

Lezione alla Conferenza della *Fa* in Australia

澳大利亞法會講法

Li Hongzhi
Sydney, 2-3 maggio 1999

Salve a tutti! (*Applauso*)

In un lampo, è già passato un anno o due dall'ultima volta che venni a Sidney. L'ultima volta che venni fu durante una conferenza della *Fa*. A quel tempo non c'erano così tanti studenti, e lo studio della *Fa* era limitato alla gente cinese. Ora ci sono più persone, e dopo un periodo di coltivazione e pratica, io ritengo che voi siate in grado di comprendere la *Fa* per mezzo della *Fa*. Nel mezzo della coltivazione e pratica, voi avrete molte domande da fare, e vorreste ricevere delle risposte. Io ho pensato che venendo alla conferenza questa volta, avrei potuto veramente rispondere ad alcune domande, e risolvere qualche questione. Il periodo era molto buono, quindi ho deciso di venire ad incontrare tutti voi.

Durante questo periodo di coltivazione, la situazione in Australia è stata relativamente buona. Sebbene ci siano ancora alcune comprensioni poco chiare riguardo ai principi della *Fa* nella coltivazione, la situazione complessiva è buona. Oggi io voglio soprattutto vedere tutti voi e, nel frattempo, trattare alcuni problemi. Quindi oggi, dopo che avrò finito di parlare, ascolterò principalmente i vostri discorsi, e poi domani, userò il tempo del pomeriggio per rispondere alle vostre domande. Voi potete scrivere qualunque domanda abbiate su pezzi di carta e passarli al gruppo degli organizzatori della Conferenza che li consegnerà a me, ed io vi risponderò.

C'è una condizione per rispondere alle domande. Io sono qui per rispondere a domande di studenti della *Falun Dafa* riguardanti la loro coltivazione e pratica, e non per rispondere a domande su cose che accadono nella società umana ordinaria o ad altre domande sulla società umana. Io non posso rispondere a queste domande, perché attualmente io sono responsabile soltanto verso i miei coltivatori, e non voglio essere coinvolto nelle idee politiche, nelle politiche o leggi e regolamenti di un paese qualsiasi. Quando mi prendo questo impegno, io devo essere responsabile verso le persone e, al tempo stesso, devo prendere in considerazione di essere responsabile verso la società. Lo sviluppo della società umana ordinaria è predeterminato e progredisce secondo la sua legge, ed io non voglio essere coinvolto in tali cose.

In seguito affronteremo alcune questioni. Sapete tutti che ovunque incontri gli studenti, io parlo sempre di un argomento, per dire a ciascuno di voi di leggere di più il libro e studiare di più la *Fa*. Benché ciascuno sappia che io parlerò di questo, io continuo a parlarne, perché se voi volete migliorare dentro la *Dafa*, è di estrema importanza leggere il libro e studiare la *Fa*. Se voi trattate la *Dafa* che io sto diffondendo oggi come un comune, ordinario *qigong*, allora, state facendo un terribile errore. Se volete avere un corpo sano, allora potete andare in un ospedale a farvi curare le malattie, o potete farvi trattare con altri mezzi della medicina. Io penso che se la salute è la vostra unica preoccupazione, allora potete soltanto andare da loro per avere cure mediche. Io non curo le malattie. Io vi condurrò a percorrere un sentiero retto di coltivazione e pratica, a percorrere un sentiero luminoso. Non è permesso usare la *Dafa* per curare le malattie per denaro. Io vi sto conducendo a percorrere il sentiero più puro. Per ascendere veramente tramite la coltivazione, si deve perseverare nello studio della *Dafa*.

Io ho detto che la materia e la mente sono una cosa sola. La questione se venga prima la materia o venga prima la mente è stata costantemente affrontata e nella comunità filosofica, in tutto in mondo, se n'è

discusso per lungo tempo. Io vi ho dato molti esempi. Noi ora sappiamo che il pensiero generato quando una persona pensa o contempla un problema si manifesta come materia; allora, la mente non è questo? In altre parole, materia e mente sono una cosa sola. L'intero cosmo, dal più microscopico al più macroscopico, dal più piccolo al più grande, e le particelle di tutta la materia, tutto contiene una caratteristica, vale a dire, "*Zhen-Shan-Ren*". Allora questo "*Zhen-Shan-Ren*" - la caratteristica del cosmo - limita tutte le cose ai differenti livelli del cosmo. La materia è in realtà composta di questa caratteristica non materiale. Materia e mente sono quindi una cosa sola.

Alcune persone hanno una comprensione sbagliata. Esse dicono: "Quando pratico il *qigong*, io pratico semplicemente il *qigong*, e non c'è bisogno di elevare la mia *xinxing* o leggere libri". Questo è il problema più cruciale di cui vi parlerò. In questo modo, non si sarà mai in grado di elevarsi, ed è impossibile che ci si liberi dalla malattia solo praticando qualche movimento di *qigong*. Perfino molte persone comuni nella Cina continentale comprendono questo. Se non studiate la *Fa* o leggete il libro, non comprendete il principio che sta sotto, non riuscite a risollevarvi il vostro standard morale, non riuscite a migliorare la vostra *xinxing* e diventare una persona buona o una persona migliore, e quindi avrete delle malattie. Poiché gli umani sono tutti così - e gli umani infatti hanno delle malattie - soltanto quando voi superate la gente comune sarete veramente liberi dalle malattie. Perciò, è impossibile superare la gente comune praticando soltanto alcuni o molti movimenti. Solo comprendendo i principi della *Fa*, elevando la vostra mente e il vostro livello, diventando una persona migliore - una persona buona che ha superato la gente comune, vale a dire, una persona straordinaria - allora non sarete afflitti dalle malattie dalle quali sarebbero afflitti le persone comuni. Questo è un principio. Io ho appena parlato di come potete essere veramente liberi dalla malattia soltanto se diventate una persona migliore e superate l'odierna gente comune ordinaria. Se volete coltivare verso livelli elevati, allora, non ci dovrebbe essere una richiesta più alta di questa? Essere liberi dalla malattia non rende uguali ad una persona che coltiva verso livelli elevati, ma solamente ad una persona che è ad un livello morale più alto di quello della gente comune. Quello che vi chiedo di fare è di superare la gente comune, ascendere ancora più in alto, vale a dire, essere una persona ancora migliore, una persona con valori morali più alti. Solo in questo modo, voi potete ascendere per mezzo della coltivazione e pratica.

Attualmente, alcuni praticanti, che non sono di origine cinese, non mettono molta enfasi nello studio della *Fa* e non la comprendono molto bene. Quello che ho appena detto può avervi fatto comprendere. Poiché i movimenti di *qigong* sono soltanto un metodo supplementare di coltivazione e pratica, essi non svolgono assolutamente un ruolo fondamentale. Se la vostra *xinxing* non ascende, e il vostro livello non si eleva, non importa quanto praticiate i movimenti, voi non ascenderete. Solo quando la vostra *xinxing* ha raggiunto uno standard abbastanza alto, voi potete ottenere un miglioramento ed essere liberi dalle malattie. Solo quando vi attenete a più alti, migliori requisiti, voi potete diventare una persona che ha superato la gente comune e, quindi, non è più una persona comune. Infatti, i pensieri, le azioni e i fatti delle persone nella società convenzionale, come ognuno può vedere, sono per il loro beneficio egoistico. Esse sono estremamente egoiste, al punto di usare qualsiasi mezzo necessario a conseguire un guadagno personale. Inoltre, questo è un periodo di valori umani veramente degenerati. Se voi siete uguali ad una persona comune, le vostre malattie possono essere curate semplicemente praticando i movimenti? È completamente impossibile. Perciò, tutti devono leggere il libro! Perché, se il vostro livello spirituale e pensiero non hanno raggiunto quello standard elevato, le vostre malattie non saranno curate, né voi raggiungerete un livello elevato. Per questo io dico a tutti di leggere di più il libro, e di parlare della necessità essenziale di leggere il libro.

La *Fa* può guidarvi a migliorare a differenti livelli. Questo libro, lo *Zhuan Falun*, è un libro che mette tutti in grado di praticare sistematicamente; per questo è estremamente importante. Che siate o non siate coltivatori, leggere *Zhuan Falun* vi metterà in grado di capire come comportarvi. Questo perché il genere

umano odierno non è trattenuto da alcuno standard morale, ed è andato contro la tradizione e gli antichi modi di pensiero. Maggiore è l'importanza che le persone attribuiscono alla realtà che sta di fronte a loro, più esse stanno lasciando andare la natura originale degli umani - le cose più innate e migliori. Le persone senza limiti morali, allora, possono agire comunque vogliono agire, e questo non può essere consentito. La degenerazione del genere umano lo ha già posto in un terribile pericolo. Più tardi nella lezione, io spiegherò e risponderò a queste domande.

In seguito parlerò di alcuni problemi specifici. Quando si coltiva e pratica tra la gente comune, spesse volte si hanno molti attaccamenti che non si riescono a lasciare a andare - questo significa parlare di specifiche questioni durante la coltivazione e pratica. Molte persone non lasciano proprio andare i loro attaccamenti; anche quando questi fanno sì che siano infatuate e con la mente opaca, esse non se ne rendono ancora conto. In migliaia di anni, nessuno ha veramente parlato di come si fa a coltivare realmente. Tutti sanno che la coltivazione implica il sedersi a gambe incrociate. Come sapete, ci sono molte donne anziane nella Cina rurale che siedono su un letto per tutto l'anno, cucendo vestiti e rammendando scarpe di tela. Se fosse così semplice, allora direi che esse dovrebbero tutte diventare Divinità. La posizione delle gambe incrociate è semplicemente un metodo supplementare. Se voi non coltivate, ma sedete soltanto a gambe incrociate, allora non è proprio niente del tutto, perché non c'è neanche un elemento di coltivazione e pratica. Perciò, nel corso della coltivazione e pratica, io vi dico di comprendere i principi della *Fa* e di leggere il libro. Il fine è di elevarvi a livelli ancora più alti. Come vi elevate? Mediante il vostro lasciare andare quei pensieri cattivi in mezzo alla gente comune, lasciando andare la mentalità competitiva della gente comune. Per un trascurabile, insignificante guadagno, si feriscono altri. Pazzi di gioia per un piccolo guadagno e addolorati per una piccola perdita, non più in grado di mangiare o dormire bene, a causa di questo, e afflitti da malattie in tutto il corpo, che vita stancante state vivendo! Gli umani esistono in questo mondo semplicemente per questo?

Ora che tutti avete visto chiaramente questo punto, perché, in quanto coltivatori, non riuscite veramente a lasciare andare i vostri attaccamenti? Siate coltivatori apertamente e con dignità. Io ho detto spesso che, in quanto persone che coltivano in una retta *Fa*, la prima cosa che dovete essere in grado di fare è di non reagire quando siete colpiti o insultati. Allora perché, quando incontrate dei conflitti nella coltivazione, non riuscite proprio a lasciar andare questo attaccamento? Quando altri dicono su di voi cose spiacevoli da ascoltare, perché diventate infelici? Quando diventate infelici, non state forse, nel vostro cuore, rifiutando di accettare la fortuna di coltivare e migliorare? Non state semplicemente cercando gli stessi tipi di felicità della gente comune? Allora, non siete forse persone comuni?! In quel momento dovrete pensare: "Perché sono infelice?" Quando gli altri mi criticano, io divento infelice nel mio cuore - non sto forse perseguendo qualcosa? Perseguendo il fatto che tutti vi vogliano bene, e vivendo in modo confortevole tra la gente comune, come potete migliorare? Senza lasciare andare nulla della gente comune, come potete migliorare ed elevarvi? Perciò, non potete proprio migliorare ed elevarvi. Voi dovete veramente lasciare andare queste cose, questi attaccamenti che gli umani non riescono a lasciare andare.

Ma riguardo a questa *Dafa*, che voi state coltivando oggi, io ho già pienamente considerato come le persone che lavorano nella società convenzionale potrebbero coltivare nella società umana odierna. Quindi, mentre coltivate la *Dafa*, voi potete avere il vostro lavoro, potete avere i vostri affari, e potete avere tutto della vostra vita familiare e delle attività sociali. La forma di diffusione e coltivazione della *Dafa* dentro la società convenzionale non impedirà la vostra coltivazione; io ho già considerato pienamente questo. Poiché la *Dafa* che io sto rivelando mira direttamente al cuore di ciascuno, i vostri attaccamenti devono essere eliminati in mezzo agli interessi materiali, senza necessariamente perdere veramente, in fatto di interessi materiali. Questo perché io vedo che la faccenda in sé non significa realmente niente. Se voi foste estremamente ricchi, e la vostra casa fosse perfino fatta con mattoni d'oro, ma voi non lo teneste caro in cuor vostro e lo prendeste con leggerezza, allora io dico che questo significa non avere attaccamento alla

ricchezza materiale. In altre parole, la richiesta della *Dafa* è il cambiamento del cuore di una persona, anziché dover lasciar andare le cose fisiche. Ovviamente, riguardo alle prove del proprio cuore, questo tipo di prova seria deve avvenire, allo scopo di vedere quanto grande sia il vostro perseguimento del guadagno materiale, e per vedere quali tipi di cose voi considerate importanti. Tutti sanno che tra i nostri discepoli della *Dafa* ci sono uomini d'affari, e alcuni sono perfino coinvolti in grossi affari. Essi sono coltivatori, e sono persone buone nel loro ambiente di lavoro; non mentono o ingannano la gente, ma fanno molto bene i loro affari. Però non vi si dedicano completamente, come le persone comuni, al punto di non essere in grado di mangiare o di dormire bene, ma tutti fanno molto bene i loro affari. Specialmente l'attuale periodo di recessione economica mette in luce che cosa distingue i coltivatori. Dopo aver raggiunto lo standard della coltivazione, questo straordinario fenomeno si manifesterà.

Ho appena parlato degli attaccamenti che impediscono la coltivazione e la pratica. Molti di voi studenti, quando siete entrati in un conflitto e vi siete arrabbiati, avete pensato al fatto che la vostra rabbia era diretta verso persone comuni? Pensateci tutti: i Buddha e le Divinità, quei magnifici esseri illuminati, si arrabbierebbero con gli umani? Assolutamente no. Perché non sono al livello degli umani e non hanno le emozioni delle persone comuni. Come possono posizionarsi tra la gente comune? Quando gestite i conflitti allo stesso modo della gente comune, voi siete già allo stesso livello della gente comune. In altre parole, siete già persone comuni. Solo quando non siete come loro, non siete una di loro. Naturalmente, allora, ciò che verrà mostrato è tolleranza e un'immensa capacità di perdonare. Le persone comuni la vedranno così, ma in realtà è la manifestazione del livello di *xinxing* di ciascuno nella coltivazione. Quindi, indipendentemente dall'ambiente o dalle circostanze in cui incontrate il conflitto, voi dovete conservare un cuore compassionevole e misericordioso nel trattare tutti i problemi. Se non riuscite ad amare il vostro nemico, allora non potete raggiungere il Compimento. (*Applauso*). Allora, perché quando una persona comune vi fa andare in collera, voi non riuscite a perdonarla?! Al contrario, voi discutete e combattete con lei, come persone comuni? Non è forse così anche tra i praticanti?

Una volta che i principi sono stati insegnati a tutti voi, voi tutti li comprendete. Ciò che vi sto esponendo sono i principi della *Fa*, e ciò che ho reso noto a voi è precisamente il libro della *Fa*. Riguardo al quanto bene esso sia tradotto in azione, questo dipende completamente dalla vostra coltivazione. Naturalmente, io posso aiutarvi, ma questo non si manifesta principalmente in questa società di persone comuni, e molte persone non possono vederlo. Nella coltivazione e pratica è di estrema importanza studiare bene il libro della *Fa*, che vi aiuterà ad essere in grado di eliminare gli attaccamenti che voi non riuscite a lasciare andare, inclusi quelli peggiori.

Voi non dovrete credere che i vostri concetti siano voi stessi. Ci sono molte persone che, quando leggono la *Dafa*, la leggono con un tipo di concetto. Esse pensano: "Oh, questa sezione è buona. Oh, questa sezione non la capisco molto bene. Oh, credo che questa sezione non sia all'altezza." Lasciate che vi dica: voi pensate di essere molto intelligenti, pensate che il vostro giudizio sia corretto, ma in realtà è un terribile sbaglio. Poiché il vostro assetto mentale si è formato in questa società di gente comune, il vostro standard per valutare il bene e il male è lo standard della gente comune, e non potrebbe assolutamente superare quello della gente comune; per questo non riuscite a vedere la vera essenza della *Fa*. Sono i vostri attaccamenti che vi hanno impedito di ottenere la *Fa*; voi state scegliendo delle parti che ritenete che siano buone da leggere, e non state facendo l'autentica coltivazione e pratica. Quando vedete delle parti che pensate che non siano buone o che pensate di non voler leggere, sono precisamente quelle cattive mentalità e cattivi pensieri acquisiti dopo la nascita che stanno esercitando la loro influenza; tuttavia, non siete realmente voi, ma li trattate come se foste voi.

Perché è così? Pensateci tutti: quando un bambino nasce, non ha alcuno dei concetti delle persone comuni. Io ho detto che, per un bambino sotto i sei anni, il suo occhio celeste può vedere cose dopo che io ho

pronunciato una sola frase. Perché? Perché non ha formato niente di concettuale nella società convenzionale, perché è puro e in conformità con lo standard primordiale del cosmo "*Zhen-Shan-Ren*". Una volta che avete accumulato la cosiddetta esperienza nella società convenzionale, acquisito strutture per pensare, le avete esaltate come perspicaci e sperimentate fra la gente comune, in realtà voi avete cambiato voi stessi in qualcosa di molto cattivo. Sono precisamente questi concetti che fanno sì che voi siate completamente incompatibili con l'autentico stato, l'essenza e l'assoluta verità del cosmo. Poiché queste cose furono formate da voi dopo la nascita, come possono essere voi? Qual è il significato del ritornare al proprio originale, vero sé? Esso richiede la purificazione di sé stessi, che significa permettervi di ritornare al vostro più puro, più retto stato primordiale, che non ha alcun concetto nel pensare. Quello stato è il più saggio e consente di vedere chiaramente ogni cosa nel mondo. Questo perché quando voi non avete alcun concetto, tutto è racchiuso dentro i vostri occhi, e voi riuscite a vedere, con un'occhiata, qualunque cosa nel mondo - questa è saggezza. Quando guardate mentre vi aggrappate a questi concetti, voi siete intrappolati dentro questi concetti, ma i vostri concetti non sono la verità assoluta. Voi ritenete che il vostro livello di conoscenza sia molto alto, e che i vostri standard di valutazione siano corretti, ma in realtà essi non sono corretti. Perfino quando io parlo in questo modo, voi potreste non essere in grado di comprendere immediatamente, di rendervi conto o di essere d'accordo con il mio punto di vista, ma solo se riuscite realmente a studiare il libro *Zhuan Falun* senza spirito di attaccamento, voi sarete in grado di vedere che cosa sia veramente quel mio libro!

Perché ci sono così tante persone che studiano [il *Falun Gong*], in Cina e in tutto il mondo? Solamente in Cina ci sono circa 100 milioni di persone che lo studiano, e molti di loro sono scienziati, intellettuali di alto livello, sociologi, pensatori, ricercatori in campo filosofico, perfino funzionari di alto rango. Oltreoceano, ci sono così tanti Dottori in Filosofia, Professori Universitari, Laureati e Studenti universitari. Sono tutti stupidi nel loro modo di pensare? Nella società cinese, in particolare, le persone hanno sperimentato così tanto, creduto in certe vie di pensiero, attraversato la Rivoluzione Culturale, ed hanno anche idolatrato senza riflettere. Le lezioni imparate sono state veramente profonde. Essi hanno sperimentato di tutto. Sarebbe possibile chiedere a tali persone di credere ciecamente in qualcosa?! Allora, perché sono in grado di studiare la *Fa*, perché sono così risoluti? Questo non vi dice niente? È perché io dico a tutti loro, per tutto il percorso, di essere persone buone, di essere migliori, persone straordinarie, persone sane, persone di elevata moralità, finché diventano persone che possano raggiungere il Compimento. Non è che alcune parole pronunciate da me, Li Hongzhi, possano far sì che la gente mi segua irrazionalmente. Tutti sanno che la *Dafa* è organizzata in modo informale. Se volete apprenderla, potete apprenderla. Se non volete apprenderla, potete tornarvene liberamente da dove siete venuti. Io non farò nulla, non ci sono restrizioni o alcuna forma di organizzazione, e nemmeno vi sarà chiesto un centesimo. Perché vi radunate qui, tutti insieme, al punto che non ve ne andreste per alcun motivo? Queste persone hanno i loro propri pensieri e razionalità, non è così? Allora, perché certe persone non riescono a lasciare andare i loro concetti e dare veramente un'occhiata a questo libro? Ed esaminare ciò che Li Hongzhi sta facendo? Perché ci sono così tante persone nel mondo che stanno studiando questo libro? Dopo averlo letto, magari capirete che cosa sto facendo.

Al momento in cui ho cominciato a rivelare questa *Fa*, io avevo una preoccupazione veramente grande. Come tutti voi sapete, nella società umana odierna, nessuna religione può rendere le menti delle persone e gli standard morali dell'umanità capaci di risollevarsi. Quelli che appartengono alle religioni questo lo sanno, ma non c'è assolutamente niente che possano fare. Ma non è semplicemente questo: nel mondo odierno non c'è un solo sistema di insegnamenti o una collezione di principi che possa rendere la moralità dell'umanità capace di risollevarsi, rendere i valori morali umani capaci di diventare nuovamente nobili, e tantomeno rendere gli umani capaci di risalire al punto del Compimento. Non c'è nient'altro come questo, nel mondo intero. Allora, in questo caso, il genere umano è in una situazione estremamente pericolosa. Se la *Dafa* che io sto rivelando oggi non potesse offrire la salvezza alla gente, allora non ci sarà mai più

salvezza per il genere umano, perché non c'è alcuna *Fa* più alta di quella che ha creato il cosmo. Se gli umani non hanno pensieri retti, e non sono trattiene dalla moralità, oseranno fare qualsiasi azione malvagia, e le Divinità non lo permetteranno. Ognuno di voi ha ricevuto qualche informazione - dalle religioni o dalle profezie o da qualche forma di preveggenza, da un libro o da parole ascoltate - che dice che il genere umano è di fronte a qualche sorta di catastrofe. Pensateci tutti: se il genere umano continua a degenerare in questo modo, non è pericoloso? Anche se le Divinità non venissero a punire il genere umano, il genere umano si sbarazzerebbe di sé stesso. In realtà, il genere umano sta già distruggendo sé stesso, distruggendo sé stesso anche in tempo di pace, distruggendo sé stesso inconsapevolmente. L'inquinamento risultante dallo sviluppo della scienza e della tecnologia ha ferito l'ambiente naturale, e in futuro, tutta l'acqua sarà contaminata, e la scienza e la tecnologia del genere umano non hanno assolutamente modo di far tornare l'acqua al suo livello di purezza originale. Anche il cibo che voi mangiate è cresciuto ad un ritmo accelerato, usando fertilizzanti chimici. Pensateci tutti: se il genere umano continua in questo modo, diventerà corrotto, sia nella forma sia nell'apparenza. Se gli umani replicassero gli umani, allora l'uomo avrebbe veramente cominciato a distruggere il genere umano stesso. Alieni che vestono le pelli di umani verrebbero replicati in massa, occupando i corpi degli umani. Il futuro genere umano, crescendo da persone di questo genere, continuerebbe sempre di più a fare questo, rimpiazzando completamente e definitivamente gli umani.

Naturalmente, io posso vedere chiaramente tutti i problemi del mondo, e posso svelare tutti i problemi dell'umanità. Al presente, io non sto rivelando questa *Dafa* per l'interesse a questi problemi della società umana; io sto parlando di queste cose affinché i coltivatori possano ottenere la *Fa* e ascendere. Questo è lo scopo per il quale faccio questo.

Ho appena trattato un problema, ora parlerò di un altro specifico problema. Ci sono alcune persone che durante la coltivazione e pratica si aggrappano ad attaccamenti senza lasciarli andare. Questo fa sì che i conflitti diventino più pesanti, e le tribolazioni che esse devono superare durante la coltivazione diventino più grandi, e non siano quindi più in grado di superarle. Ci sono persone simili sedute qui tra noi. Questo, a sua volta, fa sì che esse passino al fronte opposto, portando rancore contro la *Dafa*, portando perfino rancore contro di me. Perché gli altri non sono come voi? Questi 100 milioni di persone sono tutti idioti? Perché non pensate a cosa ha causato questo? Ci sono alcuni che hanno studiato la *Dafa*, e io ho detto loro di essere persone oneste e rette, di essere persone buone, di non fare cose cattive, ma esse vanno ancora a giocare d'azzardo. Perdono il denaro e si rivoltano, e incolpano la *Dafa*. Vi ho detto io di giocare d'azzardo? Proprio il contrario - io vi ho detto che non dovrete giocare d'azzardo e fare quelle cose cattive.

