato. Non abbiamo chiesto ad altre persone di assistere a questa riunione perché non vogliamo che il vostro lavoro ne venga influenzato negativamente in futuro. Questo è il motivo per cui non abbiamo chiesto ad altri di partecipare, e abbiamo permesso di partecipare soltanto ai nostri assistenti. Penso che i nostri assistenti possono comportarsi da esempio e fare bene queste cose. E non credo che avremo dei problemi nel costruire la nostra pratica e svilupparla normalmente.

Esiste anche una voce che viene fatta circolare in giro: Li Hongzhi sta andando all'estero e può darsi che non ritorni più. Coloro che dicono così mi stanno considerando come una normale persona comune, insinuando che una volta che andrò all'estero, farò un po' di soldi, e solo allora ritornerò, oppure mi stabilirò laggiù. Non sono una persona di quel genere. Sapete che ho dei parenti all'estero e posso andare all'estero in qualunque momento. Certamente, la qualità di vita laggiù è migliore rispetto a qui, ma non inseguo queste cose – fama, interesse e piacere ecc. Non inseguo queste cose e per me non hanno nessun valore. Ma nel caso in cui della gente non lo sappia e per evitare che ad alcune persone vengano certi pensieri (un problema che potrebbe accadere in certe regioni quando io non ci sono), e al fine di guidare la coltivazione delle persone, nel caso in cui io non ci fossi, ogni cosa dovrà essere decisa a livello centrale dalla nostra Società di Ricerca del Falun Gong che guiderà centralmente tutti nella pratica di coltivazione. Tutte le decisioni della Società di Ricerca sono state approvate da me in precedenza, ciò significa che, non importa dove io ero, qualunque loro decisione è stata presa soltanto dopo avermi contattato per telefono o fax. Un'altra cosa è che, come ho spiegato anche a loro, questa è anche una prova per la Società di Ricerca stessa per vedere come guidano bene gli altri quando non ci sono io attorno – questa è anche una prova per loro. Ma non penso che ci sarà qualche problema, poiché le persone che sono state accanto a me per lungo tempo sanno benissimo come io mi comporto, ciò che ho intenzione di fare e le cose generali che intendiamo fare per diffondere la Fa. Quindi sto ora chiarendo quanto segue molto bene: in mia assenza, i nostri centri di assistenza in giro per il paese devono conformarsi ed eseguire le decisioni prese dalla Società di Ricerca. Questo vale ancor di più per un assistente che dovrebbe assumersi pienamente questa responsabilità.

Vorrei discutere di tutto questo da una prospettiva opposta. Molti di noi prendono questo termine “assistente” come un titolo. La ragione per cui non abbiamo usato i titoli delle posizioni e degli incarichi della gente comune è proprio per evitare questo genere di cose. Con “assistente” non si vuole intendere una posizione gerarchica. Inoltre se voi cominciate a dare ordini a destra e sinistra nel luogo di pratica, e le persone girassero la testa dall'altra parte e vi ignorassero, non potreste veramente farci nulla. Se vi comportaste ancora peggio, allora vi potrebbero dire “Non vengo più a praticare, ti va bene?” Quindi non abbiamo delle autorità, e tutti fanno questo lavoro volontariamente seguendo il proprio entusiasmo; anche questo è fare qualcosa di buono per gli altri. Quindi dovremmo fare più attenzione a come svolgiamo il nostro lavoro. Dato che non si tratta di qualche potere o posizione, penso che possiamo sostituire un assistente in qualunque momento e luogo. Non siate attaccati a queste cose – “Se mi chiedete di fare il compito di assistente, lo farò; se mi chiedete di non farlo, allora sarò un praticante normale e praticherò insieme agli altri.” In effetti essere un assistente significa offrire il proprio servizio agli altri – non è che se ti viene dato il compito da assistente riuscirai nella coltivazione! Non funziona così. Essere un assistente è solo offrire il proprio servizio agli altri, sopportare più tribolazioni e caricarsi di più lavoro. In molte regioni è accaduta questa situazione: dopo che un assistente è stato sostituito, è diventato passivo e non collaborativo. Alcuni hanno formato perfino la propria fazione. Ritengo che nessuna di queste cose dovrebbe succedere nella Falun Dafa. Come può un coltivatore comportarsi così? Sto parlando solo ai nostri assistenti, e parliamo di queste cose soltanto a questo livello. Non date troppa importanza a queste cose – assicuratevi di non dare troppa importanza a queste cose.