Ci sono anche persone che praticano la *Dafa* che, quando vanno incontro improvvisamente a qualche danno imprevisto, incolpano la *Dafa*. Se ci avete pensato, io ho anche fatto un esempio simile nello *Zhuan Falun*: c'era una persona che, dopo aver studiato la *Dafa*, un giorno cadde improvvisamente ammalata, come se avesse i sintomi di una trombosi cerebrale - metà del suo corpo divenne invalida e metà del suo cervello fu paralizzato. Tuttavia, il secondo giorno fu in grado di camminare, e dopo una settimana recuperò sostanzialmente abbastanza bene. Dopo tutto questo, egli disse ai praticanti, nel luogo di pratica: io ho praticato la *Dafa* fino al punto di una semi-paralisi, e non praticherò più. Pensateci tutti: se non avesse praticato la *Dafa*, avrebbe recuperato così velocemente, dopo una semi-paralisi? Tutti voi sapete come fosse la sua semi-paralisi, ma egli incolpò la *Dafa*. Alcune persone debbono pensare seriamente a questo. Voi avete incontrato questa avversità e avete detto che il Maestro non vi ha protetto. Vi rendete conto che se non vi avessi protetto, allora non sarebbe stato soltanto un danno al vostro corpo, ma molto probabilmente avreste perso la vostra vita! Vi rendete conto di questo? Io l'ho ridotto a questo grado, ma voi nondimeno vi rivoltate per incolpare la *Dafa*. Gli umani sono proprio in questo stato di ignoranza ed è molto difficile salvarli. Non vogliono ripagare il debito che essi stessi hanno contratto nel cosmo. Vogliono essere liberi da ogni avversità, sentirsi perfettamente a proprio agio, mentre lasciano che io sopporti tutte le

cose al posto loro. È questa coltivazione e pratica? Può quello elevare la vostra mente? Quando incontrate questi problemi, se non riuscite a gestirli generando pensieri onesti, come farete a coltivare? Come farete a continuare sul vostro sentiero? Io ho fatto così tanto per voi, ma voi incolpate la *Dafa*, incolpate me, e parlate perfino male di me. Naturalmente, io non vorrei mai lamentarmi di qualcuno; sto solo discutendo i principi della *Fa* con voi, sto trattando un principio. Anche se voi parlate male di me, io non vi porterò rancore, perché la mia mente non è al livello della gente comune. Che voi diciate che io sono buono o cattivo, che voi diciate che io sono una Divinità o un umano, io non sarò toccato, perché nessun pensiero umano può toccarmi. Se riuscite a raggiungere lo stato in cui sono io, allora sarete già non lontani dal Compimento.

Questo era solo un esempio. Mentre coltivate, la vostra mente deve essere retta. Naturalmente, mentre io vi dico di essere retti, voi potreste non essere ancora retti. Potreste essere retti soltanto perché io sto dicendo alcune parole? La sola cosa che può farvi sviluppare pensieri retti, che può mettervi in grado di ascendere tramite la coltivazione e la pratica - la cosa più fondamentale - è il libro della *Fa*. Noi abbiamo più di 100 milioni di persone che stanno coltivando; è impossibile che possano stare tutte sedute qui, come fate voi oggi. Per me è impossibile parlare con ciascuno di voi, ad uno ad uno. Ma io ho rivelato la *Fa*, quindi devo essere responsabile verso di voi. Per mettervi veramente in grado di ascendere tramite la coltivazione, io ho utilizzato un metodo che consiste nel prendere ciò che posso darvi, e ciò con cui posso aiutarvi, e comprimere tutto questo dentro il libro della *Fa* - la sola cosa che rimane da vedere è se voi volete ottenerla. Perciò, io dico a tutti voi che quando non siete in grado di vedermi, dovete prendere la *Fa* come Maestro, prendere la *Fa* come Maestro.

Ora parlerò di un piccolo problema. Durante la coltivazione e pratica, alcuni studenti vanno agli estremi. All'improvviso, essi si illuminano a qualcosa: "Oh, questo può stimolare il mio attaccamento, io non lo voglio e me ne disferò; oh, questo lavoro può stimolare il mio attaccamento, io lo lascerò; oh, io eviterò ogni cosa." Pensateci tutti: è questa coltivazione e pratica? Non è questo un andare agli estremi? Io dico spesso una cosa: io dico che state coltivando fra la gente comune, che dovrete coltivare mentre vi conformate al massimo grado alla forma della gente comune. Questa non è una semplice affermazione, e non significa che voi avete raggiunto lo standard di questa affermazione facendo il vostro lavoro come al solito. Pensateci tutti, attentamente. Questo si manifesta in ogni aspetto della vostra coltivazione e pratica. Se non siete in grado di coltivare nella società della gente comune, come la gente comune, allora voi state danneggiando la forma di questa società della gente comune. Benché la società convenzionale non sia buona, anch'essa fu creata dalla *Dafa* del cosmo per gli esseri al livello del genere umano. È esattamente per le sue cattive caratteristiche, che al genere umano è permesso di coltivare qui. È stata destinata a voi per sciogliere e disperdere la malvagità umana, ed anche perché siate superiori e al disopra, proprio come il fiore di loto, che emerge dalla melma, ma è santo e puro. Tutti voi non dovete assolutamente andare agli estremi, non dovete assolutamente illuminarvi alla *Fa* fuori dal sentiero. Quando andate agli estremi, quando desiderate abbandonare questo o abbandonare quello, quando lasciate quel lavoro, in verità voi siete già nel mezzo di un altro attaccamento. Anche la vostra paura dell'attaccamento stesso, ha formato un attaccamento; è il vostro attaccamento di temere gli attaccamenti.

Io dirò soltanto questo, perché fra alcuni istanti gli studenti parleranno e condivideranno le esperienze. Io so che in sala ci sono alcuni giornalisti, che probabilmente sono venuti da lontano, e posso rendermi conto delle difficoltà che hanno superato. Io, Li Hongzhi, non voglio essere famoso nella società della gente comune. Voglio soltanto essere responsabile verso i miei discepoli e studenti che stanno coltivando la *Dafa*. Lo scopo della mia venuta in Australia è per rispondere alle loro domande sulla coltivazione, affinché siano in grado di migliorare ed elevarsi. Ma voi siete venuti, ed io non voglio lasciarvi andare a mani vuote. Come sempre, la mia richiesta è che se voi non avete terminato la lettura di *Zhuan Falun*, io non incontrerò alcun giornalista. Soltanto dopo che avete un certo livello di conoscenza su di noi, io verrò

a parlare con voi. Poiché ciò che io sto rivelando è così grande, esso non può assolutamente essere spiegato chiaramente in poche parole. Tutto ciò che voi volete sapere riguarda questioni della società convenzionale. Io non amo parlare di queste cose, perché attualmente io non mi faccio assolutamente coinvolgere in faccende della gente comune, non mi faccio assolutamente coinvolgere in faccende della società. Ma voi siete venuti, e io spero che oggi possiate sedere qui e ascoltare tranquillamente i discorsi dei nostri praticanti, e seguire interamente la nostra conferenza della *Fa* di due giorni. In seguito io vi riceverò, e voi potrete fare domande. Durante questa conferenza, io non incontrerò assolutamente nessuno, perché ho molte cose di cui devo prendermi cura. La nostra conferenza della *Fa* ha lo scopo di aiutare gli studenti a migliorare realmente, e non è assolutamente una formalità, non è assolutamente fatta perché altri la vedano. (*Applauso*)

Va bene; in seguito gli studenti continueranno a tenere la conferenza, quindi questo è tutto ciò che dirò. Domani pomeriggio, risponderò in modo esauriente a tutte le vostre domande, e ora ascolterò anch'io i discorsi degli studenti.

* * * * *

Potete consegnare i vostri bigliettini. Questo pomeriggio serve principalmente per spiegarvi la *Fa* e per rispondere alle domande che solleverete. Dopo un periodo di coltivazione, ci sono molti problemi che possono essere risolti da ciò che c'è nel libro. Ma ci sono ancora domande che voi potreste ritenere sia meglio fare al Maestro, affinché possiate trovare la pace della mente. Tutti voi avete pensieri come questi, perciò io esaudirò il vostro desiderio. Fin quando potrò, io risponderò alle vostre domande. Bene, allora cominciamo.

Studente: A partire dall'inizio della coltivazione, le tribolazioni di una persona, sono tutte pianificate, oppure sono dovute a fattori auto-imposti?

Maestro: Nella coltivazione il percorso è stato pianificato, ma il non superare bene le prove è dovuto a fattori auto-imposti. Poiché la coltivazione è una cosa molto complicata, è impossibile che tutti i casi siano uguali, ed è anche impossibile che le cose che sono successe a una persona succedano ad un'altra. La stessa cosa, probabilmente, non può essere gestita nello stesso modo, perché voi state, dopotutto, coltivando nell'illusione. Se tutte le cose fossero uguali, allora l'illusione sarebbe infranta. Ciascuno saprebbe cosa fare: "Oh, qualcun altro ha fatto in questo modo e ha fatto molto bene. Farò anch'io in questo modo." Allora, non sarebbe chiamata coltivazione. In realtà, le tribolazioni sono i risultati del vostro stesso *karma*. Il *karma* accumulato in molteplici vite sta ostruendo la vostra coltivazione, ostruendo il ritorno al vostro originale e vero sé, e ostruendo il vostro miglioramento. È questo *karma* che sta esercitando il suo effetto. Io ne ho eliminato una porzione, ma il resto è rimasto, affinché lo eliminate voi. Perché c'è un principio in questo universo, che ciò di cui si è debitori debba essere ripagato. Indipendentemente dalla vita precedente in cui questo è successo, fare cose cattive accumula *karma* e quindi, nella vita successiva, o più avanti nella vita attuale, esso deve essere ripagato. Quindi, è esattamente questo che sta esercitando il suo effetto. Questo io lo chiamo tribolazione. In realtà, anche la gente comune lo sperimenta. Tutte le malattie e le avversità, che le persone comuni soffrono in circostanze dolorose della vita, sono in realtà le loro tribolazioni. La differenza, per gli studenti, è che io le ho sistemate a differenti livelli nella vostra coltivazione, usandole affinché superiate le prove, coltivate, ed eleviate la vostra *xinxing*. Io le sto usando per ottenere questo effetto. Ma le persone comuni ripagano il *karma* al solo scopo di ripagare il *karma*; quindi non c'è l'elemento della coltivazione, e le persone comuni ripagano proprio tutto il *karma* che hanno accumulato. Nella nostra situazione, il vostro *karma* deve essere eliminato, poiché con un *karma* troppo elevato, non si è affatto in grado di coltivare e praticare quando si decide di farlo. Ovviamente ci sono delle condizioni, come tutti voi già sapete. È spiegato molto chiaramente in questa *Fa*, perciò non le ripeterò.

Studente: Il ritmo del mio studio individuale della Fa è diverso dal ritmo di studio della Fa in gruppo; ha importanza questo?

Maestro: Anche studiare la *Fa* da soli, se riuscite a continuare a coltivare risolutamente e solidalmente, è eccezionale. Ma tutti sanno che è impossibile studiare molto diligentemente la *Fa* da soli, a casa, ed è impossibile non venire in contatto con la società ordinaria. Nella società ordinaria odierna, le persone fanno proprio quello che a loro piace. È una società in cui le persone sono capaci di fare ogni genere di cose cattive, senza alcuno standard o freno morale. Il genere umano odierno è proprio così. Quelle persone con cui tu vieni in contatto nella società appartengono tutte alla società della gente comune. Ciò di cui parlano, quello che pensano, dicono, e fanno, tutto è parte di ciò che fa il genere umano odierno. Allora, quando coltivi da solo, senza un ambiente veramente buono, l'unico ambiente con cui vieni in contatto è questo genere di ambiente. Perciò, in effetti, ne sei influenzato, e quindi è molto difficile per te migliorare. Io ho detto che molti studenti pensavano di essere abbastanza buoni, prima della coltivazione, di essere persone buone. Dopo aver coltivato autenticamente, essi scoprono che, in fin dei conti, le cose non stanno così. La ragione per la quale credevano di essere abbastanza buoni è che essi si confrontavano con il genere umano moderno, che non è più buono, e non si confrontavano con l'era della più alta moralità del genere umano, o con la caratteristica dell'universo.

Inoltre, quando praticate in gruppo e mentre state insieme, ciò che voi pensate, dite, e fate è tutto frutto di pensieri benevolenti, e voi siete in grado di considerare gli altri quanto più vi è possibile, in qualunque cosa facciate. Questo è proprio un ambiente puro e pulito, un lembo di terra pacifico, armonioso e puro. Perciò, in quanto coltivatori, in queste condizioni, voi sarete nutriti dalla forza compassionevole di questo ambiente. Questo è certo. C'è quindi una ragione per la quale vi dico di praticare insieme. Le persone con cui venite in contatto in questo ambiente sono tutte persone buone. Le loro parole e azioni non sono affatto le stesse di quelle della società delle persone comuni; perciò non potete perdervi questo ambiente. Ma ci sono alcune aree dove non ci sono così tante persone che studiano la *Dafa*, soltanto una o due persone, ed esse non hanno un ambiente così buono. In quel caso, allora, si deve fare affidamento su sé stessi. Ci sono realmente studenti come questi, che studiano in modo veramente tranquillo, coltivano tranquillamente, e progrediscono diligentemente - è veramente eccezionale! Io sto dicendo qui, comunque, che un ambiente di coltivazione di gruppo è essenziale e molto buono. Voi non dovrete perdervi questo ambiente, che inoltre temprerà le persone.

Studente: Nello scambio di esperienze con gli studenti, la mia sensazione è che gli studenti maschi tendano a mettere in evidenza la comprensione razionale della Fa, mentre gli studenti femmine tendano a dare rilievo alla comprensione percettiva della Fa. Se questo è un fenomeno comune, come possiamo imparare gli uni dagli altri e migliorare più rapidamente?

Maestro: Su questo io non sono affatto d'accordo. Tutti gli studenti che comprendono bene la *Fa*, possono comprendere razionalmente la *Fa*. Solo coloro che leggono il libro raramente, vale a dire, coloro che non sono abbastanza diligenti, o coloro che hanno appena iniziato a studiare, tendono a comprendere la *Fa* in modo percettivo. A questo proposito, non c'è differenza tra maschi e femmine. Le donne odierne sono anche loro eccezionali; esse hanno le loro mentalità e capacità. Non si può capire le cose in questo modo. E la qualità innata e le capacità delle discepole femmine della *Dafa* non possono essere distinte dalle apparenze esteriori.

Studente: Come dovremmo comprendere l'idea dell'attraversare due volte la coltivazione della Fa-nel-Triplice-Mondo?

Maestro: È una delle manifestazioni delle differenti situazioni degli studenti, che determina come essi coltivano. Potrebbe anche capitare otto o dieci volte. Ad esempio, se dovete soltanto raggiungere il Compimento al livello di Arhat, vale dire, è sufficiente per voi coltivare una volta la *Fa-nel-Triplice-Mondo*. Se state coltivando verso livelli più elevati, allora è necessario, durante la coltivazione, coltivare

ripetutamente e continuamente. Alcune persone sono relativamente sensibili; è probabile che alcune siano più consapevoli e sappiano un poco di più.

Studente: Nel processo di studio della *Fa*, è necessario comprendere chiaramente i principi della *Fa*, senza cadere nell'attaccamento del perseguire la conoscenza. Come dovremmo gestire questo?

Maestro: Quando sarai in grado di comprendere il significato della coltivazione basata sulla *Fa*, tu comprenderai. L'unico modo di comprendere la *Fa* dall'interno della *Fa* è di leggere di più il libro. Il libro della nostra *Dafa* può risolvere tutti i misteri e può rettificare tutti i pensieri umani; fin quando leggi i libri della *Dafa*, essi possono essere tutti risolti. Ogni volta che senti di non potere ottenere le risposte a molte domande, in realtà sei tu che non vuoi ottenere le risposte. Perché se leggi il libro e studi la *Fa*, ci può essere risposta a qualsiasi domanda. Come tutti voi sapete, attualmente le autorità governative riconoscono apertamente che noi abbiamo più di 100 milioni di persone. Se tutte le persone volessero incontrarmi, in modo che risponda alle loro domande ... non c'è modo che questo possa succedere. Gli studenti australiani che adesso sono seduti qui possono incontrarmi, mentre gli studenti della Cina continentale non mi possono assolutamente incontrare. In realtà io sono spesso nella Cina continentale. Essi non possono incontrarmi perché io non posso andare ad incontrarli. Se in una zona si sapesse dove io mi trovo, gli studenti diffonderebbero la notizia, così che l'intero paese la saprebbe, e allora tutti verrebbero a cercarmi. La società cinese è diversa da altre società. Se la gente non riesce a capirci, potrebbe causare danni alla *Dafa*, perciò io non posso incontrarvi. Anche in queste circostanze, io devo essere comunque responsabile della vostra coltivazione. Quindi, come faccio ad essere responsabile? Ho detto questo proprio ieri: io ho compresso nel libro della *Fa* tutto ciò che posso darvi, e fin quando andrete a leggere il libro, voi riceverete ogni cosa. Alcuni studenti hanno già letto lo *Zhuan Falun* più di duecento volte, e lo stanno ancora leggendo. Ciascuna lettura è differente, perché è un libro di coltivazione. Al suo interno sono contenuti significati nascosti a differenti livelli. Quelle domande che sorgono dopo aver completato la vostra prima lettura troveranno risposta durante la seconda lettura, e voi comprenderete. Ma quando finite di leggerlo una seconda volta, ci saranno delle nuove domande, e allora quando lo leggerete per la terza volta, esse troveranno risposta nella stessa maniera. Coltivando continuamente in questo modo, voi state facendo progressi con diligenza. Aggiungete gli esercizi della *Dafa* - questo tipo di metodo supplementare - e allora vi eleverete. Alcune persone mi chiedono spesso: "Maestro, sarò in grado di raggiungere il Compimento oppure no?" Allora io vi chiedo: "Riuscite o non riuscite a fare come ho appena detto?" In realtà, dovrete fare a voi stessi la domanda se siete in grado di raggiungere il Compimento oppure no.

Studente: Dopo aver coltivato verso livelli veramente elevati, le cellule del corpo sono completamente rimpiazzate dalla sostanza ad alta energia. A quel tempo, non ci sarà più metabolismo. Questo significa che allora non ci sarà più bisogno di mangiare o di bere?

Maestro: Ma l'intero corpo umano deve essere stato trasformato nella sostanza ad alta energia. Allora può essere fatto. Non è sufficiente che la superficie del corpo abbia raggiunto questo stato. Come sapete, praticando il *qigong* si immagazzina *qi*, e si può anche emettere *qi*. Quando coltivate veramente verso livelli elevati, non si tratta più di *qi*. Il *qi* diventa assolutamente insignificante, ma invece c'è un'energia di livello più elevato che io chiamo *gong*. Essa è in effetti un'essenza più microscopica della materia. E questo tipo di essenza della materia è immagazzinata nel vostro corpo. Ciascuna cellula nel vostro corpo immagazzina questo tipo di essenza della materia ad alta energia. La materia più microscopica ha certamente una natura restrittiva. Dopo un lungo tempo, questo tipo di sostanza ad alta energia, diventerà gradualmente sempre più abbondante, sempre più sostanziale. Allora le cellule nel vostro corpo, non verranno forse assimilate da essa? Dopo che tutte le vostre cellule sono state assimilate da questo tipo di sostanza ad alta energia, il vostro corpo sarà ancora lo stesso del corpo di una persona comune? Un corpo simile sarà allora composto di sostanza ad alta energia raccolta da altre dimensioni. In quel caso, il metabolismo delle persone comuni esiste ancora? Non esiste più. A quel punto voi potete stare senza mangiare, stare senza bere, ma questo non significa che non potete mangiare e non potete bere. Ciò di cui

avrete realmente bisogno, tuttavia, non sono le cose di questa nostra dimensione. Quando vi verranno offerte pietanze umane, il mangiarne non vi farà più piacere. Alla loro vista vi sentirete nauseati. Ciò di cui avrete bisogno è la sostanza di livello più elevato, proveniente da altre dimensioni.

Studente: Tutti gli studenti di Guangzhu sentono la tua mancanza! Tutti gli studenti di Guangzhu inviano i loro saluti!

Maestro: Grazie a voi tutti. (*Applauso*).

Studente: Parlando in generale, i coltivatori australiani sono a livelli relativamente bassi?

Maestro: Io non ho detto questo. La coltivazione dipende da sé stessi. In realtà, non potete sapere neanche ora il livello verso il quale voi avete coltivato. Se lo sapeste, voi avreste forti attaccamenti. Perciò diventerebbe un tipo di ostacolo posto sul sentiero della vostra coltivazione. Quindi, il non sapere significa che non avrete questo attaccamento.

Studente: In Elementi essenziali per un ulteriore avanzamento, il Maestro ha detto che la coltivazione è una faccenda seria, e non l'esame di coscienza o il pentimento delle persone comuni. Io sento di essere stato stagnante in una situazione di esame di coscienza e pentimento che non riesco a superare. Potrei chiedere qual è la differenza tra cercare dentro di sé ed esame di coscienza?

Maestro: Il miglioramento nella coltivazione non può essere uguagliato all'esame di coscienza e al pentimento. Ma il fatto in sé che tu sia in grado di esaminare te stesso e sentire pentimento è parte della coltivazione. Questa è la relazione.

Tutti sanno che io dico spesso che, nonostante che il Cristianesimo e il Cattolicesimo non parlino di coltivazione, sono anch'essi una coltivazione. È solo che, a causa delle differenze culturali, Gesù e Geova non hanno usato il termine "coltivazione". Perché nella loro cultura non c'è un concetto simile, e anche il modo di pensare è differente. Pensateci tutti: non stanno essi coltivando? Quando le persone vanno in chiesa, con cuori veramente pii, si pentono verso il loro Signore e Gesù. Essi parlano di dove hanno fatto cose sbagliate e si sono comportate male, e promettono che faranno meglio in futuro. Poi, dopotutto, esse fanno meglio. Dopo, quando si scoprono altri errori, c'è di nuovo il pentimento, e allora di nuovo esse si comportano secondo standard più elevati. Pensateci tutti: la coltivazione è in realtà coltivazione del proprio cuore. Non è quella una coltivazione del cuore? Alla fine essi diventano sempre migliori e fanno sempre meglio. Non avranno allora raggiunto lo standard richiesto da quel loro paradiso? Non è quello un Compimento? È soltanto a causa delle differenze culturali che non si parlava del *gong*, ed esso non veniva trattato così a fondo come nelle culture orientali. Così molti termini sono relativamente semplici, e anche le richieste sono relativamente semplici. Essi parlano soltanto di fede, di salda fede in Dio.

Studente: C'è un coltivatore che sta attraversando la prova della vita e della morte, ma non è ancora lucido. Come dovrebbero comportarsi i coltivatori che stanno attorno a lui?

Maestro: "C'è un coltivatore che sta attraversando la prova della vita e della morte" - dire questo non è molto corretto. E poiché egli non è lucido, non si può dire che stia coltivando. Fondamentalmente, egli non è diligente, in quanto fa affidamento sulle comprensioni percettive della *Fa* e sull'umano entusiasmo. Egli non ha veramente compreso la *Fa* razionalmente, non ha veramente coltivato diligentemente e solidalmente. Questa non è autentica coltivazione. Come sapete, la coltivazione è una faccenda seria; io non posso riconoscere una persona simile come un coltivatore. Nel mondo non c'è assolutamente niente di più solenne di questa faccenda della coltivazione. Una persona che ha del *karma* sopra tutto il suo corpo, una persona la cui mente è piena di pensieri sporchi, vuole diventare un grande Essere Illuminato, coltivando verso il Compimento. Quanto è solenne questa faccenda, e quanto è magnifico il processo mediante il quale il coltivatore riesce a lasciar andare tutto ciò che è umano! Funzionerà se non siete in grado di trattarlo seriamente?! Funzionerà se non siete in grado di superare ciascuna prova da soli?! Non

facendo attenzione, credendo ma senza credere, similmente coltivando ma senza coltivare, non essendo totalmente responsabile di sé stesso, può forse raggiungere il Compimento? Non è vero? Non funzionerà, se non agisci in accordo con i requisiti di *xinxing* della *Dafa*. Le persone comuni si ammalano. Nascita, invecchiamento, malattia e morte sono un ciclo naturale, per le persone comuni.

Studente: In quanto studente universitario che coltiva, come posso continuare a fare progressi con diligenza? Alcuni discepoli mi hanno suggerito di non andare all'università e di cercare un lavoro, per trovare un ambiente migliore per la coltivazione.

Maestro: Io direi che questo sarebbe un terribile errore. Io capisco che alcune persone diventino troppo eccitate quando vedono la verità, specialmente oggi, quando insegno la *Dafa* e ho rivelato così tanti segreti celesti. Dopo aver ottenuto la *Fa*, si diventa eccitati ed è facile che non si bilanci bene la relazione tra i coltivatori e le persone comuni. Coltivare conformandosi nella misura massima alla società delle persone comuni non è soltanto una semplice affermazione; questa è la *Fa*! È interconnessa, da qualsiasi punto di vista o prospettiva. Io so che in futuro, in tutto il mondo, ci saranno più persone che studieranno la *Fa*, miliardi di persone che la studieranno. Quando ho iniziato a insegnare la *Fa*, io sapevo già quale sarebbe stato il risultato. Con così tante persone che vengono a studiare, se nessuno lavorasse o andasse a scuola, questo potrebbe essere permesso? Perciò, prima di cominciare a insegnare la *Fa*, ho pensato a quello stadio. La questione di come consentire alle persone di coltivare nella società delle persone comuni è di grande rilevanza. Quindi, né il vostro lavoro, i vostri affari, i vostri studi scolastici o qualsiasi altro aspetto della vostra vita interferiranno con la vostra coltivazione. Voi dovete occuparvi del vostro lavoro e dei vostri studi, come al solito. Il vostro lavoro e i vostri studi non sono assolutamente coltivazione, ma in quanto persone che coltivano, la vostra migliorata *xinxing* si manifesterà nel vostro lavoro e nei vostri studi. Questa è la relazione. Perciò, ovunque ci siano studenti della *Dafa*, tutta la gente vi dirà che, come persone, voi siete proprio così meravigliose. Questo stato è il riflesso del vostro coltivare mentre vi conformate nella massima misura alla società delle persone comuni. Se non riuscite ad ottenere questo significa che non state agendo in accordo con le mie parole, con le richieste del Maestro. Se non ascoltate neppure quello che dico, allora perché mi chiamate ancora Maestro? Io non vi insegnerei a percorrere un sentiero che non sia buono. Poiché ho insegnato questa *Fa*, io devo essere responsabile verso di Essa. In realtà, io vi attribuisco un valore più alto di quanto facciate voi stessi, poiché voi esistete insieme al Maestro. Voi siete le più magnifiche Divinità del futuro, i modelli esemplari del nuovo cosmo, e la speranza del genere umano per il futuro. Ad ogni costo, quando studiate la *Fa*, non smettete di fare le cose della gente comune. Riguardo alle cose che la *Dafa* non permette, se non le fate, questo dimostra che la qualità della vostra illuminazione è buona. Se non fate il lavoro normale di una persona comune, allora c'è un problema, che è prodotto dall'attaccamento di eccesso di zelo.

Studente: I giovani discepoli della città di Leshan inviano i loro saluti al Maestro! I discepoli della *Dafa* di Beijing inviano i loro più alti ossequi al Maestro! I discepoli della città di Dalian inviano i loro saluti al Maestro!

Maestro: Grazie a voi tutti. (Applauso)

Studente: Nell'ottava lezione di *Zhuan Falun*, nella sezione "Chiunque coltivi otterrà il gong", tu hai detto che "tutti i messaggi, esseri viventi e cellule nel vostro corpo stanno ottenendo il gong." A cosa si riferiscono i messaggi e gli esseri viventi?

Maestro: Ogni vostra cellula porta l'immagine di voi stessi, in tutto il tragitto fino al più microscopico del microscopico. Io non sto soltanto discutendo questa questione riguardo alla *Fa*. Anche il genere umano ha oggi riconosciuto questo. Gli scienziati riprendono le sezioni trasversali delle cellule di piccoli animali e poi le trasferiscono al computer, e quando vengono visualizzate sullo schermo, essi scoprono che la cellula è ad immagine di quel piccolo animale, sono identiche. Ma guardandola in superficie è soltanto una cellula. Il mio punto di vista è che quando state praticando gli esercizi, e ogni cosa del vostro corpo sta

cambiando con essi, allora sono o non sono esseri viventi? Lo sono certamente. Inoltre, ogni cosa che viene fuori come risultato della vostra coltivazione ha vita in essa, includendo il vostro *gong*, includendo ogni particella del vostro *gong*, diversi strumenti della *Fa*, capacità supernormali e poteri divini. E non si limita soltanto a queste cose. Quando si raggiunge il Compimento, si deve avere un'abbondanza di cose, perché solo allora si può diventare un Grande Essere Illuminato. Quindi esse sono tutte vive, tutte hanno vita e capacità. Questo è ciò che significa.

Studente: Gli Spiriti primordiali di due gemelli si reincarnano simultaneamente?

Maestro: È certamente così. Non è sicuramente uno Spirito primordiale diviso in due metà.

Studente: In certe aree dell'Africa si pratica la poligamia. È bene diffondere la Fa tra loro?

Maestro: Sì, chiunque può apprendere. Ci sono differenze nelle norme delle società, differenze tra le persone nella comprensione della moralità, razionalità e concetti. Ma niente di ciò intacca la loro pratica della coltivazione. Chiunque può coltivare, in qualsiasi ambiente, a qualsiasi livello. Resta soltanto da vedere se coltiva oppure no.

Studente: Il nostro corpo umano in questa dimensione non è nient'altro che una particella all'interno dell'enorme corpo cosmico. Ma le differenze nelle grandezze delle particelle costituiscono le differenze nelle dimensioni, e ne risulta che uno ha un corpo in varie dimensioni, ma questa dimensione non appartiene soltanto a lui, ma è una parte del cosmo.

Maestro: Giusto, questa comprensione è corretta. Benché tu stesso sia un essere individuale, tu sei anche una particella all'interno del corpo collettivo del cosmo, un membro dell'essere collettivo. Ad esempio, come ciò di cui ho appena parlato, tu sei un essere individuale. Si può anche dire che tu sei un essere completo in questa dimensione, con tutte le cellule del tuo corpo che sono forme di particelle indipendenti, e hanno esattamente la tua stessa immagine, ma, al tempo stesso, sono anche parte del tutto.

Studente: Il Maestro ha detto che lo stato della società dell'antica Cina e gli antichi erano migliori di quelli dei tempi moderni. Come dovremmo allora comprendere le contese e le battaglie che si verificarono nella storia cinese antica? È, come ha detto Confucio, che soltanto le antiche società prima del Periodo della Primavera e Autunno degli Stati Guerrieri e del Periodo dei Tre Imperatori e dei Cinque Re¹, erano buone?

Maestro: Nelle antiche società, tutto era migliore della società moderna, indipendentemente dal periodo. Questo significa confrontare persone con persone, e in realtà questa dimensione degli umani è proprio molto cattiva. Guardando da una qualsiasi dimensione nell'universo, che sia più elevata del livello umano, questo luogo degli umani è tutto cattivo, è il più sporco, ed anche il meno in grado di vedere la verità del cosmo. È stato sempre cattivo, e la gente odierna è ancora peggiore, perché i concetti delle persone sono oggi invertiti. Io non sto parlando di persone che, in relazione ad altre dimensioni, sono all'opposto; questo era predeterminato dai cieli. Io sto dicendo di confrontare la gente odierna con la gente del passato - i loro concetti sono opposti, il bene e il male sono invertiti. Per questo ora, quando le persone fanno cose cattive, non si rendono più conto che stanno facendo qualcosa di cattivo; esse pensano di stare facendo una cosa buona. Se dite loro che tendono solamente al profitto, esse diranno che è una loro abilità. Quando si vede che qualcuno è stato derubato da un ladro, non si dice che il ladro è cattivo. Si dirà che non siete stati abbastanza attenti. Non è questo un caso di concetto che è stato completamente capovolto? La gente moderna dice che i tempi antichi non erano buoni, ma in realtà è un riflesso della gente moderna usare un concetto già degenerato per giudicare gli antichi. Voi vedete che gli antichi ritratti nei film prodotti a Hong Kong uccidono e combattono costantemente; questa è soltanto una tecnica artistica, un abbellimento artistico. Nella lunga storia di parecchie migliaia di anni, cose come quelle sono così insignificanti che non meritano di essere menzionate. Come ciascuno può capire, l'arte ha bisogno di allargarsi rispetto alla vita.

¹ La Primavera e Autunno degli Stati Guerrieri durò da 770 A.C. al 221 A.C. Il periodo dei Tre Imperatori e dei Cinque Re durò dal 3000 A.C. al 200 A.C. Confucio nacque nel 551 A.C. e morì nel 479 A.C.

La gente del passato diceva: "Quando colpisci una persona, non colpire la faccia." Questa affermazione è molto semplice. Anche quando combatteva, una persona era in grado di frenarsi, e non le era permesso fare ciò che desiderava. Ma oggi, quando le persone combattono, colpiscono specificamente la faccia. L'uomo di oggi è diverso: crudele, malvagio, senza alcun freno. Naturalmente, perché c'erano guerre nei tempi antichi? Lasciate che vi dica che questo era determinato dai cieli. Perché ciò che i principi della *Fa* del cosmo hanno stabilito per gli umani in questa dimensione sono, in realtà: conquistare il mondo con la forza militare, il vincitore governa il paese, e i forti sono eroi. Queste cose, dalla prospettiva delle dimensioni di livello elevato, sono tutte cattive, ma nell'ambito dei principi opposti dell'uomo, esse si adattano ai principi dell'uomo che sono all'opposto del cosmo, ed hanno esercitato i loro effetti nella società umana per migliaia di anni. Quando il *karma* dell'uomo diventa grande, allora è necessario eliminarlo. Perciò ne derivano catastrofi celesti, disastri umani e guerre tra gli uomini.

*Studente: Riguardo alle parole o ai concetti che io non comprendo quando leggo lo Zhuan Falun, o quando ascolto il tuo insegnamento della *Fa* in altri luoghi, attraverso le tue risposte alle domande, è assolutamente necessario comprendere parole come "naturale" e "inevitabile"²?*

Maestro: La superficie delle parole è generalmente la stessa della comprensione della gente comune. In realtà, non è necessario scavare dentro queste parole. Leggendo il libro, nessuno deve scavare dentro le parole. Voi dovrete soltanto leggere in modo sequenziale, ma dovete sapere che state leggendo la *Fa*. Dovete sapere quello che state leggendo. Ma il significato nascosto della *Fa* non sta in superficie. Quando le altre comprensioni più elevate di una frase vi sono chiare, quello è il significato nascosto dei principi della *Fa* che si manifesta, ed è la *Fa* che si rivela.

Studente: Essendo un agopunturista, quando inserisco gli aghi io vengo in contatto con la pelle del paziente, e quando faccio un trattamento usando la tecnica dell'applicazione delle coppette, essa estrae molte cose sporche dalla pelle del paziente. Queste due azioni trasmettono karma. Può un coltivatore continuare a fare questo tipo di lavoro?

Maestro: Non essere così eccessivamente cauto, perché tu entri in contatto con le persone comuni in tutte le tue attività nella società. Ad esempio, qualcun altro è appena stato seduto sulla sedia sulla quale ti siedi: ti sederai oppure no? Le cose che altre persone hanno toccato: le toccherai oppure no? Questo tipo di contatto indiretto è comunque un contatto. Questa società è sporca; c'è solo questo modo. I coltivatori non possono avere la mentalità di temere questo o temere quello, formando un altro tipo di attaccamento: l'attaccamento di temere questo o temere quello. Coltivate apertamente e con dignità. Ciò che il vostro corpo emette è la luce della retta *Fa*. Ci sono molti discepoli della *Dafa* coinvolti nella ricerca scientifica. Durante esperimenti con i batteri, quando le loro mani, accidentalmente, si sono avvicinate a dove stavano i batteri, si è scoperto che tutti i batteri erano morti. Ci sono stati molti casi come questo. Questo solo per dire che voi studenti della *Dafa* avete la capacità di uccidere i batteri. Poiché tu non usi un metodo di *qigong* per fare il trattamento, ma stai usando metodi di trattamento medico della gente comune, non c'è alcun problema. Anche se fossi contaminato da una porzione di *karma*, essa sarebbe veramente minuscola e non avrebbe alcun effetto. Se avessi usato il *qigong* per trattare le malattie sarebbe stato diverso. Quello sarebbe stato molto chiaramente uno scambio con l'altra persona, nel quale tu acquisivi la malattia e consegnavi agli altri cose buone. Per questo, io dico che quei falsi maestri di *qigong* che non hanno portato a termine la coltivazione, e vogliono soltanto usarlo per fare denaro, in realtà stanno facendo del male a sé stessi, danneggiando fatalmente sé stessi. La gente è disponibile a fare qualsiasi cosa per il denaro, danneggiando sé stessi senza rendersene conto.

*Studente: Io sto coltivando da più di due anni. Credo fermamente nella *Dafa* e ho anche ottenuto un certo livello di comprensione. Ma durante le conferenze di condivisione di esperienze, io non so cosa dire. Comprendo le cose nel mio cuore, ma non riesco a esprimerle chiaramente. Perciò, non voglio dire niente. È questo dovuto al fatto che le mie capacità innate di comunicazione sono scarse, o a una comprensione*

² Qui i termini cinesi sono in qualche modo più generici dei corrispondenti termini italiani.

insufficiente della Fa?

Maestro: Questo potrebbe non necessariamente essere dovuto a un problema di comprensione della *Fa*. Ognuno ha un differente stato di coltivazione.

Studente: *Qual è la differenza tra coloro che hanno cominciato a coltivare presto e coloro che hanno cominciato a coltivare più tardi?*

Maestro: Non c'è differenza. Io non ho mai detto che coloro che hanno cominciato a coltivare presto sarebbero stati così e così, e che coloro che hanno cominciato a coltivare più tardi sarebbero stati così e così. La *Dafa* si sta ancora diffondendo. Purché l'abbiate ottenuta, dovrete semplicemente procedere con la vostra coltivazione. Se non foste stati fatti per raggiungere il Compimento, non vi sarebbe consentito di coltivare. La differenza nel livello dipende dalla propria coltivazione individuale, non dal tempo trascorso da quando si è entrati dalla porta [della *Dafa*].

Studente: *Durante la meditazione, io non sono in grado di impedire alla mia testa di oscillare e dondolare costantemente. A causa di ciò, durante la meditazione non riesco a raggiungere uno stato di tranquillità. Al contrario, dentro di me vengo preso dal panico. Che cosa sta succedendo?*

Maestro: Ci sono due tipi di situazioni. La prima si verifica quando un nuovo studente deve ancora diventare un autentico coltivatore. Magari, in passato, tu hai studiato qualche altra cosa, o hai esposto certe cose in casa tua da venerare, o hai venerato certe cose. Anche l'aver fatto alcune cose cattive tra la gente comune e quindi l'aver portato qualcosa su di sé è una possibile causa, che non può essere esclusa. Nel processo della tua pratica, se sei in grado di coltivare veramente la *Dafa* con un cuore saldo, io la eliminerò. C'è anche un'altra situazione; in particolare, dopo che una persona ha cominciato a coltivare, durante lo stadio iniziale, il suo corpo è messo a punto. In passato, qualche parte del suo corpo ha sofferto di una malattia. In questo caso, può essere un riflesso dell'eliminazione del *karma* in quell'area. Entrambe le situazioni sono possibili cause. Ma fai del tuo meglio per non dondolare con la testa. Se è veramente troppo difficile controllarla, puoi praticare con gli occhi aperti. Perché non stai oscillando mentre sei qui? Quando pratici, dovrete semplicemente mantenere il tuo stato attuale, e chiudere gli occhi soltanto quando la testa non si sta muovendo. L'oscillazione si può anche verificare nei coltivatori la cui Grande Circolazione Celeste si è attivata.

Studente: *Tutti gli studenti della Dafa di Pittsburgh, negli Stati Uniti, inviano i loro saluti al Maestro!*

Maestro: Grazie a voi tutti! (Applauso)

Studente: *Mentre un adulto sta praticando la meditazione seduta, è corretto che un bambino dorma al suo fianco? Se questo succedesse, come influenzerebbe la Coscienza principale e la Coscienza secondaria del bambino?*

Maestro: Tu stai in realtà chiedendo se il bambino sarebbe in grado di acquisire il *gong* oppure no. Ma non vuoi dirlo direttamente, perché là c'è un attaccamento. Non ho forse detto che quando una persona pratica, l'intera famiglia ne beneficia? Come minimo, il campo di energia che trasmetti è benefico per tutti i membri della tua famiglia, perché tu stai coltivando la retta *Fa*, e il potere tranquillo e benevolente che trasmetti può rettificare tutti gli stati scorretti.

Studente: *Qualcuno ha detto che quando una persona ha coltivato verso un certo livello, se parla o ricorda spesso il suo precedente processo di coltivazione, e il modo in cui si sentiva quando il suo karma veniva eliminato, essa ricadrà al livello in cui si trovava in quel momento del passato.*

Maestro: Come sarebbe possibile?! Per un coltivatore, parlare del suo processo di coltivazione serve a fare meglio, lui stesso e i discepoli della *Dafa*, quando attraverseranno nuovamente questo tipo di tribolazioni. Non ha assolutamente alcun effetto sul proprio livello. Ma se lo fa con la mentalità di mettersi in mostra, è una faccenda completamente diversa. In quel caso, quando ne parla, alcuni studenti non vorranno

ascoltarlo.

Studente: Ieri, tu hai detto che la mente e la materia sono uno. Allora, cos'ha questo a che fare con noi che studiamo la Fa?

Maestro: La persona che mi ha sottoposto questa nota non è ancora uno studente, e non comprende ancora la *Fa* che io sto insegnando. Ma io risponderò comunque alla tua domanda, perché qui io sto insegnando la coltivazione. Proprio ora, voi avete sentito chiaramente che, durante la coltivazione, i corpi umani possono subire dei cambiamenti. Tutti questi cambiamenti durante il processo di coltivazione sono prodotti dai miglioramenti nella *xinxing* dei coltivatori, e dall'elevazione del loro modo di pensare. La gente di solito pensa che la *xinxing* appartenga alla dimensione immateriale o mentale, e che non ci sia connessione tra mente e materia. Alcune persone pensano: "Che cosa ha a che fare la mente con gli esercizi che noi pratichiamo? Noi qui stiamo semplicemente praticando degli esercizi. Perché si discutono questi principi?" Questa è la ragione fondamentale per la quale il *gong* di molte persone non cresce con la loro pratica. Quando arriverete a capire i principi, i vostri pensieri saranno elevati, lo stato della vostra mente sarà migliorato, e voi arriverete a comprendere principi ancora più elevati - questo riflette il miglioramento del vostro stato mentale, e la posizione del vostro stato mentale. Solo quando raggiungete questo standard, il vostro *gong* può crescere. Questo è il principio. Se non comprendete questo principio, il vostro *gong* non crescerà, anche se praticate gli esercizi ogni giorno, dall'alba al tramonto, senza interromperli per mangiare o bere. Ma se dite che volete soltanto leggere il libro senza fare gli esercizi, non potete essere considerati coltivatori, discepoli della *Dafa*, anche perché la state studiando come una teoria. La coltivazione può essere considerata tale soltanto quando si vuole coltivare, si ha il desiderio di raggiungere il Compimento e al tempo stesso, ci sono anche le azioni di coltivazione e pratica. Questa è soltanto una spiegazione al livello di superficie. In realtà, l'elevazione della mente è l'elevazione del *gong*, poiché mente e materia sono uno.

Studente: Leggendo lo Zhuan Falun, lo stesso fenomeno mi è successo diverse volte: mentre leggevo il libro, la mia testa si sentiva improvvisamente pesante e io mi sentivo molto assonnato. Ma non mi addormentavo. Sentivo che i miei occhi si chiudevano costantemente su certi passaggi del libro. All'improvviso, nel libro appariva un'altra sequenza di parole, ma quelle parole non erano della Zhuan Falun.

Maestro: Questo è il tuo *karma* del pensiero, che sta interferendo pesantemente con te e non ti permette di leggere il libro e studiare la *Fa*. Ti fa sentire assonnato e vorresti addormentarti. Ti fa perdere i tuoi retti pensieri e la tua retta fede. Quando diventa ansioso, si manifesta perfino per interferire con te, facendo sì che nella tua testa appaiano delle parole. I demoni che danneggiano la *Dafa* fanno anche questo. Quando diventano ansiosi, discutono perfino con te, nella tua testa, parlano con te e non ti lasciano studiare. Non è ovvio questo? Il *karma* del pensiero e l'interferenza esterna sono al lavoro, e non ti permettono di elevarti. Questo perché il tuo miglioramento lo elimina. Io ho detto che avrei eliminato il tuo *karma*. Se fosse veramente eliminato, si sarebbe veramente disintegrato. Accetterà questo? Per questo fa tutto il possibile per controbattere. Se tu consideri queste cose una parte di te, allora non sarai in grado di ottenere la *Fa*, perché la *Fa* è data a te, e non può assolutamente essere data a questo *karma*. Quindi, tu devi superarlo. Non importa quanto tu sia assonnato, tu devi superarlo, sopprimerlo ed eliminarlo. Il momento in cui superi questa prova è anche il momento in cui esso è eliminato.

Studente: Proprio ora sento che riguardo a molte cose, non appena dico o faccio qualsiasi cosa, io sbaglio; per questo non oso più dire o fare qualcosa. Ma un bel numero di persone attorno a me pensano che io sia eccessivamente cauto.

Maestro: Anch'io la penso così. In realtà, questo è uno stato che emerge quando si è giunti a vedere la verità e ci si rende conto che i principi umani sono in realtà invertiti. È una manifestazione del processo di divenire un coltivatore. Ma al tempo stesso, ci si deve nondimeno comportare come un coltivatore, e

coltivare in modo aperto e dignitoso. La sola cosa [certa] è che il livello di un coltivatore verrà dimostrato nelle cose che fa, intenzionalmente o senza intenzione, ed egli soddisferà uno standard veramente elevato. Quando dici o fai delle cose, non lasciarti intrappolare in un altro tipo di attaccamento, diventando timoroso di fare errori. Anche questa paura è un attaccamento. *Fai del tuo meglio per fare le cose in modo aperto e dignitoso. Facendo così non c'è problema.*

Studente: Potresti parlarci della causa che sta alla radice della nostra vanità?

Maestro: L'emozione. Ti fa piacere quando altre persone dicono che sei buono. Ti fa piacere quando altre persone ti lodano e ti adulano. Ti fa piacere quando altre persone ti rispettano. Hai paura di qualsiasi cosa che danneggi la tua immagine, sviluppando così questa mentalità che è vanità. Essa è un attaccamento. Anche il desiderio umano di salvare la faccia è molto forte. In realtà, se tranquillizzi la tua mente e non ti porti dietro così tanto bagaglio, coltiverai più rapidamente.

Studente: Durante il processo di coltivazione, molte tribolazioni sono facili da superare. Io sono stato in grado di superarle con sforzo. Ma l'emozione è una prova che è veramente difficile da superare. In diverse occasioni, io non sono stata in grado di superarla, specialmente quando ero abbastanza mite e mi commuovevo facilmente. Io ho coltivato per quasi due anni. Ma durante questo periodo, a causa di problemi con i miei sentimenti verso il mio fidanzato, ho smesso di praticare per diversi mesi. Ora voglio di nuovo riprendere a praticare. Il Maestro vorrà ancora prendersi cura di me?

Maestro: La porta della *Dafa* è stata lasciata completamente aperta. Ci sono tuttora nuovi studenti che entrano in continuazione per studiarla. Nuovi studenti stanno tuttora entrando nella porta. Fin quando tu coltivi, tutto dipende da te. Ma non puoi comportarti tutto il tempo in questo modo. È già sufficiente imparare la lezione una volta. L'emozione è qualcosa che è molto difficile lasciare andare. Lascia che ti dica questo: tutti gli esseri umani credono che i loro pensieri ed emozioni siano parte dei loro corpi, e siano il prodotto dei loro pensieri. Ma non è affatto così. L'emozione è esattamente l'ostentazione delle cose più irrazionali. Ogni volta che ti commuovi per l'emozione, tu non sei assolutamente in grado di agire razionalmente. Pensaci attentamente, quando non riesci ad allontanare certe cose dalla tua mente, quando ti senti arrabbiata e senti di essere stata trattata ingiustamente, in quei momenti sei trasportata dall'emozione. Alcune persone sono totalmente incapaci di controllarsi e diventano eccessivamente esaltate. Quando le proprie emozioni diventano anormali, significa che si è trasportati dall'emozione al punto da diventare irrazionali. Ci sono persone che trovano molto difficile lasciare andare le loro emozioni; non sono in grado di lasciarle andare al punto da sentire una perdita che spezza loro il cuore, e così sono trascinati passivamente dall'emozione. L'emozione è presente in ogni cosa. In realtà, questa emozione è una Divinità all'interno della nostra dimensione del Triplice Mondo. Essa fu creata per gli esseri umani, ed esiste per gli esseri umani e per tutti gli esseri senzienti nel Triplice Mondo. Senza emozione, gli esseri umani diventerebbero freddi e indifferenti. Senza emozione, gli esseri umani sarebbero ancora più malvagi. Precisamente perché c'è l'emozione, la gente ha imparato a sentirsi felice, arrabbiata, triste o esultante. Precisamente perché c'è l'emozione, c'è uno speciale legame tra genitori e figli. Precisamente perché c'è l'emozione, le persone sono in grado di formare famiglie. Precisamente perché c'è l'emozione, le persone possono amare e proteggere i loro figli. L'emozione è in grado di svolgere questi ruoli per gli esseri umani. Ma a causa di pensieri fuorviati, l'emozione può anche portare a comportamenti scorretti negli esseri umani, o a modi di pensare scorretti. Dal momento in cui nasce, una persona è immersa nell'emozione. Essa ha saturato tutte le sue cellule. Tutte le molecole e cellule dentro il Triplice Mondo sono da essa saturate. Per questo, durante la coltivazione, è veramente difficile sfuggirle. In quanto coltivatori, se non riuscite a lasciare andare l'emozione, l'intero vostro comportamento è un comportamento umano. Attribuire valore all'emozione significa, in effetti, difendere l'emozione. In quel caso, voi siete soltanto esseri umani ordinari. Se riuscite a lasciarla andare, allora non siete più parte di essa, e siete una Divinità. Questo è il principio.

Buddha, Bodhisattva, Arhat e Divinità sono al di fuori di questa emozione. Le Divinità oltre il Triplice Mondo non hanno questa emozione umana. Ma non avere emozione umana non significa non prendersi cura degli altri e proteggerli. Esse possiedono qualcosa di più elevato, chiamato misericordia³, che è più nobile, più ampia e più meravigliosa. L'emozione è un elemento interno al Triplice Mondo.

Studente: Gli studenti della città di Fuzhou mi hanno telefonato per chiedermi di portare i loro saluti al loro riverito Maestro!

Maestro: Grazie a voi tutti! (Applauso)

Studente: Singapore è una società multirazziale e usa l'inglese come lingua principale. La sua popolazione è di 3.2 milioni di abitanti, il 76% dei quali è cinese. Ma attualmente solo un piccolo numero di persone stanno studiando la Dafa. Molti di loro hanno fatto gli studi in inglese. Essi possono capire il cinese parlato, ma hanno difficoltà a leggere il cinese. Questo, fra le altre ragioni, costituisce una barriera e crea loro delle difficoltà nell'ottenere la Fa. Anch'io ho fatto gli studi in inglese, e posso capire le loro difficoltà. Maestro, in questa situazione, come possiamo diffondere la Dafa a un numero maggiore di persone, a Singapore?

Maestro: Una situazione di questo genere esiste anche in altre regioni. Ci sono alcuni cinesi in Australia, e ci sono anche cinesi che vivono in altri paesi occidentali e sono stati completamente allevati nella cultura occidentale, e quindi non parlano il cinese. Ma questo significa forse che non possono studiare la Fa? Essi possono leggere lo *Zhuan Falun* nella versione in inglese, o in altre lingue. Malgrado tutto, essi possono ottenere la Fa. Questo non è un problema.

Studente: Il Maestro ha detto che si presume che tutti gli esseri umani attualmente sulla terra non siano umani. È corretta questa mia comprensione? All'inizio, quando queste persone vennero giù, questo non fu causato dal loro cadere passo dopo passo, perché divennero cattivi. Al contrario, essi si assunsero il rischio di venire qui. Ma una volta arrivati nel mondo umano, tutti loro caddero nell'illusione, e accumularono moltissimo karma. Alcune persone hanno accumulato troppo karma e si sono completamente persi. Essi non sono più assolutamente in grado di coltivare. Ma nonostante questo, il Maestro guarda solo il fatto che, all'inizio, essi sono venuti qui per ottenere la Fa. Perciò, indipendentemente da chi siano, fin quando sviluppano il pensiero di voler coltivare oggi ed entrare nella pratica, il Maestro offrirà loro la salvezza.