Ma riguardo a quelle persone che hanno veramente danneggiato la nostra Fa, non importa chi siano, dobbiamo sostituirle tutte appena si mostrano. Questo perché non abbiamo molti requisiti per i nostri studenti – se volete imparare, allora imparate; se non volete imparare, non possiamo farci niente. Ma una volta che la imparate, dobbiamo essere responsabili nei vostri confronti e spiegarvi le cose. Ma questo non vale per un assistente, perché se non vi comportate bene, potreste avere un impatto negativo sull'intero gruppo e disturbare gli altri. Quindi non appena vediamo qualcuno comportarsi in modo inadeguato, dobbiamo sostituirlo. Vi sto facendo notare la gravità di questa cosa: un certo Sun del luogo di pratica del Parco Sempreverde per un certo periodo di tempo ha veramente esagerato, e non ha voluto ammettere i suoi errori nemmeno adesso; ma non è che noi abbiamo bisogno che lui li

ammetta. Dovrebbe correggersi da solo, tuttavia non ha fatto nulla e non solo, ho sentito dire che sta creando un'influenza veramente negativa. Indipendentemente da come è il suo atteggiamento nei miei confronti – non importa come mi tratta apparentemente oppure come mi tratta dietro la schiena – lui ha creato un'influenza negativa nei confronti di questa Fa, quindi non può più essere un assistente. Per esempio, ci sono certe persone che dicono, “Sono un Budda”, “Una volta ero il tal dei tali. Il mio Falun è grande quanto una casa”, oppure “Sono meglio di Li Hongzhi”. Può dire tutto quello che vuole, non farò nulla nei suoi confronti. Ma non è più accettabile se non risponde ai requisiti per un assistente della Falun Dafa e, in quel caso, dobbiamo sostituirlo. Se poi si rimette in riga, allora può darsi che gli chiederemo di diventare di nuovo il capo del centro di assistenza. Non formiamoci delle opinioni fisse sulle persone. Questo è il problema. Non sto criticando qualcuno o rimproverando qualcuno. Il nostro bersaglio è il problema, non la persona. Sto solo facendo un esempio. Ci sono delle altre persone che non abbiamo nominato adesso che hanno fatto cose di questo tipo? Sì, ci sono, solo che il loro caso non è così rilevante.

Inoltre, come ho già detto l'ultima volta, dobbiamo promuovere lo studio della Fa in modo massiccio – dobbiamo promuovere l'incremento dello studio della Fa. Dovete comprendere bene la Fa, solo quando comprenderete bene la Fa, sarete in grado di riconoscere quando qualcuno cerca di agire sconsideratamente e non gli darete spazio. Quando pensa a una cosa o inizia un discorso, sarete in grado di capire subito se ha ragione o meno. Ditemi allora se sarà ancora in grado di fare quelle cose? La gente non potrà più agire in modo sconsiderato – andrà certamente così.

Tutti voi sapete che questa Fa è buona. In realtà, ad ogni seminario, l'ho insegnata da differenti angolazioni. Alcune persone hanno detto, “Ciò che ho sentito oggi nella lezione del Maestro è così. Ciò che ho sentito dal Maestro in un altro corso era diverso.” In effetti, si trattava dello stesso problema, solo che ne ho parlato da angolazioni diverse. Ma nella vostra coltivazione futura, oppure quando vi migliorerete in futuro, oppure quando leggerete il libro in diversi periodi, scoprirete che nella Fa che ho insegnato in tutti i seminari ho incluso ogni cosa necessaria per guidarvi – tutto è incluso in questo libro. Questa Fa contiene molte molte cose insegnate da angolazioni differenti, con elementi differenti, e discusse in differenti stati. Le ho insegnate tutte in uno stato. Ecco perché ogni volta che cercate di comprenderle, ne ricaverete sempre qualcosa. Finché la studiate bene, direi procederete bene. Il mio terzo libro, *Zhuan Falun*, sarà presto pubblicato. Esso comprende l'intero contenuto dei miei seminari ed è abbastanza completo. Sarà pubblicato molto presto. Sarete voi, gli studenti di Pechino, a vedere questo libro per primi e ad esserne beneficiati. Dobbiamo studiare molto la Fa e comprendere bene la Fa.