Maestro: Questo è sostanzialmente corretto. Ma non tutte le persone vennero qui mosse da pensieri retti, poiché alcuni sono caduti a questo livello. Ma quando la Dafa offre la salvezza alle persone, tratta tutti allo stesso modo. Questa mia porta è così spalancata che non c'è più alcuna porta. Solo i cuori delle persone vengono presi in considerazione. Inoltre, è vero che ho detto che gli esseri umani nel mondo odierno non vennero qui per essere umani. Ma neppure che tutti loro vennero per diventare Buddha, Tao e Divinità. Questo significa che non tutti vennero per coltivare. Ma tutti loro vennero a causa della Dafa, furono formati per la Dafa, e furono creati per la Dafa. Essi svolgono sia ruoli positivi sia negativi.

Studente: Da quando ho cominciato a studiare la Falun Dafa, ti ho visto due volte nei miei sogni. Entrambe le volte avevi l'aspetto che hai adesso. Io ho fatto i miei studi in inglese, e sono anche un figlio di razza mista. Perché non sono stato in grado di vedere i tuoi Fashen, ma ho potuto vedere un doppione del tuo corpo?

Maestro: I progressi nella coltivazione sono diversi per ciascuna persona. Io non voglio parlatene in modo troppo specifico. Le situazioni di alcuni studenti sono differenti, e nemmeno loro possono vedere i miei Fashen. Tutti sanno che il Fashen ha l'immagine di un Buddha, con capelli blu e un saio⁴ giallo. Prima che tu abbia raggiunto il livello di Buddha, non ti è permesso vedere l'immagine di un Buddha. Questa è la questione. Per non interrompere il vostro miglioramento, io non parlo molto delle vostre situazioni specifiche. Alcune persone possono vedere, e il vedere può condurre facilmente all'attaccamento di

³ carità, compassione.

⁴ kasaya.

autocompiacimento. Quindi, io evito sempre di parlare di specifiche situazioni, e le persone hanno sempre continuato a chiedermelo. Alcuni portano con sé i loro elementi innati, il che permette loro di vedere. Ci sono molte persone così, perché io vi ho detto che nessun umano è venuto per restare umano, ed è questa la causa. Poi ci sono anche persone che hanno coltivato molto bene, e hanno bisogno di ottenere rapidamente dei passaggi di livello. Ad esse non è consentito vedere; ne risulta quindi che non sono in grado di vedere nulla. Nessuna religione o metodo di coltivazione è in grado di offrirvi la salvezza in un luogo che sia perfino più elevato delle stesse Divinità. La nostra *Dafa* può offrire la salvezza a tutti gli esseri senzienti. Quanto sia elevato il livello verso cui una persona coltiva dipende soltanto dalla persona stessa. Questo perché la *Dafa* è la *Fa* del cosmo, e ha creato ambienti viventi per tutti gli esseri nel cosmo. Essa può riportarvi nella vostra posizione originale. Ma anche le richieste sono corrispondentemente alte. Alcuni studenti devono coltivare verso livelli veramente alti. Se l'illuminazione venisse loro accidentalmente aperta, allora non sarebbero in grado di raggiungere quel livello.

Il percorso di coltivazione è determinato in base alla persona. Ciascuno è diverso. Alcune persone possono vedere molto chiaramente: oggi vedono questo e domani quello. Alcune persone non riescono proprio a vedere nulla. Non pensate che coloro che non possono vedere nulla siano ad un livello basso, e non pensate che coloro che possono vedere abbiano coltivato bene. Il proprio livello di coltivazione è basato sul livello della propria *xinxing*. Questo è certo. Nel corso della storia non c'è mai stato un sistema di coltivazione che abbia usato le capacità supernormali come standard per giudicare quanto buona sia la propria *xinxing* o quanto alto sia il proprio livello. Questo non è mai successo.

Studente: Ogni cosa viene trasformata partendo dal de. Allora, il ricevere cose dal Maestro farà sì che si perda del de?

Maestro: In passato, io ho detto questo. Ho detto che tutti voi siete coltivatori e che dovrete attenervi a standard rigorosi. Non importa chi siate, dovete agire in quel modo. Questo perché siete nel processo di coltivazione, e questo è il requisito per la vostra coltivazione. Ma io non sono un coltivatore. Il **Maestro** è qui per salvarvi. Questo deve esservi chiaro. Quindi, voi non dovrete mai più confrontarvi con me.

Studente: Il Maestro ha detto che il percorso di coltivazione di ciascun singolo discepolo è pianificato per tutto il tragitto verso il Compimento. Ma in Zhuan Falun è scritto che: "Ciò che portano con sé, insieme alla loro capacità di sopportazione, è predestinato."

Maestro: Non c'è alcuna incongruenza. Io ho pianificato per ognuno il raggiungimento del Compimento. Ma non tutti raggiungeranno necessariamente il Compimento allo stesso livello. Non è questo il principio? Quindi, le cose che vi portate dietro, la vostra capacità di resistere e di sopportare, e le vostre posizioni originali, sono tutte diverse fra loro.

Studente: " ... alcune persone sperimenteranno il Rilascio del gong o diventeranno Illuminate ... a un livello molto basso." Nel caso di una persona simile, quanto è significativo che sia stato pianificato il raggiungimento del Compimento?

Maestro: Tu credi che non sia significativo, ma altri lo trovano significativo! Tutti i non coltivatori si sentono molto soddisfatti quando raggiungono anche una minuscola porzione di realizzazione fra le persone comuni. Esse trovano che sia molto significativo, e che possano realmente godersi le loro vite. Non è questo il principio? Per coltivatori differenti è significativo raggiungere il Compimento a certi livelli!

Studente: Io sto studiando la Fa e praticando gli esercizi da più di un anno. Ma ogni volta che faccio gli esercizi in piedi, io non posso frenarmi dallo sbadigliare per tutto il tempo, con lacrime che mi scorrono sul viso. È perché non ho lasciato andare qualche attaccamento?

Maestro: No. Lo sbadigliare è uno stato della coltivazione. Esso appare frequentemente nello stadio iniziale della coltivazione. Ma non succede sempre. Questo stato non è fisso. Durante lo stadio iniziale, quando il *qi* sviluppato all'interno del corpo è stato spinto verso la testa e deve essere espulso, può capitare di sbadigliare. Non è niente di cattivo. Durante lo stadio iniziale, quando il corpo è messo a punto, anche l'eliminazione delle malattie nella testa farà sì che questo accada. È un fenomeno durante il processo di coltivazione.

Studente: Quando le persone insistono nel non cedere sulle loro opinioni su una certa questione, come si può distinguere l'attaccamento dal sostenere la propria opinione? Ad esempio, quando le persone hanno opinioni diverse su una certa questione, ma un solo approccio può essere adottato e ciascuna opinione è la manifestazione della Fa a differenti livelli, uno dovrebbe gestire la faccenda in accordo con la propria comprensione o con la decisione del gruppo? Come si può mettere in pratica il fatto che ciascun discepolo prenda la Fa come Maestro?

Maestro: Quando si affronta una questione e si presentano opinioni differenti, dopo aver discusso la faccenda, voi dovrete mettere la *Fa* al primo posto e non dovrete dare troppo rilievo alla vostra idea. Dopo che è stata presa la decisione finale, voi dovrete lavorare insieme per realizzare bene il compito. Quando le persone insistono nel sostenere le loro opinioni, e passano un lungo periodo di tempo discutendo sulla questione ma non sono in grado di raggiungere un accordo, sono già usate dai demoni o dalla natura demoniaca che sta danneggiando la *Fa*. Insistere ostinatamente nel non cedere sulla vostra opinione, e rifiutare di lasciar perdere, è allora un attaccamento al proprio "ego".

Studente: L'opinione di una persona su una faccenda causerà lo svilupparsi dei suoi concetti. Ma la differenza tra un coltivatore e una persona comune sta nella sua condizione mentale quando ha a che fare con i suoi concetti. Una persona comune è attaccata alla correttezza dei suoi concetti, e quindi spera che le altre persone saranno d'accordo con lei. Per contrasto, un coltivatore ha le sue opinioni personali ma non le impone ad altre persone. È corretta questa comprensione?

Maestro: Non è assolutamente corretta. Questo perché un coltivatore non si formerebbe facilmente dei concetti tra la gente comune e metterebbe la *Fa* sopra tutto. Egli usa la *Fa* per infrangere le illusioni ed eliminare i concetti della gente comune, usa la *Fa* per giudicare ogni cosa. Oltre ad usare pensieri retti risolti per sostenere la *Fa*, egli fa le cose della gente comune naturalmente, senza perseguirle. Non ha attaccamenti al fatto che si possano realizzare oppure no, e quindi, ancor meno dovrebbe avere concetti rigidi.

Come dovrebbero comportarsi i discepoli della *Dafa* quando hanno discussioni? Le affrontate con pensieri retti? Specialmente quando ci sono contrasti intensi dovuti a differenze di opinione, dovrete guardare dentro di voi e vedere dove è posizionato il vostro cuore. È al 100% nella *Fa*? Su che cosa si basa l'insistenza nel sostenere la vostra opinione? Voi dovete guardare alla radice di questo pensiero.

Studente: Uno dei nostri studenti ha un atteggiamento pessimistico, dicendo che può darsi che egli sia un essere dentro il Triplice Mondo ed è probabile che non riesca ad uscire dal Triplice Mondo, non importa quanto duramente ci provi. È corretto il suo pensiero?

Maestro: Chi gli ha detto che è un essere dentro il Triplice Mondo? Io non ho mai detto a nessuno che non può coltivare. Io vi dico che non m'importa chi siate, e non m'importa per quale motivo siate venuti qui; anche se foste nati per danneggiare la *Fa*, io vi offrirò comunque la salvezza. (*Applauso*)

Sapete che oggi il numero di studenti della *Dafa* è realmente molto grande? Con un numero così grande di persone, se noi stessi non facciamo bene, le conseguenze sarebbero pesanti. Allora certi enti governativi comincerebbero a prestare attenzione. In realtà, ci sono sempre state delle persone che vogliono vedere che cosa sta succedendo. Anche alcune persone che lavorano come agenti segreti stanno praticando insieme

agli studenti, osservando e guardando quello che stanno facendo. Sapete come vedo la situazione? Indipendentemente da che tipo di lavoro egli faccia, è un essere senziente. È anzitutto un essere. Nel mio atteggiamento verso di loro, io li considero semplicemente delle persone con differenti incarichi. Indipendentemente dal tipo di pensieri che avevano quando sono entrati per la prima volta in questo nostro ambiente, io tratto tutti loro con pensieri benevolenti. Fin tanto che uno vuole coltivare, io sarò responsabile per lui. Perciò, quando molte di queste persone delle agenzie governative, che sono venute per ottenere informazioni sulla *Dafa*, hanno scoperto che noi non abbiamo niente da nascondere, che non c'è niente di male su di noi e, in aggiunta, cominciano a pensare che la *Dafa* sia buona, hanno cominciato a studiare la *Dafa* con fervore. In seguito, hanno detto ai nostri studenti: "Sapete chi sono io? Sono un infiltrato. Ho scoperto che siete così buoni. Adesso sto cominciando a studiarla!" (*Applauso*)

Io dico che alla nostra *Dafa* non dispiace di essere compresa da altri. Ciascun singolo studente e ciascuno dei vostri volontari si comporta in questo modo: "Tu sei venuto qui per avere informazioni su di noi. Qualunque cosa tu voglia sapere, io te la dirò. Qualunque cosa tu voglia vedere, io la prenderò e te la mostrerò." Non c'è nulla di nascosto. Ogni cosa è gestita in una maniera onesta e aperta. Perché questo è l'unico lembo di terra pura nel mondo umano. Prima di arrivare a conoscere la *Dafa*, le persone odierne credevano che non ci fossero più persone buone. Se non ci conoscono e non entrano in questo ambiente, non crederanno veramente che in questo mondo ci siano queste persone buone.

Studente: Appena svegliato, o quando sto andando in giro, una parte del mio cervello recita frequentemente certi paragrafi dello *Zhuan Falun*, ma il mio conscio sta pensando alle cose delle persone comuni. È il lato di me che ha completato la coltivazione che li sta recitando?

Maestro: Sì, questo tipo di situazione può accadere. Il lato di te che è stato completamente coltivato è consapevole, ed è in ansia per quel lato umano che non ha coltivato bene e non sta facendo progressi diligentemente.

Studente: Durante la Conferenza della Costa Orientale degli U.S.A., che ha avuto luogo a New York in Marzo, mio marito ha fatto delle domande. Il Maestro lo ha incoraggiato e gli ha detto di ripulire il suo sé interiore, di cambiare completamente sé stesso e di ricominciare da capo. Egli sa che dovrebbe seguire le parole del Maestro e coltivare autenticamente. Ma mio marito è rimasto inguaiato in uno stato di profondo rimpianto e autocritica, e non riesce ad uscirne. Ci sono anche forti interferenze demoniache. Questo va avanti da più di quattro mesi.

Maestro: È perché la Coscienza principale di tuo marito è troppo debole, ed egli non riesce a mantenere il controllo di sé con una mente lucida. Io gli ho detto che stava sbagliando e allora egli si è inguaiato in uno stato di auto accusa. È andato all'altro estremo e si è attaccato ad esso. Allora anche i demoni approfittano di questo pensiero scorretto e stanno interferendo con lui.

Studente: Può ancora coltivare?

Maestro: Questa domanda devi farla a lui. Perché ho detto che i pazienti psichici non possono coltivare? Tutti sanno che questa nostra *Dafa* serve per la coltivazione della vostra Coscienza principale. Questo significa che è stata data proprio a voi. Dovete coltivare voi stessi con una lucida consapevolezza. Tutti i precedenti metodi di coltivazione, includendo tutte le precedenti religioni, erano per la coltivazione della Coscienza secondaria. Dopo la morte di una persona, il suo Spirito primordiale subiva nuovamente la reincarnazione, come in precedenza. La parte che aveva soddisfatto lo standard era in grado di ascendere in cielo, ma questo non era il vostro vero sé ma la Coscienza secondaria. Questo è stato un mistero fin dall'inizio del tempo e, in passato, non avrebbe potuto essere rivelato. Oggi, allo scopo di insegnare questa *Dafa* e di mettervi veramente in grado di essere salvati, io ho svelato questi misteri - che esistono dall'inizio del tempo, il segreto dei segreti, i segreti celesti dei segreti celesti - a tutti gli esseri senzienti. Se non siete in grado di coltivare voi stessi, e non ne siete voi stessi consapevoli, a chi sto dando questa *Fa*? A

chi sto chiedendo di ottenere la *Fa*? Quindi, la vostra Coscienza principale deve essere consapevole. Se non siete consapevoli, allora non funzionerà. Per questo vi ho detto ripetutamente che dovete coltivare in un modo razionale, retto e dignitoso.

Studente: Quando faccio la meditazione seduta, posso usare un cuscino per sollevare il sedere e sostenere la parte inferiore della schiena?

Maestro: Puoi farlo per il tempo necessario. Nel fare gli esercizi, io devo consentirvi di seguire un processo. In futuro, tuttavia, non potrai più farlo, perché avrai sicuramente fatto una buona pratica.

Studente: In sogno il Maestro mi ha detto che se io potessi trasformare ciò che è vero in ciò che è falso, ed eliminare tutto ciò che è falso mediante la mia coltivazione, allora avrei raggiunto il Compimento della mia coltivazione.

Maestro: Questo deve essere considerato da due lati. Primo, agli occhi delle Divinità, questa realtà della società umana non è reale. Inoltre, questo è un suggerimento che riguarda le cose reali a cui sei attaccato, ed è un suggerimento per quel lato di te che ha specifici attaccamenti. Io posso soltanto parlarne in questo modo. Non puoi chiedermi di spiegarti le parole che avevano lo scopo di darti un suggerimento. Altrimenti, perché ti avrei dato il suggerimento?

Studente: C'è qualche significato speciale nella sequenza in cui appaiono "Zhen-Shan-Ren"?

Maestro: In essa è racchiuso tutto. "Zhen" contiene "Zhen-Shan-Ren". "Shan" contiene "Zhen-Shan-Ren". E anche "Ren" contiene "Zhen-Shan-Ren".

Studente: Nello Zhuan Falun, parlando della Scuola Buddista e della Scuola taoista, il Maestro pone la Scuola taoista dopo la Scuola Buddista. Questo ha qualcosa a che fare con la sequenza in cui appaiono "Zhen-Shan-Ren"?

Maestro: Voi non dovrete focalizzare la vostra attenzione su faccende come questa. Qui non c'è alcuna relazione speciale. Io ho trovato più scorrevole dire "Buddha, Tao e Divinità". Potrei dire "Tao, Buddha e Divinità", ma non suona bene. O potrei dire "Divinità, Tao e Buddha", ma non è così scorrevole. Quanto è scorrevole dire "Zhen-Shan-Ren"! Io potrei scambiarle benissimo di posto, ma non suonerebbe così bene. Comunque io lo dica, questo è il modo in cui tutti voi dovrete dirlo.

Studente: Io sono una persona seria e accurata, che è anche impaziente. Io sento che questo stato della mente è diventato una barriera per la mia coltivazione.

Maestro: È decisamente una barriera. È molto buono che tu sia in grado di sentirla.

Studente: È causata da concetti acquisiti dopo la nascita e karma? Oppure è causata dalle mie caratteristiche originali e uniche?

Maestro: È causata dai concetti. Questo tipo di concetto si sviluppa in un lungo periodo di tempo. Ogni volta che incontri delle cose, esso fa sì che tu cada in questo tipo di concetto. Le sue caratteristiche sono le cosiddette accuratezza, serietà e impazienza. Esso si è sviluppato in forma di abitudine, e tu hai la capacità di eliminarlo completamente.

Studente: Il Maestro ha detto che il voler coltivare in un ambiente così difficile è veramente eccezionale. Ma nel mio caso io penso di dover coltivare perché sento che vivere nel mondo umano è troppo doloroso e noioso. È perché non sono assolutamente in grado di sopportare una qualsiasi sofferenza?

Maestro: Non è questo il caso. Quello che ho descritto è ciò che tutte le Divinità pensano degli esseri umani. Ma le tue sensazioni sono le normali sensazioni della gente del mondo. La società umana ha decisamente moltissime sofferenze. Gli esseri in tutte le altre dimensioni sono in grado di fluttuare nell'aria e volare ovunque. Sono in grado di diventare piccoli o grandi. Per loro è tutto molto naturale. Solo gli

umani e le dimensioni dello strato esterno appaiono in questo modo. Dal momento in cui sei nato la prima volta in questa dimensione, tu sei stato limitato da ogni cosa. Ti stanchi quando cammini, se non mangi ti senti affamato, se non bevi ti senti assetato, se non sei abbastanza vestito senti freddo, ecc. ecc. Questa è la sofferenza che arriva naturalmente con l'entrata in questa dimensione. Naturalmente, ci sono anche conflitti di *xinxing* tra le persone, le manifestazioni del *karma*, e la continua creazione di *karma* dovuta all'ignoranza. C'è anche una sofferenza che non è ancora stata scoperta dalla gente, una sofferenza che non può essere chiaramente definita; quindi il genere umano è proprio pieno di sofferenza.

Studente: Uno studente della Dafa aveva un problema. Egli diceva che ogni volta che toccava un metallo, le sue mani emettevano elettricità. Questo è andato avanti per più di un anno. Maestro, questo significa che è sempre rimasto allo stesso livello?

Maestro: No. Agli occhi degli esseri umani, tutta l'energia che emerge da una persona durante la coltivazione - che include anche il vostro *gong* e la trasformazione del vostro corpo - è per lo più carica di elettricità. Gli esseri umani sono estremamente sensibili agli elementi dell'elettricità. In realtà, l'elettricità è la manifestazione di un tipo di energia. Parlando da un altro punto di vista, se qualcuno non è stato abbastanza diligente in certe aree della sua coltivazione, o è stato soltanto un poco insufficiente in certe aree, questo potrebbe anche essere un suggerimento per lui. C'è un'altra situazione: quando una persona migliora il suo livello durante la coltivazione, essa aprirà anche dei passaggi, alla superficie del suo corpo; ci potrebbe essere una differenza nel come si sviluppa la sua corrispondente capacità di respingere l'elettricità. Anche in quel caso ci sarà questo tipo di manifestazione. Questa è una cosa marginale, senza alcuna importanza, ma sarà sistemata bene.

Studente: A Sidney alcune persone stanno attaccando la Dafa. Uno studente pensa che noi dovremmo intentare una causa contro di loro. Io sento che questo sarebbe un usare i modi della gente comune per combattere con le persone comuni. È corretto il mio pensiero, oppure no?

Maestro: Primo, io voglio confermare questo studente; avere il desiderio di sostenere la *Dafa* non è sbagliato. Noi abbiamo bisogno di vedere come queste persone stanno danneggiando la *Fa*. Se esse hanno avuto un certo livello di impatto sulla *Dafa*, dalla prospettiva degli studenti di sostenere la *Dafa*, l'usare i canali legali per risolvere la faccenda non è sbagliato. Naturalmente, dovremmo tentare il possibile per non lasciarci coinvolgere in queste cose. Ma se devono essere risolte attraverso i canali legali, questo non esula dalla gamma delle possibilità. Ma poiché stiamo offrendo la salvezza alle persone, noi dovremmo sempre lasciare alle persone una via d'uscita, e dar loro un'opportunità. Anche se avessero inavvertitamente danneggiato la *Fa*, noi dovremmo nondimeno consentire loro di compiere un processo per arrivare a capirci. Potete andare a parlare con loro. Se esse continuano a comportarsi in questo modo, allora l'uso di canali legali non esula dalla gamma delle possibilità. Questo perché l'Associazione Australiana *Falun Dafa* è un gruppo legalmente registrato, legale agli occhi della legge, e non dovrebbe essere attaccato dalle persone a piacimento. Ma molte cose come queste hanno a che fare con la vostra coltivazione personale. Non mancate di guardare dentro voi stessi; dovrete vedere se questo è causato dai vostri stessi attaccamenti, e se sono al lavoro certi fattori, causati dagli attaccamenti, che voi non avete eliminato.

Studente: La mia domanda è: durante il processo di coltivazione si manifestano decine di migliaia di stati. Come possiamo valutare se abbiamo gestito correttamente gli stati che ci sono mostrati durante il processo di coltivazione?

Maestro: Tutte le sensazioni e gli stati che si manifestano durante il processo di coltivazione individuale dovrebbero essere considerati come stati normali della coltivazione. Nel processo di coltivazione tutti vogliono superare bene ciascuna prova, e vogliono anche sapere se hanno realmente superato bene una prova oppure no. In realtà, se siete veramente in grado di restare impassibili di fronte all'interesse personale, avete superato la prova; se, di fronte ai conflitti, siete veramente in grado di cercare le cause dentro voi stessi, e quindi rettificare prima voi stessi, avete superato la prova; se, in mezzo ad ogni tipo di

tribolazioni, siete veramente in grado di lasciare andare i vostri attaccamenti, avete superato la prova. Naturalmente, ci sono diversi gradi di superamento di una prova. Alcuni studenti sono in grado di gestire bene ogni cosa. Alcuni studenti sono in grado di comportarsi bene in superficie, ma non sono in grado di lasciarli andare nel profondo. Alcuni appaiono molto buoni, ma dentro si sentono un poco a disagio. Questo significa che essi hanno conservato un poco di quegli attaccamenti. Non è difficile determinarlo.

Ma questo significa forse che ciascuno deve superare bene tutte le prove, e che se non superate la prova non soddisferete lo standard della coltivazione? Significa forse che non siete buoni? Non è così. Lasciate che dica a voi tutti che coltivazione significa coltivare il proprio cuore. Lasciate che ve lo spieghi ancora più chiaramente. Di fronte all'interesse personale, di fronte alla collera e all'odio, in mezzo ai conflitti tra le persone, il vostro cuore sarà agitato. Se voi riuscite veramente a restare impassibili, allora io direi che siete veramente eccezionali! Ogni volta che non avete superato bene una prova, voi penserete: "Poiché non ho superato bene questa prova, questo significa che non sono buono?" La risposta è no. Le comprensioni di alcune persone sono un poco più elevate, mentre le comprensioni di alcune persone sono un poco più basse. Alcune persone hanno superato bene quella prova, alcune persone hanno fatto un po' meno bene, mentre alcune persone non l'hanno affatto superata bene. Ma tutti voi sapete che dovrete sentire rimorso e che siete turbati per essere stati insufficienti. Allora dovrete preparare la vostra mente per riuscire a superare bene la prova la volta successiva, per compensare la vostra precedente insufficienza. La prossima volta che arriverà una prova, voi preparerete la vostra mente per superarla bene. In realtà, la coltivazione è esattamente questo. Se riusciste a superare ciascuna singola prova, io direi che non si tratterebbe più di coltivazione. In quel caso io, vostro Maestro, non avrei tenuto fede alle mie responsabilità e avrei pianificato delle prove troppo piccole per voi, con il risultato di non essere in grado di migliorare, tramite di esse, la vostra *xinxing*. Non sarebbe questo il caso?

Studente: I discepoli giapponesi inviano i loro saluti al Maestro!

Maestro: Grazie a voi tutti! (Applauso)

Studente: Io ho coltivato per più di tre anni. Mia madre è trapassata lo scorso mese di Marzo. Anche lei ha coltivato per tre anni. Io rimpiango spesso amaramente molte cose che non ho fatto bene e che le hanno causato maggiori tribolazioni. Io biasimo me stesso per non essere stato in grado di esserle stato autenticamente di aiuto, dalla prospettiva della Fa, quando lei ha affrontato la prova della vita e della morte, perché a quel tempo io non ho visto chiaramente la natura solenne della Dafa.

Maestro: Non c'è nulla di cui ti debba incolpare. Se ti incolpi troppo, questo diventa attaccamento. Ciascuno di voi è nel processo di coltivazione, ed è molto probabile che potreste fare alcune cose in modo scorretto. Ma voi non svolgete un ruolo definito per altre persone, specialmente quando anche le altre persone sono dei coltivatori. La coltivazione è una faccenda personale di ciascun individuo. Solo se lei è stata in grado di restare insensibile e di comportarsi bene di fronte all'interferenza, allora, potrebbe essere chiamata coltivazione! Tu dici che altre persone non hanno fatto bene e l'aiuto che le hanno dato è stato troppo piccolo; bene, se un coltivatore fa affidamento sull'aiuto di altre persone, questa non può essere chiamata la sua coltivazione. Perciò, non c'è realmente nulla di cui possa incolpare te stesso. Se sei stato insufficiente dovresti imparare da queste lezioni, e cercare di fare ancora meglio. Guarda questa cosa da molti punti di vista! Forse non è così male come tu immagini che sia. Forse non tutti coloro che hanno appreso la *Dafa* la studiano invano. Forse il tuo futuro Compimento avrà come risultato la sua salvezza.

Studente: Potresti parlarci della struttura della materia?

Maestro: Che domanda vasta! La struttura della materia a quale livello? La struttura di quale tipo di materia? Questo è veramente complicato. La scienza è già arrivata a capire le disposizioni superficiali delle molecole. La struttura della materia non può essere spiegata nella sua interezza. Io non potrei spiegarla nella sua interezza, anche se dedicassi diversi giorni a parlare di questo. Quando vi ho spiegato il concetto

del cosmo, io ho ancora usato, nella massima misura possibile, le comprensioni umane, il pensiero umano e il lessico umano. Esso è veramente limitato e generico. Anche allora, io stavo solo parlando in generale del modo di esistenza di un tipo di materia. Inoltre, il linguaggio umano è estremamente deficitario e limitato, poiché il genere umano non ha le parole e il lessico per descriverla.

Studente: Come fa la sequenza degli eventi nel tempo, che si manifesta in questa nostra dimensione, a manifestarsi in altre dimensioni che non hanno il concetto di tempo? Sono mostrati direttamente, basandosi sul tempo relativo ad un periodo?

Maestro: L'altro giorno un giovanotto mi ha detto: "Uno più uno è uguale a due, questa è una verità." Io ho risposto: "È una verità fra la gente comune. Io dico che una volta fuori da questa dimensione, non è più la verità. Non è la verità in spazio-tempi differenti." Vale a dire, in differenti spazio-tempi, voi non potete misurarla usando concetti umani, poiché anch'essi hanno i loro modi di calcolare il tempo, modi di esistenza e modi di comprendere le cose. Essi sono completamente differenti. Ciò che è buono o ciò che è cattivo, ciò che è positivo o negativo, sono tutti differenti da come gli umani li comprendono.

Studente: Ciascuno ha il suo karma da ripagare. Ciascuno deve sopportare il proprio karma, e altre persone non dovrebbero interferire in modo casuale. Se la vita di qualcuno è in pericolo, come dovrebbe gestire la cosa una persona che sta coltivando?

Maestro: Ho parlato molte volte di questa faccenda. Benché i coltivatori non interferiscano con le faccende delle persone comuni, se tu vedi una persona commettere crimini terribili e non fai niente, questo è un problema di *xinxing*. Il "senza intenzione"⁵ di cui ho parlato si riferisce al fatto che tu non dovresti essere risoluto nel cercare certe cose da fare, mentre persisti in certi attaccamenti.

Studente: Gli studenti di Hong Kong inviano i loro saluti al Maestro!

Maestro: Grazie a voi tutti! (Applauso)

Studente: Leggendo il libro Zhuan Falun, altri pensieri distraenti entrano nella mia mente, mentre sto leggendo. Come dovrei considerare e gestire correttamente questi problemi?

Maestro: Tutto questo è molto naturale, tutti incorreranno in questi problemi. Ma voi dovete superarli; questo è causato dai concetti formati nella vostra mente dopo la nascita e dal *karma* creato nei vostri pensieri. Essi stanno interferendo con la vostra coltivazione e l'ottenimento della *Fa*. Resistete loro: "Io devo concentrarmi nel leggere il libro e studiare la *Fa* con determinazione." Facendo questo, essi vengono eliminati. Poiché questa è la *Fa*, studiando la *Fa* li eliminate. Voi non dovete permettere che essi vi tocchino. Se i vostri occhi stanno leggendo il libro, ma la vostra mente è altrove, e voi non sapete nemmeno come si dovrebbe pronunciare ciascuna parola, questo non è accettabile. È come leggere invano.

*Studente: Ogni volta che ho affrontato una prova di *xinxing*, in quel momento mi è sembrato di averla superata. Ma quando ho gettato uno sguardo in retrospettiva, ho scoperto di non aver superato bene la prova, o di non averla superata affatto. È questa sensazione dovuta a una elevazione del mio livello?*

Maestro: Giusto, se tu hai elevato il tuo livello mediante la coltivazione, ti sentirai in questo modo quando getti uno sguardo indietro. In realtà, è perché lo standard è diventato più elevato, e quindi i requisiti sono più alti.

Facciamo un intervallo di 10 minuti, va bene?

(Gli studenti offrono al Maestro un mazzo di fiori freschi, esprimendo la loro più alta stima verso il Maestro. Applauso)

Maestro: Grazie a voi tutti! (Applauso) Questi fiori sembrano molto costosi. Voi non avete bisogno di spendere denaro per queste cose. Noi non ci curiamo di queste cose. Ma, nondimeno, io ringrazio tutti.

⁵ *wu-wei*.

(Applauso)

Studente: In passato, alcuni studenti hanno imparato altre pratiche e possono compiere la meditazione seduta per due o tre ore. Essi pensano sempre di essere migliori di quegli studenti che non riescono a fare bene la meditazione seduta, e non prestano attenzione a studiare la *Fa* o a coltivare la loro *xinxing*.
Maestro, per favore chiarisci questa faccenda.

Maestro: Indipendentemente dal tipo di condizione in cui si trovava in origine il corpo di una persona, quando entra veramente nella *Dafa* le cose saranno differenti. Alcuni studenti erano soliti fare dello sport. Alcuni studenti facevano danza. Le loro gambe erano molto flessibili, ed essi erano immediatamente in grado di sedere nella posizione del doppio loto, con molta facilità. Ma questo significava praticare gli esercizi? No. Se avessero voluto veramente coltivare, avrebbero scoperto che le cose erano differenti - essi potevano avere le gambe di un danzatore, ma non sarebbero più stati in grado di incrociare entrambe le gambe. Inoltre, sarebbe stato molto doloroso. Questo perché l'incrociare le gambe di un coltivatore non può assolutamente essere un semplice sedere a gambe incrociate, senza alcun meccanismo. Perché questa è coltivazione, ed ogni vostra cosa - inclusa la meditazione seduta - è per il vostro bene e per assicurare il vostro miglioramento. La meditazione seduta è buona soltanto se è veramente in grado di consentirvi di eliminare il vostro *karma* e di migliorare la vostra *xinxing*. Altrimenti, non importa quanto riusciate a restare seduti con le gambe incrociate, che bene vi fa? Se non è in grado di eliminare il vostro *karma*, se non è in grado di avere alcun effetto sulla vostra coltivazione e voi incrociate semplicemente le gambe al fine di incrociare le gambe, non importa quanto riusciate a sedere con entrambe le gambe incrociate, che bene vi fa? Non è vero? Io qui non sto criticando alcuno. Sto solo esponendo i principi della *Fa*. Io non ho mai detto che coloro che riescono a sedere con le gambe incrociate per lungo tempo sono a livelli elevati, ed hanno coltivato bene verso questo o quel livello. Se in passato avete imparato altre pratiche o facevate danza, sport o altre cose e prima non era doloroso per voi incrociare le gambe e ora, incrociando le gambe, voi vi sentite nello stesso modo in cui vi sentivate quando in passato incrociavate le gambe e niente è cambiato, questa non è una faccenda di poco conto! Voi non potete lasciare che la *Dafa* vi sfiori semplicemente e passi oltre. Se non avete studiato veramente la *Fa*, voi non apprezzerete la preziosità di questa *Fa*. Anche coloro che non riescono a incrociare le gambe non dovrebbero preoccuparsi troppo. Se si trasforma in un attaccamento, anch'esso crea barriere. Prendetevi il tempo che vi occorre per farlo. Voi dovrete incrociare prima una sola gamba, e alla fine sarete in grado di incrociare entrambe le gambe. Persone che hanno raggiunto gli ottant'anni senza aver mai incrociato prima le gambe, sono adesso in grado di incrociare entrambe le gambe. Perché non potete fare lo stesso? Tutti sono in grado di incrociare entrambe le gambe.

Studente: Io ho studiato la *Fa* per diversi anni. Ma sento di essere ancora molto lontano dallo stato di "riuscire a comprendere a fondo tutti i misteri".

Maestro: In realtà, lascia che ti dica che è la tua parte umana di superficie, che non ha coltivato bene, che vuole sapere a proposito delle Divinità. Inoltre, sono i concetti acquisiti dopo la nascita e il *karma* del pensiero nella tua mente che hanno attaccamenti a queste cose. Come potrebbe essere permesso a queste cose di conoscere le Divinità? Ma tu non sei ancora in grado di distinguere chiaramente che cosa siano i pensieri corretti. Nel processo della vostra coltivazione, quando leggete lo *Zhuan Falun* e vi illuminate improvvisamente a un principio della *Fa*, voi siete già a quel livello. Altrimenti, il principio della *Fa* a quel livello non vi sarebbe assolutamente rivelato. Ma perché non vi è consentito di conoscere ogni cosa, istantaneamente? Perché a questo vostro lato che non ha completato la coltivazione non è assolutamente permesso di conoscere le Divinità e i Buddha, mentre il vostro lato che ha completato la coltivazione è stato separato. Solo gradualmente, attraverso lo studio della *Fa*, puoi comprendere i principi a livelli ancora più elevati, che è già un modo per rivelarti le cose. Il lato di un coltivatore che ha completato la coltivazione, tuttavia, è in grado di raggiungere istantaneamente quello standard. La parte che ha completato la coltivazione è in grado di comprendere istantaneamente tutti i principi nel cosmo, al suo livello. Non

appena mi vedono, molti studenti non sono in grado di sollevare domande. Sembra che non abbiano niente da dire. In realtà, avete già compreso tutto. Non appena mi vedete, il lato di voi che ha completato la coltivazione diventa immediatamente vigile, e quindi le cose diventano chiare anche alla pelle umana di superficie, che non ha completato la coltivazione. Ma questo lato umano, che non ha completato la coltivazione, ha sempre delle domande da fare. Perciò, non appena ve ne andate, la superficie umana pensa immediatamente alle domande da fare: "Oh, come è successo che non ho fatto questa domanda al Maestro?" Molte persone sono così.

Studente: Io sono sempre stato attento a ricercare gli elementi del processo di coltivazione, e ciò che interferisce con una diligente coltivazione della Fa di Buddha, al fine di essere in grado di coltivare meglio.

Maestro: Qui non c'è nulla da ricercare. C'è soltanto la faccenda degli attaccamenti. Io non posso spiegarti i principi della *Fa* più chiaramente. In passato, le persone dovevano illuminarsi da sole a tutte queste cose. Io le ho spiegate tutte. Assicuratevi di non studiare la *Fa* con la mentalità del fare ricerche sulla *Dafa*. Quando incontrate dei problemi, dovrete semplicemente ricercare i problemi nel vostro modo di pensare. Questo è decisamente la causa del vostro problema. Una volta eliminato il vostro attaccamento, è garantito che supererete la prova. Voi sarete in grado di gestire bene la faccenda, e sarete anche in grado di elevarvi.

Studente: Io condivido spesso esperienze e comprensioni con coloro le cui comprensioni della Fa sono relativamente vicine alle mie ed hanno la mia stessa illuminazione su certe questioni. È questo un attaccamento?

Maestro: Dipende se il tuo desiderio di essere vicino a quegli studenti, con i quali riesci a conversare facilmente, contiene qualche altro desiderio umano. Se non lo contiene, non è un grosso problema. Se contiene qualche elemento scorretto, è molto probabile che diventi una barriera che ti impedisce di coltivare diligentemente.

Studente: Incontrando differenti comprensioni della Fa, o differenti illuminazioni su una certa questione, come posso disfarmi dei miei rigidi concetti ed elevarmi meglio?

Maestro: In quanto coltivatore, tu non sei in grado di migliorare insieme agli altri, allo stesso livello e nello stesso tempo. Perciò, è probabile che tu e gli altri studenti abbiate differenti punti di vista e differenti comprensioni dei principi della *Fa*. La vostra diversa comprensione della *Fa* a ciascun livello specifico comporta delle differenze tra voi. Ogni studente sta migliorando e avanzando diligentemente. Ma è possibile che le vostre comprensioni della *Fa* siano tutte differenti. Indipendentemente da questo, in qualunque cosa facciate - incluso il lavoro che fate per la *Dafa* - voi dovrete fare del vostro meglio per dare la priorità assoluta alla *Dafa*, dare la priorità assoluta al convalidare la *Dafa* e salvare la gente del mondo, ed assumere la convalida della *Dafa* come base principale del vostro modo di pensare. Quando diffondete la *Fa* tra la gente comune, dovete agire in modo tale che le persone comuni possano capire, e dimostrare le cose alle persone comuni basandovi sui principi più di superficie della *Fa*. Non importa quanto sia elevato il livello dei principi della *Fa* che siete giunti a comprendere, e quanto in alto abbiate coltivato, voi non potete spiegarli loro efficacemente in parole, e potete comprenderli soltanto nel vostro cuore. Voi non potete usare dei principi che sono fuori dall'ordinario per lavorare con la gente comune, ma non potete neanche confondere voi stessi con le persone comuni.

Studente: Il Maestro ha detto che, in qualsiasi altra dimensione, nessuno degli esseri ha questo corpo che hanno gli umani.

Maestro: Questo è corretto. Nessuno ha il corpo fatto di molecole di questo livello umano. Ma a livelli non molto alti, fuori dal Triplice Mondo, c'è un piccolo numero di casi speciali dove questo esiste.

Studente: "Essi quindi non si ammaleranno, e nemmeno ci saranno i problemi della nascita,

invecchiamento, malattia e morte. Non esisterebbe una simile sofferenza. In altre dimensioni, le persone possono levitare e sono senza peso; è meraviglioso." Allora perché quelle persone possono nondimeno soffrire dopo la morte, dopo essersi liberate di questo guscio che è il corpo umano di carne?

Maestro: Perché queste persone, dopo la loro morte, non hanno lasciato il Triplice Mondo. Tutte le persone dentro il Triplice Mondo sono chiamate umani e quindi stanno tutte soffrendo. L'unica differenza è che, se paragonate a quelle che sono a livelli più bassi, stanno leggermente meglio, tanto più elevate sono le loro posizioni dentro il Triplice Mondo. In realtà, le persone nel mondo umano non sono quelle che soffrono di più. In effetti, ci sono esseri che stanno a livelli ancora più bassi di quelli degli umani. Inoltre c'è l'inferno, e ci sono in realtà molti livelli che sono più in basso dell'inferno. In confronto alle Divinità, gli umani soffrono di più. I problemi della nascita, invecchiamento, malattia e morte esistono in tutto il Triplice Mondo, e non sono soltanto limitate agli umani. Dopo aver lasciato il corpo umano, lo Spirito primordiale di una persona comune non sarà in grado di sfuggire al Triplice Mondo. Egli è ancora dentro il Triplice Mondo, e dovrà nuovamente ritornarci e passare attraverso la reincarnazione dopo la morte. Dentro il Triplice Mondo, ai vari livelli più elevati del livello umano, c'è molto meno sofferenza di quanta ne sperimentino gli esseri umani. Se uno è in una situazione peggiore di un essere umano, e ad un livello più basso del livello umano, allora la sua sofferenza sarà maggiore di quella degli umani. Dentro il Triplice Mondo, le persone ai vari livelli sono collettivamente chiamate umani. Ma le persone nei cieli chiamano "umani" noi qui sulla terra, e chiamano "umani celesti" le persone nei cieli.

Studente: I discepoli della città di Nanjing inviano saluti al Maestro!

Maestro: Grazie a voi tutti! (Applauso)

Studente: Tutti i discepoli della città di Shenzhen inviano saluti al Maestro!

Maestro: Grazie a voi tutti! (Applauso)

Studente: Sono venuto in contatto con la Dafa un anno fa. A questo proposito mi sento molto bene. Ma io credo nella religione e non voglio abbandonarla. In accordo con le richieste della Dafa, uno deve praticare una sola via di coltivazione. È difficile per me scegliere tra la Dafa e la religione. Per favore, dimmi che cosa dovrei fare.

Maestro: È meglio che faccia questa domanda a te stesso. Tu sei quello che decide che cosa vuole scegliere. Ma io l'ho già spiegato molto chiaramente, nei termini dei principi della *Fa*. Benché sia tu quello che percorre il proprio sentiero, io ho spiegato a tutti voi la vera situazione nel mondo della coltivazione. Tornando a quando stavo diffondendo la *Fa* in Cina, non appena cominciavo il mio corso, in qualsiasi luogo, era garantito che, nelle vicinanze, una falsa pratica di *qigong* avrebbe iniziato il suo corso. Le persone decidono da sole se vogliono la rettitudine o la malvagità. Noi oggi stiamo tenendo qui una conferenza della *Fa*. Qui attorno non ci sono alcune organizzazioni religiose che stanno tenendo il loro incontro? Ad ogni modo, sono le vecchie forze del male che stanno usando i principi della reciproca generazione e reciproca inibizione per interferire con l'ottenimento della salvezza delle persone. Sembra che sia abbastanza facile, per la gente, ottenere la *Fa*. Ma in realtà, non è facile. Attualmente, nessuna delle religioni rette ha più le Divinità che sovrintendono loro, e tutte le persone nelle religioni stanno combattendo per il denaro, la ricchezza e la posizione sociale. Il perché la gente creda in una religione è una grossa questione. Io ho spiegato questi principi molto chiaramente. Il fatto di credere oppure no, e ciò che voi scegliete, sono affari vostri. Voi potete coltivare qualunque cosa vogliate coltivare, e non dovete coltivare se non volete coltivare. Io qui guardo soltanto il cuore delle persone, e non c'è nulla che sia basato sulla formalità.

Studente: Quando si raggiunge il Compimento, i corpi dei discepoli della Dafa si troveranno in due tipi di stato. Uno è quello in cui il corpo sarà rimpiazzato con sostanza ad alta energia, e l'altro è quello in cui il corpo sarà rimpiazzato dall'Infante Immortale. È corretta questa comprensione?

Maestro: Io vi sto dando tutto quanto c'è di meglio. Ma la situazione di ciascuno è differente. In certe situazioni, uno non vuole prendere con sé il corpo di carne, anche se gli viene dato, perché se lo prendesse con sé quando ritorna nel suo mondo, le Divinità di là lo troverebbero molto strano; per questo non lo prende. Ci sono studenti che diranno di voler avere ogni cosa - in realtà, voi state usando un modo umano di pensare a queste cose. Quando comprenderete e diventerete illuminati, non guarderete assolutamente le cose in questo modo. Questo perché, a quel tempo, non avrete alcun modo di pensare umano e considererete le cose completamente in base a quel livello. In realtà, ogni cosa può essere coltivata mediante la pratica di coltivazione della *Dafa*. Gli studenti avranno qualunque cosa di cui abbiano bisogno, perché questa è la *Fa* fondamentale del cosmo.

Studente: Le Divinità a guardia della Fa dei discepoli sono tutte designate dal Maestro?

Maestro: La coltivazione e pratica in una retta *Fa* è sorvegliata e protetta dal Maestro e da Divinità, come pure da soldati celesti. Ma non usate termini e concetti di altre religioni, poiché essi comportano elementi impuri. Non prendiamo neanche in considerazione voi, coltivatori della *Dafa*. Ma prendete molte di quelle persone vestite con abiti sporchi e logori, che portano un mucchio di fruste trapunte di cotone e dormono ovunque capiti di trovarsi - ciò che voi vedete è semplicemente un mendicante, ma attorno a loro ci sono Guardiani Celesti della Legge che li proteggono - può la gente dire chi essi siano realmente? No, la gente non può, perché la gente vede le cose con occhi umani. Perché alcuni studenti diventano più coraggiosi subito dopo aver iniziato la coltivazione e la pratica, mentre in passato non osavano camminare al buio, ma osano farlo dopo aver coltivato nella *Dafa*? Tutto questo ha una ragione.

Studente: Tutti gli studenti della contea di Jingde, in provincia di Jiangxi, inviano i loro saluti al Maestro!

Maestro: Grazie a voi tutti! (*Applauso*)

Studente: Se, nella società delle persone comuni, io ho accettato i benefici concessi alle persone disabili, dopo aver ottenuto la Fa non dovrei più accettare questi benefici? Mi spiace che nell'accettare questi benefici io non possa più ripagare il karma.

Maestro: Questa questione deve essere considerata da due punti di vista. Se sei una persona disabile e, diciamo, non puoi lavorare, non hai alcuna risorsa per continuare a vivere, e in questo paese c'è questa politica, allora io penso che vada bene. Questo perché ciò che vi ho detto di fare è coltivare mentre vi conformate al massimo grado alla gente comune. Inoltre, io non tengo in considerazione queste formalità; io considero soltanto il cuore di una persona. Se la società umana attuale è proprio così, le leggi hanno stabilito così, e la società ti consente di fare questo, allora, a questo proposito, tu puoi conformarti ad essa nella misura massima. Se la malattia che ti ha causato l'inabilità è già stata guarita dalla *Dafa*, ma tu accetti ancora questo tipo di beneficio, senza dirlo al governo, allora quello è un problema di *xinxing* - dovrebbe essere considerato in questo modo. Ci sono anche sussidi per altri scopi, perciò, fin quando tu soddisfi le condizioni della società ordinaria, non c'è alcun problema nell'accettarli.

Studente: Quando il karma del pensiero o altri messaggi interferiscono mentre faccio gli esercizi, essi fanno il loro corso prima che io riesca a liberarmene.

Maestro: Se è successo tutto troppo rapidamente, e tu non sei riuscito a reagire in tempo, questo non significa che non hai coltivato bene. D'altro canto, se tu permetti che faccia il suo corso quando sai che questo è sbagliato, ciò significa che non hai coltivato te stesso. Se gli consenti di guidare le tue azioni, questo sarebbe comportarsi come una persona comune.

In realtà, quando lo scopri, se riesci a renderti conto che non sei tu, ti rendi conto che questo tipo di pensiero è scorretto, in realtà lo stai disperdendo. Se le tue fondamenta, gettate giorno dopo giorno attraverso lo studio della *Fa*, fossero un tantino più solide, allora sarebbe molto meglio. Le persone comuni non praticano la coltivazione e non riescono assolutamente a riconoscere queste cose; esse credono che

tutti i loro pensieri siano loro stessi. Alla fine, i concetti formati tra la gente comune impongono tutto ciò che la gente fa, ma le persone credono che lo stiano facendo loro stesse. A quel punto le persone stesse sono già state seppellite, interamente ricoperte, non stanno più esercitando alcuna funzione, e non sono più assolutamente sé stesse. Oggigiorno, tutte le persone nella società stanno vivendo in questo modo. Ma in realtà esse pensano - e la gente in effetti le elogia - che sono così grandi, che è improbabile che si approfitti di loro, che è improbabile che siano imbrogliate, che sono capaci, che sono super esperte ... Io direi che sono assurdi al massimo grado, che loro stessi non hanno vissuto questa vita, che l'hanno trasformata in qualcos'altro da vivere al suo posto, e che il loro corpo è stato controllato da qualcos'altro.

Studente: Sebbene abbia preso delle misure per distinguere chiaramente ciò che è me stesso, io non riesco ancora a fermare completamente [il karma del pensiero].

Maestro: Se tu avessi detto "Io non ti voglio", ed esso fosse morto subito, sarebbe stato troppo semplice. Riesci a distinguerlo chiaramente, tu stesso stai diventando più forte, tu stesso stai risvegliandoti e illuminandoti, tu stesso stai aprendoti un varco nel suo assedio, diventando progressivamente più forte, mentre esso si sta progressivamente indebolendo, sta progressivamente scomparendo, finché non sia definitivamente eliminato. Ci deve essere un processo.

Studente: Questo porterà cose cattive al mio gong?

Maestro: No, poiché i tuoi retti pensieri stanno esercitando il loro effetto. Quando non sei vigile, esso approfitterà delle tue insufficienze, ma non interferirà con il tuo gong, perché il Maestro lo sta sorvegliando. Se studiassi moltissimo la *Fa*, mantenessi retti pensieri e, quando incontri un problema, riuscissi a guardare dentro di te ed esaminare le tue insufficienze, esso sarebbe già infinitamente spaventato. Esso saprebbe che il fatto di essere smascherato porterebbe alla sua eliminazione e alla sua distruzione.

Studente: Se, durante un'intera vita, uno non riesce a coltivare verso il Compimento, è possibile andare in un paradiso con del karma? E continuare a praticare la coltivazione nel Paradiso del Falun, proprio come avviene nel Paradiso dell'Estrema Beatitudine?