Tutte queste cose che vi ho detto hanno tutte lo scopo di permettervi di migliorare veramente – quindi vi ho detto tutto questo. La ragione per cui vi ho chiesto di riunirvi urgentemente è perché ho paura che non possiate gestire bene le cose durante la vostra futura coltivazione, sia perché non avete compreso bene la Fa, sia perché non vi ho guidato su una via retta, e così potreste fallire a metà strada, in tal caso mi sentirei di non aver fatto per voi tutto ciò che potevo. Questo è il motivo per cui vi ho riuniti qui per parlarvi ancora di questa questione. La coltivazione è una faccenda personale. Se in futuro qualcuno rimanesse indietro oppure non potesse farcela, non sarei in grado di aprirgli una porta di favore. Supponiamo che io trovi che qualcuno è abbastanza buono, oppure che lui venga a raccontarmi la sua situazione, e io dicessi, “Va bene, apriamo la porta di favore e facciamolo passare.” Questo non è possibile. Sapete, ciò che sto insegnando oggi è la Fa. Questa Fa è la Legge del cosmo. Se non mi comportassi in linea con la Fa, non sarei io il primo a danneggiare la Fa? La coltivazione dipende completamente da voi stessi. La Fa è buona – può salvare la gente e può salvare gli uomini. Dipende da come cercate di comprendere la Fa, da come cercate di capire la Fa. Queste sono le cose di cui volevo parlarvi, quindi vi ho chiesto di venire. Non pensate veramente che con questa riunione volessi criticarvi perché ho visto le vostre insufficienze – non è questo il caso. Penso che sia meglio indicare certi problemi in tempo piuttosto che farlo troppo tardi. Quando noi sostituiamo in tempo certi capi dei centri di assistenza in varie regioni, oppure certi assistenti, dopo

averli identificati come insufficienti, se poi possono tirare prontamente il freno e capire gradualmente i propri problemi e cominciare di nuovo a coltivarsi, allora non c'è differenza se fanno i capi del centro o gli assistenti oppure no – possono praticare la coltivazione proprio allo stesso modo, e smetteranno di fare ciò che stavano facendo. Inoltre, questo per loro va veramente bene, perché anche loro lo riconosceranno e starebbero di nuovo facendo la coltivazione. A certe persone, abbiamo dato loro ripetutamente delle opportunità, ma loro ogni volta continuano a non risvegliarsi, e alla fine sarà troppo tardi – avranno già fallito completamente e saranno caduti in uno stato demoniaco. Questa è una lezione!

Mi piace dire le cose direttamente, e non girare attorno ai problemi. In quest'ultimo periodo, noi – siano i centri di assistenza, siano i centri filiali, siano gli assistenti nei diversi luoghi – abbiamo effettivamente lavorato molto, il che ha portato la nostra Fa ad avere oggi un impatto così importante. Certamente, la Fa è buona, questo è uno degli aspetti. Avete contribuito molto, e avete salvaguardato questa Fa e avete diffuso questa Fa. In effetti, ho detto che questa Fa, è in primo luogo la Fa del cosmo. Essa include tutti voi – tutti voi siete dentro questa Fa. Quindi questa Fa è anche vostra. Sia che salvaguardiate questa Fa o meno, sia che promuoviate questa Fa o meno, sia che vi assimiliate a questa Fa o meno in futuro, tutte queste cose stanno nelle vostre mani. Posso soltanto insegnarvela e guidarvi lungo questo sentiero retto – questo è ciò che io posso fare. Ma per quanto riguarda il vero raggiungimento futuro del Compimento, direi che quello dipende completamente dalla vostra coltivazione.

Non vorrei prendere troppo del vostro tempo. Molte persone sono venute qui per sentire ciò che il Maestro aveva da dire di livello elevato nella riunione degli assistenti; sono venuti con la mentalità di cercare qualcosa, con desideri, attaccamenti e con il pensiero di saperne di più. Direi che non va molto bene. Non vorrei dire di più, questo è tutto ciò che volevo dire. Se avete delle domande, e se avete delle domande speciali, vi daremo un po' di tempo per farle. Il centro generale di Pechino sta organizzando di fare delle foto, i centri di assistenza e gli altri centri filiali possono organizzarsi in gruppo per fare alcune foto. Questo va bene – potete fare le foto con me. Adesso potete sottopormi le domande che avete. Questo è tutto quello che ho da dirvi per il momento.