Maestro: Il cosmo sta subendo la rettifica della *Fa* e i corpi celesti si stanno ricostruendo. Dopo la rettifica della *Fa* ogni cosa sarà nello stato migliore; perciò coloro che non soddisfano lo standard non possono diventare esseri a livelli più elevati dei loro standard - qualunque sia il loro standard, là è dove essi si trovano. In realtà, lasciate che dica a voi tutti che in passato c'era questo fenomeno, nel Paradiso dell'Estrema Beatitudine, ma è difficile dire se, dopo la rettifica della *Fa*, sarà ancora così. Andare in un paradiso con del *karma* non è come la gente immagina che sia. Le persone, con le emozioni e le caratteristiche umane, hanno distorto questa cosa. Che cosa significa "andare in paradiso con del *karma*"? Lasciate che dica a voi tutti: coloro che sono veramente in grado di andare in un paradiso con del *karma*, hanno in realtà già raggiunto lo standard, in termini di determinazione e fede. La prova più difficile per le persone, la prova che deve essere superata durante la coltivazione e pratica, è di lasciare andare la vita e la morte. Ovviamente, non tutti devono confrontarsi con la prova del perdere la propria vita, ma non è completamente impossibile che questo accada. Quando ciascuna persona affronta la sua prova più difficile, quando viene esaminata per vedere se riesce a lasciare andare il suo più grande attaccamento, essa viene in realtà esaminata sul fatto che riesca a lasciarla andare. Se è in grado di lasciare andare la vita e la morte è una Divinità; se non è in grado di lasciare andare la vita e la morte, è un umano. Naturalmente, essere in grado di lasciare andare la vita e la morte non significa morire realmente - lo scopo della coltivazione è di rimuovere gli attaccamenti umani. Una persona sta morendo, e non c'è assolutamente alcun sentimento di paura della morte nella sua mente - può una persona comune comportarsi così? Considera come essa si sente di fronte alla morte imminente. Potrebbe ottenere questo qualcuno privo di qualsiasi fondamento di coltivazione o di un fondamento mentale? Una persona che non abbia assolutamente paura della morte, e anche quando sta per morire stia ancora salmodiando "Buddha", e non soltanto non abbia paura, ma mentre

salmodia "Buddha" un pensiero di gioia cresce dentro di lei, lasciandola con questo tipo di gioia a proposito di Buddha, ditemi: potrebbe questa persona andare all'inferno? Essa lascia andare la vita e la morte grazie ai pensieri retti determinati. Questo non è già più un atto di umani - in quanto umano non ha paura della morte! Per questo sta salmodiando "Buddha"; allora, quando il Buddha vede questo tipo di persona, può non accettarla? Naturalmente, ha ancora del *karma*, non ha coltivato diligentemente, ha ancora degli attaccamenti non rimossi; quindi che cosa si può fare? Viene portata in un luogo molto vicino al Paradiso dell'Estrema Beatitudine, per continuare a coltivare in quel luogo - coltivare per decine di migliaia di anni, centinaia di migliaia di anni, e quando raggiungerà lo standard, allora andrà nel Paradiso dell'Estrema Beatitudine. Perché è necessario coltivare per un periodo così lungo? Perché, dopotutto, quel luogo non ha sofferenza, e senza sofferenza la coltivazione è lenta. Allora perché la coltivazione è rapida in questo luogo di umani? Perché è possibile completare la coltivazione nel corso di una sola vita, in alcuni decenni? Per i miei discepoli della *Dafa* è ancora più veloce, perché questo luogo di umani ha la sofferenza. Tutti sono nati dal grembo di una madre e sono nella stessa condizione. Non sapendo quindi che cosa sia il non soffrire, le persone non si sentono come se stessero soffrendo. In realtà, agli occhi delle Divinità, gli umani soffrono moltissimo. La coltivazione e pratica nella *Dafa* non sarà assolutamente fatta invano. Durante la coltivazione personale, alcune persone non sono diligenti o forse, semplicemente, non sono abbastanza diligenti, o mancano di qualità di illuminazione. Quando le loro vite finiranno, esse riceveranno qualcosa e verranno sistemate. Per coloro che hanno il desiderio di continuare la coltivazione nella vita successiva, tutto ciò che hanno coltivato verrà conservato, e non sarà stato fatto invano. Si reincarneranno e si porteranno dietro quello che hanno ottenuto, continuando la coltivazione dopo la reincarnazione. Ci sono alcune persone, tuttavia, che non possono veramente continuare a coltivare; perciò sarà pianificato per loro che ricevano la ricompensa nella loro prossima vita - essi potrebbero diventare funzionari di alto rango e fare fortuna, ma non può ottenere il giusto frutto di coltivazione. Naturalmente, questo non è ciò che noi coltivatori cerchiamo, ma è ciò che capita a coloro che non possono continuare la coltivazione.

Ma c'è un altro punto. Diciamo che il figlio di un praticante abbia raggiunto il Compimento, ma che il praticante stesso, benché abbia coltivato, non abbia raggiunto il Compimento. Allora io penso che sia probabile che il figlio lo porterà nel proprio paradiso in quanto essere senziente, ma senza il suo livello di Realizzazione. Egli sarebbe un essere senziente, in altre parole, una persona comune. Nel paradiso di un Buddha, ci sono anche altri esseri senzienti. Ma egli non sarà un tipo di essere sporco, come quelli sulla terra, ma un essere celeste, che ha raggiunto lo standard di quel livello.

Studente: I discepoli di Changchun inviano i loro saluti allo stimato Maestro!

Maestro: Grazie a voi tutti! (*Applauso*)

Studente: L'attaccamento all'ego è l'attaccamento del quale è più difficile liberarsi?

Maestro: Naturalmente. Tutti coloro che vivono nel mondo stanno vivendo per sé stessi, e molti attaccamenti egoistici nascono da questo. Una volta che l'egoismo appare, diventa facile essere toccati dall'emozione e, durante la coltivazione, le cose che sono difficili da lasciare andare e tagliare si manifestano certamente ovunque, e diventa difficile lasciare andare questi attaccamenti durante la coltivazione. Alcune volte, quando fate delle cose per la *Dafa*, compare perfino l'attaccamento di difendere e proteggere il vostro ruolo; ad esempio, voi difendete e proteggete la vostra stessa reputazione e le vostre esigenze. Per le persone comuni diventa ancora più complesso - esse hanno desideri come il voler diventare funzionari, glorificare i loro antenati, ottenere gli elogi di altri, diventare ricchi ed essere superiori agli altri. Difendere e proteggere quello che si desidera è una manifestazione di emozione e di egoismo; per questo smettere di farlo è la cosa più difficile. Voi dovrete trattare tutti con compassione e, quando incontrate un qualsiasi problema, cercare le cause in voi stessi. Anche se gli altri parlano male di noi e ci colpiscono, noi tutti dovremmo cercare dentro noi stessi: "È forse causato dall'aver io commesso

un errore in qualcosa?" Questo vi mette in grado di scoprire la causa che sta alla radice del conflitto, ed è anche il miglior modo di rimuovere l'attaccamento all'egoismo. Nella vostra coltivazione personale, abbiate un cuore sempre più grande, al punto da poter perdonare tutti, incluso il perdonare i vostri nemici. Questo perché coloro a cui vi riferite come nemici sono definiti così dagli umani, al fine del loro beneficio e guadagno, e non come risultato di azioni delle Divinità. Per questo la richiesta è elevata - come potrebbero le Divinità trattare gli umani come nemici? Quindi, nel corso della coltivazione, quando incontriamo qualsiasi cosa, dovremmo sempre considerare prima gli altri. Quando guadagnate qualcosa che appartiene a qualcun altro, voi dovete pensare all'altra persona - che tipo di perdita le causerà questo? Non si sentirà triste? In ogni cosa voi dovrete pensare agli altri - pensare prima agli altri, e poi pensare a voi stessi. Io voglio che coltivate per raggiungere il tipo di Compimento che è proprio ad una retta *Fa*, con una retta illuminazione, quello in cui gli altri vengono prima di voi. Questo significa quindi rimuovere l'egoismo, essere in grado di rimuovere l'*ego*. È garantito che la parte di voi che ha completato la coltivazione è proprio come quello di cui ho appena parlato, completamente così. Perciò, guardando ad essa dalla prospettiva di questo vostro lato, se quando incontrate dei problemi siete in grado di cercare le cause dalla vostra parte, di pensare di più al benessere degli altri, di coltivare voi stessi, di guardarvi dentro, di guardare meno alle mancanze degli altri, e siete in grado di fare come dico io in qualsiasi cosa, allora in realtà voi state già progredendo diligentemente.

Studente: In anni recenti, io sono stato continuamente coinvolto negli affari di un tempio Buddista. Da quando studio la Fa ho sentito che c'era un conflitto, ma non so come gestirlo. Io so che dovrei lasciare andare i miei attaccamenti, ma trovo difficile abbandonare le mie responsabilità. Per favore, dimmi come dovrei gestire la faccenda.

Maestro: In effetti, non potrebbe essere più semplice. Perché non riesci a lasciarle andare? Tu dici che ciò che non riesci a lasciare andare sono le responsabilità. Questo è uno standard della gente comune, ma ha qualcosa a che fare con la coltivazione della natura di Buddha? Quello che non riesci a lasciare andare è l'emozione umana ordinaria. Questa responsabilità è qualcosa che un Buddha considera importante? Allora, verso chi sei responsabile? Sei responsabile verso la religione stessa? La tua responsabilità può condurre una persona a raggiungere il Compimento?! Perciò, la tua responsabilità può portarti a raggiungere il Compimento? Se non sei in grado di raggiungere il Compimento, perché ti attacchi ad essa? Non devi essere responsabile verso il tuo vero Compimento? Per amore della tua cosiddetta responsabilità, dovrete restarle attaccato per tutta la vita, lasciandoti appena sfiorare dalla *Dafa*, quando ti passa vicino, oppure dovrete cogliere veramente questa opportunità ed essere responsabile verso la tua autentica coltivazione e il perseguimento del vero Compimento? Questa è una faccenda realmente semplice, non è vero? Se qualcuno fa delle cose con intenzione⁶, non raggiungerà assolutamente il Compimento. Anche se in quel tempio stavi coltivando, se questo tipo di attaccamento a quella tua cosiddetta responsabilità non fosse stato rimosso, anche il Buddha sarebbe rimasto disgustato nel vederlo. Non pensare che poiché ti sei assunto una qualsiasi responsabilità, il Buddha la considererà come se avessi raggiunto lo standard. Il Buddha non riconosce la religione, ma solo il cuore di una persona. La religione è stata fondata dall'uomo - nel suo tempo, Gesù non fondò una religione, e Sakyamuni, nel suo tempo, non fondò una religione, ma solamente riconobbe il cuore di un coltivatore. Ovviamente, per i coltivatori è naturale che sia ancor meglio avere anche un ambiente di coltivazione. Questo significa dare la massima priorità alla vera coltivazione, fino al raggiungimento del Compimento, realizzando il Giusto Frutto. L'essere attaccati all'ambiente, o alla stessa società religiosa, non significa avere un'intenzione? Alcune persone affermano "Io ho costruito così tanti templi, ho fatto così tante statue di Buddha; per questo, in futuro, dovrei essere in grado di raggiungere il Compimento". Io dico che non raggiungerete il Compimento. Anche fra le persone comuni ce ne sono molte che stanno facendo statue di Buddha, non è niente di più di un semplice lavoro - quello è avere un'intenzione. Tutti i *Dharma* con intenzione sono illusori come bolle d'aria, questo è ciò che ha detto il Buddha Sakyamuni. Se la vostra mente non si sta veramente elevando, e se la mente di una persona comune è piena di *karma* del pensiero, riflettendo costantemente cattivi pensieri, allora collocarla

⁶ *you-wei*.

dove si trova il Buddha sarebbe come porre un mucchio di spazzatura di fronte alle Divinità o ai Buddha - sarebbe accettabile questo? Sarebbe assolutamente inaccettabile. Perciò, durante la coltivazione è richiesto a tutti di gettare via queste cose sporche e cattive, per raggiungere un corpo puro e limpido, un modo di pensare puro, e un più alto livello di pensiero. Solo allora voi potete andare in quel luogo. Se non siete ancora in grado di abbandonare queste cose, e non riuscite a lasciare andare queste cose che sono così piene di intenzione, non sarebbe questo un imbroglio?!

Studente: Per quanti anni continuerai ancora ad insegnare la Fa?

Maestro: Per tutto il tragitto, finché la *Fa* finirà di rettificare il mondo umano.

Studente: Nel libro, i significati di "umani", "genere umano" e "persone comuni" sono differenti?

Maestro: Sono gli stessi. È solo che sono usati in contesti differenti, ma il significato è lo stesso. Le persone comuni sono proprio persone, ma in realtà nei livelli più elevati includono gli umani celesti, vale a dire gli umani celesti nel Triplice Mondo. "Genere umano" si riferisce alle persone, e coloro che non praticano la coltivazione sono "persone comuni".

Studente: Durante il processo di coltivazione, quando mi illumino a qualche principio fuori dell'ordinario, se non so se è corretto, che cosa dovrei fare?

Maestro: Dopo esserti illuminato a principi fuori dell'ordinario, tu avrai sicuramente una sensazione che è sacra, e una sensazione che viene con l'elevazione dei pensieri retti che sono conformi ai principi della *Fa* nella *Dafa*. I principi della *Fa* ai livelli più elevati possono essere compresi soltanto intuitivamente. Gli antichi parlavano di comprensione intuitiva - lo si comprende nella propria mente ma si trova veramente difficile esprimerlo attraverso il linguaggio umano. Se viene esposto ad alta voce, scoprirete che diventa piatto e ordinario, proprio come i principi della gente comune. Non appena viene espresso usando il linguaggio umano perde il suo sapore. Perché? Perché i principi ai livelli elevati possono essere espressi soltanto mediante il pensiero e il linguaggio ai livelli elevati; perciò gli studenti hanno ancora più ragione a non mostrare di fronte alle persone comuni azioni che sono basate sull'illuminazione ad un livello più elevato degli umani. Gli umani sono solamente umani, e non possono comprendere principi e azioni che sono ad un livello più elevato.

Seguite il corso di pratica della coltivazione conformandovi nella massima misura alla società ordinaria. L'illuminazione ai principi più elevati significa il vostro miglioramento nella coltivazione, e non significa che vi sia richiesto di dimostrare questi stati tra la gente comune. Quando comprendete i principi della *Fa* da questo lato, allora i cambiamenti in altre dimensioni sono abbastanza grandi, e la parte del corpo costituita da particelle microscopiche è sottoposta ad intensi cambiamenti. Inoltre, a quel livello dei principi della *Fa*, ogni cosa è compresa in un istante.

Studente: Durante la coltivazione, quando vedo oggetti o esseri in altre dimensioni, come dovrei giudicare se sono buoni o cattivi?

Maestro: Per le persone che hanno appena iniziato a coltivare, è veramente difficile giudicare, non è facile discriminare chiaramente. Inoltre, ci sono molte Divinità provenienti da dimensioni di livello elevato che sono scappate qui per evitare la rettifica della *Fa*, e ci sono anche molte Divinità, nelle varie dimensioni dentro il Triplice Mondo, che non fanno nulla di faccende che stanno al di sopra dei loro livelli; quindi anche loro, in una certa misura, sono nell'illusione. Ma per gli esseri umani, il loro comportamento è relativamente benevolente. Da una prospettiva umana, sono benevolenti. Ma essi non soddisfano più lo standard del loro livello. È solo che, quando gli umani li vedono, essi sono più benevolenti degli umani. Allora è facile che questo faccia sì che alcuni studenti diventino confusi e non chiari in mezzo agli attaccamenti. Che cosa dovrete fare? Io vi ho insegnato di praticare un'unica via di coltivazione. Di chiunque si tratti, non comunicate con lui e non lasciatevi commuovere, non importa cosa vediate. Voi

potete astenervi dal parlare con lui, potete semplicemente non comunicare assolutamente con lui e nemmeno guardarlo, e questo è l'unico modo che funziona. Evitate ogni sua cosa, e non ascoltate nulla di ciò che vi dice. Magari vi adulerà, affinché voi lo ascoltiate. Potrebbe dirvi qual è il numero vincente della lotteria di domani, potrebbe tranquillamente agire in questo modo. Ovviamente, queste non sono coincidenze, poiché sono tribolazioni nella vostra coltivazione e pratica, per provare i vostri attaccamenti umani. Perciò dovete fare tutta molta attenzione a queste questioni. Fin quando sarete risolti a non entrare in contatto con loro, non ci sarà alcun problema, perché in quel momento è veramente difficile per voi distinguerli.

Studente: I figli molto piccoli dei coltivatori hanno bisogno di andare dal pediatra?

Maestro: Le persone che non praticano la coltivazione dovrebbero andare dal dottore ogni volta che è necessario, perché quando una persona comune si ammala, ha bisogno di andare dal dottore. Io qui sto parlando di persone che siano autentici coltivatori. I vostri corpi saranno tutti trasformati in corpi di Buddha, e questo è qualcosa che non si può ottenere dai dottori, qualunque trattamento vi facciano. Ma tra coloro che coltivano la *Dafa*, spesso ci sono molte famiglie che hanno bambini, ed è molto probabile che non siano bambini comuni. Prima di reincarnarsi, egli sa che "questa famiglia in futuro studierà la *Dafa*, perciò voglio reincarnarmi in questa famiglia" - allora è molto probabile che abbiano una provenienza straordinaria. Per questo tipo di bambini, fin quando non potranno fare loro stessi gli esercizi, ogni volta che gli adulti praticano, essi stanno praticando anche per i bambini. Ci sono molti casi del genere, e dipenderà da voi adulti valutarli e gestirli. Se non potete dire che si tratti di questa situazione, il portarli in ospedale non è considerato sbagliato. Ma in questa faccenda verrà osservato il vostro stesso cuore, poiché esso mostrerà anche vari pensieri e stati mentali. Diciamola in questo modo - se sei un coltivatore risoluto della *Dafa*, comprenderai che ciascuna persona ha il suo proprio destino, e i problemi che si presume che non capitino, non sarà semplicemente permesso che capitino. Di solito, il tipo di bambini di cui ho appena parlato, che provengono da livelli elevati, sono venuti per ottenere la *Fa*. Essi non hanno alcun *karma* e non contrarranno alcuna malattia. Tutto ciò che essi sopportano può darsi benissimo che sia per voi adulti - ci sono molti casi come quello. Ma, anche questo non è assoluto; dovrete valutare e gestire voi stessi le situazioni specifiche.

Studente: Gli studenti di Singapore inviano saluti al Maestro!

Maestro: Grazie a voi tutti! (Applauso)

Studente: I discepoli della provincia di Jiangsu inviano saluti al Maestro!

Maestro: Grazie a voi tutti! (Applauso)

*Studente: Ci sono quasi diecimila persone che vanno a venerare la statua del Grande Buddha a Ling Mountain, nella città di Wuxi, in provincia di Jiangsu, ma si dice che il Grande Buddha sia posseduto da uno spirito, e la pancia immagazzina molte urne contenenti ceneri. I discepoli hanno discusso senza fine a proposito dell'andare là a diffondere la *Fa*, e noi chiediamo al Maestro di darci qualche indicazione.*

Maestro: La diffusione della *Fa* è destinata alla gente, non alla statua. Pensateci tutti: le persone hanno perfino messo delle urne contenenti ceneri nella pancia di un Buddha; questo è fare qualcosa di buono o di cattivo? Perché i monaci farebbero una cosa simile? Perché i membri della famiglia del deceduto spendono soldi. Quel monaco, allo scopo di fare soldi, tradirebbe perfino il Buddha! Proprio ora, è un periodo così caotico. Quando le persone venerano il Buddha, in realtà che cosa stanno venerando? Venerando quelle urne contenenti ceneri?! Si è veramente arrivati al punto di essere ridicoli. Quei morti attireranno così tanti peccati a causa di quelle persone, e i membri delle loro famiglie e i loro antenati saranno tutti coinvolti.

Studente: Io ho visto il Falun e alcune scene, ma dopo aver condiviso l'esperienza con i nostri discepoli del Falun Gong, tutte le scene e il Falun sono scomparse immediatamente. Ho fatto qualcosa di sbagliato?

Maestro: Questo deve essere considerato da due punti di vista. Se tu ne parli ad altri con esaltazione, allora esse potrebbero scomparire, non consentendoti più di vederle. Questo potrebbe accadere perché per le sacre scene che tu hai visto, non solo non ti hanno causato lo sviluppo di pensieri migliori, di coltivare risolutamente la *Dafa*, pensieri puri e limpidi, ma ti hanno invece fatto diventare esaltato. In quel caso, ovviamente, non ti sarebbe più permesso di vedere, poiché la responsabilità verso la tua coltivazione deve essere mantenuta. Se dopo aver visto queste cose, tu non hai avuto alcun pensiero di esaltazione o pensieri di metterti in mostra, ed hai sentito che questo era qualcosa di reale, e ne hai parlato con gli altri studenti al fine di metterli in grado di consolidare i loro pensieri retti, allora questo non sarebbe assolutamente un problema. Non è che non sia permesso parlarne, il problema è parlarne con attaccamenti.

Studente: Se noi pratichiamo molto bene la coltivazione, forse saremo ancora giovani quando raggiungeremo il Compimento. A quel punto, dovremo ancora adempiere le nostre responsabilità verso i membri della nostra famiglia?

Maestro: Se tu non rimuovi questo tipo di attaccamento, non c'è assolutamente modo di raggiungere il Compimento. Tu stai considerando queste cose con pensieri umani ordinari. Lasciate che dica a voi tutti, che io non sto soltanto eliminando il vostro *karma* e vegliando su di voi. Se coltivate verso il livello di Realizzazione, il vostro paradiso diventerà anche ricco e diverso, e io farò molte, molte cose per voi. Io devo risolvere per voi il problema delle vite che dovete a persone del passato, delle vite che avete ucciso, e tutte le lagnanze e gratitudine. Ci sono molte cose che io devo fare per voi. Se voi siete attaccati a questi problemi, essi diventeranno un grosso ostacolo per il progresso nella vostra coltivazione. Lasciate andare questi pensieri umani, e preoccupatevi soltanto di coltivare. Prima di raggiungere il Compimento dovete adempiere le vostre responsabilità verso i membri della famiglia, questo è certo.

Studente: La Bibbia dice che Gesù nel tempio si è adirato con coloro che prestavano denaro ad usura, ma la richiesta della Falun Dafa è che noi non dobbiamo adirarci. Se Gesù è un Buddha, come possiamo comprendere questo?

Maestro: La Bibbia non è stata scritta da Gesù stesso, e le espressioni degli umani per le azioni di Gesù sono assolutamente imprecise. È molto probabile che egli sia stato leggermente più freddo, con un tono più severo verso quelle persone che prestavano denaro ad usura. Egli è uno che disprezza la malvagità ed è molto severo con quelle persone che fanno cose cattive, ma non si sarebbe adirato veramente.

Studente: I discepoli di Shanghai inviano saluti al Maestro e sperano che il Maestro visiti Shanghai!

Maestro: Grazie a voi tutti! (Applauso)

Studente: Come possiamo fare un lavoro migliore per comprendere le manifestazioni ai differenti livelli della "Grande Via senza forma"? Quando faccio il mio lavoro di assistente, ci sono dei casi in cui è difficile raggiungere una comprensione comune nelle attività di diffusione della Fa, a causa delle differenze di livello tra i responsabili dell'associazione e gli assistenti. Così alcuni studenti spendono un mucchio di tempo e di energia in discussioni. Questo sembra in qualche modo legato alle comprensioni degli studenti.

Maestro: Questo è molto comune. Molti assistenti nella Cina continentale sono diventati maturi e, quando incontrano dei problemi, sono in grado di pensare anzitutto se hanno delle insufficienze oppure no; quindi stanno sostanzialmente coltivando in modo salutare. Ma ci sono assistenti in certe regioni che hanno studiato la *Fa* soltanto per un breve periodo di tempo, o non sono molto diligenti, e che si stanno occupando di fare il lavoro. Per questo, quando incontrano problemi, essi amano discutere e non cercano dentro di sé. Quando sentite che qualcosa è sbagliato, dovete pensare se ci sia qualcosa di sbagliato in voi. Che uno riesca a fare questo oppure no, è lo standard per valutare gli studenti della *Dafa*. Dopo aver scoperto che non c'è niente di sbagliato nel vostro punto di partenza, dovrete dirlo alla controparte, in modo composto e amabile. Se le due fazioni coinvolte nel conflitto fossero in grado di gestire sé stesse in

questo modo, allora come ci potrebbe essere un qualsiasi conflitto? Che cosa ci sarebbe da discutere? Sebbene io abbia detto questo, ci saranno ancora delle discussioni, e a volte perfino molto accese, al fine di eliminare gli attaccamenti durante il processo di coltivazione. Questo perché voi state coltivando, e avete degli attaccamenti che non avete ancora eliminato. Ci sono volte in cui non ve ne rendete conto, e ci sono occasioni in cui vi dimenticate di guardarvi dentro. Sia l'essere attaccati a certi atteggiamenti, sia l'essere attaccati ai propri concetti, potrebbero portare a discussioni.

Studente: Come dovremmo comprendere la manifestazione della "Grande Via senza forma" ai differenti livelli?

Maestro: La forma adottata dalla *Dafa* nella società odierna è la "Grande Via senza forma". Nessuna forma della società ordinaria è degna di diffondere la *Dafa*. Per questo non abbiamo adottato alcuna forma. Se oggi volete venire ad apprendere, voi potete apprendere. Se non lo volete, allora siete liberi di andarsene. Dipende da voi. Ovviamente, se volete veramente apprendere, noi dobbiamo essere responsabili verso di voi. Ma questo modo di essere responsabili non è visibile alla gente comune - in questa dimensione della gente comune, è privo di forma. Non ci sono uffici. Non si tengono denaro o proprietà. Ciascuno di voi è un membro della società della gente comune, e voi state lavorando o studiando nella società della gente comune, e vivendo in ambienti di ogni tipo. L'unica differenza tra voi e le persone comuni è che voi state coltivando, e sapete di essere dei coltivatori. Le persone comuni non coltivano, e a volte non riescono a capire i coltivatori. È la stessa cosa successa agli studenti che sono andati all'Ufficio del Consiglio di Stato a Zhongnanhai⁷: "Perché all'improvviso sono arrivate tutte quelle persone? E all'improvviso se ne sono andate tutte?" Perché sono tutte membri della società e non c'è alcuna forma. Solo che esse erano dei coltivatori. Sono venute dalla massa e, dopo aver espresso le loro opinioni, sono tornate nella massa. Non c'è alcuna forma di organizzazione. Benché le cose stiano veramente così, quelle persone che sono abituate a formare organizzazioni e la massa che è abituata ad essere organizzata non possono capirlo. Essi pensano che voi dobbiate essere strettamente organizzati. È veramente difficile per il popolo cinese odierno capire le cose che fanno i coltivatori. Ci sono perfino alcune persone che non credono affatto che oggi ci sia così tanta gente che si comporta da persone buone.

Studente: La gente di razza bianca è stata lasciata in sospenso dalla civilizzazione precedente. Allora la gente di razza gialla e i membri delle altre razze sono ...

Maestro: Durante il ciclo di civilizzazione precedente, le piattaforme continentali erano differenti da quelle di oggi. Ma parlando approssimativamente, la gente di razza gialla viveva nelle regioni del Sud America e del Nord America. I Nativi Americani che attualmente vivono là sono classificati come esseri della razza gialla. Per la gente di razza gialla che viveva nel luogo dove attualmente è la Cina - il luogo più centrale dove si trovavano a quel tempo era il Kazakhstan - dopo il Diluvio Universale migrarono verso la regione che ora è il grande deserto del Xinjiang. A quel tempo era una distesa di terra fertile. In seguito, essi continuarono a migrare verso Est. Strettamente parlando, Indiani, Egiziani, Persiani, la razza gialla, la razza bianca e la razza nera sono le sei razze principali della terra contemporanea. Tutte le altre sono razze miste.

Studente: Io sento che le lezioni della Fa del Maestro sono le risposte ai misteri dello Zhuan Falun e risolvono i misteri. Se io andassi a sentire le lezioni della Fa del Maestro nei vari luoghi, per un lungo periodo di tempo, potrebbe questo essere considerato come la mia illuminazione allo Zhuan Falun?

Maestro: Lasciate che dica a voi tutti una parola di verità. Gli esseri umani non sono degni di ascoltare le mie lezioni della *Fa*. (*Applauso*) Se fosse solo per insegnare la *Fa* agli esseri umani, sarebbe sufficiente che un Tathagata scendesse nel mondo umano. Poiché io tengo lezioni sulla *Fa*, alcune delle persone che sono sedute fra l'uditorio possono vedere che ci sono esseri viventi di strati su strati di corpi celesti differenti che stanno ascoltando. Io non sto soltanto insegnando la *Fa* agli esseri umani. Ma è garantito che, durante il processo di coltivazione, ci sono cose che sono state lasciate a voi da coltivare. Voi vi state

⁷ Si riferisce all'appello fatto il 25 Aprile 1999.

preoccupando che io abbia esposto la *Fa* così completamente e l'abbia spiegata così chiaramente, al punto che a voi non sia stato lasciato niente da coltivare, e che quindi non abbia valore - è questo ciò che vuoi dire? Non è questo il caso. Ci sono cose che sono state lasciate a voi da coltivare.

Studente: Gli studenti di Urumqui, Xinjiang inviano saluti al Maestro!

Maestro: Grazie a voi tutti! (*Applauso*)

Studente: Non è vero che, qualunque sia il proprio livello di Realizzazione originale, quello è il luogo verso il quale si può coltivare?

Maestro: Per coloro che provengono da livelli elevati, è generalmente così. Ma voi sapete chi siete? Provenite da un livello elevato? Anche per coloro che provengono da livelli elevati, non sono forse caduti giù perché hanno commesso dei peccati? Voi non avete alcuna idea del luogo dal quale provenite. Anche per coloro che vennero giù dall'alto, dopo alcune migliaia di anni di reincarnazione e un prolungato trascorrere del tempo, il loro *karma* è così grande che essi hanno perduto completamente le loro caratteristiche originali. Non fate domande con attaccamenti umani così forti.

Studente: Potrei chiederti di parlare di te e della tua vita quotidiana?

Maestro: Fino a questo momento, tu sei ancora una persona comune, e la domanda che hai sollevato è una domanda da persona comune. Io non voglio parlare di me. Ciò che ho dato alla gente sono questi principi della *Fa*. Voi dovrete trattarmi proprio come un essere umano ordinario. Io sono proprio un essere umano, con una immagine umana completa, che vi parla usando il linguaggio umano. Riguardo al potere che ho, io non lo dimostrerò, e voi non sarete in grado di vederlo. Ma fin quando coltiverete io sarò responsabile verso di voi; io sono in grado di assumermi questa responsabilità. Anche gli studenti sono arrivati a comprendere questo attraverso esperienze di vita reale e, a questo proposito, io non ho bisogno di dire altro. La gente del futuro non saprà della mia esistenza. Se oggi tutti gli studenti sono in grado di raggiungere il Compimento, io non ho insegnato la *Fa* ad esseri umani, e l'ho invece insegnata a delle Divinità. Le persone che non coltivano, dopo aver attraversato un'altra vita e un'altra reincarnazione, non ne sapranno nulla. Alla gente del futuro non sarà permesso di sapere di me. Ciò che rimarrà non saranno che leggende. Quindi io non voglio lasciare dietro di me niente per gli umani. Io non voglio parlare della storia della mia vita, o se sono in questo o quel modo, e non voglio neanche che altri scrivano su di me. In quanto discepoli, essi sapranno di me in futuro. Dopo aver raggiunto il Compimento, essi sapranno chiaramente tutto ciò che riguarda chi sono io. (*Applauso*)

Studente: Gli studenti della Nuova Zelanda inviano saluti al riverito Maestro!

Maestro: Grazie a voi tutti! (*Applauso*)

Studente: C'è un notevole ritardo tra la mia comprensione dei principi della Fa e il miglioramento della mia xinxing. La mia comprensione dei principi della Fa è sempre stata più avanti, e ad un livello relativamente elevato. Ma mentre coltivo autenticamente, il miglioramento della mia xinxing è sempre rimasto indietro, e qualche volta è molto insufficiente. Io ho paura che i principi ai quali mi sono illuminato in un simile stato possano essere sbagliati.

Maestro: In realtà, poiché sei in grado di riconoscere questo, tu hai già coltivato abbastanza bene. Le persone comuni non sono in grado di riconoscere i loro errori, ma tu sei in grado di vedere le differenze tra i vari stati della tua coltivazione. In effetti, non è ciò che tu immagini che sia. Sulla comprensione dei principi della *Fa* è di solito facile essere chiari. Ma se tutti i vari attaccamenti di una persona all'interesse personale e all'emozione, che esistono nella realtà della società, potessero essere eliminati in un istante, con la comprensione dei principi della *Fa*, non ci sarebbe bisogno della coltivazione, e non ci sarebbe alcuna prova da superare. Quando sei attaccato a qualche cosa, se cerchi di trovare un alibi nella *Fa*, sei destinato a sbagliare. Studiate la *Fa* senza alcun perseguimento, e allora ciò che siete arrivati a

comprendere è certo che sia una illuminazione retta.

Studente: Gli studenti di Beijing e degli Stati Uniti inviano saluti al Maestro!

Maestro: Grazie a voi tutti! (Applauso)

Studente: Durante la mia coltivazione, a volte compare il karma della lussuria; come posso eliminarlo?

Maestro: Le cose che incontrate nei vostri sogni sono vari tipi di prove per voi. Esse servono per vedere se, durante la vostra coltivazione quotidiana, il vostro cuore è stato coltivato in modo solido e se voi siete in grado di superare bene questa prova. Perché soltanto allora il vostro vero stato vi sarà mostrato, poiché tutti i vostri desideri di coprire interamente e nascondere le cose, in quel momento saranno addormentati. Se non avete fatto bene, voi dovrete prendere seriamente la faccenda poiché, dopotutto, voi non avete fatto bene. Se avete coltivato bene nella vostra vita quotidiana, voi farete sicuramente bene nei vostri sogni, e sarete in grado di superare la prova.

Studente: Quando si incontrano dei problemi, o si riflette su dei problemi, io trovo che i miei pensieri, in un modo o nell'altro, siano sempre centrati su me stesso. Sembra che ci sia una radice che non può proprio essere eliminata, e io sono veramente turbato da questo. Perché non sono in grado di mantenere uno stato di retta consapevolezza?

Maestro: Veramente buono! Io ho visto il tuo desiderio di eliminare questa cosa. La coltivazione è esattamente questo. Per eliminare il tuo stesso cuore egoista e quella radice, è necessario un processo, poiché esso si è sviluppato nel corso di un gran parte della tua vita. Io credo che tu sarai sicuramente in grado di eliminarlo, durante la tua coltivazione. Questa è la radice del desiderio di proteggere il proprio interesse personale. Tu sei in grado di riconoscere tutto questo, e sei in grado di concentrarti sulla sua eliminazione, durante la coltivazione. Questo è molto buono, e la coltivazione è esattamente questo!

Studente: Io sento sempre di non essere diligente, di non essere in grado di sopportare le sofferenze e di mancare di perseveranza. Non c'è qualche modo per rafforzare la mia capacità di sopportare la sofferenza?

Maestro: Leggi di più il libro; gradualmente sarai in grado di rafforzare la tua determinazione nella coltivazione, e allora sarai in grado di superare tutte le altre cose. Non c'è alcuna scorciatoia, e la coltivazione deve esser condotta in questo modo. Tu sei in grado di riconoscere tutte queste cose, e questo è molto buono. Tu sei in grado di riconoscere tutte queste cose, e questo è qualcosa che le persone comuni non possono fare. In realtà, il tuo essere insoddisfatto di te stesso dimostra che tu stai coltivando, e la tua capacità aumenterà gradualmente.

Studente: Quando ho ascoltato tutti i resoconti non veritieri che i media fuori della Cina hanno fatto sul Maestro e la Falun Dafa, benché io avessi fatto certe cose per proteggere la Dafa, nel mio cuore ho sentito che le loro azioni non sono degne di alcuna considerazione. È corretto il mio modo di pensare?

Maestro: Quando altre persone attaccano la Dafa, se senti che non stanno attaccando te, allora non sei un membro della Dafa. Perché così tante persone andarono a Beijing per appellarsi al Consiglio di Stato a Zhongnanhai? Esse si sentivano come se l'evento nella città di Tianjin⁸ fosse diretto a loro. Esse sentivano che quando la polizia stava arrestando i discepoli della Dafa, era come se loro stessi fossero arrestati. Perché sono tutti membri che coltivano, e ciascuno sta coltivando la stessa Fa. Riguardo alla persecuzione degli studenti di Tianjin, gli altri studenti non avrebbero dovuto riportare, con buone intenzioni, la situazione alle principali agenzie? Per quanto riguarda i resoconti non veritieri dei media, dite loro che non sono veritieri, e spiegate loro la nostra vera situazione. Voi non potete semplicemente osservare pigramente la persecuzione della Dafa condotta dal male senza fare niente. Danneggiare l'opportunità della gente di ottenere la Fa è una faccenda grave. Poiché i resoconti dei media possono essere copiati gli uni dagli altri, quando uno fa un resoconto, gli altri giornali possono copiarlo. La vostra personale esperienza

⁸ Si riferisce al primo caso in cui la polizia cinese ha picchiato e arrestato illegalmente dei praticanti.

di vita reale è molto più persuasiva di quelli. Se voi dite che io, Li Hongzhi, sono buono, non ci farò caso. Nemmeno se dite che sono cattivo, io ci farò caso. Le persone comuni non possono toccarmi. Ma in quanto studenti, proteggere la *Dafa* è qualcosa che voi dovrete fare. Ma non potete usare il vostro lato cattivo per combattere con loro. Voi dovrete spiegare loro la vera situazione con un cuore benevolente, e questo è esattamente proteggere la *Fa*.

Studente: Tutti i discepoli della città di Shenzhen inviano saluti al Maestro!

Maestro: Grazie a voi tutti! (*Applauso*)

Studente: (1) Potresti per favore dirci se i Fashen dei sette Buddha primordiali, al tempio di Fengguo, rappresentano i loro livelli definitivi o i loro livelli durante la coltivazione?

Maestro: Bene, essi sono dei Buddha, essi sono già dei Buddha, quindi non c'è questione di coltivazione o di livelli. Perché hai chiesto questa cosa? Questo non è un qualcosa della *Dafa*, e non ha niente a che fare con il migliorare per mezzo della coltivazione.

Studente: (2) I Sette Buddha Primordiali sono le vite primordiali delle quali hai parlato?

Maestro: I loro titoli sono proprio il tipo di titolo speciale che hanno quei Buddha. Quando li si chiama primordiali, ci si riferisce al lungo tempo trascorso da quando questo titolo esiste, e poiché le cose cambiano, potrebbe non riferirsi più ai primi esseri primordiali. A differenti livelli e in differenti dimensioni ci sono comprensioni diverse di questo "primordiale". Per gli esseri umani, sembra che ogni cosa che vada oltre questa storia della civilizzazione umana, o abbia una storia di diverse migliaia di anni sia considerata primordiale. Ma agli occhi dei Buddha, quello è soltanto un istante. Per gli essere di livello elevato, essi non sono così primordiali.

Studente: (3) Perché le statue di Sakyamuni sono rivolte verso Ovest

Maestro: Tu stai coltivando nel Buddismo, non è vero? Per questo vuoi chiedermi delle cose riguardo al Buddha. Io sto insegnando la *Dafa*, che non ha alcuna relazione con il Buddismo. Il fatto che tu sia seduto qui oggi è la tua relazione *karmica*, e io posso rispondere alla tua domanda. I templi sono costruiti rivolti verso tutte le direzioni. Alcuni sono costruiti rivolti ad Est, alcuni sono costruiti rivolti ad Ovest, e alcuni sono costruiti rivolti a Sud. Qualunque sia la direzione verso cui è rivolta la loro grande sala, questa è sicuramente la direzione verso cui è rivolta la statua del Buddha. Tutti sono costruiti dagli umani, e questo non indica alcuna cosa. Il Buddha è reale ed è un magnifico essere illuminato, mentre ciò a cui tu ti stai riferendo è quella grande statua fatta di creta. Se uno vuole coltivare la natura di Buddha, dovrebbe concentrare i suoi sforzi sul migliorare veramente sé stesso, poiché qualsiasi cosa colma di intenzione e di attaccamento al Buddismo stesso non è coltivazione ma è un ostacolo.

Studente: Zhen, Shan e Ren sono una super-sostanza? Sono esseri primordiali? Oppure sono esseri super-primordiali?

Maestro: Di nuovo il Buddismo. Poiché tu sei entrato qui, questa è la tua relazione *karmica*, e quindi voglio comunque rispondere alla tua domanda. *Zhen-Shan-Ren* è la caratteristica dell'intero cosmo, e la *Fa* del cosmo deriva da *Zhen-Shan-Ren*. Più la *Fa* scende in basso, più diventa complicata, e più diventano numerose e grandi le sue richieste, proprio come in una piramide. Questa *Dafa* ha creato ambienti di esistenza a differenti livelli, per tutti gli esseri senzienti nel cosmo, ed ha creato Buddha, *Tao*, Divinità e umani a differenti livelli, così come demoni e altri esseri senzienti, inclusi il cielo, la terra e tutta la materia. Questo cosmo è così complicato che non può essere descritto chiaramente con il linguaggio umano. Inoltre, esso ha altri differenti stati di esistenza, che forniscono a tutti gli esseri senzienti gli elementi per esistere a differenti livelli, come la reciproca generazione e reciproca inibizione, *yin* e *yang*, ecc., ecc. - molte, molte cose. Tutte provengono da questa *Dafa* del cosmo. (*Applauso*)

Studente: Prima della conferenza, io ho chiamato il numero da contattare per avere maggiori informazioni sui requisiti per partecipare alla conferenza. La persona che ha risposto al telefono mi ha chiesto se sono un discepolo del Falun Gong, e a quel tempo, io non ho saputo cosa rispondere, perché lo sto studiando da un anno, da solo. Maestro Li, per favore, dimmi se posso essere considerato un tuo discepolo.

Maestro: Se tu lo stai studiando veramente, allora lo sei, non importa che lo stia studiando da solo. (Applauso) I cambiamenti che hai subito e i suggerimenti che ti ho dato nella tua vita quotidiana, non te l'hanno già detto? Poiché non hai un ambiente nel quale coltivare insieme a qualcuno, ci sono molte cose alle quali non ti sei illuminato. Ma questo non significa che tu non abbia coltivato. Tu dovresti praticare di più gli esercizi con altri studenti, il che ti farà migliorare ancor più rapidamente.

Studente: Il Maestro ha detto che, a partire dal 1992, tutte le Divinità delle varie religioni hanno smesso di sovrintendere agli affari del mondo umano. Io ho una scarsa qualità di illuminazione e non ho compreso che cosa significhi. Maestro, per favore, spiegalo un poco.

Maestro: Ho parlato di questa questione in diverse lezioni sulla *Fa*. Questa volta, quando sono venuto per insegnarvi la *Fa*, non è stato semplicemente per salvare esseri umani. È stato per la rettifica della *Fa* del cosmo, che è in relazione con il genere umano. Questo significa che anche le Divinità che voi eravate soliti venerare, sono loro stesse ricollocate durante questa rettifica della *Fa*, e questo è altrettanto vero per gli esseri umani. Come potrebbero ancora sovrintendere agli affari del genere umano?

Studente: I discepoli della Dafa delle città di Hefei in provincia di Anhui, di Shenyang e di Yanbian inviano saluti al Maestro!

Maestro: Grazie a voi tutti! (Applauso)

Studente: Una persona stava dicendo cose cattive sulla Dafa e io ho cominciato a discutere con lei. È vero che io non ho seguito la Tolleranza di Zhen-Shan-Ren della Dafa? Discutere con una persona è un attaccamento?

Maestro: Tu dovresti ragionare con lei e parlare con lei con cuore benevolente e buone intenzioni. Se non vuole veramente ascoltare, allora lasciala semplicemente andare. In realtà, non ti sei reso conto che quando parli con lei dei principi della *Dafa*, tu le stai parlando della *Fa* e le stai spiegando la *Fa*, e la stai aiutando ed offrendole la salvezza! Se vuole ascoltarla oppure no, è una sua scelta; perché vorresti discutere con lei? Se tu gestisci tutte queste cose con pensieri benevoli, esse saranno più efficaci.

Studente: Mentre studio la Fa, a volte mi illumino a un principio della Fa. Ma non appena cerco di tradurlo in parole, sento che questa comprensione non è più corretta. Questa sensazione sta diventando sempre più ovvia.

Maestro: Giusto! Ho appena parlato di questo, non è vero? Tu puoi comprenderlo solo intuitivamente e non riesci a descriverlo con parole. Non appena usi il linguaggio umano per dirlo ad alta voce esso decade, per diventare un principio che è allo stesso livello della gente comune.

Studente: Tra i coltivatori, la percentuale delle donne è maggiore di quella degli uomini?

Maestro: Sembra che le femmine odierne riescano a comprendere più rapidamente la *Dafa*, e questa è veramente una cosa buona.

Studente: Un tempo a me piacevano moltissimo i bambini, e volevo veramente avere dei bambini. Ma dopo essere entrata in contatto con la Dafa, mi sono resa conto di quanto sia basso il livello del genere umano, e quanto sia degenerata la moralità umana. Allora, qual è lo scopo di avere dei bambini e lasciare che quelle anime e cuori innocenti diventino corrotte?

Maestro: Lascia che ti dica che non sei tu che crei la vita, ma al contrario è quell'essere che entra nel ventre umano per reincarnarsi. Qualunque *karma* possa avere, è portato da lui stesso. Se egli non fosse nato

per mezzo di te, allora sarebbe ugualmente nato per mezzo di qualcun altro. Poiché tu sei uno studente della *Dafa*, perché dovresti ancora avere paura che i tuoi bambini diventino corrotti?

Studente: Io sono una maestra d'asilo per le minoranze etniche. Il mio lavoro consiste nel visitare differenti giardini d'infanzia per insegnare la cultura e tradizione cinese. Io voglio realmente insegnare ai bambini le cinque serie di esercizi del Maestro. Mi è permesso fare questo?

Maestro: Questo è molto buono. In realtà, in certe regioni, dal direttore del giardino d'infanzia alle maestre, tutti stanno praticando, e anche quei bambini stanno praticando. I bambini non hanno attaccamenti. Quando essi si siedono là, vum! Questo è così buono, veramente puro e magnifico. Naturalmente, il fare questo è una cosa buona. Educare i bambini secondo i principi della *Dafa* porterà loro benefici a non finire, per tutto il corso della loro vita.

Studente: Alcune persone stanno praticando sinceramente il Cristianesimo, il Buddismo, ecc., e non hanno l'opportunità di ottenere la Falun Dafa; avranno una via d'uscita?

Maestro: Prima che io iniziassi a fare questo, le loro Divinità hanno rivelato chiaramente a quelli della loro gente che potevano veramente essere salvati, che io avrei fatto questo. Alcune persone li hanno creduti ed alcune no. Io non guardo a che tipo di religione uno appartenga, o quanto elevato sia il suo rango. Io non presto neanche attenzione a chi uno sia; guardo soltanto il suo cuore. Di fronte a me, ognuno è prima di tutto un essere umano, e io guardo soltanto i cuori delle persone. Se voi non volete coltivare, io non farò nulla. Se lo volete, io vi offrirò la salvezza. Le cose stanno così! Io non presto attenzione ad alcuna formalità, e non guardo il rango ufficiale o in quale religione uno creda. (*Applauso*)

Studente: Io ho coltivato la Dafa per diversi anni. Negli ultimi mesi, mentre condividevo le esperienze con altri, vedo che certi discepoli continuavano a parlare senza fine, e questo faceva sì che il mio desiderio di parlare diminuisse sempre più. Maestro, per favore, dimmi se il mio stato è corretto.

Maestro: Se essi continuavano a parlare senza fine, e più essi parlavano e meno volevi ascoltarli e più ti sentivi inquieto, questo significa che hai un attaccamento! E più continuavano a parlare e più ti sembrava di non intravederne la fine. Questo era in realtà diretto a te, anche se costui non stava parlando direttamente a te. (*Applauso*) Era per smascherare i tuoi attaccamenti. In realtà, i tuoi attaccamenti sono già stati smascherati. È soltanto che tu stavi cercando di ricoprirli, dicendo che l'altra persona continuava senza fine. Non vi ho forse detto che, qualunque cosa incontriate, dovrete guardare voi stessi? Non era questo un certo vostro attaccamento che affiorava? Poiché siete coltivatori e persone straordinarie, perché vedete ancora le cose cattive nelle persone comuni e paragonate voi stessi a loro? Sebbene costui sia un coltivatore, sta ancora coltivando tra la gente comune, ed ha ancora degli attaccamenti che non ha eliminato, e mostra ancora dei comportamenti delle persone comuni. Se non avesse queste cose, non sarebbe forse un Buddha? Non sarebbe forse una Divinità? Non è vero questo? Perciò, quando questo o quel problema si presenta tra gli studenti, voi pensate soltanto al perché l'altra persona abbia coltivato così poco, e non volete esaminare voi stessi. Io ho già detto a voi tutti, nelle mie lezioni della *Fa*, che quando sorge un conflitto tra due persone, e questo è visto da una terza persona, anche la terza persona dovrebbe pensare a sé stessa: "Oh, stanno avendo un conflitto. Perché sono qui ad assistervi? È perché ho certi attaccamenti? È perché anch'io ho un problema di quel genere?" Poiché state coltivando, dovete essere veramente responsabili verso voi stessi, e dovete osservare voi stessi. Inoltre, voglio anche accennare al fatto che alcuni studenti, durante le sessioni di studio della *Fa* in gruppo, vanno avanti a parlare di cose che non sono legate alla *Dafa* o alla coltivazione, e questo significa interferire con gli studenti e con la coltivazione degli studenti. Voi dovete fare specialmente attenzione a questo, e dovrete farlo notare chiaramente a coloro che lo stanno facendo.

Studente: Quando vedo il lato egoista dei coltivatori, io mi sento così male.

Maestro: Allora tu hai un altro attaccamento. Nessuno dovrebbe poter toccare il cuore di un coltivatore.

Quando vedi il suo egoismo messo in mostra, è probabile che ti sia mostrato affinché tu parli con lui e gli consenta di diventarne consapevole e di eliminarlo. Se tu sei toccato dal suo egoismo e ne sei turbato, come potrebbe essere che tu non abbia alcun attaccamento? Non è vero?

Studente: Perché, quando uno sviluppa un'interferenza demoniaca dentro la sua mente cadrà sempre più in fondo, e non sarà più in grado di coltivare?

Maestro: Io stavo dando un tipo di descrizione. Se l'interferenza demoniaca prodotta dalla propria mente si è sviluppata al punto in cui non può più essere recuperata, si cadrà sempre più, fino in fondo. Se si è in grado di rendersi conto di ciò che è successo, allora c'è ancora la possibilità di recuperare la situazione. Io ho descritto a tutti, basandolo sui principi della *Fa*, il pericolo dell'interferenza demoniaca prodotta dalla propria mente.

Studente: Possono i coltivatori migliorare il sistema di istruzione, e rendere più facile alla gente nella società l'accettazione della Dafa?

Maestro: Ci sono molti studenti che pensano che la *Dafa* sia molto buona, che sia in grado di cambiare tutti i cuori, e che sia in grado di far sì che la società acquisisca veramente uno stato migliore, con un elevato standard morale. Perciò molti studenti, e persone comuni che non coltivano, pensano che se potesse essere accettata generalmente dalla gente in tutta la società e far sì che più persone si comportino in questo modo, la società diventerebbe meravigliosa! In realtà, la vostra mente è ancora nella società umana ordinaria. Io posso soltanto parlarvi in questo modo, perché la vostra comprensione della *Fa* non è ancora così profonda, e voi non avete compreso chiaramente che questa *Fa* che io sto insegnando non ha lo scopo di acquisire questo o quello, nella società umana ordinaria, ma ha lo scopo di insegnare la *Fa* ai coltivatori e di consentire ai coltivatori di essere salvati. La società umana ordinaria è soltanto una società umana ordinaria. Se, fra la gente comune, ci fossero veramente alcuni funzionari di alto rango che usassero i benevolenti principi della *Fa* della *Dafa* per cambiare lo standard morale della società che sta degenerando giorno dopo giorno, allora questa sarebbe la manifestazione dei cuori buoni delle persone, e io non sarei contrario. Questo perché la diffusione della *Dafa* è per il bene del genere umano, è proprio così. Quelle sono cose della gente comune, e sono cose che succederanno in futuro, nel prossimo stadio, quando la *Fa* rettificcherà il mondo umano.

Studente: Tutti gli studenti di Taiwan ti inviano i loro saluti!

Maestro: Grazie a voi tutti! (*Applauso*)

Studente: Io ho diverse domande da farti. Il livello della capacità di una persona viene con il suo Spirito primordiale, alla nascita, oppure è pianificato basandosi sul suo de e sul suo karma?