Ho sentito anche che alcuni studenti amano far visita ai vari luoghi di pratica. Visitare i vari luoghi di pratica è una cosa buona, poiché ciò può aumentare il contatto tra di voi e aiutarvi ad imparare l'un l'altro – questo è abbastanza buono. Ma quando certe persone vanno in certi luoghi, sembra che abbiano l'intenzione di mettersi in mostra, e dicono, “So delle cose...” Diffondendo dicerie, oppure dicono, “Non sapete queste cose, ma io le so.” Vogliono sempre... inconsapevolmente hanno quella piccola tendenza, piccolissima, di usare la Fa per spingere in alto se stessi. Anche questo è un attaccamento di mettersi in mostra. Non è che cercano consapevolmente di promuovere se stessi, non è questo il caso. Hanno solo quella piccola intenzione di mettersi in mostra. Questa intenzione di mettersi in mostra può essere molto dannosa per un coltivatore.

Discepolo: Alcune persone chiedono perché coloro che non hanno raggiunto l'illuminazione possono avere i Fashen?

Maestro: Coloro che non hanno raggiunto l'illuminazione, fate attenzione! Anche le persone che non hanno raggiunto l'illuminazione possono avere i *Fashen* se hanno raggiunto un livello di Budda. Ma attualmente nessuno dei nostri studenti ha raggiunto questo stato. Nemmeno i maestri di *qigong* di altre pratiche di *qigong* attualmente hanno raggiunto questo stato. In base alla mia conoscenza, sono l'unica persona che ha i *Fashen*. Perché alcune persone hanno visto nei sogni i nostri assistenti, oppure i capi dei nostri centri oppure altre cose? Quello è il prodotto dei vostri pensieri più il vostro campo dimensionale – è riflesso dal rapporto corrispondente del vostro campo dimensionale; si tratta di uno stato per cui usate questa cosa per rifletterla nel raggio del vostro campo dimensionale. Inoltre, quando le persone coltivano fino ad un certo punto, sono in grado di separarsi dal loro corpo se non sono bloccati, cioè il loro Spirito Principale può separarsi dal loro corpo. Ma sono tutte cose di poca

importanza fatte nei livelli molto bassi.

Discepolo: Un certo tipo ha affermato che lui era la Bodhisatva Skanda e che è in grado prelevare il Falun che il Maestro ha installato nei praticanti.

Maestro: Ciò è dovuto al demone generato dai suoi pensieri e dall'alterazione delle immagini nella sua mente – se l'è immaginato da solo. Lo ha veramente prelevato? Lo ha prelevato solamente nella sua immaginazione – si trattava solo di un'immagine nel raggio del suo campo dimensionale, immaginato da lui stesso. Che cosa significa dichiarare di essere la Bodhisatva Skanda? Posso dire di avervi parlato di questo molto tempo fa: nel periodo di Fine Fa, perfino gli esseri nei livelli elevati si trovano di fronte alla catastrofe. Coloro che andavano protetti, sono stati tutti protetti; coloro che non andavano protetti sono stati tutti distrutti dalle esplosioni; attualmente non ce n'è più nessuno. Molte persone hanno visto la Bodhisatva Avalokitesvara, e alcuni studenti hanno usato la sua immagine per fare consacrazioni. Lasciatemi dire che nel preciso momento in cui una persona venera un Buddha, il pensiero che emette è il più compassionevole, il più benevolente ed il migliore. Proprio per proteggere quei pensieri, alla persona viene mostrata l'immagine della Bodhisatva Avaloktesvara. Sono in realtà tutte manifestazioni dei miei *Fashen*. Avevo già discusso di questo nei miei seminari in passato.

Registrazione Audio dal Centro di Assistenza Generale della Falun Dafa di Pechino

(Versione provvisoria aggiornata nel maggio 2008, soggetta ad ulteriori aggiornamenti)