Maestro: I tipi di capacità di cui ho parlato sono due. Il primo è la cosiddetta intelligenza della gente comune, e questa non serve assolutamente per il processo di coltivazione, ed è al contrario un grave impedimento. Un altro tipo è la manifestazione, durante la coltivazione, di capacità che vanno oltre quelle della gente comune. Esse sono dovute ad alcuni elementi prenatali, come pure ad elementi post-natali. Ma nella coltivazione queste non sono lo standard usato per valutare il proprio livello. Per valutare la capacità di una persona di coltivare e comprendere la *Fa*, si deve prendere in considerazione la qualità innata. La natura originale di una persona è stata sepolta nel lungo periodo di tempo della reincarnazione, vita dopo vita. La natura originale di ciascuna persona si può manifestare nella misura in cui la sua qualità innata e la sua capacità di illuminazione sono buone.

Studente: Le solenni immagini di Buddha, Tao e Divinità, ritratte in sculture e dipinti in vari luoghi in tutto il mondo, ci furono lasciati dal passato. In quale modo esse hanno potuto restare nel mondo umano?

Maestro: Tu stai chiedendo come faceva la gente a conoscere l'immagine del Buddha. Ci sono differenze veramente grandi tra gli umani che vivono in tempi in cui la moralità del genere umano è abbastanza

buona, e gli umani che vivono in tempi in cui la moralità umana è cattiva. Più elevato è lo standard morale della società umana, più le Divinità mostrano la verità dell'universo alla gente, e quello è lo stato messo in evidenza dalla società nel suo complesso. Dunque, la società odierna non è buona, perché ciò che la società odierna venera è la scienza, e non le Divinità; quindi le persone possono vedere sempre di meno. Inoltre, questa scienza è stata creata per gli umani da alieni, che sono anche esseri in questa dimensione, solo che sono esseri di altri pianeti. Molti di quei grandi dipinti nel Louvre in Francia rappresentano cose riguardanti le Divinità. Le rappresentazioni sono molto realistiche. Io le ho viste, e le cose stanno veramente così. Ma esse ci furono lasciate in un periodo in cui il Cristianesimo era al suo apice. In altre parole, ci furono lasciate in un periodo in cui lo standard morale del genere umano era al suo meglio, e la gente credeva molto nelle Divinità. Quindi c'erano molti artisti che erano anche cristiani devoti. Per questo le Divinità mostrarono loro delle cose, ed essi furono in grado di vederle. Tutti sanno che gli artisti sono molto bravi a memorizzare istantaneamente delle immagini. Dopo aver visto quelle scene di Divinità, furono in grado di dipingerle. Io credo che essi le abbiano dipinte molto aderenti alla realtà, in una maniera molto reale, e che esse siano veramente ciò che sembrano. Dopo aver visto questi grandi dipinti, molte persone iniziano a sentire un'aria di santità e riverenza, il genere di riverenza che si prova per Divinità maestose. Così le immagini di Buddha furono lasciate al genere umano.

Studente: La sostanza formata mediante la coltivazione fino al Compimento è preziosa per coloro che sono ai livelli più elevati. Questo, oltre al processo di coltivazione, riguarda il ritorno al proprio vero sé originale?

Maestro: Non esiste assolutamente il collegamento che tu hai fatto, poiché il processo di coltivazione è in realtà il ritorno al proprio vero sé originale. "La sostanza formata mediante la coltivazione fino al Compimento è preziosa per coloro che sono ai livelli più elevati": questo non ha senso. Per quelle Divinità più elevate, che sono oltre il livello al quale voi raggiungerete il Compimento, potrebbe non essere preziosa. Le Divinità ancora più elevate, pensano che sia polvere. In realtà qualsiasi cosa non buona in questo universo viene scaricata in questa società umana.

Studente: I cristiani possono coltivare nella Dafa?

Maestro: Io ho detto proprio queste parole, ho detto che le Divinità non attribuiscono assolutamente alcuna importanza a qualsiasi religione, poiché quelle sono un qualcosa realizzato dall'uomo. Quando Gesù era in questo mondo, non c'era affatto un tempio, e non c'era la religione del Cristianesimo. Anche quando Sakyamuni era in questo mondo non c'era alcun tempio, poiché essi sono stati realizzati dall'uomo. Quando Sakyamuni era in questo mondo non c'erano le Scritture, e anche quando Gesù era in questo mondo non c'erano i Vangeli. Le persone li scrissero in seguito, ricordando ciò che essi dissero allora.

Buddha e Divinità non attribuiscono assolutamente alcuna importanza alle forme a cui è giunta la gente; perciò, che senso ha preoccuparsi della forma che prendete? La religione non è una cosa cattiva per il genere umano, ma se le persone si attaccano a questa stessa forma, allora non sono ferventi discepoli delle Divinità e dei Buddha. Come tutti sanno, durante la Grande Rivoluzione Culturale tutti quei templi furono demoliti; in quel momento, come mai i Buddha non sono intervenuti? Perché dovrebbero intervenire? Persone di ogni genere andarono in quei templi, per chiedere cose di ogni tipo. Le persone che chiedono cose ai Buddha non stanno coltivando; esse venerano il Buddha al fine di ottenere la benedizione del Buddha per avere un figlio, di diventare ricchi o di avere la sua benedizione per eliminare i disastri e le calamità. Il Buddha è là per fare quello per voi? Il Buddha è là fondamentalmente per risolvere la salvezza di tutti gli esseri senzienti e per salvarvi nei cieli, ma invece voi cercate conforto tra la gente comune. Perciò, per i Buddha, questo attaccamento del chiedere cose al Buddha è l'attaccamento peggiore, un attaccamento che fa sì che il Buddha si senta terribile. Trattando il Buddha con emozioni umane, le persone non fanno quello che stanno facendo: "Io dico che i Buddha e i Bodhisattva sono meravigliosi, pieni di misericordia e di compassione; così i Buddha e i Bodhisattva dovranno esaudire le mie richieste; io

dico che questo Buddha è grande, perciò il Buddha deve essere felice". La gente pensa che i Buddha si sentano felici per alcune parole come quelle. Le persone pensano che i cuori degli umani possano toccare i cuori dei Buddha. Esse pensano che alcuni complimenti faranno felici i Buddha - quanto è ridicolo. Quando una persona di questo genere è là a venerare la statua del Buddha, può quella statua del Buddha restare ancora là? Essendo irritato nell'ascoltare questo, il Buddha se n'è andato da tempo. Poiché il Buddha non è più nella statua, gli spiriti malvagi, che causano il caos nel mondo, vengono a chiedere incenso; allora, che cosa sta venerando la gente? Pensateci tutti, a cosa servirebbe conservare quel tempio? Se le persone non lo demolissero, i Buddha lo colpirebbero con un fulmine, non è questo il principio? Quindi, le Divinità osservano soltanto i cuori delle persone - se il vostro cuore non raggiunge lo standard per la coltivazione, e voi difendete quel Buddismo, difendete quella religione, a cosa servirebbe? Sono gli esseri umani che le hanno create. Perciò, ciò che voi difendete è la religione, e voi siete attaccati alla religione stessa. Voi dite: "Io proteggo quella religione, perciò posso diventare un Buddha, posso diventare una Divinità, posso andare in cielo - non è questo uno scherzo?"

Studente: È il Cristianesimo non molto diverso dalla Falun Dafa, con soltanto una differenza tra Est e Ovest?

Maestro: La differenza è enorme; la Falun Dafa è la Fa che ha creato il cosmo, inclusi tutti gli esseri senzienti, inclusi gli umani e le Divinità, i cieli e la terra, e tutte le cose e gli oggetti. Tutte le Divinità furono create dalla Dafa del cosmo. Voi dovrete dare uno sguardo al libro Zhuan Falun. In quel libro ho spiegato chiaramente queste questioni. Voi potete leggere il libro, poiché c'è un'edizione dello Zhuan Falun in inglese.

Studente: Ho una domanda a cui spero tu possa rispondere, per favore. Io stavo coltivando, e per un periodo di più di tre anni ho superato facilmente le tribolazioni, ma soltanto lo scorso anno le prove hanno iniziato a comparire. Per diversi mesi c'è stato sangue nelle feci. Perché? Ora la mia salute è già compromessa; in questo modo, posso migliorare nella coltivazione?

Maestro: Probabilmente tutti hanno compreso chiaramente - questa domanda ha in sé un problema. Tu vuoi che non ci siano avvenimenti importanti, proprio come in quei tre anni - è questa coltivazione e pratica? In quei tre anni, sei stato veramente diligente? Ti sei veramente considerato un coltivatore? Hai soddisfatto lo standard? In cuor tuo, a volte consideri le faccende famigliari più importanti della Fa, nella tua mente c'è il fare denaro e l'essere attaccato all'affetto della famiglia - dai più importanza a tutte queste cose che alla Fa - e non vuoi eliminare il tuo stesso karma o sopportare alcuna avversità; è questo un discepolo che coltiva autenticamente? Anche coltivando così per dieci anni, nulla cambierebbe. Quando io comincio a portarti veramente più in alto, comincio a ripulire il tuo corpo, quando il sangue coagulato, il sangue di scarto e le cose cattive del passato vengono espulse, allora, all'improvviso, tu lo consideri come se il tuo corpo avesse dei problemi. Tu non sei in grado di aggrapparti fermamente a pensieri retti, non credendo che sia il Maestro che ti sta ripulendo durante la coltivazione. La coltivazione è una faccenda così solenne, e tu la stai ancora considerando una malattia; come dovrei valutare questa questione? È così che superi la prova? Il tuo cuore non è ancora fermo e risoluto. Originariamente, questo era una buona cosa, pulire a fondo il tuo corpo. Chi farebbe questo tipo di cose per te? Non è forse stato fatto perché tu volevi praticare la coltivazione? Di fronte a questo problema, tu non sei in grado di averne una comprensione corretta, coltivi ancora lentamente come allora, e non sei in grado di avanzare diligentemente. Se non riesci a comprendere queste cose basandoti sulla Fa, allora questo processo nel quale il tuo corpo viene ripulito è prolungato, e non viene superato per un lungo tempo, indugiando per diversi mesi in questo stato. Allora i pensieri diventano sempre meno risoluti, e la tribolazione sembra più grande, poiché ritorna più volte, ed è ancora più difficile da superare: "Come mai è durata un tempo così lungo, e ancora non riesce a passare?" I pensieri cominciano a vacillare: "Questa coltivazione non è efficace? Il Maestro non si sta prendendo cura di me? Che cosa sta succedendo?" Essa ha già compromesso la tua salute. Su questa questione tu non ti sei considerato un coltivatore.

Normalmente, io non voglio parlarvi dei molti problemi specifici; ma pensateci: molte persone, qualsiasi malattia terminale abbiano avuto, inclusi pazienti in condizioni critiche, dopo aver coltivato la *Dafa* si sono tutte riprese. Poiché non avevano attaccamenti, stanno diligentemente facendo progressi, e non stanno affatto pensando alle loro malattie. "L'ospedale ha già stilato una sentenza di morte, perché dovrei temere la morte? Oggi ho ottenuto la *Dafa*, io coltiverò! Qualunque cosa riesca ad ottenere è buona, io coltiverò con tutte le mie forze! Praticherò!" Impercettibilmente, tutte le loro malattie sono scomparse, perché non hanno avuto alcun attaccamento alla malattia. Ma ci sono anche alcuni che hanno contratto malattie gravi, inclusi quei pazienti con malattie terminali, e sono morte. Perché? Perché sono venuti soltanto per curare le malattie, e praticando non sono riusciti a lasciare andare il loro attaccamento. Essi hanno pensato: "Quella persona, praticando il *Falun Gong* si è ripresa da una malattia terminale, praticandolo posso guarire anch'io! Io sono venuto per praticare, perciò questo Maestro si prenderà cura anche di me!" Essi pensano: "Fin quando leggo il libro, fin quando pratico gli esercizi, il Maestro rimuoverà certamente le mie malattie." Vedete, essi hanno questa piccola insufficienza nelle loro menti, quindi continueranno a pensare: "Il Maestro rimuoverà certamente le mie malattie." In superficie, essi stavano coltivando e leggendo il libro come qualsiasi altro, ma non stavano forse leggendo per via di quella malattia? Io devo prendere in considerazione la loro essenza! La coltivazione è solenne, state forse ingannando il Buddha? State ingannando il Maestro? Voi state soltanto ingannando voi stessi. Senza cambiare la vostra essenza, potete essere considerati autentici coltivatori? Come è possibile che gli studenti possano essere provati nei loro sogni? Quando tutte le vostre intenzioni, che possono dissimulare i vostri attaccamenti, sono addormentate, noi daremo uno sguardo a quale sia il vostro stato. Voi dovete veramente raggiungere lo standard di un coltivatore - non è questo il principio? Voi avete già appreso la *Dafa*, ma non state ancora facendo progressi diligentemente. Con ogni mezzo, non perdetevi questa opportunità, poiché ci sono così tante persone che non possono nemmeno ottenere la *Fa*.

Studente: Perché ogni volta che partecipo alla pratica in gruppo, mia moglie si sente veramente male?

Maestro: Questo è causato dal tuo *karma*. Se, una volta che hai cominciato a coltivare, tu potessi semplicemente non ripagare i molti debiti accumulati nelle tue molteplici vite passate, e diventassi comodamente una Divinità, come potrebbe essere permesso? Che tipo di Divinità sarebbe questa? Creare del *karma* senza doverne rendere conto, come potrebbe essere permesso? Quando una Divinità osserva l'esistenza di una persona, essa non considera soltanto una vita di questa persona. Reincarnarsi vita dopo vita è proprio come trascorrere un giorno dopo l'altro. Se dopo aver dormito ed esserti alzato il mattino dopo, tu dici che non riconosci ciò che hai fatto il giorno prima, questo non è permesso. Non è così? Le Divinità stanno osservando la tua esistenza come un tutto, e qualunque cosa tu abbia fatto in un periodo di tempo qualsiasi sarà presa in considerazione.

Studente: Come può uno aumentare il livello della propria capacità di tollerare?

Maestro: Durante la vostra coltivazione, essa si espanderà naturalmente, poiché questo non è un qualcosa che debba essere fatto con intenzione. Più sono gli attaccamenti che si lasciano andare, più grande diventa il proprio cuore, e più grande diventa la propria tolleranza per le cose.

Studente: In un sogno, ho sognato che il Maestro mi spediva quattro bicchieri di vetro, ma solo uno arrivava completamente intatto. Il giorno seguente ho sognato che avevo quattro figlie, ma soltanto una sopravviveva. I compagni praticanti mi hanno illuminato sul fatto che, forse, io ho ricevuto soltanto un quarto di ciò che il Maestro ha dato, è così?

Maestro: Il sogno è stato dato a te affinché ti illumini, quindi io non posso svelartelo. Se te lo svelassi, non sarebbe come se fosse stato dato a me affinché mi illumini?

Studente: Dopo aver raggiunto il livello di un Buddha, ci sono ancora una Coscienza principale e una

Coscienza secondaria?

Maestro: A quel punto non ci sono più. Non ne ho parlato nello *Zhuan Falun*, dicendo che, dopo aver raggiunto il Compimento, la Coscienza secondaria può esistere soltanto come guardiana della *Fa* o in qualche altra forma?

Studente: La Cina è un buon ambiente per la coltivazione. Dopo aver vissuto in Australia per un certo periodo, il risultato della mia coltivazione ne sarà intaccato?

Maestro: Non lo sarà. Purché coltivi, è lo stesso in qualsiasi luogo.

Studente: Quando siedo in meditazione per un'ora, di solito mi sento come se il tempo non passasse, e devo terminarla dolorante. Ma ho scoperto che le volte che sto eliminando il karma e medito, il tempo passa in modo estremamente veloce. In un istante è già finita, e anche la sensazione è diversa; è corretta questa situazione?

Maestro: Tutti questi sono stati che si manifestano durante la pratica degli esercizi, e succedono molto naturalmente.

Studente: Quando elimino il karma e medito, entrambi i lati eliminano il karma?

Maestro: Quali due lati? Il lato che ha coltivato bene non sentirà dolore; per quanto riguarda le gambe, esse sentiranno ovviamente dolore. Dopo essere stati seduti a lungo, non solo le gambe saranno doloranti - si manifesteranno dolore e intorpidimento nella schiena, così come un senso di agitazione e nausea. È questo il modo di soffrire fisicamente e mentalmente! Quando le gambe fanno male, è solo sopportazione fisica, ma durante la meditazione seduta si potrebbe anche diventare irrequieti! Allora si vogliono sciogliere le gambe. Molti dei nostri praticanti sentono queste cose. La sofferenza elimina veramente il karma.

Studente: Io mi sento veramente fortunato per essere in grado di vederti di persona, ed ho una domanda. Tu hai detto di praticare un'unica via di coltivazione. Se nella vita quotidiana leggo le Scritture e i libri Buddisti, io penso che, per gli studenti di basso livello come me, potrebbe essere di beneficio. Noi possiamo raggiungere lo standard lentamente, perché anche il Buddismo è la *Fa* di Buddha, non è vero?

Maestro: Il tuo modo di pensare è scorretto, poiché la *Dafa* e il Buddismo non sono la stessa cosa. Dovresti leggere di più lo *Zhuan Falun*. Io vorrei veramente dirti moltissime cose. Anche ciò che tu vuoi sapere è moltissimo, ma oggi non ho abbastanza tempo. Io qui sto conversando con i miei discepoli della coltivazione riguardo ai problemi che hanno incontrato mentre coltivavano, ai loro differenti livelli. Se tu vuoi coltivare, allora leggi alcune volte il libro. Leggi lo *Zhuan Falun*, e allora potrai decidere. Potrai decidere tu stesso se coltivare oppure leggere le tue Scritture Buddiste. La *Dafa* è diversa da qualsiasi religione.

Studente: Al vederti io mi sento molto emozionato e rimango senza parole. Voglio dire qualcosa ma non so cosa dire; in questo momento, è la mia Coscienza principale che non è chiara, o è la mia emozione umana che è troppo forte?

Maestro: Nessuna delle due. Non solo tu ma molti studenti, quando mi vedono, non hanno nulla da dire. Perché in quel momento la parte di voi che ha coltivato bene diventa vigile. Il lato che ha coltivato bene conosce ogni cosa riguardante i principi delle *Fa* a quel livello; per questo quando mi vede non ha nulla da chiedere. Il Maestro ha fatto così tanto per ciascuno di voi, e il vostro lato consapevole lo sa. In superficie, io sto soltanto spiegandovi i principi della *Fa*, ma una parte di voi riesce a vedere il vostro reale miglioramento in altre aree, come l'eliminazione del vostro karma e le tante cose che sono state fatte per voi. Per questo motivo, quando mi vedete avete soltanto voglia di piangere, ma il lato di voi che non ha coltivato bene non conosce la ragione del pianto. Questa è la situazione. Perché voi sapete che non c'è modo di descrivere queste cose che il Maestro ha fatto per voi. In questo mondo irrecuperabile e caotico, in

una situazione di moralità umana che decresce rapidamente, io vi aiuto ad eliminare il *karma* e vi do così tante cose. Se non vi avessi dato questa opportunità, nessun altro ve l'avrebbe data. Quindi, quel vostro lato ha visto questo; così stanno le cose. (*Applauso*)

Studente: Io vorrei chiedere come faccio a sapere di aver ottenuto la Fa. In passato ho avuto il diabete e il colesterolo alto, e dopo aver coltivato nel Falun Gong tutto è a posto. Questo significa che ho già ottenuto la Fa?

Maestro: Questo non significa forse che ci si prende cura di te? La coltivazione e pratica richiede sempre che prima si metta a punto il corpo, finché sia a posto, e poi si entra nella fase di coltivazione formale. Tu stai già sperimentando i cambiamenti. Se io non mi fossi preso cura di te, questo tipo di cambiamento non si sarebbe verificato. Allora, questo cambiamento non è già nel mezzo della *Fa*? Tu dovresti solo leggere moltissimo il libro, studiare moltissimo la *Fa*, e progredire diligentemente.

Studente: Nella coltivazione, è permesso recitare le formule degli esercizi mentre si fanno gli esercizi?

Maestro: Recita le formule prima di fare gli esercizi. Durante gli esercizi non è necessario recitarle; la cosa migliore è di non pensare assolutamente a niente - questa è la cosa migliore.

Studente: Gli studenti che sono appena entrati nella coltivazione possono raggiungere il Compimento al fianco dei discepoli che hanno coltivato per diversi anni? Ci sono alcune persone anziane che possiedono un livello limitato di lettura e scrittura, e alcuni elementi particolari, come una scarsa capacità di comprendere la Fa. Come dovremmo considerare il loro raggiungimento del Compimento, tramite la coltivazione?

Maestro: Non dovresti sottovalutare la generazione degli anziani. Tutto dipende dal grado di diligenza di ciascuna persona, e tu non puoi considerare la loro età in questo modo. Una volta che vi ho concesso di ottenere la *Fa*, io vi do sempre il tempo sufficiente. Ma se voi non riuscite ad essere diligenti, se non siete in grado di considerare voi stessi dei coltivatori, allora ogni cosa è vana. Io vi concedo un tempo sufficiente. È un tempo sufficiente affinché siate diligenti, non un tempo per coltivare con scarsa determinazione.

Studente: Tre giorni dopo la nascita di mio figlio, io ho visto un anziano straniero con un abito nero e un cappello, coprire il bambino con una coperta di lana. Nella nostra famiglia siamo tutti coltivatori della Dafa, perciò deve essere stato il Fashen del Maestro e non questo anziano forestiero. Io non comprendo e quindi potrei chiedere al Maestro di spiegarlo un poco?

Maestro: Io ho immagini diverse ai differenti livelli, ed ho anche paradisi diversi ai differenti livelli. Inoltre, per quanto riguarda il luogo dal quale il bambino è venuto per ottenere la *Fa*, o se egli abbia una Divinità che lo segue e lo assiste, non posso dirti nulla. Semplicemente, andate avanti e coltivate, poiché dopo aver visto queste cose, dovrete essere ancor più diligenti.

Studente: Noi speriamo tanto che quei discepoli della razza bianca che hanno ottenuto benefici dalla Dafa riescano a farsi avanti attivamente, per presentare la Dafa ai propri concittadini della loro razza.

Maestro: Qualsiasi discepolo della *Dafa*, che sia bianco, cinese, o di qualche altra razza, tutti sanno che cosa dovrebbero fare durante la coltivazione.

Studente: Dopo il mio arrivo in Australia ho impiegato quattro mesi per scoprire un luogo di pratica. Tutti gli studenti mi sembrano familiari, ma io non li ho mai incontrati prima. Alla conferenza di condivisione delle esperienze, anche tutti i coltivatori della Dafa che ho visto mi sembra di averli già incontrati prima, e non li sento affatto estranei. Perché è così?

Maestro: È naturale che sia così. Tutti i nostri discepoli della *Dafa* stanno coltivando la stessa *Fa*, tutti coltivano nella *Dafa*. Tutti i lati che hanno coltivato bene, si conoscono molto bene fra loro, e tra di voi,

può darsi che vi conosciate già l'un l'altro da qualche vita precedente.

Studente: La mia mente è spesso assente, ma sovente alcune persone mi dicono: "Tu dici che il Falun Gong è buono, e allora perché non riesci a ricordarti tutto?"

Maestro: Questo succede perché il lato che ha coltivato bene, il lato che è stato coltivato fino allo stato di chiarezza, è stato bloccato, e il lato opaco è sempre quello che non ha coltivato bene. Non lasciare che le cose che interferiscono con te esercitino nuovamente il loro effetto.

Studente: Fin dall'infanzia io ho sentito autocommiserazione. Anche l'autocommiserazione è un attaccamento, che dovrebbe essere rimosso?

Maestro: È corretto. Sbarazzatene, perché oggi tu sei l'essere più fortunato nel cosmo. Tu sei uno studente della *Dafa*, e perfino le Divinità nei cieli sono invidiose di te; allora, che motivo hai per auto commiserarti?

* * * * *

La nostra conferenza di due giorni sta per concludersi. Mediante questa conferenza della *Fa* di due giorni io penso che tutti abbiano acquisito qualche grado di miglioramento. Inoltre, questa conferenza della *Fa* ha avuto un completo successo, ed è stata molto buona, ottenendo il risultato previsto. Questa conferenza della *Fa* metterà tutti gli studenti in grado di scoprire dove sono insufficienti, e nella futura coltivazione, metterà ciascuno in grado di continuare ad avanzare diligentemente, costruendo la vostra fiducia nella coltivazione e facendo sì che lo scopo di questa conferenza della *Fa* si concretizzi realmente. Questo è l'obiettivo di una conferenza della *Fa*. Io spero anche che userete la conferenza della *Fa* come forma di ispirazione, e da ora in poi sarete responsabili verso voi stessi nella coltivazione. C'è un bel numero di nuovi studenti seduti qui, e ce ne sono alcuni che non hanno una grande comprensione della *Dafa*. Poiché siete entrati da questa porta e avete visto tutto questo, io spero che vi procurerete una copia del libro e lo leggerete. Pensateci: perché così tante persone lo studiano, e perché così tante persone coltivano? In questo nostro ambiente, forse avete anche sperimentato un'atmosfera armoniosa. Attualmente, in qualsiasi altra circostanza e in qualsiasi altro ambiente, non sarete in grado di trovare questo.

Facendo questo, io ho preso in considerazione il fatto di essere responsabile verso le persone e verso la società e di non causare alcun guaio alla società. Indipendentemente dalla regione in cui vivono i nostri studenti, essi sono persone buone. Ogni volta che incontriamo qualche guaio o qualche difficoltà, noi dobbiamo usare un cuore benevolente e buone intenzioni nel parlare con altre persone, e non è assolutamente permesso che il vostro lato cattivo svolga alcun ruolo.

Questa conferenza della *Fa* sta per concludersi, ed io spero che, da ora in poi, tutti voi sarete più diligenti. Dopo questa conferenza della *Fa* ci saranno ancora più studenti che studieranno la *Fa*, costruendo sul passato e prendendo ispirazione per il futuro, ed io penso che sarete tutti in grado di fare bene. Infine, io spero che tutti voi migliorerete costantemente, e raggiungerete presto il Compimento! (*Applauso*)

(Traduzione provvisoria, aggiornata nel settembre 2008, soggetta ad ulteriori revisioni)